

CIRCULAR Nº 14/2017

ASSUNTO: Campeonato Distrital 2017 – Base – GAF

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Campeonato Distrital 2017 – Base – GAF:

Ginástica Artística Feminina

Data: 25 de março de 2017

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: Programa Técnico Competitivo de GAF (janeiro 2017)

Escalão: Júniores 2003-2002; Seniores \geq 2001; Seleção Nacional (Anexo 1)

Abertura do recinto: 14:30 (aquecimento até às 16:10)

Início da Competição: 16:15

Entrega de prémios prevista: 19:00

Data: 26 de março de 2017

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: Programa Técnico Competitivo de GAF (janeiro 2017)

Escalão: iniciadas 2007-2006; juvenis 2004-2003 (Anexo 2 e 3)

1º Turno (Anexo 1)

Abertura do recinto: 13:00 (aquecimento até às 14:15)

Início da Competição: 14:20

Entrega de prémios prevista: 19:40

2º Turno (Anexo 2, 3 e 4)

Abertura do recinto: 16:00 (aquecimento até às 17:20)

Início da Competição: 17:25

Entrega de prémios prevista: 19:40

1. Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia 21 de março de 2017, enviadas por via eletrónica para gamgafagn@gmail.com.

Solicitamos que sejam enviadas no máximo 2 músicas por e-mail ou todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm que estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido).

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em CD. Lembramos que os CD's a utilizar na competição devem também conter a identificação.

2. Graus:

Caso não tenham indicado os graus no momento da inscrição ou pretendam fazer alguma alteração, devem fazê-lo até ao dia 21 de março de 2017.

3. Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular atualizada para todos os clubes participantes.

4. Cerimónias protocolares:

Os/as ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

5. Captação de imagens:

Os interessados em realizar captação de imagens dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

6. Clubes participantes:

ACM - Acro Clube da Maia
ADA – Associação Desportiva de Aveiro
BFC – Boavista Futebol Clube
CARTI – Clube Artigym
CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel
CGIPSB – Clube de Ginástica IPSB
CDOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro
EGG – Escola de Ginástica de Gaia – CRL
FCG – Futebol Clube de Gaia
GCM – Ginásio Clube da Maia
SpCP – Sport Club do Porto

Sem outro assunto de momento

Os melhores cumprimentos

Porto, 16 de março de 2017
O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Juniores e Seniores – 25_março_2017

14:30 – 14:55 – 16:10 – **16:15** – 18:45 – 19:00

Juniores e Seleção Nacional

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
A	ACM	200	Francisca Sousa	2003	JN				
	ACM	201	Filipa Meira	2002	JN				
	ACM	202	Marta Santos	2002	JN				
	ACM	203	Filipa Melo	2002	JN				
	BFC	204	Ana Fonseca	2002	JN				
	BFC	205	Marta Gonçalves	2003	JN				
	BFC	206	Ana Cardoso	2002	JN				
	BFC	207	Mariana Sousa	2002	JN				
B	ADA	211	Joana Medeiros	2002	JN				
	ADA	212	Luísa Paz	2003	JN				
	ADA	213	Margarida Mota	2003	JN				
	CARTI	216	Beatriz Costa	2003	JN				
	CARTI	217	Maria Ferreira	2003	JN				
	CARTI	218	Inês Ferreira	2003	JN				
	CARTI	219	Viviane Silva	2002	JN				
	CARTI	220	Beatriz Vieira	2002	JN				
	CARTI	221	Ana Azevedo	2003	JN				
	CARTI	222	Ana Gonçalves	2003	JN				
C	CGOB	208	Ana Assis	2002	JN				
	CGOB	209	Lara Vicente	2003	JN				
	CGOB	210	Maria Martins	2003	JN				
	GCM	223	Raquel Faria	2003	JN				
	GCM	224	Francisca Sousa	2003	JN				
	SpCP	225	Leonor Teixeira	2003	JN				
	SpCP	226	Maria Augusto	2003	JN				
	SpCP	227	Adriana Magalhães	2003	JN				
	SpCP	228	Mariana Aleixo	2002	JN				
	SpCP	229	Sara Correia	2003	JN				

Anexo 1 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Juniores e Seniores – 25_março_2017

