

**CIRCULAR Nº 7/2017**

**ASSUNTO:** Torneio de Abertura 2017 – Base – GAF

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio de Abertura 2017 – Base – GAF:

**Ginástica Artística Feminina**

**Data:** 11 de março de 2017

**Local:** Complexo Municipal de Ginástica da Maia

**Programa:** Programa Técnico Competitivo de GAF (janeiro 2017)

**Categoria:** ESPERANÇAS 2007-2004 (Anexo 1 e 2)

**1º Turno (Anexo 1)**

Abertura do recinto: 13:00 (aquecimento até às 14:30)

Início da Competição: 14:35

Entrega de prémios prevista: 20:45

**2º Turno (Anexo 2)**

Abertura do recinto: 16:40 (aquecimento até às 18:05)

Início da Competição: 18:10

Entrega de prémios prevista: 20:45

**Data:** 12 de março de 2017

**Local:** Complexo Municipal de Ginástica da Maia

**Programa:** Programa Técnico Competitivo de GAF (janeiro 2017)

**Categoria:** ABSOLUTO ≥ 2003 (Anexo 3)

Abertura do recinto: 09:00 (aquecimento até às 10:30)

Início da Competição: 10:35

Entrega de prémios prevista: 13:15

**1. Músicas:**

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia 07 de março de 2017, enviadas por via eletrónica para ruigonmar@gmail.com.

Solicitamos que sejam enviadas no máximo 2 músicas por e-mail ou via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer). As músicas têm que estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido).

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em CD. Lembramos que os CD's a utilizar na competição devem também conter a identificação.

**2. Graus:**

Caso não tenham indicado os graus no momento da inscrição ou pretendam fazer alguma alteração, devem fazê-lo até ao dia 07 de março de 2017.

**3. Circular:**

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular atualizada para todos os clubes participantes.

**4. Cerimónias protocolares:**

Os/as ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

**5. Captação de imagens:**

Os interessados em realizar catação de imagens dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

**6. Clubes participantes:**

CARTi – Clube Artigym

CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel

EGG – Escola de Ginástica de Gaia - CRL

GCM – Ginásio Clube da Maia

SpCP – Sport Club do Porto

Sem outro assunto de momento

Os melhores cumprimentos

Porto, 07 de março de 2017  
O Departamento de GAF e GAM

**Anexo 1 – Torneio de Abertura 2017– Base – GAF**

**ESPERANÇAS – 11 de março de 2017**

**1º TURNO – 13:00 – 13:25 – 14:30 – 14:35 – 17:05 – 20:45**

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
A	EGG	1	Ana Luísa Silva	2006	IN	11	10	10	10
	EGG	2	Luísa Cruz	2006	IN	11	10	10	10
	EGG	3	Camila Costa	2007	IN	11	12	11	10
	EGG	4	Íris Mesquita	2007	IN	11	10	11	11
	EGG	5	Matilde Ribeiro	2006	IN	11	12	11	11
	EGG	6	Beatriz Machado	2004	JV	5	10	6	7
	EGG	7	Catarina Campos	2004	JV	5	10	6	4
	EGG	8	Matilde Almeida	2005	JV	5	10	6	6
	EGG	9	Filipa Pacheco	2005	JV	11	10	11	4
	EGG	10	Mafalda Costa	2004	JV	11	9	6	7
	EGG	11	Isabel Ramos	2005	JV	11	10	10	7
B	GCM	12	Matilde Silva	2005	JV				
	GCM	13	Rafaela Barbosa	2006	IN				
	GCM	14	Mariana Costa	2007	IN				
	GCM	15	Constança Dias	2005	JV				
	GCM	16	Carolina Oliveira	2005	JV				
	GCM	17	Inês Peixoto	2006	IN				
	GCM	18	Filipa Gouveia	2004	JV				
	GCM	19	Daniela Fernandes	2004	JV				
	GCM	20	Ana caspurro	2004	JV				
	GCM	21	Carolina Costa	2007	IN				
C	GCM	22	Margarida Ramos	2006	IN				
	GCM	23	Maria Lima	2006	IN				
	GCM	24	Matilde Castro	2007	IN				
	GCM	25	Maria Moura	2007	IN				
	SpCP	26	Ana Rita Fonseca	2006	IN	14	13	11	12
	SpCP	27	Carolina Cordeiro	2007	IN	14	14	13	14
	SpCP	28	Carolina Giesteira	2006	IN	14	14	11	13
	SpCP	29	Catarina Serra	2006	IN	7	13	10	11
	SpCP	30	Inês Alvelos	2006	IN	14	14	11	13
	SpCP	31	Juliana Esteves	2006	IN	11	13	11	12
	SpCP	32	Maria Luísa Costa	2007	IN	14	14	11	13

