

CIRCULAR Nº 14/2017
(atualizada 23_mar_2017)

ASSUNTO: Campeonato Distrital 2017 – Base – GAF

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Campeonato Distrital 2017 – Base – GAF:

Ginástica Artística Feminina

Data: 25 de março de 2017

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: Programa Técnico Competitivo de GAF (janeiro 2017)

Escalão: Júniores 2003-2002; Seniores \geq 2001; Seleção Nacional (Anexo 1)

Abertura do recinto: 14:30 (aquecimento até às 15:55)

Início da Competição: 16:00

Entrega de prémios prevista: 18:15

Data: 26 de março de 2017

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: Programa Técnico Competitivo de GAF (janeiro 2017)

Escalão: iniciadas 2007-2006; juvenis 2004-2003 (Anexo 2 e 3)

1º Turno (Anexo 1)

Abertura do recinto: 13:00 (aquecimento até às 14:15)

Início da Competição: 14:20

Entrega de prémios prevista: 19:40

2º Turno (Anexo 2, 3 e 4)

Abertura do recinto: 16:00 (aquecimento até às 17:20)

Início da Competição: 17:25

Entrega de prémios prevista: 19:40

1. Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia 21 de março de 2017, enviadas por via eletrónica para gamgafagn@gmail.com.

Solicitamos que sejam enviadas no máximo 2 músicas por e-mail ou todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm que estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido).

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em CD. Lembramos que os CD's a utilizar na competição devem também conter a identificação.

2. Graus:

Caso não tenham indicado os graus no momento da inscrição ou pretendam fazer alguma alteração, devem fazê-lo até ao dia 21 de março de 2017.

3. Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular atualizada para todos os clubes participantes.

4. Cerimónias protocolares:

Os/as ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

5. Captação de imagens:

Os interessados em realizar captação de imagens dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

6. Clubes participantes:

ACM - Acro Clube da Maia
ADA – Associação Desportiva de Aveiro
BFC – Boavista Futebol Clube
CARTI – Clube Artigym
CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel
CGIPSB – Clube de Ginástica IPSB
CDOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro
EGG – Escola de Ginástica de Gaia – CRL
FCG – Futebol Clube de Gaia
GCM – Ginásio Clube da Maia
SpCP – Sport Club do Porto

Sem outro assunto de momento

Os melhores cumprimentos

Porto, 23 de março de 2017
O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Juniores e Seniores – 25_março_2017

14:30 – 14:55 – 15:55 – **16:00** – 18:00 – 18:15

Juniores

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
A	ACM	201	Filipa Meira	2002	JN	4	6	5	4
	ACM	202	Marta Santos	2002	JN	4	10	6	4
	ACM	203	Filipa Melo	2002	JN	5	10	6	7
	BFC	204	Ana Fonseca	2002	JN	7	10	8	7
	BFC	205	Marta Gonçalves	2003	JN	3	6	4	2
	BFC	206	Ana Cardoso	2002	JN	3	4	4	2
	BFC	207	Mariana Sousa	2002	JN	7	10	8	7
B	CARTI	216	Beatriz Costa	2003	JN	7	12	6	10
	CARTI	217	Maria Ferreira	2003	JN	7	10	6	7
	CARTI	219	Viviane Silva	2002	JN	7	10	6	7
	CARTI	221	Ana Azevedo	2003	JN	10	14	11	11
	CARTI	222	Ana Gonçalves	2003	JN	10	14	11	10
	CGOB	208	Ana Assis	2002	JN	3	4	6	3
	CGOB	209	Lara Vicente	2003	JN	5	6	6	6
C	CGOB	210	Maria Martins	2003	JN	4	6	9	6
	ADA	213	Margarida Mota	2003	JN	10	13	11	11
	GCM	223	Raquel Faria	2003	JN	3	4	4	2
	GCM	224	Francisca Sousa	2003	JN	3	4	3	2
	SpCP	225	Leonor Teixeira	2003	JN	10	14	11	12
	SpCP	226	Maria Augusto	2003	JN	7	10	7	7
	SpCP	227	Adriana Magalhães	2003	JN	4	6	4	4
	SpCP	228	Mariana Aleixo	2002	JN	6	10	10	7
D	SpCP	229	Sara Correia	2003	JN	4	10	6	4
	FCG	214	Diana Lopes	2002	JN	4	8	6	3
	EGG	215	Laura Felipe	2003	JN	5	10	6	7
	CBP 2012	230	Mafalda Sousa	2003	JN	10	14	11	12
	CBP 2012	231	Joana Ferreira	2002	JN	10	14	11	14
	CBP 2012	232	Catarina Sousa	2002	JN	10	10	11	10
	CBP 2012	233	Maria Gaspar	2003	JN	7	12	10	10
	CBP 2012	234	Ana Machado	2003	JN	7	10	6	7
	CBP 2012	235	Helena Gomes	2003	JN	7	12	10	10
	CBP 2012	236	Isabel Lobo	2003	JN	7	10	10	7
	CBP 2012	237	Bruna Cardoso	2003	JN	7	10	5	6