14:30 – 14:55 – 16:10 – **16:15** – 18:45 – 19:00

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
D	FCG	214	Diana Lopes	2002	JN				
	EGG	215	Laura Felipe	2003	JN				
	CBP 2012	230	Mafalda Sousa	2003	JN				
	CBP 2012	231	Joana Ferreira	2002	JN				
	CBP 2012	232	Catarina Sousa	2002	JN				
	CBP 2012	233	Maria Gaspar	2003	JN				
	CBP 2012	234	Ana machado	2003	JN				
	CBP 2012	235	Helena Gomes	2003	JN				
	CBP 2012	236	Isabel Lobo	2003	JN				
	CBP 2012	237	Bruna Cardoso	2003	JN				
E	Slec Nac	283	Seleção Nacional 1						
	Slec Nac	284	Seleção Nacional 2						
	Slec Nac	285	Seleção Nacional 3						
	Slec Nac	286	Seleção Nacional 4						
	Slec Nac	287	Seleção Nacional 5						
	Slec Nac	288	Seleção Nacional 6						
	Slec Nac	289	Seleção Nacional 7						
	Slec Nac	292	Seleção Nacional 8						
	Slec Nac	293	Seleção Nacional 9						

Seniores

F	BFC	238	Maria Pinheiro	1999	SN				
	BFC	239	Teresa Magalhães	1998	SN				
	BFC	240	Leonor Gomes	2000	SN				
	BFC	241	Ana Alonso	1998	SN				
	BFC	242	Leonor Coutinho	1998	SN				
	BFC	243	Inês Pereira	2001	SN				
	BFC	244	Inês Mimoso	1996	SN				
	BFC	245	Maria Rodrigues	1999	SN				

Anexo 1 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Juniores e Seniores – 25_março_2017

14:30 – 14:55 – 16:10 – **16:15** – 18:45 – 19:00

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
G	ADA	246	Marion Pellier	1992	SN				
	ADA	247	Laura Koppensteiner	2000	SN				
	ADA	248	Diana Silva	2000	SN				
	ADA	249	Maria Power	2001	SN				
	FCG	250	Sara Teixeira	1998	SN				
	FCG	251	Sara Santos	2000	SN				
	FCG	252	Filipa Campos	1996	SN				
	GCM	253	Marisa Nogueira	1999	SN				
	GCM	254	Mafalda Magalhães	1999	SN				
H	SpCP	255	Ana Sofia Figueiredo	1999	SN				
	SpCP	256	Ana Ramos	1997	SN				
	SpCP	257	Raquel Andorinha	1997	SN				
	SpCP	258	Catarina Rangel	2000	SN				
	SpCP	259	Inês Costa	2000	SN				
	SpCP	260	Margarida Cunha	2000	SN				
	SpCP	261	Marion Braz	1994	SN				
	SpCP	262	Rafaela Ferreira	2001	SN				
	SpCP	263	Rita Rodrigues	2000	SN				
	SpCP	264	Maria Castelo Branco	1995	SN				
I	EGG	265	Carina Cabral	2000	SN				
	EGG	266	Márcia Aguiar	2001	SN				
	EGG	267	Inês Rodrigues	1999	SN				
	EGG	268	Mariana Santos	1997	SN				
	EGG	269	Beatriz Pinhel	2001	SN				
	CBP 2012	270	Leonor Lobo	2000	SN				
	CBP 2012	271	Irene Teixeira	2001	SN				
	CBP 2012	272	Ana Rafaela - SO	2000	SN				
	CBP 2012	273	Fátima Moreira - SO	1999	SN				

Anexo 1 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Juniores e Seniores – 25_março_2017

14:30 – 14:55 – 16:10 – **16:15** – 18:45 – 19:00

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
J	CARTI	274	Francisca Faria	2001	SN				
	CARTI	275	Ana Peixoto	2001	SN				
	CARTI	276	Sara Sousa	2001	SN				
	CARTI	277	Mariana Peixoto	2000	SN				
	CARTI	278	Ana Coutinho	2000	SN				
	CARTI	279	Ana Gomes	1999	SN				
	CARTI	280	Diana Peixoto	2001	SN				
	CARTI	281	Margarida Vasconcelos	2000	SN				
	CARTI	282	Bruna Carvalho	2000	SN				

Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um Aquecimento Geral de 25 minutos, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada.

