



CIRCULAR Nº 2/2017

ASSUNTO: Torneio de Abertura 2017 – I Divisão – GAM

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos informações relativas ao Torneio de Abertura 2017 – I Divisão – GAM:

Ginástica Artística Masculina

Data: 19 de fevereiro de 2017

Local: Faculdade de Desporto da Universidade do Porto

Programa:

Iniciados e Juvenis – Exercícios Facultativos; Código Simplificado

Juniores e Seniores - Exercícios Facultativos; Código FIG

Aparelhos: Solo e Saltos

Escalão: INICIADOS 2006-2005, JUVENIS 2004-2003, JUNIORES 2002-1999, SENIORES ≥ 1999 (Anexo 1)

Abertura do recinto: 08:00 (aquecimento até às 08:55)

Início da Competição: 09:00

Entrega de prémios prevista: 13:15

Aparelhos: Cavalo Arções; Argolas; Paralelas Simétricas; e Barra Fixa

Escalão: INICIADOS 2006-2005, JUVENIS 2004-2003, JUNIORES 2002-1999, SENIORES ≥ 1999 (Anexo 2)

Abertura do recinto: 09:25 (aquecimento até às 10:55)

Início da Competição: 11:00

Entrega de prémios prevista: 13:15

1. Ordem passagem das equipas:

Os documentos a preencher com as ordens de passagem das equipas serão enviados em formato digital via e-mail para os clubes junto com a circular. Cada Clube deverá preencher e enviar até dia 14 de fevereiro de 2017 para ruigonmar@gmail.com.

2. Dorsais:

Após a chegada à competição os/as treinadores/as dos clubes devem levantar os respetivos dorsais na mesa da organização. No final da competição solicita-se aos treinadores e delegados que colaborem na recolha e entrega dos mesmos.

3. Circular:

A circular poderá sofrer alterações devido a possíveis desistências ou outras questões relacionadas com o ajuizamento. Assim, será enviada uma circular atualizada para todos os clubes participantes 2 dias antes da competição.

4. Cerimónias protocolares:

Os/as ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

5. Captação de imagens:

Os interessados em realizar catação de imagens dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

6. Clubes participantes:

CND – Clube Desportivo Nacional

SpCP – Sport Club do Porto

Sem outro assunto de momento

Os melhores cumprimentos

Porto, 09 de fevereiro de 2017
O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Torneio de Abertura 2017 – I Divisão – GAM

Aparelhos – Solo e Saltos

INICIADOS, JUVENIS, JUNIORES, SENIORES – 19 de fevereiro de 2017

08:00 – 08:25 – 08:55 – **09:00** – 09:50 – 13:15

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	S	ST
A	SpCP A	1	Hugo Médicis	2003	JV	X	X
	SpCP A	2	Miguel Freitas	2004	JV	X	X
	SpCP A	3	Miguel Lima	2005	IN	X	X
	SpCP A	4	Miguel Correia	2006	IN	X	X
	SpCP A	5	Gaspar Ribeiro	2006	IN	X	X
	SpCP C	16	Ricardo Almeida	1999	JN	X	X
	SpCP C	17	José Pedro Nogueira	2002	JN	X	X
	SpCP C	18	João Rios	2002	JN	X	X
B	SpCP B	6	Luís Matos	2003	JV	X	X
	SpCP B	7	João Araújo	2004	JV	X	X
	SpCP B	8	Rui Campos	2006	IN	X	X
	SpCP B	9	Tiago Reis	2005	IN	X	X
	SpCP B	10	Vasco Pereira	2006	IN	X	X
	SpCP	11	Jacob Faulkner	2003	JV	X	X

Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um Aquecimento Geral de 25 minutos, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada.

	S	ST
08:25 - 08:40	B	A
08:40 – 08:55	A	B

Às 08:55 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Os ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	S	ST
1ª rotação	A - (SpCP A), (SpCP C)	B - (SpCP B), 11
2ª rotação	B - 11, (SpCP B),	A - (SpCP C), (SpCP A)

Anexo 2 – Torneio de Abertura 2017 – I Divisão – GAM

Aparelhos – Cavalo Arçãos; Argolas; Paralelas Simétricas; e Barra Fixa

INICIADOS, JUVENIS, JUNIORES, SENIORES – 19 de fevereiro de 2017

09:25 – 09:50 – 10:55 – 11:00 – 13:00 – 13:15

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	S	CA	ARG	ST	PS	BF
A	SpCP A	1	Hugo Médicis	2003	JV	X	X	X	X	X	X
	SpCP A	2	Miguel Freitas	2004	JV	X	X	X	X	X	X
	SpCP A	3	Miguel Lima	2005	IN	X	X	X	X	X	X
	SpCP A	4	Miguel Correia	2006	IN	X	X	X	X	X	X
	SpCP A	5	Gaspar Ribeiro	2006	IN	X	X	X	X	X	X
	SpCP B	6	Luís Matos	2003	JV	X	X	X	X	X	X
	SpCP B	7	João Araújo	2004	JV	X	X	X	X	X	X
	SpCP B	8	Rui Campos	2006	IN	X	X	X	X	X	X
	SpCP B	9	Tiago Reis	2005	IN	X	X	X	X	X	X
	SpCP B	10	Vasco Pereira	2006	IN	X	X	X	X	X	X
	SpCP	11	Jacob Faulkner	2003	JV	X	X	X	X	X	X
B	CDN	12	Rafael Sá	1998	SN	-	X	X	-	X	X
	SpCP C	13	Diogo Romero	1990	SN	-	X	-	-	X	X
	SpCP C	14	Tiago Barbosa	1995	SN	-	X	-	-	X	X
	SpCP C	15	Luís Barroca	1988	SN	-	X	-	-	X	-
	SpCP C	16	Ricardo Almeida	1999	JN	X	X	X	X	X	X
	SpCP C	17	José Pedro Nogueira	2002	JN	X	X	X	X	X	X
	SpCP C	18	João Rios	2002	JN	X	X	X	X	X	X

Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um Aquecimento Geral de 25 minutos a realizar num espaço anexo ao recinto de competição, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada.

	CA	ARG	PS	BF
09:55 - 10:10		A	B	
10:10 - 10:25			A	B
10:25 - 10:40	B			A
10:40 - 10:55	A	B		

Às 10:55 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Anexo 2 – Torneio de Abertura 2017 – I Divisão – GAM

Aparelhos – Cavalo Arçãos; Argolas; Paralelas Simétricas; e Barra Fixa

INICIADOS, JUVENIS, JUNIORES, SENIORES – 19 de fevereiro de 2017

09:25 – 09:50 – 10:55 – 11:00 – 13:00 – 13:15

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Os ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	CA	ARG	PS	BF
1ª rotação	A (SpCP A), (SpCP B), 11	B 12, (SpCp C)		
2ª rotação		A (SpCP B), 11, (SpCP A)	B (SpCp C), 12	
3ª rotação			A 11, (SpCP A), (SpCP B)	B 12, (SpCp C)
4ª rotação	B (SpCp C), 12			A (SpCP A), (SpCP B), 11