



**CIRCULAR Nº 1/2017**  
**(atualizada 17\_fev\_2017)**

**ASSUNTO:** Torneio Abertura 2017 – I Divisão – GAF

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos informações relativas ao Torneio Abertura 2017 – I Divisão – GAF:

**Ginástica Artística Feminina**

**Data:** 19 de fevereiro de 2017

**Local:** Faculdade de Desporto da Universidade do Porto

**Programa:**

Iniciadas e Juvenis – Exercícios Facultativos; Código Simplificado

Juniores e Seniores - Exercícios Facultativos; Código FIG

**Escalão:** INICIADAS 2007-2006, JUVENIS 2005-2004, JUNIORES 2003-2002, SENIORES ≥ 2001 (Anexo 1)

Abertura do recinto: 10:10 (aquecimento até às 11:15)

Início da Competição: 11:20

Entrega de prémios prevista: 13:15

**1. Músicas:**

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia 14 de fevereiro de 2017, enviadas por via eletrónica para [ruigonmar@gmail.com](mailto:ruigonmar@gmail.com).

Solicitamos que sejam enviadas no máximo 2 músicas por e-mail ou via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer). As músicas têm que estar devidamente identificadas, com a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido).

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em CD. Lembramos que os CD's a utilizar na competição devem também conter a identificação.



**2. Ordem passagem das equipas:**

Os documentos a preencher com as ordens de passagem das equipas serão enviados em formato digital via e-mail para os clubes junto com a circular. Cada Clube deverá preencher e enviar até dia 14 de fevereiro de 2017 para ruigonmar@gmail.com.

**3. Dorsais:**

Após a chegada à competição os/as treinadores/as dos clubes devem levantar os respetivos dorsais na mesa da organização. No final da competição solicita-se aos treinadores e delegados que colaborem na recolha e entrega dos mesmos.

**4. Circular:**

A circular poderá sofrer alterações devido a possíveis desistências ou outras questões relacionadas com o ajuizamento. Assim, será enviada uma circular atualizada para todos os clubes participantes 2 dias antes da competição.

**5. Cerimónias protocolares:**

Os/as ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

**6. Captação de imagens:**

Os interessados em realizar catação de imagens dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

**7. Clubes participantes:**

ACM – Acro Clube da Maia

EGG – Escola de Ginástica de Gaia - CRL

GCM – Ginásio Clube da Maia

SpCP – Sport Club do Porto

Sem outro assunto de momento

Os melhores cumprimentos

Porto, 09 de fevereiro de 2017  
O Departamento de GAF e GAM

**Anexo 1 - Torneio Abertura 2017 – I Divisão – GAF**

**INICIADAS, JUVENIS, JUNIORES, SENIORES – 19 de fevereiro de 2017**

10:10 – 10:35 – 11:15 – **11:20** – 13:00 – 13:15

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
A	SpCP A	6	Leonor Barbosa	2005	JV	X	X	X	X
	SpCP A	7	Mafalda Costa	2005	JV	X	X	X	X
	SpCP A	8	Lia Sobral	2004	JV	X	X	X	X
	SpCP A	9	Ana Sofia Alexandrino	2004	JV	X	X	X	X
	SpCP	13	Ana Reis	2007	IN	X	X	X	-
	SpCP	15	Maria Carolina Oliveira	2007	IN	X	X	X	-
B	SpCP B	10	Leonor Soares	2006	IN	X	X	X	X
	SpCP B	11	Maria Ramalho	2006	IN	X	X	X	X
	SpCP B	12	Mafalda Pacheco	2007	IN	X	X	X	X
	SpCP B	14	Carolina Marques	2007	IN	X	X	X	-
	EGG A	16	Lia Amorim	2007	IN	X	X	X	X
	EGG A	17	Carolina Costa	2007	IN	X	X	X	X
	EGG A	18	Bárbara Pacheco	2007	IN	X	X	X	X
C	SpCP D	26	Zoi Lima	1991	SN	X	-	X	X
	SpCP D	27	Inês Romero	1993	SN	X	X	X	X
	SpCP D	28	Carolina Almeida	2002	JN	X	X	X	X
	SpCP D	29	Rafaela Ferreira	2002	JN	X	X	X	X
	SpCP D	30	Leonor Feijó	2000	SN	X	X	X	X
D	SpCP E	31	Beatriz Barbosa	2002	JN	X	X	X	X
	SpCP E	32	Ana Margarida Neves	2001	SN	X	X	X	X
	SpCP E	33	Joana Sá	2002	JN	X	X	X	X
	SpCP E	34	Inês Lopes	2002	JN	X	X	X	X
	SpCP E	35	Leonor Sousa	2003	JN	X	X	X	X

**Anexo 1 - Torneio Abertura 2017 – I Divisão – GAF**

**INICIADAS, JUVENIS, JUNIORES, SENIORES – 19 de fevereiro de 2017**

10:10 – 10:35 – 11:15 – **11:20** – 13:00 – 13:15

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento**

Existe um Aquecimento Geral de 25 minutos a realizar num espaço anexo ao recinto de competição, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
10:35 - 10:45	D	A	B	C
10:45 - 10:55	C	D	A	B
10:55 - 11:05	B	C	D	A
11:05 - 11:15	A	B	C	D

Às 11:15 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
<b>1ª rotação</b>	<b>A</b> (SpCP A),13,15	<b>B</b> (SpCP B),(EGG A)	<b>C</b> (SpCP D)	<b>D</b> (SpCP E)
<b>2ª rotação</b>	<b>D</b> (SpCP E)	<b>A</b> 13,15,(SpCP A)	<b>B</b> (EGG A),(SpCP B)	<b>C</b> (SpCP D)
<b>3ª rotação</b>	<b>C</b> (SpCP D)	<b>D</b> (SpCP E)	<b>A</b> 15,(SpCP A),13	<b>B</b> (SpCP B),(EGG A)
<b>4ª rotação</b>	<b>B</b> (EGG A),(SpCP B)	<b>C</b> (SpCP D)	<b>D</b> (SpCP E)	<b>A</b> (SpCP A),13,15