	ST	PA 1	Pausa	T 1	S
14:55 - 15:10	E	A	B	C	D
15:10 - 15:25	D	E	A	B	C
15:25 - 15:40	C	D	E	A	B
15:40 - 15:55	B	C	D	E	A
15:55 - 16:10	A	B	C	D	E

	ST	PA 2	Pausa	T 2	S
14:55 - 15:10	J	F	G	H	I
15:10 - 15:25	I	J	F	G	H
15:25 - 15:40	H	I	J	F	G
15:40 - 15:55	G	H	I	J	F
15:55 - 16:10	F	G	H	I	J

Às 16:10 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Anexo 1 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Juniores e Seniores – 25_março_2017

14:30 – 14:55 – 16:10 – **16:15** – 18:45 – 19:00

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	ST	PA 1	Pausa	T 1	S
1ª rotação	A	B	C	D	E
2ª rotação	E	A	B	C	D
3ª rotação	D	E	A	B	C
4ª rotação	C	D	E	A	B
5ª rotação	B	C	D	E	A

	ST	PA 2	Pausa	T 2	S
1ª rotação	F	G	H	I	J
2ª rotação	J	F	G	H	I
3ª rotação	I	J	F	G	H
4ª rotação	H	I	J	F	G
5ª rotação	G	H	I	J	F

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 2 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Iniciadas e Juvenis – 26_março_2017

1º Turno - 13:00 – 13:25 – 14:15 – 14:20 – 16:25 – 19:40

2º Turno - 16:00 – 16:30 – 17:20 – 17:25 – 19:30 – 19:40

INICIADAS

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
A	BFC	1	Maria Figueira	2007	IN				
	BFC	2	Margarida Abreu	2007	IN				
	BFC	3	Carolina Souto	2006	IN				
	BFC	4	Mariana Campos	2006	IN				
	BFC	5	Isabel Nunes	2007	IN				
	BFC	6	Maria Gonçalves	2007	IN				
	BFC	7	Filipa Peixoto	2006	IN				
	BFC	8	Renata Barros	2007	IN				
	BFC	9	Benedita Duarte	2006	IN				
	BFC	10	Maria Pires	2006	IN				
B	BFC	11	Leonor Silva	2006	IN				
	BFC	12	Carlota Azevedo	2006	IN				
	BFC	13	Bárbara Marques	2006	IN				
	BFC	14	Matilde Francisco	2007	IN				
	BFC	15	Maria Ribeiro	2007	IN				
	BFC	16	Mariana Tomé	2006	IN				
	BFC	17	Luísa Santos	2006	IN				
	BFC	18	Luísa Salgueiro	2006	IN				
	ADA	19	Maria Martins	2006	IN				
	ADA	20	Sofia Ferreira	2007	IN				
C	CARTI	21	Maria Vilaça	2007	IN				
	CARTI	22	Júlia Teixeira	2007	IN				
	CARTI	23	Inês Antunes	2007	IN				
	CARTI	24	Marta Azevedo	2006	IN				
	CARTI	25	Constança Parente	2007	IN				
	CARTI	26	Matilde Osório	2007	IN				
	CARTI	27	Mafalda Amorim	2007	IN				
	CARTI	28	Ana Ribeiro	2006	IN				
	CARTI	29	Francisca Camacho	2006	IN				
	CARTI	30	Margarida Silva	2006	IN				

Anexo 2 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Iniciadas e Juvenis – 26_março_2017

1º Turno - 13:00 – 13:25 – 14:15 – 14:20 – 16:25 – 19:40

2º Turno - 16:00 – 16:30 – 17:20 – 17:25 – 19:30 – 19:40

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
D	CARTI	31	Ainoha Subero	2007	IN				
	CARTI	32	Bárbara Silva	2007	IN				
	CARTI	33	Maria Malheiro	2007	IN				
	CARTI	34	Letícia Oliveira	2006	IN				
	CARTI	35	Catarina Sobral	2006	IN				
	CARTI	36	Eva Matos	2006	IN				
	CARTI	37	Catarina Silva	2007	IN				
	CARTI	38	Adriana Maciel	2007	IN				
	CARTI	39	Íris Castro	2007	IN				
	CARTI	40	Ana Pereira	2006	IN				
E	CBP 2012	41	Jéssica Silva	2006	IN				
	CBP 2012	42	Diana Leonor	2006	IN				
	CBP 2012	43	Elisabete Benkalovich	2006	IN				
	CBP 2012	44	Mª Gouveia	2007	IN				
	CBP 2012	45	Matilde Almeida	2007	IN				
	CBP 2012	46	Mariana Alves	2006	IN				
	CBP 2012	47	Inês Silva	2007	IN				
	CBP 2012	48	Maria Carvalho	2007	IN				
	CBP 2012	49	Mariana Ribeiro	2007	IN				
	CBP 2012	50	Matilde Ferreira	2006	IN				
F	CGOB	51	Dânia Pinto	2007	IN				
	CGOB	52	Francisca Mamede	2006	IN				
	CGOB	53	Maria Pato	2007	IN				
	CGOB	54	Marta Lopes	2007	IN				
	CGOB	55	Sofia Melo	2007	IN				
	CGOB	56	Clara Silva	2007	IN				
	CGOB	57	Leonor Felício	2007	IN				
	CGOB	58	Maria Santos	2007	IN				
	CGOB	59	Joana Simões	2007	IN				
	CGOB	60	Matilde Ferreira	2007	IN				
	CGOB	61	Daniela Pinheiro	2006	IN				
	CGOB	62	Carolina Pinheiro	2006	IN				

