



**CIRCULAR Nº 9/2017**

**ASSUNTO:** Campeonato Distrital 2017 – I Divisão – GAF

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos informações relativas ao Campeonato Distrital 2017 – I Divisão – GAF:

**Ginástica Artística Feminina**

**Data:** 19 de março de 2017

**Local:** Faculdade de Desporto da Universidade do Porto

**Programa:**

Iniciadas e Juvenis – Exercícios Facultativos; Código Simplificado

Juniores e Seniores - Exercícios Facultativos; Código FIG

**Escalão:** INICIADAS 2007-2006, JUVENIS 2005-2004, JUNIORES 2003-2002, SENIORES ≥ 2001 (Anexo 1)

Abertura do recinto: 14:00 (aquecimento até às 15:25)

Início da Competição: 15:30

Entrega de prémios prevista: 18:10

**1. Músicas:**

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia 14 de março de 2017, enviadas por via eletrónica para ruigonmar@gmail.com.

Solicitamos que sejam enviadas no máximo 2 músicas por e-mail ou via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer). As músicas têm que estar devidamente identificadas, com a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido).

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em CD. Lembramos que os CD's a utilizar na competição devem também conter a identificação.



**2. Ordem passagem das equipas:**

Os documentos a preencher com as ordens de passagem das equipas serão enviados em formato digital via e-mail para os clubes junto com a circular. Cada Clube deverá preencher e enviar até dia 14 de março de 2017 para ruigonmar@gmail.com.

**3. Dorsais:**

Após a chegada à competição os/as treinadores/as dos clubes devem levantar os respetivos dorsais na mesa da organização. No final da competição solicita-se aos treinadores e delegados que colaborem na recolha e entrega dos mesmos.

**4. Circular:**

A circular poderá sofrer alterações devido a possíveis desistências ou outras questões relacionadas com o ajuizamento. Assim, será enviada uma circular atualizada para todos os clubes participantes 2 dias antes da competição.

**5. Cerimónias protocolares:**

Os/as ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

**6. Captação de imagens:**

Os interessados em realizar captação de imagens dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

**7. Clubes participantes:**

BFC – Boavista Futebol Clube  
CJOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro  
EGG – Escola de Ginástica de Gaia - CRL  
GCM – Ginásio Clube da Maia  
SpCP – Sport Club do Porto

Sem outro assunto de momento

Os melhores cumprimentos

Porto, 07 de março de 2017  
O Departamento de GAF e GAM

**Anexo 1 – Campeonato Distrital 2017 – I Divisão – GAF**

**INICIADAS, JUVENIS, JUNIORES, SENIORES – 19 de março de 2017**

14:00 – 14:25 – 15:25 – **15:30** – 18:00 – 18:10

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
A	EGG A	1	Lia Amorim	2007	IN	X	X	X	X
	EGG A	2	Carolina Costa	2007	IN	X	X	X	X
	EGG A	3	Bárbara Pacheco	2007	IN	X	X	X	X
	GCM A	4	Catarina Holub	2006	IN	X	X	X	X
	GCM A	5	Maria kolesnychenko	2007	IN	X	X	X	X
	GCM A	6	Kimi Teh Ribeiro	2007	IN	X	X	X	X
B	SpCP A	7	Leonor Soares	2006	IN	X	X	X	X
	SpCP A	8	Maria Ramalho	2006	IN	X	X	X	X
	SpCP A	9	Sara Teixeira	2007	IN	X	X	X	X
	SpCP A	10	Mafalda Pacheco	2007	IN	X	X	X	X
	SpCP A	11	Carolina Marques	2007	IN	X	X	X	X
	SpCP	12	Ana Reis	2007	IN	X	X	X	X
	SpCP	13	Maria Carolina Oliveira	2007	IN	X	X	X	X
C	CGOB	14	Noémia Conceição	2004	JV	X	X	X	X
	GCM B	15	Maria Moreira	2004	JV	X	X	X	X
	GCM B	16	Inês Soalhães	2005	JV	X	X	X	X
	GCM B	17	Ana Pinheiro Pinto	2005	JV	X	X	X	X
	SpCP B	18	Leonor Barbosa	2005	JV	X	X	X	X
	SpCP B	19	Mafalda Costa	2005	JV	X	X	X	X
	SpCP B	20	Lia Sobral	2004	JV	X	X	X	X
	SpCP B	21	Sofia Alexandrino	2004	JV	X	X	X	X
D	SpCP C	22	Beatriz Barbosa	2002	JN	X	X	X	X
	SpCP C	23	Carolina Almeida	2002	JN	X	X	X	X
	SpCP C	24	Joana Sá	2002	JN	X	X	X	X
	SpCP C	25	Inês Lopes	2002	JN	X	X	X	X
	SpCP C	26	Rafaela Ferreira	2002	JN	X	X	X	X
	SpCP	27	Leonor Sousa	2003	JN	X	X	X	X

