

**CIRCULAR Nº 10/2017**

**ASSUNTO:** Campeonato Distrital 2017 – I Divisão – GAM

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos informações relativas ao Campeonato Distrital 2017 – I Divisão – GAM:

**Ginástica Artística Masculina**

**Data:** 19 de março de 2017

**Local:** Faculdade de Desporto da Universidade do Porto

**Programa:**

Iniciados e Juvenis – Exercícios Facultativos; Código Simplificado

Juniores e Seniores - Exercícios Facultativos; Código FIG

**Escalaão:** INICIADOS 2006-2005, JUVENIS 2004-2003, JUNIORES 2002-1999, SENIORES  $\geq$  1999 (Anexo 1)

Abertura do recinto: 09:00 (aquecimento até às 10:30)

Início da Competição: 10:35

Entrega de prémios prevista: 13:15

**1. Ordem passagem das equipas:**

Os documentos a preencher com as ordens de passagem das equipas serão enviados em formato digital via e-mail para os clubes junto com a circular. Cada Clube deverá preencher e enviar até dia 14 de março de 2017 para [ruigonmar@gmail.com](mailto:ruigonmar@gmail.com).

**2. Dorsais:**

Após a chegada à competição os/as treinadores/as dos clubes devem levantar os respetivos dorsais na mesa da organização. No final da competição solicita-se aos treinadores e delegados que colaborem na recolha e entrega dos mesmos.

**3. Circular:**

A circular poderá sofrer alterações devido a possíveis desistências ou outras questões relacionadas com o ajuizamento. Assim, será enviada uma circular atualizada para todos os clubes participantes 2 dias antes da competição.

**4. Cerimónias protocolares:**

Os/as ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

**5. Captação de imagens:**

Os interessados em realizar captação de imagens dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

**6. Clubes participantes:**

CND – Clube Desportivo Nacional

CGOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

GCM – Ginásio Clube da Maia

SpCP – Sport Club do Porto

Sem outro assunto de momento

Os melhores cumprimentos

Porto, 07 de março de 2017  
O Departamento de GAF e GAM

**Anexo 1 – Campeonato Distrital 2017 – I Divisão – GAM**

**INICIADOS, JUVENIS, JUNIORES, SENIORES – 19 de março de 2017**

09:00 – 09:25 – 10:30 – **10:35** – 13:05 – 13:15

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	S	CA	ARG	ST	PS	BF
A	SpCP A	1	Tiago Reis	2005	IN	X	X	X	X	X	X
	SpCP A	2	Miguel Correia	2006	IN	X	X	X	X	X	X
	SpCP A	3	Miguel Lima	2005	IN	X	X	X	X	X	X
	SpCP A	4	Gaspar Ribeiro	2006	IN	X	X	X	X	X	X
	SpCP A	5	Vasco Ribeiro	2006	IN	X	X	X	X	X	X
B	CGOB	6	Henrique Loureiro	2003	JV	X	X	X	X	X	X
	GCM	7	Francisco Nuevo	2004	JV	X	X	X	X	X	X
	GCM	8	Hugo Viegas	2004	JV	X	X	X	X	X	X
	SpCP B	9	Hugo Médicis	2003	JV	X	X	X	X	X	X
	SpCP B	10	Luís Matos	2003	JV	X	X	X	X	X	X
	SpCP B	11	João Araújo	2004	JV	X	X	X	X	X	X
	SpCP B	12	Miguel Freitas	2004	JV	X	X	X	X	X	X
	SpCP B	13	Jacob Faulkner	2004	JV	X	X	X	X	X	X
C	SpCPC	14	Ricardo Almeida	1999	JN	X	X	X	X	X	X
	SpCPC	15	José Pedro Nogueira	2002	JN	X	X	X	X	X	X
	SpCPC	16	João Rios	2002	JN	X	X	X	X	X	X
	GCM	17	Guilherme Campos	2000	JN	X	X	X	X	X	X
	CDN	18	Rafael Sá	1998	SN	X	X	X	X	X	X
	SpCP	19	Diogo Romero	1990	SN	X	X	X	X	X	X
	SpCP	20	Tiago Barbosa	1995	SN	X	X	X	X	X	X
	SpCP	21	Paulo Martins	1997	SN	X	-	-	X	-	-
	SpCP	22	Luís Barroca	1988	SN	-	X	-	-	X	-

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento**

Existe um Aquecimento Geral de 25 minutos, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada.

	S	CA	ARG	ST	PS	BF
09:30 - 09:40		A	B	C		
09:40 - 09:50			A	B	C	
09:50 - 10:00				A	B	C
10:00 - 10:10	C				A	B
10:10 - 10:20	B	C				A
10:20 - 10:30	A	B	C			

Às 10:30 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

**Anexo 1 – Campeonato Distrital 2017 – I Divisão – GAM**

**INICIADOS, JUVENIS, JUNIORES, SENIORES – 19 de março de 2017**

09:00 – 09:25 – 10:30 – **10:35** – 13:05 – 13:15

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Os ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	<b>S</b>	<b>CA</b>	<b>ARG</b>	<b>ST</b>	<b>PS</b>	<b>BF</b>
<b>1ª rotação</b>	<b>A</b> (SpCP A)	<b>B</b> 6, 7, 8, (SpCP B)	<b>C</b> (SpCP C), 17, 18, 19, 20			
<b>2ª rotação</b>		<b>A</b> (SpCP A)	<b>B</b> 7, 8, (SpCP B), 6	<b>C</b> 17, 18, 19, 20, 21, (SpCP C)		
<b>3ª rotação</b>			<b>A</b> (SpCP A)	<b>B</b> 8, (SpCP B), 6, 7	<b>C</b> 18, 19, 20, 22, (SpCP C), 17	
<b>4ª rotação</b>				<b>A</b> (SpCP A)	<b>B</b> (SpCP B), 6, 7, 8	<b>C</b> 19, 20, (SpCP C), 17, 18
<b>5ª rotação</b>	<b>C</b> 20, 21, (SpCP C), 17, 18, 19				<b>A</b> (SpCP A)	<b>B</b> 6, 7, 8, (SpCP B)
<b>6ª rotação</b>	<b>B</b> 7, 8, (SpCP B), 6	<b>C</b> 22, (SpCP C), 17, 18, 19, 20				<b>A</b> (SpCP A)