Anexo 2 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Iniciadas e Juvenis – 26_março_2017

1º Turno - 13:00 – 13:25 – 14:15 – 14:20 – 16:25 – 19:40

2º Turno - 16:00 – 16:30 – 17:20 – 17:25 – 19:30 – 19:40

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
G	EGG	63	Ana Silva	2006	IN				
	EGG	64	Luísa Cruz	2006	IN				
	EGG	65	Camila Costa	2007	IN				
	EGG	66	Íris Mesquita	2007	IN				
	EGG	67	Matilde Ribeiro	2006	IN				
	ACM	68	Ema Monteiro	2006	IN				
	ACM	69	Sara Martins	2006	IN				
	ACM	70	Ana Mota	2007	IN				
	ACM	71	Leonor Leitão	2006	IN				
	ACM	72	Ana Nogueira	2006	IN				
H	GCM	73	Rafaela Barbosa	2006	IN				
	GCM	74	Mariana Costa	2007	IN				
	GCM	75	Inês Peixoto	2006	IN				
	GCM	76	Carolina Costa	2007	IN				
	GCM	77	Margarida Ramos	2006	IN				
	GCM	78	Maria Lima	2006	IN				
	GCM	79	Matilde Castro	2007	IN				
	GCM	80	Maria Moura	2007	IN				
	CGIPSB	81	Rita Ferreira	2006	IN				
	CGIPSB	82	Beatriz Almeida	2007	IN				
I	SpCP	83	Ana Rita Fonseca	2006	IN				
	SpCP	84	Carolina Cordeiro	2007	IN				
	SpCP	85	Carolina Giesteira	2006	IN				
	SpCP	86	Catarina Serra	2006	IN				
	SpCP	87	Inês Alvelos	2006	IN				
	SpCP	88	Juliana Esteves	2006	IN				
	SpCP	89	Maria Luísa Costa	2007	IN				
	SpCP	90	Maria Manuel Teixeira	2006	IN				
	SpCP	91	Sofia Leal	2007	IN				
	SpCP	92	Sofia Monteiro	2006	IN				

Anexo 2 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Iniciadas e Juvenis – 26_março_2017

1º Turno - 13:00 – 13:25 – 14:15 – 14:20 – 16:25 – 19:40

2º Turno - 16:00 – 16:30 – 17:20 – 17:25 – 19:30 – 19:40

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
J	SpCP	93	Mafalda Almeida	2006	IN				
	SpCP	94	Mandana Emadinia	2006	IN				
	SpCP	95	Matilde Babb	2006	IN				
	SpCP	96	Matilde Almeida	2006	IN				
	SpCP	97	Nina Batista	2006	IN				
	SpCP	98	Bárbara Mendes	2006	IN				
	FCG	99	Maria Gomes	2007	IN				
	FCG	100	Bianca Almeida	2006	IN				
	FCG	101	Catarina Teixeira	2007	IN				
	FCG	102	Ema Rocha	2006	IN				

JUVENIS

K	BFC	103	Luana Marques	2005	JV				
	BFC	104	Catarina Pina	2005	JV				
	BFC	105	Maria Rodrigues	2004	JV				
	BFC	106	Madalena Amorim	2004	JV				
	BFC	107	Benedita Amorim	2004	JV				
	BFC	108	Mafalda Freitas	2005	JV				
	BFC	109	Luana Fialho	2004	JV				
	BFC	110	Miriam Silva	2005	JV				
L	EGG	111	Beatriz Machado	2004	JV				
	EGG	112	Catarina Campos	2004	JV				
	EGG	113	Matilde Almeida	2005	JV				
	EGG	114	Filipa Pacheco	2005	JV				
	EGG	115	Mafalda Costa	2004	JV				
	EGG	116	Isabel Ramos	2005	JV				
	SpCP	117	Catarina Teixeira	2005	JV				
	SpCP	118	Joana Rodrigues	2005	JV				
	SpCP	119	Mariana Couto	2005	JV				
	SpCP	120	Ana Carolina Fazenda	2004	JV				