Anexo 1 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Juniores e Seniores – 25_março_2017

14:30 – 14:55 – 15:55 – **16:00** – 18:00 – 18:15

Seniores

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
E	BFC	238	Maria Pinheiro	1999	SN	7	6	6	4
	BFC	239	Teresa Magalhães	1998	SN	7	6	6	4
	BFC	240	Leonor Gomes	2000	SN	4	6	5	3
	BFC	241	Ana Alonso	1998	SN	3	4	6	4
	BFC	242	Leonor Coutinho	1998	SN	3	4	3	2
	BFC	243	Inês Pereira	2001	SN	3	4	3	2
	BFC	244	Inês Mimoso	1996	SN	3	4	3	1
	BFC	245	Maria Rodrigues	1999	SN	7	10	6	7
F	ADA	248	Diana Silva	2000	SN	10	10	11	11
	ADA	249	Maria Power	2001	SN	5	10	4	4
	FCG	250	Sara Teixeira	1998	SN	4	6	6	3
	FCG	251	Sara Santos	2000	SN	4	8	6	4
	FCG	252	Filipa Campos	1996	SN	4	6	6	4
	GCM	253	Marisa Nogueira	1999	SN	3	4	3	3
	GCM	254	Mafalda Magalhães	1999	SN	4	6	7	4
	EGG	265	Carina Cabral	2000	SN	4	6	6	4
	EGG	267	Inês Rodrigues	1999	SN	11	12	6	7
G	EGG	268	Mariana Santos	1997	SN	-	12	6	-
	SpCP	255	Ana Figueiredo	1999	SN	14	13	11	11
	SpCP	256	Ana Ramos	1997	SN	4	10	6	4
	SpCP	257	Raquel Andorinha	1997	SN	6	10	10	11
	SpCP	258	Catarina Rangel	2000	SN	4	4	6	4
	SpCP	259	Inês Costa	2000	SN	3	3	6	2
	SpCP	260	Margarida Cunha	2000	SN	3	3	3	2
	SpCP	261	Marion Braz	1994	SN	2	2	1	1
	SpCP	262	Rafaela Ferreira	2001	SN	3	3	1	1
	SpCP	263	Rita Rodrigues	2000	SN	3	3	1	1
H	SpCP	264	Maria Castelo Branco	1995	SN				
	CBP 2012	270	Leonor Lobo	2000	SN	4	4	4	4
	CBP 2012	271	Irene Teixeira	2001	SN	4	4	4	4
	CBP 2012	272	Ana Rafaela - SO	2000	SN	7	12	11	11
	CBP 2012	273	Fátima Moreira - SO	1999	SN	14	14	14	SO
	CARTI	276	Sara Sousa	2001	SN	7	6	6	7
	CARTI	278	Ana Coutinho	2000	SN	7	6	4	6
	CARTI	279	Ana Gomes	1999	SN	7	10	6	7
	CARTI	274	Francisca Faria	2001	SN	3	6	6	4
	ACM	283	Bruna Inglês	2000	SN				

Anexo 1 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Juniores e Seniores – 25_março_2017

14:30 – 14:55 – 15:55 – **16:00** – 18:00 – 18:15

Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um Aquecimento Geral de 25 minutos, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada.

