

CIRCULAR Nº 11/2015

ASSUNTO: - Campeonato Distrital de Trampolim Individual e Trampolim Sincronizado

DISTRIBUIÇÃO: Clubes filiados com TR, Juízes convocadas, GCV e FGP.

Exmos. Senhores,

Pela presente divulgamos informações relativas à Prova em epígrafe:

1. PROGRAMA

DATA: 11 de Março de 2017

LOCAL: Pavilhão do Parque de Jogos de Vila do Conde

HORÁRIO: 08h00m – Abertura das instalações

<i>Horário</i>	<i>Trampolim Prova</i>	<i>Trampolim Aquecimento</i>
8:30/9:00	G1 – Iniciados M. (Aquecimento)	
9:00/9:30	G1 – Iniciados M. (Competição)	G1 – Iniciados Base e 1ª F.
9:30/10:00	G1 – Iniciados Base e 1ª F.	G1 – Juvenis Base e 1ª F.
10:00/10:30	G1 – Juvenis Base e 1ª F.	G1 – Juniores e Seniores Base e 1ª F. e Elites Seniores F.
10:30/11:00	G1 – Juniores e Seniores Base e 1ª F. e Elites Seniores F.	G1 – Juvenis, Juniores, Seniores Base e 1ª e Seniores Elites M.
11:00/11:30	G1 – Juvenis, Juniores, Seniores Base e 1ª e Seniores Elites M.	
11:30/12:00	Sincronizado - todos os escalões (Aquecimento)	
12:00/12:30	Sincronizado - todos os escalões (Competição)	
Entrega de prémios		
13:30/14:00	G1 – Benjamins F. (Aquecimento)	
14:00/14:30	G1 – Benjamins F. (Prova)	G2 – Benjamins F
14:30/15:00	G2 – Benjamins F.	G1 – Benjamins M.
15:00/15:30	G1 – Benjamins M.	G1 – Infantis F.
15:30/16:00	G1 – Infantis F.	G2 – Infantis F.
16:00/16:30	G2 – Infantis F.	G1 – Infantis M.
16:30/17:00	G1 – Infantis M.	
17:00/17:30	Sincronizado - todos os escalões (Aquecimento)	
17:30/18:00	Sincronizado - todos os escalões (Competição)	
Entrega de prémios		

*Os ginastas do período da manhã têm uma passagem de aquecimento no trampolim de competição

Porto, 9 de Março de 2017