**Anexo 1 – Torneio de Abertura 2017– Base – GAF**

**ESPERANÇAS – 11 de março de 2017**

**1º TURNO – 13:00 – 13:25 – 14:30 – 14:35 – 17:05 – 20:45**

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
D	SpCP	33	Maria Manuel Teixeira	2006	IN	10	12	11	11
	SpCP	34	Sofia Leal	2007	IN	10	13	11	11
	SpCP	35	Sofia Monteiro	2006	IN	10	12	11	11
	SpCP	36	Mafalda Almeida	2006	IN	14	14	11	12
	SpCP	37	Mandana Emadinia	2006	IN	11	14	11	11
	SpCP	38	Matilde Babb	2006	IN	7	12	10	11
	SpCP	39	Matilde Almeida	2006	IN	10	14	11	12
	SpCP	40	Nina Batista	2006	IN	11	13	10	11
	SpCP	41	Bárbara Mendes	2006	IN	10	12	9	10
	SpCP	42	Catarina Teixeira	2005	JV	14	14	11	13
E	SpCP	43	Joana Rodrigues	2005	JV	14	14	11	13
	SpCP	44	Mariana Couto	2005	JV	10	14	11	12
	SpCP	45	Ana Carolina Fazenda	2004	JV	10	14	11	11
	SpCP	46	Ana Carolina Rafael	2005	JV	10	12	11	12
	SpCP	47	Beatriz Pinto	2005	JV	7	12	10	10
	SpCP	48	Cláudia Pinho	2004	JV	10	12	11	11
	SpCP	49	Margarida Merrilees	2005	JV	11	14	11	12
	SpCP	50	Maria Luísa Vilaça	2004	JV	7	13	10	10
	SpCP	51	Maria Ribeiro	2004	JV	10	12	10	12
	SpCP	52	Matilde Rocha	2005	JV	10	14	11	11
F	SpCP	53	Ana Sofia Almeida	2004	JV	10	10	8	10
	SpCP	54	Bruna Branco	2005	JV	10	10	7	10
	SpCP	55	Carolina Fernades	2005	JV	10	8	6	7
	SpCP	56	Diana Batista	2005	JV	10	10	6	9
	SpCP	57	Inês Ladeiras	2005	JV	6	10	7	7
	SpCP	58	Irís Batista	2005	JV	10	10	6	9
	SpCP	59	Joana Pimenta	2004	JV	7	10	7	9
	SpCP	60	Mariana Costa	2004	JV	6	10	7	9
	SpCP	61	Mariana Ricou	2004	JV	6	12	7	9
	SpCP	62	Sofia Ribeiro	2005	JV	5	6	6	7
	SpCP	63	Sofia Vaz	2005	JV	4	6	7	7

**Anexo 1 – Torneio de Abertura 2017– Base – GAF**

**ESPERANÇAS – 11 de março de 2017**

**1º TURNO – 13:00 – 13:25 – 14:30 – 14:35 – 17:05 – 20:45**

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento**

Existe um Aquecimento Geral de 25 minutos, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>Pausa</b>	<b>T</b>	<b>S</b>	<b>Pausa</b>
13:30 - 13:40	F	A	B	C	D	E
13:40 - 13:50	E	F	A	B	C	D
13:50 - 14:00	D	E	F	A	B	C
14:00 - 14:10	C	D	E	F	A	B
14:10 - 14:20	B	C	D	E	F	A
14:20 - 14:30	A	B	C	D	E	F