Anexo 2 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Iniciadas e Juvenis – 26_março_2017

1º Turno - 13:00 – 13:25 – 14:15 – 14:20 – 16:25 – 19:40

2º Turno - 16:00 – 16:30 – 17:20 – 17:25 – 19:30 – 19:40

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
M	SpCP	121	Ana Carolina Rafael	2005	JV				
	SpCP	122	Beatriz Pinto	2005	JV				
	SpCP	123	Cláudia Pinho	2004	JV				
	SpCP	124	Margarida Merrilees	2005	JV				
	SpCP	125	Maria Luísa Vilaça	2004	JV				
	SpCP	126	Maria Ribeiro	2004	JV				
	SpCP	127	Matilde Rocha	2005	JV				
	SpCP	128	Ana Sofia Almeida	2004	JV				
	SpCP	129	Bruna Branco	2005	JV				
N	SpCP	130	Carolina Fernandes	2005	JV				
	SpCP	131	Diana Batista	2005	JV				
	SpCP	132	Inês Ladeiras	2005	JV				
	SpCP	133	Íris Batista	2005	JV				
	SpCP	134	Joana Pimenta	2004	JV				
	SpCP	135	Mariana Costa	2004	JV				
	SpCP	136	Mariana Ricou	2004	JV				
	SpCP	137	Sofia Ribeiro	2005	JV				
	SpCP	138	Sofia Vaz	2005	JV				
O	FCG	139	Mariana Silva	2005	JV				
	FCG	140	Ana Rita Delgado	2005	JV				
	FCG	141	Carolina Gomes	2005	JV				
	GCM	142	Matilde Silva	2005	JV				
	GCM	143	Constança Dias	2005	JV				
	GCM	144	Carolina Oliveira	2005	JV				
	GCM	145	Filipa Gouveia	2004	JV				
	GCM	146	Daniela Fernandes	2004	JV				
	GCM	147	Ana Caspurro	2004	JV				

Anexo 2 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Iniciadas e Juvenis – 26_março_2017

1º Turno - 13:00 – 13:25 – 14:15 – 14:20 – 16:25 – 19:40

2º Turno - 16:00 – 16:30 – 17:20 – 17:25 – 19:30 – 19:40

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
P	ACM	148	Ana Ferraz	2004	JV				
	ACM	149	Nádia Carvalho	2005	JV				
	ACM	150	Marta Pereira	2005	JV				
	ACM	151	Raquel Alves	2004	JV				
	ACM	152	Rita Löblich	2005	JV				
	CARTI	153	Íris Moutinho	2005	JV				
	CARTI	154	Beatriz Teles	2005	JV				
	CARTI	155	Benedita Brandão	2005	JV				
	CARTI	156	Luana Faria	2005	JV				
	CARTI	157	Rita Sameiro	2005	JV				
Q	CARTI	158	Catarina Andrade	2005	JV				
	CARTI	159	Ema Silva	2005	JV				
	CARTI	160	Matilde Miranda	2005	JV				
	CARTI	161	Inês Ferreira	2005	JV				
	CARTI	162	Maria Nogueira	2004	JV				
	CARTI	163	Renata Silva	2004	JV				
	CARTI	164	Catarina Ferreira	2004	JV				
	CARTI	165	Sofia Verbo	2004	JV				
	CARTI	166	Filipa Veiga	2004	JV				
	CARTI	167	Anita Pimentel	2005	JV				
R	CARTI	168	Matilde Teixeira	2005	JV				
	CARTI	169	Filipa Torres	2004	JV				
	CARTI	170	Helena Trifu	2005	JV				
	CARTI	171	Beatriz Silva	2005	JV				
	CARTI	172	Catarina Araújo	2005	JV				
	CARTI	173	Benedita Pinto	2005	JV				
	CARTI	174	Leonor Pereira	2005	JV				
	CARTI	175	Maria Macedo	2005	JV				
	CARTI	176	Alexandra Samchkuashvili	2004	JV				
	CARTI	177	Rafaela Neves	2004	JV				
	CARTI	178	Filipa Leite	2004	JV				

Anexo 2 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Iniciadas e Juvenis – 26_março_2017