	ST	PA 1	T 1	S
14:55 - 15:10	D	A	B	C
15:10 - 15:25	C	D	A	B
15:25 - 15:40	B	C	D	A
15:40 - 15:55	A	B	C	D

	ST	PA 2	T 2	S
14:55 - 15:10	H	E	F	G
15:10 - 15:25	G	H	E	F
15:25 - 15:40	F	G	H	E
15:40 - 15:55	E	F	G	H

Às 15:55 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	ST	PA 1	T 1	S
1ª rotação	A	B	D	E
2ª rotação	E	A	C	D
3ª rotação	D	E	B	C
4ª rotação	C	D	A	B

	ST	PA 2	T 2	S
1ª rotação	F	G	I	J
2ª rotação	J	F	H	I
3ª rotação	I	J	G	H
4ª rotação	H	I	F	G

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 2 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Iniciadas e Juvenis – 26_março_2017

1º Turno - 13:00 – 13:25 – 14:15 – **14:20** – 16:25 – 19:40

2º Turno - 16:00 – 16:30 – 17:20 – **17:25** – 19:30 – 19:40

INICIADAS

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
A	BFC	1	Maria Figueira	2007	IN	7	10	6	7
	BFC	2	Margarida Abreu	2007	IN	5	6	5	6
	BFC	3	Carolina Souto	2006	IN	4	6	5	6
	BFC	4	Mariana Campos	2006	IN	5	6	5	6
	BFC	5	Isabel Nunes	2007	IN	7	10	6	7
	BFC	6	Maria Gonçalves	2007	IN	7	10	9	7
	BFC	7	Filipa Peixoto	2006	IN	7	10	9	11
	BFC	8	Renata Barros	2007	IN	10	12	11	12
	BFC	9	Benedita Duarte	2006	IN	11	14	11	11
	BFC	10	Maria Pires	2006	IN	10	12	9	11
B	BFC	11	Leonor Silva	2006	IN	10	10	9	11
	BFC	12	Carlota Azevedo	2006	IN	7	10	6	7
	BFC	13	Bárbara Marques	2006	IN	10	13	9	11
	BFC	14	Matilde Francisco	2007	IN	11	12	11	12
	BFC	15	Maria Ribeiro	2007	IN	11	14	11	13
	BFC	16	Mariana Tomé	2006	IN	11	14	11	13
	BFC	17	Luísa Santos	2006	IN	11	12	11	12
	BFC	18	Luísa Salgueiro	2006	IN	11	14	11	12
	ADA	19	Maria Martins	2006	IN	10	10	11	11
	ADA	20	Sofia Ferreira	2007	IN	10	10	11	11
C	CARTI	30	Margarida Silva	2006	IN	7	14	10	11
	CARTI	29	Francisca Camacho	2006	IN	7	12	10	7
	CARTI	28	Ana Ribeiro	2006	IN	7	12	10	10
	CARTI	25	Constança Parente	2007	IN	10	12	10	10
	CARTI	26	Matilde Osório	2007	IN	7	10	6	7
	CARTI	21	Maria Vilaça	2007	IN	7	10	6	7
	CARTI	22	Júlia Teixeira	2007	IN	7	10	6	6
	CARTI	24	Marta Azevedo	2006	IN	6	10	4	6
	CARTI	23	Inês Antunes	2007	IN	3	6	4	4

Anexo 2 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Iniciadas e Juvenis – 26_março_2017