Às 14:30 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>Pausa</b>	<b>T</b>	<b>S</b>	<b>Pausa</b>
1ª rotação	A	B	C	D	E	F
2ª rotação	F	A	B	C	D	E
3ª rotação	E	F	A	B	C	D
4ª rotação	D	E	F	A	B	C
5ª rotação	C	D	E	F	A	B
6ª rotação	B	C	D	E	F	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

**Anexo 2 – Torneio de Abertura 2017– Base – GAF**

**ESPERANÇAS – 11 de março de 2017**

**2º TURNO – 16:40 – 17:05 – 18:05 – 18:10 – 20:30 – 20:45**

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
G	CARTi	64	Catarina Silva	2007	IN				
	CARTi	65	Adriana Sofia Maciel	2007	IN				
	CARTi	66	Ana Beatriz Pereira	2006	IN				
	CARTi	67	Constança Parente	2007	IN				
	CARTi	68	Iva Vieira	2007	IN				
	CARTi	69	Íris Moutinho	2005	JV				
	CARTi	70	Luana Sofia Faria	2005	JV				
	CARTi	71	Anita Pimentel	2005	JV				
	CARTi	72	Rita Sameiro	2005	JV				
	CARTi	73	Matilde Osório	2007	IN				
	CARTi	74	Maria Vilaça	2007	IN				
	CARTi	75	Júlia Teixeira	2007	IN				
H	CARTi	76	Ainoha Subero	2007	IN				
	CARTi	77	Bárbara Victoria Silva	2007	IN				
	CARTi	78	Maria João Malheiro	2007	IN				
	CARTi	79	Catarina Sobral	2006	IN				
	CARTi	80	Eva Maria Matos	2006	IN				
	CARTi	81	Helena Santos	2007	IN				
	CARTi	82	Ana Sofia Ribeiro	2006	IN				
	CARTi	83	Francisca Camacho	2006	IN				
	CARTi	84	Margarida Silva	2006	IN				
	CARTi	85	Matilde Azevedo Santos	2006	IN				
	CARTi	86	Beatriz Maria Teles	2005	JV				
	CARTi	87	Benedita Maria Brandão	2005	JV				
I	CARTi	88	Matilde Miranda	2005	JV				
	CARTi	89	Ema Silva	2005	JV				
	CARTi	90	Catarina Andrade	2005	JV				
	CARTi	91	Marta Sofia Azevedo	2006	IN				
	CARTi	92	Inês Gomes Ferreira	2005	JV				
	CARTi	93	Maria Carolina Nogueira	2004	JV				
	CARTi	94	Catarina Ferreira	2004	JV				
	CARTi	95	Filipa Veiga	2004	JV				
	CARTi	96	Renata Silva	2004	JV				
	CARTi	97	Inês Antunes	2007	IN				
	CARTi	98	Sofia Verbo	2004	JV				