**Anexo 1 – Campeonato Distrital 2017 – I Divisão – GAF**

**INICIADAS, JUVENIS, JUNIORES, SENIORES – 19 de março de 2017**

14:00 – 14:25 – 15:25 – **15:30** – 18:00 – 18:10

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
E	BFC	28	Sara Fonseca	2002	JN	X	X	X	X
	CGOB	29	Joana Tarrafo	2003	JN	X	X	X	X
	SpCP D	30	Zoi Lima	1991	SN	X	X	X	X
	SpCP D	31	Inês Romero	1993	SN	X	X	X	X
	SpCP D	32	Leonor Feijó	2000	SN	X	X	X	X
	SpCP D	33	Margarida Neves	2001	SN	X	X	X	X
	SpCP D	34	Filipa Martins	1996	SN	X	X	X	X
F	GCM C	35	Beatriz Cardoso	2003	JN	X	X	X	X
	GCM C	36	Ana Carolina Barbosa	2003	JN	X	X	X	X
	GCM C	37	Beatriz Águas	2003	JN	X	X	X	X
	GCM D	38	Mariana Pitrez de Carvalho	1999	SN	X	X	X	X
	GCM D	39	Mafalda Guimarães	1999	SN	X	X	X	X
	GCM D	40	Leonor Silva	2001	SN	X	X	X	X
	GCM D	41	Beatriz Dias	2001	SN	X	X	X	X

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento**

Existe um Aquecimento Geral de 25 minutos, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
14:25 - 14:35	F	A	B	C	D	E
14:35 - 14:45	E	F	A	B	C	D
14:45 - 14:55	D	E	F	A	B	C
14:55 - 15:05	C	D	E	F	A	B
15:05 - 15:15	B	C	D	E	F	A
15:15 - 15:25	A	B	C	D	E	F

Às 15:25 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

**Anexo 1 – Campeonato Distrital 2017 – I Divisão – GAF**

**INICIADAS, JUVENIS, JUNIORES, SENIORES – 19 de março de 2017**

14:00 – 14:25 – 15:25 – **15:30** – 18:00 – 18:10

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
<b>1ª rotação</b>	<b>A</b> (EGG A), (GCM A)	<b>B</b> (SpCP A), 12, 13	<b>C</b>	<b>D</b> (SpCP C), 27	<b>E</b> 28, 29, (SpCP D)	<b>F</b>
<b>2ª rotação</b>	<b>F</b> (CGM C), (GCM D)	<b>A</b> (GCM A), (EGG A)	<b>B</b>	<b>C</b> 14, (GCM B), (SpCP B)	<b>D</b> 27, (SpCP C)	<b>E</b>
<b>3ª rotação</b>	<b>E</b> 29, (SpCP D), 28	<b>F</b> (GCM D), (CGM C)	<b>A</b>	<b>B</b> 12, 13, (SpCP A)	<b>C</b> (GCM B), (SpCP B), 14	<b>D</b>
<b>4ª rotação</b>	<b>D</b> (SpCP C), 27	<b>E</b> (SpCP D), 28, 29	<b>F</b>	<b>A</b> (EGG A), (GCM A)	<b>B</b> 13, (SpCP A), 12	<b>C</b>
<b>5ª rotação</b>	<b>C</b> (SpCP B), 14, (GCM B)	<b>D</b> 27, (SpCP C)	<b>E</b>	<b>F</b> (CGM C), (GCM D)	<b>A</b> (GCM A), (EGG A)	<b>B</b>
<b>6ª rotação</b>	<b>B</b> (SpCP A), 12, 13	<b>C</b> 14, (GCM B), (SpCP B)	<b>D</b>	<b>E</b> 28, 29, (SpCP D)	<b>F</b> (GCM D), (CGM C)	<b>A</b>