1º Turno - 13:00 – 13:25 – 14:15 – 14:20 – 16:25 – 19:40

2º Turno - 16:00 – 16:30 – 17:20 – 17:25 – 19:30 – 19:40

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
D	CARTI	31	Ainoha Subero	2007	IN	10	14	11	11
	CARTI	32	Bárbara Silva	2007	IN	14	14	11	11
	CARTI	34	Letícia Oliveira	2006	IN	10	14	11	11
	CARTI	35	Catarina Sobral	2006	IN	14	14	11	10
	CARTI	36	Eva Matos	2006	IN	10	13	10	10
	CARTI	37	Catarina Silva	2007	IN	14	14	11	11
	CARTI	38	Adriana Maciel	2007	IN	14	14	10	10
	CARTI	39	Íris Castro	2007	IN	10	14	10	11
	CARTI	40	Ana Pereira	2006	IN	7	14	10	11
E	CBP 2012	41	Jéssica Silva	2006	IN	10	12	11	12
	CBP 2012	42	Diana Leonor	2006	IN	7	12	10	10
	CBP 2012	43	Elisabete Benkalovich	2006	IN	10	12	11	11
	CBP 2012	44	Maria Gouveia	2007	IN	14	14	13	14
	CBP 2012	45	Matilde Almeida	2007	IN	14	14	13	14
	CBP 2012	46	Mariana Alves	2006	IN	14	14	13	14
	CBP 2012	47	Inês Silva	2007	IN	14	14	13	14
	CBP 2012	48	Maria Carvalho	2007	IN	10	14	13	14
	CBP 2012	49	Mariana Ribeiro	2007	IN	5	10	5	7
	CBP 2012	50	Matilde Ferreira	2006	IN	5	10	6	6
F	CGOB	51	Dânia Pinto	2007	IN	3	4	3	2
	CGOB	52	Francisca Mamede	2006	IN	4	4	6	5
	CGOB	53	Maria Pato	2007	IN	7	6	6	6
	CGOB	54	Marta Lopes	2007	IN	5	6	4	6
	CGOB	55	Sofia Melo	2007	IN	7	10	9	10
	CGOB	56	Clara Silva	2007	IN	7	12	11	13
	CGOB	57	Leonor Felício	2007	IN	7	10	6	11
	CGOB	58	Maria Santos	2007	IN	7	10	6	10
	CGOB	59	Joana Simões	2007	IN	7	12	11	13
	CGOB	60	Matilde Ferreira	2007	IN	7	12	9	7
	CGOB	61	Daniela Pinheiro	2006	IN	10	13	11	13
	CGOB	62	Carolina Pinheiro	2006	IN				

Anexo 2 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Iniciadas e Juvenis – 26_março_2017

1º Turno - 13:00 – 13:25 – 14:15 – 14:20 – 16:25 – 19:40

2º Turno - 16:00 – 16:30 – 17:20 – 17:25 – 19:30 – 19:40

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
G	EGG	63	Ana Silva	2006	IN	11	10	10	7
	EGG	64	Luísa Cruz	2006	IN	11	10	10	7
	EGG	65	Camila Costa	2007	IN	11	12	11	10
	EGG	66	Íris Mesquita	2007	IN	11	10	11	10
	EGG	67	Matilde Ribeiro	2006	IN	11	12	11	7
	ACM	68	Ema Monteiro	2006	IN	14	13	13	11
	ACM	69	Sara Martins	2006	IN	4	6	5	4
	ACM	70	Ana Mota	2007	IN	4	8	6	4
	ACM	71	Leonor Leitão	2006	IN	4	5	3	4
	ACM	72	Ana Nogueira	2006	IN	8	10	6	7
H	GCM	73	Rafaela Barbosa	2006	IN	6	10	6	7
	GCM	74	Mariana Costa	2007	IN	5	6	6	4
	GCM	75	Inês Peixoto	2006	IN	5	10	6	4
	GCM	76	Carolina Costa	2007	IN	13	10	11	11
	GCM	77	Margarida Ramos	2006	IN	10	10	11	11
	GCM	78	Maria Lima	2006	IN	7	10	7	7
	GCM	79	Matilde Castro	2007	IN	10	10	9	7
	GCM	80	Maria Moura	2007	IN	10	10	11	11
	CGIPSB	81	Rita Ferreira	2006	IN	7	10	6	7
	CGIPSB	82	Beatriz Almeida	2007	IN	11	12	11	12
I	SpCP	83	Ana Rita Fonseca	2006	IN	14	14	11	12
	SpCP	84	Carolina Cordeiro	2007	IN	10	14	13	14
	SpCP	85	Carolina Giesteira	2006	IN	14	14	11	13
	SpCP	86	Catarina Serra	2006	IN	7	13	10	11
	SpCP	87	Inês Alvelos	2006	IN	10	14	11	13
	SpCP	88	Juliana Esteves	2006	IN	11	13	11	12
	SpCP	89	Maria Costa	2007	IN	14	14	11	13
	SpCP	90	Maria Teixeira	2006	IN	11	12	11	11
	SpCP	91	Sofia Leal	2007	IN	13	14	11	11
	SpCP	92	Sofia Monteiro	2006	IN	10	12	11	11