1º Turno - 13:00 – 13:25 – 14:15 – 14:20 – 16:25 – 19:40

2º Turno - 16:00 – 16:30 – 17:20 – 17:25 – 19:30 – 19:40

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
S	CBP 2012	179	Ana Eusébio	2005	JV				
	CBP 2012	180	Diana Pereira	2005	JV				
	CBP 2012	181	Mariana Pina	2004	JV				
	CBP 2012	182	Silvana Oliveira	2004	JV				
	CBP 2012	183	Filipa Silva	2005	JV				
	CBP 2012	184	Margarida Moreira	2005	JV				
	CBP 2012	185	Helena barros	2005	JV				
	CBP 2012	186	Joana Pires	2005	JV				
	CBP 2012	187	Márcia Silva	2004	JV				
	CGIPSB	188	Ariana Almeida	2005	JV				
T	ADA	189	Gabriela João	2004	JV				
	ADA	190	Telma Galante	2004	JV				
	ADA	191	Beatriz Santos	2004	JV				
	ADA	192	Maria Laranjeira	2004	JV				
	ADA	193	Rita Ferreira	2005	JV				
	ADA	194	Francisca Duarte	2005	JV				
	CGOB	195	Beatriz Loureiro	2004	JV				
	CGOB	196	Lara Marques	2004	JV				
	CGOB	197	Leonor Almeida	2005	JV				
	CGOB	198	Nádia Cardoso	2004	JV				
	CGOB	199	Rita Fernandes	2004	JV				

Anexo 3 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Iniciadas e Juvenis – 26_março_2017

13:00 – 13:25 – 14:15 – **14:20** – 16:25 – 19:40

1º Turno

Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um Aquecimento Geral de 25 minutos, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada.

	ST	PA 1	Pausa	T 1	S
13:25 - 13:35	E	A	B	C	D
13:35 - 13:45	D	E	A	B	C
13:45 - 13:55	C	D	E	A	B
13:55 - 14:05	B	C	D	E	A
14:05 - 14:15	A	B	C	D	E

	ST	PA 2	Pausa	T 2	S
13:25 - 13:35	O	K	L	M	N
13:35 - 13:45	N	O	K	L	M
13:45 - 13:55	M	N	O	K	L
13:55 - 14:05	L	M	N	O	K
14:05 - 14:15	K	L	M	N	O

Às 14:15 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Anexo 3 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Iniciadas e Juvenis – 26_março_2017

13:00 – 13:25 – 14:15 – **14:20** – 16:25 – 19:40

1º Turno

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	ST	PA 1	Pausa	T 1	S
1ª rotação	A	B	C	D	E
2ª rotação	E	A	B	C	D
3ª rotação	D	E	A	B	C
4ª rotação	C	D	E	A	B
5ª rotação	B	C	D	E	A

	ST	PA 2	Pausa	T 2	S
1ª rotação	K	L	M	N	O
2ª rotação	O	K	L	M	N
3ª rotação	N	O	K	L	M
4ª rotação	M	N	O	K	L
5ª rotação	L	M	N	O	K

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 4 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Iniciadas e Juvenis – 26_março_2017

16:00 – 16:30 – 17:20 – **17:25** – 19:30 – 19:40

2º Turno

Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um Aquecimento Geral de 25 minutos, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada.

	ST	PA 1	Pausa	T 1	S
16:30 - 16:40	J	F	G	H	I
16:40 - 16:50	I	J	F	G	H
16:50 - 17:00	H	I	J	F	G
17:00 - 17:10	G	H	I	J	F
17:10 - 17:20	F	G	H	I	J

	ST	PA 2	Pausa	T 2	S
16:30 - 16:40	T	P	Q	R	S
16:40 - 16:50	S	T	P	Q	R
16:50 - 17:00	R	S	T	P	Q
17:00 - 17:10	Q	R	S	T	P
17:10 - 17:20	P	Q	R	S	T

Às 17:20 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Anexo 4 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Iniciadas e Juvenis – 26_março_2017

16:00 – 16:30 – 17:20 – **17:25** – 19:30 – 19:40

2º Turno

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	ST	PA 1	Pausa	T 1	S
1ª rotação	F	G	H	I	J
2ª rotação	J	F	G	H	I
3ª rotação	I	J	F	G	H
4ª rotação	H	I	J	F	G
5ª rotação	G	H	I	J	F

	ST	PA 2	Pausa	T 2	S
1ª rotação	P	Q	R	S	T
2ª rotação	T	P	Q	R	S
3ª rotação	S	T	P	Q	R
4ª rotação	R	S	T	P	Q
5ª rotação	Q	R	S	T	P

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.