



**Associação
de Ginástica
do Norte**

Circular nº 06 / 2017

Porto, 10 de março de 2017

Assunto: Campeonato Distrital de Ginástica Acrobática de Elites e 1ª Divisão / 1º Torneio Aberto de Ginástica Acrobática.

Entidades participantes:

ACM – Acro Clube da Maia;

AAE – Associação Académica de Espinho;

ARCA – Associação Recreativa e Cultural da Azenha;

BFC – Boavista Futebol Clube;

EVS – Estrela Vigorosa Sport;

GCM – Ginásio Clube da Maia;

GCV – Ginásio Clube Vilacondense;

GDCIC – Grupo Desportivo do Colégio Internato dos Carvalhos

SCP – Sport Club do Porto;

Programa da Competição:

Local: FADEUP (Faculdade de Desporto da Universidade do Porto)

Data: 26 de Março de 2017.

Distrital de Elites e 1ª Divisão

7H50 – Abertura do recinto

8H – Aquecimento geral para os atletas das passagens da manhã no recinto da competição. Após o aquecimento geral no recinto de competição, os pares/grupos terão ao seu dispor uma zona de aquecimento na qual podem entrar apenas 30 minutos antes da sua hora prevista de entrada na competição.

9H – Início da competição

13h – Desfile e entrega de prémios CD Elites e 1ª divisão

1ª Torneio Aberto

13H15 – Abertura do recinto

13H25 – Aquecimento geral para os atletas das passagens da tarde no recinto da competição. Após o aquecimento geral no recinto de competição, os pares/grupos terão ao seu dispor uma zona de

aquecimento na qual podem entrar apenas 30 minutos antes da sua hora prevista de entrada na competição.

14H30 – Início da competição

20h00 – Desfile e entrega de prémios I Torneio Aberto

Informações Complementares

Diagramas

- Serão aceites Diagramas AGN (segue em anexo).
- Os Diagramas têm que dar entrada na AGN até 2ª FEIRA DIA 20 de Março de 2017, às 14H00, enviados por via electrónica para agn@agn.pt. Diagramas que não sejam enviados para o endereço de e-mail indicado, dentro do prazo, sofrerão uma penalização de 0,3 pts.
- Os diagramas deverão estar devidamente identificados, bem como cada diagrama tem de ser um ficheiro independente, identificado com NUMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube, usando a seguinte terminologia abaixo apresentada, caso contrário os diagramas não são considerados como enviados.

Iniciado INI Par Feminino PF Combinado COM

Elite Júnior E_JUN Par Misto PMx Equilíbrio EQ

Elite Sénior E_SEN Grupo Feminino GF Dinâmico DIN

Juvenil Base JUV_B Par Masculino PM Combinado COM

Nível 2 N2 Grupo Masculino GM Combinado COM

Exemplo: 26_GF_N3_COM_SCP

Música

- As músicas deverão ser enviadas em formato .mp3 para o email da AGN até 2ª FEIRA DIA 20 de Março de 2017.
- Por uma questão de segurança, os treinadores devem levar os CDs com as músicas no dia da competição.
- Os ficheiros têm que estar devidamente identificados como os diagramas.
- Nenhum treinador está autorizado a parar a música antes do seu final. Os ginastas deverão sofrer a respetiva penalização se terminarem antes ou depois da música. A mesa de som é controlada, única e exclusivamente pelo técnico de som.

Medições

- Não haverá período de medição de ginastas, os ginastas serão chamados por conveniência do Júri Superior.

A Diretora de Prova,