Anexo 2 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Iniciadas e Juvenis – 26_março_2017

1º Turno - 13:00 – 13:25 – 14:15 – 14:20 – 16:25 – 19:40

2º Turno - 16:00 – 16:30 – 17:20 – 17:25 – 19:30 – 19:40

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
J	SpCP	93	Mafalda Almeida	2006	IN	14	14	11	12
	SpCP	94	Mandana Emadinia	2006	IN	11	14	11	11
	SpCP	95	Matilde Babb	2006	IN	10	14	11	12
	SpCP	96	Matilde Almeida	2006	IN	7	12	10	11
	SpCP	97	Nina Batista	2006	IN	11	13	10	11
	SpCP	98	Bárbara Mendes	2006	IN	10	12	9	10
	FCG	99	Maria Gomes	2007	IN	10	10	7	10
	FCG	100	Bianca Almeida	2006	IN	5	10	6	10
	FCG	101	Catarina Teixeira	2007	IN	5	10	7	7
	FCG	102	Ema Rocha	2006	IN	5	10	6	7

JUVENIS

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
K	BFC	103	Luana Marques	2005	JV	10	13	9	11
	BFC	104	Catarina Pina	2005	JV	7	10	6	11
	BFC	105	Maria Rodrigues	2004	JV	7	10	6	7
	BFC	106	Madalena Amorim	2004	JV	4	6	5	6
	BFC	107	Benedita Amorim	2004	JV	4	6	5	6
	BFC	108	Mafalda Freitas	2005	JV	4	6	5	6
	BFC	109	Luana Fialho	2004	JV	4	6	5	6
	BFC	110	Miriam Silva	2005	JV	11	14	11	13
L	EGG	111	Beatriz Machado	2004	JV	5	10	6	7
	EGG	112	Catarina Campos	2004	JV	5	10	6	4
	EGG	113	Matilde Almeida	2005	JV	5	10	6	6
	EGG	114	Filipa Pacheco	2005	JV	11	10	10	7
	EGG	116	Isabel Ramos	2005	JV	11	10	10	7
	SpCP	117	Catarina Teixeira	2005	JV	14	14	11	13
	SpCP	118	Joana Rodrigues	2005	JV	14	14	11	12
	SpCP	119	Mariana Couto	2005	JV	10	14	11	12
	SpCP	120	Ana Fazenda	2004	JV	10	14	11	11

Anexo 2 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Iniciadas e Juvenis – 26_março_2017

1º Turno - 13:00 – 13:25 – 14:15 – 14:20 – 16:25 – 19:40

2º Turno - 16:00 – 16:30 – 17:20 – 17:25 – 19:30 – 19:40

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
M	SpCP	121	Ana Carolina Rafael	2005	JV	10	12	11	12
	SpCP	122	Beatriz Pinto	2005	JV	7	12	10	10
	SpCP	123	Cláudia Pinho	2004	JV	10	12	11	11
	SpCP	124	Margarida Merrilees	2005	JV	12	14	11	12
	SpCP	125	Maria Luísa Vilaça	2004	JV	7	12	10	10
	SpCP	126	Maria Ribeiro	2004	JV	10	12	10	12
	SpCP	127	Matilde Rocha	2005	JV	10	14	11	11
	SpCP	128	Ana Sofia Almeida	2004	JV	10	10	8	10
	SpCP	129	Bruna Branco	2005	JV	10	10	7	10
N	SpCP	130	Carolina Fernandes	2005	JV	10	8	6	7
	SpCP	131	Diana Batista	2005	JV	10	10	6	9
	SpCP	132	Inês Ladeiras	2005	JV	6	10	7	7
	SpCP	133	Íris Batista	2005	JV	10	10	6	9
	SpCP	134	Joana Pimenta	2004	JV	7	10	7	9
	SpCP	135	Mariana Costa	2004	JV	6	10	7	9
	SpCP	136	Mariana Ricou	2004	JV	6	12	7	9
	SpCP	137	Sofia Ribeiro	2005	JV	5	6	6	7
	SpCP	138	Sofia Vaz	2005	JV	4	6	7	7
O	FCG	139	Mariana Silva	2005	JV	5	6	4	3
	FCG	140	Ana Delgado	2005	JV	5	10	6	4
	FCG	141	Carolina Gomes	2005	JV	7	10	6	7
	GCM	142	Matilde Silva	2005	JV	5	10	7	4
	GCM	143	Constança Dias	2005	JV	3	6	6	2
	GCM	144	Carolina Oliveira	2005	JV	5	6	4	4
	GCM	145	Filipa Gouveia	2004	JV	11	12	7	7
	GCM	146	Daniela Fernandes	2004	JV				
	GCM	147	Ana Caspurro	2004	JV	7	10	7	7

Anexo 2 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Iniciadas e Juvenis – 26_março_2017

1º Turno - 13:00 – 13:25 – 14:15 – **14:20** – 16:25 – 19:40

2º Turno - 16:00 – 16:30 – 17:20 – **17:25** – 19:30 – 19:40

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
P	ACM	148	Ana Ferraz	2004	JV	5	10	6	7
	ACM	149	Nádia Carvalho	2005	JV	5	10	6	7
	ACM	150	Marta Pereira	2005	JV	5	6	6	7
	ACM	151	Raquel Alves	2004	JV	14	14	11	11
	ACM	152	Rita Löblich	2005	JV	5	10	6	7
	CARTI	153	Íris Moutinho	2005	JV	7	12	10	7
	CARTI	154	Beatriz Teles	2005	JV	10	14	10	10
	CARTI	155	Benedita Brandão	2005	JV	7	14	10	7
	CARTI	156	Luana Faria	2005	JV	7	12	10	7
	CARTI	157	Rita Sameiro	2005	JV	7	10	6	7
Q	CARTI	167	Anita Pimentel	2005	JV	7	10	6	7
	CARTI	160	Matilde Miranda	2005	JV	8	10	4	7
	CARTI	159	Ema Silva	2005	JV	4	10	6	6
	CARTI	158	Catarina Andrade	2005	JV	6	10	4	6
	CARTI	161	Inês Ferreira	2005	JV	6	10	4	6
	CARTI	162	Maria Nogueira	2004	JV	4	10	4	5
	CARTI	166	Filipa Veiga	2004	JV	5	10	6	6
	CARTI	164	Catarina Ferreira	2004	JV	3	6	4	4
	CARTI	163	Renata Silva	2004	JV	3	6	4	4
	CARTI	165	Sofia Verbo	2004	JV	3	6	3	4
R	CARTI	168	Matilde Teixeira	2005	JV	7	10	10	10
	CARTI	169	Filipa Torres	2004	JV	7	10	6	7
	CARTI	220	Núria Cristino	2004	JV	-	10	6	-
	CARTI	170	Helena Trifu	2005	JV	10	13	11	11
	CARTI	171	Beatriz Silva	2005	JV	10	14	10	10
	CARTI	172	Catarina Araújo	2005	JV	10	13	10	10
	CARTI	173	Benedita Pinto	2005	JV	10	13	10	10
	CARTI	174	Leonor Pereira	2005	JV	10	13	10	10
	CARTI	175	Maria Macedo	2005	JV	10	14	10	11
	CARTI	176	Alexandra Samchkuashvili	2004	JV	10	14	11	11
	CARTI	177	Rafaela Neves	2004	JV	14	14	11	13
	CARTI	178	Filipa Leite	2004	JV	7	14	10	7

Anexo 2 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Iniciadas e Juvenis – 26_março_2017

1º Turno - 13:00 – 13:25 – 14:15 – 14:20 – 16:25 – 19:40

2º Turno - 16:00 – 16:30 – 17:20 – 17:25 – 19:30 – 19:40

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc	ST	PA	T	S
S	CBP 2012	179	Ana Eusébio	2005	JV	10	12	11	12
	CBP 2012	180	Diana Pereira	2005	JV	10	12	11	11
	CBP 2012	181	Mariana Pina	2004	JV	10	12	11	12
	CBP 2012	182	Silvana Oliveira	2004	JV	14	14	11	14
	CBP 2012	183	Filipa Silva	2005	JV	10	14	11	11
	CBP 2012	184	Margarida Moreira	2005	JV	5	10	6	7
	CBP 2012	185	Helena barros	2005	JV	5	10	6	7
	CBP 2012	186	Joana Pires	2005	JV	5	10	6	7
	CBP 2012	187	Márcia Silva	2004	JV	4	6	6	6
	CGIPSB	188	Ariana Almeida	2005	JV	10	12	11	12
T	ADA	189	Gabriela João	2004	JV	4	4	6	4
	ADA	190	Telma Galante	2004	JV	4	4	4	4
	ADA	191	Beatriz Santos	2004	JV	4	6	6	7
	ADA	192	Maria Laranjeira	2004	JV	8	10	11	10
	ADA	193	Rita Ferreira	2005	JV	10	10	11	10
	CGOB	195	Beatriz Loureiro	2004	JV	7	10	9	10
	CGOB	196	Lara Marques	2004	JV	5	10	6	7
	CGOB	197	Leonor Almeida	2005	JV	4	6	4	6
	CGOB	198	Nádia Cardoso	2004	JV	4	10	6	6
	CGOB	199	Rita Fernandes	2004	JV	4	6	6	5

Anexo 3 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Iniciadas e Juvenis – 26_março_2017

13:00 – 13:25 – 14:15 – **14:20** – 16:25 – 19:40

1º Turno

Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um Aquecimento Geral de 25 minutos, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada.

	ST	PA 1	Pausa	T 1	S
13:25 - 13:35	E	A	B	C	D
13:35 - 13:45	D	E	A	B	C
13:45 - 13:55	C	D	E	A	B
13:55 - 14:05	B	C	D	E	A
14:05 - 14:15	A	B	C	D	E

	ST	PA 2	Pausa	T 2	S
13:25 - 13:35	O	K	L	M	N
13:35 - 13:45	N	O	K	L	M
13:45 - 13:55	M	N	O	K	L
13:55 - 14:05	L	M	N	O	K
14:05 - 14:15	K	L	M	N	O

Às 14:15 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Anexo 3 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Iniciadas e Juvenis – 26_março_2017

13:00 – 13:25 – 14:15 – **14:20** – 16:25 – 19:40

1º Turno

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	ST	PA 1	Pausa	T 1	S
1ª rotação	A	B	C	D	E
2ª rotação	E	A	B	C	D
3ª rotação	D	E	A	B	C
4ª rotação	C	D	E	A	B
5ª rotação	B	C	D	E	A

	ST	PA 2	Pausa	T 2	S
1ª rotação	K	L	M	N	O
2ª rotação	O	K	L	M	N
3ª rotação	N	O	K	L	M
4ª rotação	M	N	O	K	L
5ª rotação	L	M	N	O	K

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 4 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF

Iniciadas e Juvenis – 26_março_2017

16:00 – 16:30 – 17:20 – **17:25** – 19:30 – 19:40

2º Turno

Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um Aquecimento Geral de 25 minutos, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada.

	ST	PA 1	Pausa	T 1	S
16:30 - 16:40	J	F	G	H	I
16:40 - 16:50	I	J	F	G	H
16:50 - 17:00	H	I	J	F	G
17:00 - 17:10	G	H	I	J	F
17:10 - 17:20	F	G	H	I	J

	ST	PA 2	Pausa	T 2	S
16:30 - 16:40	T	P	Q	R	S
16:40 - 16:50	S	T	P	Q	R
16:50 - 17:00	R	S	T	P	Q
17:00 - 17:10	Q	R	S	T	P
17:10 - 17:20	P	Q	R	S	T

Às 17:20 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Anexo 4 – Campeonato Distrital 2017– Base – GAF
Iniciadas e Juvenis – 26_março_2017
16:00 – 16:30 – 17:20 – **17:25** – 19:30 – 19:40

2º Turno

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	ST	PA 1	Pausa	T 1	S
1ª rotação	F	G	H	I	J
2ª rotação	J	F	G	H	I
3ª rotação	I	J	F	G	H
4ª rotação	H	I	J	F	G
5ª rotação	G	H	I	J	F

	ST	PA 2	Pausa	T 2	S
1ª rotação	P	Q	R	S	T
2ª rotação	T	P	Q	R	S
3ª rotação	S	T	P	Q	R
4ª rotação	R	S	T	P	Q
5ª rotação	Q	R	S	T	P

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.