**Anexo 2 – Torneio de Abertura 2017– Base – GAF**

**ESPERANÇAS – 11 de março de 2017**

**2º TURNO – 16:40 – 17:05 – 18:05 – 18:10 – 20:30 – 20:45**

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
J	CARTI	99	Matilde Teixeira	2005	JV				
	CARTI	100	Filipa Torres	2004	JV				
	CARTI	101	Helena Isabel Trifu	2005	JV				
	CARTI	102	Beatriz Sofia Silva	2005	JV				
	CARTI	103	Catarina Araújo	2005	JV				
	CARTI	104	Benedita Pinto	2005	JV				
	CARTI	105	Leonor Dantas Pereira	2005	JV				
	CARTI	106	Maria Manuela Macedo	2005	JV				
	CARTI	107	Alexandra Samchkuashvili	2004	JV				
	CARTI	108	Rafaela Neves	2004	JV				
	CARTI	109	Filipa Leite	2004	JV				
K	CBP2012	110	Matilde Almeida	2007	IN	14	14	11	13
	CBP2012	111	Mª Inês Gouveia	2007	IN	14	14	13	14
	CBP2012	112	Mª Helena Carvalho	2007	IN	14	14	13	14
	CBP2012	113	Inês Silva	2007	IN	14	14	13	14
	CBP2012	114	Mariana Alves	2006	IN	14	14	13	14
	CBP2012	115	Jéssica Silva	2006	IN	13	14	11	13
	CBP2012	116	Elisabete Benkalovich	2006	IN	10	12	11	11
	CBP2012	117	Diana Leonor	2006	IN	7	12	11	11
	CBP2012	118	Mariana Ribeiro	2007	IN	5	10	5	6
	CBP2012	119	Matilde Ferreira	2006	IN	5	10	5	6
L	CBP2012	120	Ana Claudia Eusébio	2005	JV	13	14	11	12
	CBP2012	121	Diana Pereira	2005	JV	10	12	11	13
	CBP2012	122	Marta Costa	2004	JV	13	14	11	13
	CBP2012	123	Mariana Pina	2004	JV	10	14	11	13
	CBP2012	124	Silvana Oliveira	2004	JV	14	14	14	14
	CBP2012	125	Filipa Silva	2005	JV	14	14	11	11
	CBP2012	126	Margarida Moreira	2005	JV	5	10	6	7
	CBP2012	127	Helena barros	2005	JV	5	10	6	7
	CBP2012	128	Joana Pires	2005	JV	5	10	5	6
	CBP2012	129	Márcia Silva	2004	JV	4	6	4	4

**Anexo 2 – Torneio de Abertura 2017– Base – GAF**

**ESPERANÇAS – 11 de março de 2017**

**2º TURNO – 16:40 – 17:05 – 18:05 – 18:10 – 20:30 – 20:45**

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento**

Existe um Aquecimento Geral de 25 minutos realizado no espaço anexo ao recinto de competição, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>Pausa</b>	<b>T</b>	<b>S</b>	<b>Pausa</b>
17:05 - 17:15	L	G	H	I	J	K
17:15 - 17:25	K	L	G	H	I	J
17:25 - 17:35	J	K	L	G	H	I
17:35 - 17:45	I	J	K	L	G	H
17:45 - 17:55	H	I	J	K	L	G
17:55 - 18:05	G	H	I	J	K	L

Às 18:05 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>Pausa</b>	<b>T</b>	<b>S</b>	<b>Pausa</b>
1ª rotação	G	H	I	J	K	L
2ª rotação	L	G	H	I	J	K
3ª rotação	K	L	G	H	I	J
4ª rotação	J	K	L	G	H	I
5ª rotação	I	J	K	L	G	H
6ª rotação	H	I	J	K	L	G

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

**Anexo 3 – Torneio de Abertura 2017– Base – GAF**

**ABSOLUTO – 12 de março de 2017**

09:00 – 09:25 – 10:30 – **10:35** – 13:05 – 13:15

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
A	C Arti	1	Beatriz Costa	2003	JN				
	C Arti	2	Maria Luís Ferreira	2003	JN				
	C Arti	3	Inês Silva Ferreira	2003	JN				
	C Arti	4	Viviane Silva	2002	JN				
	C Arti	5	Beatriz Machado Vieira	2002	JN				
	C Arti	6	Ana Sofia Azevedo	2003	JN				
	C Arti	7	Ana Margarida Gonçalves	2003	JN				
	C Arti	8	Francisca Faria	2001	SN				
B	C Arti	9	Ana Beatriz Peixoto	2001	SN				
	C Arti	10	Diana Inês Peixoto	2001	SN				
	C Arti	11	Sara Sousa	2001	SN				
	C Arti	12	Mariana Peixoto	2000	SN				
	C Arti	13	Ana Margarida Coutinho	2000	SN				
	C Arti	14	Margarida Vasconcelos	2000	SN				
	C Arti	15	Bruna Carvalho	2000	SN				
	C Arti	16	Ana Catarina Gomes	1999	SN				
	C Arti	17	Ana Catarina Dias	2000	SN				
C	CBP2012	18	Mafalda Sousa	2003	JN	10	14	11	12
	CBP2012	19	Joana Ferreira	2002	JN	10	14	14	14
	CBP2012	20	Mª João Gaspar	2003	JN	10	12	10	10
	CBP2012	21	Ana machado	2003	JN	7	10	10	7
	CBP2012	22	Helena Gomes	2003	JN	7	12	10	10
	CBP2012	23	Isabel lobo	2003	JN	7	10	6	7
	CBP2012	24	Catarina Sousa	2002	JN	7	10	10	10
	CBP2012	25	Bruna Cardoso	2003	JN	5	10	5	6
	CBP2012	26	Ana Rafaela - SO	2000	SN	7	12	11	11

**Anexo 3 – Torneio de Abertura 2017– Base – GAF**

**ABSOLUTO – 12 de março de 2017**

09:00 – 09:25 – 10:30 – **10:35** – 13:05 – 13:15

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
D	CBP2012	27	Leonor Lobo	2000	SN	4	4	4	4
	CBP2012	28	Irene Teixeira	2001	SN	4	4	4	4
	CBP2012	29	Fátima Moreira - SO	1999	SN	SO	SO	SO	SO
	EGG	30	Laura Felipe	2003	JN	5	10	6	7
	EGG	31	Carina Cabral	2000	SN	4	6	6	4
	EGG	32	Márcia Aguiar	2001	SN	11	10	10	7
	EGG	33	Inês Rodrigues	1999	SN	11	12	6	7
	EGG	34	Mariana Santos	1997	SN	11	12	6	7
	EGG	35	Beatriz Pinhel	2001	SN	11	12	6	7
E	GCM	36	Renata Oliveira	2002	JN				
	GCM	37	Mafalda Magalhães	1999	SN				
	GCM	38	Raquel Faria	2003	JN				
	GCM	39	Marisa Nogueira	1999	SN				
	SpCP	40	Leonor Teixeira	2003	JN	10	14	11	12
	SpCP	41	Maria Augusto	2003	JN	7	10	7	7
	SpCP	42	Adriana Magalhães	2003	JN	4	6	4	4
	SpCP	43	Mariana Aleixo	2002	JN	6	10	10	7
	SpCP	44	Sara Matias Correia	2003	JN	4	10	6	4
F	SpCP	45	Ana Sofia Figueiredo	1999	SN	11	13	11	11
	SpCP	46	Ana Ramos	1997	SN	4	10	6	4
	SpCP	47	Inês Carvalho	2000	SN	6	10	6	7
	SpCP	48	Raquel Andorinha	1997	SN	6	10	10	11
	SpCP	49	Inês Costa	2000	SN	3	3	6	2
	SpCP	50	Margarida Cunha	2000	SN	3	3	3	2
	SpCP	51	Marion Braz	1994	SN	2	2	1	1
	SpCP	52	Rafaela Ferreira	2001	SN	3	3	1	1
	SpCP	53	Rita Rodrigues	2000	SN	3	3	1	1

**Anexo 3 – Torneio de Abertura 2017– Base – GAF**

**ABSOLUTO – 12 de março de 2017**

09:00 – 09:25 – 10:30 – **10:35** – 13:05 – 13:15

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento**

Existe um Aquecimento Geral de 25 minutos, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>Pausa</b>	<b>T</b>	<b>S</b>	<b>Pausa</b>
09:30 - 09:40	F	A	B	C	D	E
09:40 - 09:50	E	F	A	B	C	D
09:50 - 10:00	D	E	F	A	B	C
10:00 - 10:10	C	D	E	F	A	B
10:10 - 10:20	B	C	D	E	F	A
10:20 - 10:30	A	B	C	D	E	F

Às 10:30 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>Pausa</b>	<b>T</b>	<b>S</b>	<b>Pausa</b>
1ª rotação	A	B	C	D	E	F
2ª rotação	F	A	B	C	D	E
3ª rotação	E	F	A	B	C	D
4ª rotação	D	E	F	A	B	C
5ª rotação	C	D	E	F	A	B
6ª rotação	B	C	D	E	F	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho