

Circular Nº 3/2018
(atualizada 08-fev-2018)

Assunto: Torneio Abertura 2018 - Base - GAF e Special Olympics

Distribuição: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio Abertura 2018 - Base - GAF e Special Olympics:

Ginástica Artística Feminina

Data: 17 de fevereiro de 2018

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: Programa Técnico Competitivo de GAF (janeiro 2017)

Categorias: Esperanças (iniciadas 2008-2007; juvenis 2006-2005)

1º Turno (Anexo 1 e 2)

Abertura do recinto: 13:00 (aquecimento até às 14:18)

Início da Competição: 14:25

Cerimónia protocolar prevista: 21:25

2º Turno (Anexo 1 e 3)

Abertura do recinto: 15:40 (aquecimento até às 16:58)

Início da Competição: 17:05

Cerimónia protocolar prevista: 21:25

3º Turno (Anexo 1 e 4)

Abertura do recinto: 18:15 (aquecimento até às 19:33)

Início da Competição: 19:40

Cerimónia protocolar prevista: 21:25

Data: 18 de fevereiro de 2018

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: Programa Técnico Competitivo de GAF (janeiro 2017)

Categorias: Absoluto (Juniões 2004-2003; Seniores ≥ 2002)(Anexo 5 e 6)

Abertura do recinto: 09:00 (aquecimento até às 10:30)

Início da Competição: 10:35

Cerimónia protocolar prevista: 13:15

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia 13 de março de 2018, enviadas por via eletrónica para gaf@agn.pt.

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm que estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) ex: 000.AGN-RuteMartins.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc...).

Graus:

Agradecemos a todos os clubes que enviaram antecipadamente os graus, mas nesta prova vamos testar uma forma de funcionamento diferente. Cada ginasta irá informar a mesa de juizes sobre o grau que irá realizar no início de cada rotação.

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular atualizada para todos os clubes participantes.

Cerimónias protocolares:

Os/as ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

Cada clube terá de ser portador do seu estandarte/bandeira

Captação de imagens:

Os interessados em realizar captação de imagens dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

Clubes participantes:

ADA – Associação Desportiva de Aveiro

AGL – Academia de Ginástica de Lousada

BFC – Boavista Futebol Clube

CA4 – Clube A4

CARTI – Clube Artigym

CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel

CGG - Guimagym - Clube Ginástica de Guimarães

CGOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

EGG – Escola de Ginástica de Gaia – CRL

FCG – Futebol Clube de Gaia

GCM – Ginásio Clube da Maia

SpCP – Sport Club do Porto

Sem outro assunto de momento

Os melhores cumprimentos

Porto, 8 de fevereiro de 2018
O Departamento de GAF e GAM

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	FCG	1	Mariana Silva	2008	INI
	FCG	2	Maria Marinho	2008	INI
	FCG	3	Maria Gomes	2007	INI
	FCG	4	Sofia Pinto	2007	INI
	FCG	5	Catarina Teixeira	2007	INI
	BFC	6	Mafalda Andrade	2008	INI
	BFC	7	Isabel Nunes	2007	INI
	BFC	8	Margarida Abreu	2007	INI
	BFC	9	Maria Figueira	2007	INI
	BFC	10	Inês Tamayo	2007	INI
B	BFC	11	Maria Gonçalves	2007	INI
	BFC	12	Renata Barros	2007	INI
	BFC	13	Matilde Francisco	2007	INI
	BFC	14	Maria Ribeiro	2007	INI
	BFC	15	Rita Azevedo	2008	INI
	BFC	16	Maria Miranda	2008	INI
	BFC	17	Sofia Mendes	2008	INI
	BFC	18	Inês Sousa	2008	INI
	BFC	19	Irene Pires	2008	INI
	BFC	20	Alice Figueiredo		
C	SpCP	21	Francisca Monteiro	2007	INI
	SpCP	22	Maria João Fráguas	2008	INI
	SpCP	23	Matilde Barros	2008	INI
	SpCP	24	Beatriz Faria	2008	INI
	SpCP	25	Beatriz Rodrigues	2007	INI
	SpCP	26	Imani Brown	2008	INI
	SpCP	27	Margarida Botelho	2008	INI
	SpCP	28	Maria Beatriz Inácio	2008	INI
	SpCP	29	Maria Inês Vila-Boas	2008	INI
	SpCP	30	Maria Luísa Costa	2007	INI
D	SpCP	31	Mariana Bateira	2008	INI
	SpCP	32	Maria Leonor Pereira	2008	INI
	SpCP	33	Mariana Silva	2008	INI
	SpCP	34	Matilde Machado	2008	INI
	SpCP	35	Rita Silva	2008	INI
	SpCP	36	Rita Moreira	2008	INI
	SpCP	37	Adriana Dias	2008	INI
	SpCP	38	Rita Aguiar	2008	INI
	SpCP	39	Ana Reis	2007	INI
	SpCP	40	Maria Carolina Oliveira	2007	INI
	SpCP	41	Thais Baptisra	2008	INI

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
E	BFC	42	Mafalda Freitas	2005	JUV
	BFC	43	Catarina Pina	2005	JUV
	BFC	44	Luana Marques	2005	JUV
	BFC	45	Miriam Silva	2005	JUV
	BFC	46	Carolina Souto	2006	JUV
	FCG	47	Carolina Gomes	2005	JUV
	FCG	48	Bianca Almeida	2006	JUV
	FCG	49	Ana Rita	2005	JUV
	FCG	50	Ema Rocha	2006	JUV
	FCG	51	Mariana Silva	2005	JUV
	BFC	52	Mariana Campos	2006	JUV
F	BFC	53	Filipa Peixoto	2006	JUV
	BFC	54	Carlota Azevedo	2006	JUV
	BFC	55	Maria Pires	2006	JUV
	BFC	56	Leonor Silva	2006	JUV
	BFC	57	Luísa Santos	2006	JUV
	BFC	58	Luísa Salgueiro	2006	JUV
	BFC	59	Joana Santos	2006	JUV
	BFC	60	Ana Tomás	2005	JUV
	BFC	61	Ana Santos	2005	JUV
	BFC	62	Ana Silva	2005	JUV
G	SpCP	63	Matilde Almeida	2008	JUV
	SpCP	64	Mariana Couto	2005	JUV
	SpCP	65	Carolina Coelho	2005	JUV
	SpCP	66	Filipa Espírito Santo	2005	JUV
	SpCP	67	Sofia Monteiro	2006	JUV
	SpCP	68	Iris Almeida	2006	JUV
	SpCP	69	Leonor Fernandes	2006	JUV
	SpCP	70	Mafalda Almeida	2006	JUV
	SpCP	71	Margarida Merrilees	2005	JUV
	SpCP	72	Nina Batista	2006	JUV
	SpCP	73	Inês Ladeiras	2005	JUV
H	SpCP	74	Sofia Vaz	2005	JUV
	SpCP	75	Sofia Ribeiro	2005	JUV
	SpCP	76	Íris Batista	2005	JUV
	SpCP	77	Diana Batista	2005	JUV
	SpCP	78	Carolina Fernandes	2005	JUV
	SpCP	79	Bruna Branco	2005	JUV
	SpCP	80	Matilde Rocha	2005	JUV
	SpCP	81	Beatriz Pinto	2005	JUV
	SpCP	82	Maria Carolina Oliveira	2006	JUV
	SpCP	83	Maria Manuel Teixeira	2006	JUV
	SpCP	84	Juliana Esteves	2006	JUV
	SpCP	85	Mandana Emadinia	2006	JUV
	SpCP	86	Ana Rita Fonseca	2006	JUV
	SpCP	87	Catarina Serra	2006	JUV

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
I	CARTI	88	Matilde Osório	2007	INI
	CARTI	89	Bruna Ferreira	2007	INI
	CARTI	90	Júlia Teixeira	2007	INI
	CARTI	91	Inês Antunes	2007	INI
	CARTI	92	Maria Wania	2007	INI
	CARTI	93	Helena Santos	2007	INI
	CARTI	94	Isabel Conceição	2007	INI
	CARTI	95	Mariana Luís Gonçalves	2007	INI
	CARTI	96	Letícia Bianca Matos	2007	INI
	CARTI	97	Helena Soares	2007	INI
J	CARTI	98	Ema Fernandes	2007	INI
	CARTI	99	Ainoha Subero	2007	INI
	CARTI	100	Bárbara Victoria Silva	2007	INI
	CARTI	101	Leonor Sousa	2008	INI
	CARTI	102	Liane Maria Henriques	2008	INI
	CARTI	103	Bárbara Almeida	2008	INI
	CARTI	104	Ana Catarina Araújo	2008	INI
	CARTI	105	Iva Vieira	2007	INI
	CARTI	106	Beatriz Martins	2008	INI
	CARTI	107	Mariana Almeida	2008	INI
K	CARTI	108	Mafalda Joaquim Pinto	2008	INI
	CARTI	109	Maria Lucinda Fernandes	2008	INI
	CARTI	110	Leonor Santos	2008	INI
	CARTI	111	Inês Lopes	2008	INI
	CARTI	112	Maria Esteves	2008	INI
	CGOB	113	Ana Teixeira	2008	INI
	CGOB	114	Beatriz Marco	2008	INI
	CGOB	115	Bruna Silva	2008	INI
	CGOB	116	Carolina Pacheco	2008	INI
	EGG	117	Maria João Ribeiro	2008	INI
L	EGG	118	Matilde Nascimento	2008	INI
	EGG	119	Camila Costa	2007	INI
	EGG	120	Matilde Matos	2007	INI
	EGG	121	Carolina Duarte	2008	INI
	EGG	122	Lara Lopes	2008	INI
	CGOB	123	Clara Silva	2007	INI
	CGOB	124	Dânia Pinto	2007	INI
	CGOB	125	Dânia Silva	2008	INI
	CGOB	126	Joana Simões	2007	INI
	CGOB	127	Lara Duarte	2008	INI
M	CGOB	128	Maria Francisca	2007	INI
	CGOB	129	Maria Inês Pato	2007	INI
	CGOB	130	Matilde Rito	2008	INI
	CGOB	131	Mónica Nova	2008	INI
	CGOB	132	Sofia Melo	2007	INI
	CGOB	133	Vitória Rodrigues	2007	INI

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
M	CARTI	134	Ana Sofia Ribeiro	2006	JUV
	CARTI	135	Marta Sofia Azevedo	2006	JUV
	CARTI	136	Catarina Andrade	2005	JUV
	CARTI	137	Ema Silva	2005	JUV
	CARTI	138	Matilde Miranda	2005	JUV
	CARTI	139	Inês Gomes Ferreira	2005	JUV
	CARTI	140	Anita Pimentel	2005	JUV
	CARTI	141	Catarina Araújo	2005	JUV
	CARTI	142	Leonor Dantas Pereira	2005	JUV
	CARTI	143	Francisca Camacho	2006	JUV
N	CARTI	144	Margarida Silva	2006	JUV
	CARTI	145	Letícia Oliveira	2006	JUV
	CARTI	146	Catarina Sobral	2006	JUV
	CARTI	147	Helena Trifu	2005	JUV
	CARTI	148	Benedita Pinto	2005	JUV
	CARTI	149	Maria Manuela Macedo	2005	JUV
	CARTI	150	Matilde Azevedo Santos	2006	JUV
	CARTI	151	Íris Moutinho	2005	JUV
	CARTI	152	Beatriz Maria Teles	2005	JUV
	CARTI	153	Benedita Maria Brandão	2005	JUV
O	CARTI	154	Rita Sameiro	2005	JUV
	CGOB	155	Camila Agostinho	2005	JUV
	CGOB	156	Constança Pimentel	2006	JUV
	CGOB	157	Francisca Mamede	2006	JUV
	CGOB	158	Leonor Almeida	2005	JUV
	CGOB	159	Mara Costa	2005	JUV
	EGG	160	Matilde Almeida	2005	JUV
	EGG	161	Filipa Pacheco	2005	JUV
	EGG	162	Isabel Ramos	2005	JUV
	EGG	163	Luísa Cruz	2006	JUV
P	EGG	164	Ana Luísa Silva	2006	JUV
	EGG	165	Matilde Silva	2005	JUV
	EGG	166	Matilde Ribeiro	2006	JUV

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
Q	CA4 ec*	167	Maria Rocha	2009	INF
	CA4 ec*	168	Juliana Costa	2009	INF
	CA4 ec*	169	Maria Gonçalves	2009	INF
	CA4 ec*	170	Sofia Pereira	2009	INF
	CA4 ec*	171	Victoria Paiva	2008	INF
	CA4 ec*	172	Maria Brandão	2009	INF
	CA4	173	Matilde Gonçalves	2008	INI
	CA4	174	Safira Mateus	2008	INI
	CA4	175	Beatriz Ribeiro	2007	INI
	CA4	176	Catarina Freitas	2008	INI
R	CA4	177	Filipa Oliveira	2006	INI
	CA4	178	Leonor Santos	2007	INI
	CA4	179	Joana Costa	2008	INI
	CA4	180	Mariana Santos	2007	INI
	CA4	181	Beatriz Justo	2008	INI
	CA4	182	Camila Melo	2008	INI
	CA4	183	Carolina Figueiredo	2007	INI
	CA4	184	Mariana Fonseca	2008	INI
	CA4	185	Maria Gaspar	2008	INI
	CA4	186	Matilde Ribeiro	2008	INI
S	CA4	187	Iris Costa	2008	INI
	CA4	188	Isabel Costa	2008	INI
	CA4	189	Marta Pinto	2008	INI
	AGL	190	Beatriz Lopes	2008	INI
	GCM	191	Sofia Torres	2008	INI
	GCM	192	Carolina Costa	2007	INI
	GCM	193	Matilde Castro	2007	INI
	CBP2012	194	Maria Catarino	2008	INI
	CBP2012	195	Maria Cunha	2008	INI
	CBP2012	196	Maria Teixeira	2008	INI
T	CBP2012	197	Matilde Almeida	2008	INI
	CBP2012	198	Luisa Moura	2008	INI
	CBP2012	199	Inês Silva	2007	INI
	CBP2012	200	Maria Carvalho	2007	INI
	CBP2012	201	Renata Oliveira	2007	INI
	CBP2012	202	Matilde Almeida	2007	INI
	CBP2012	203	Eduarda Costa	2007	INI
	CBP2012	204	Isabela Pinto	2007	INI
	CBP2012	205	Adriana Ferreira	2007	INI
	CBP2012	206	Mafalda Ferreira	2008	INI
T	CBP2012	207	Mariana Ribeiro	2007	INI
	CGG	208	Ana Sousa	2008	INI
	CGG	209	Leonor Pereira	2008	INI
	CGG	210	Diana Custódio	2008	INI
	CGG	211	Mafalda Abreu	2008	INI
	CGG	212	Beatriz Pereira	2007	INI
	CGG	213	Maria Costa	2007	INI
	CGG	214	Natacha Silva	2007	INI

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
U	CA4	215	Matilde Sousa	2006	JUV
	CA4	216	Victória Lima	2006	JUV
	CA4	217	Carolina Gonçalves	2005	JUV
	CA4	218	Leonor Valente	2005	JUV
	CA4	219	Lara Silva	2005	JUV
	CA4	220	Rita Oliveira	2006	JUV
	CA4	221	Bruna Barbosa	2005	JUV
V	CBP2012	222	Diana Pereira	2005	JUV
	CBP2012	223	Filipa Silva	2005	JUV
	CBP2012	224	Joana Pires	2005	JUV
	CBP2012	225	Margarida Moreira	2005	JUV
	CBP2012	226	Ana Eusebio	2005	JUV
	CBP2012	227	Ana Leonor Soares	2005	JUV
	CBP2012	228	Helena Barros	2005	JUV
	CBP2012	229	Matilde Ferreira	2006	JUV
	CBP2012	230	Diana Costa	2006	JUV
	CBP2012	231	Elizabete Benkalovich	2006	JUV
W	CBP2012	232	Veronica Dulina	2006	JUV
	CBP2012	233	Maria Sousa	2006	JUV
	CBP2012	234	Inês Garcia	2006	JUV
	CGG	235	Bárbara Mendes	2006	JUV
	CGG	236	Ana Brochado	2006	JUV
	CGG	237	Maria Teixeira	2006	JUV
	CGG	238	Rita Fernandes	2005	JUV
	CGG	239	Bruna Freitas	2005	JUV
	AGL	240	Ana Pinto	2006	JUV
	AGL	241	Carolina Cunha	2006	JUV
X	AGL	242	Marcia Ribeiro	2006	JUV
	AGL	243	Margarida Moreira	2004	JUN
	GCM	244	Leonor Leitao	2006	JUV
	GCM	245	Carolina Oliveira	2005	JUV
	GCM	246	Matilde Silva	2005	JUV
	ADA	247	Rita Ferreira	2005	JUV
	ADA	248	Beatriz (Simões) Santos	2005	JUV

Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um Aquecimento Geral de 25 minutos, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada

	ST	PA 1	T 1	S
13:30 - 13:42	A	B	C	D
13:42 - 13:54	D	A	B	C
13:54 - 14:06	C	D	A	B
14:06 - 14:18	B	C	D	A

	ST	PA 2	T 2	S
13:30 - 13:42	E	F	G	H
13:42 - 13:54	H	E	F	G
13:54 - 14:06	G	H	E	F
14:06 - 14:18	F	G	H	E

Às 14:18 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	ST	PA 1	T 1	S
14:25 - 14:50	B	C	D	A
14:50 - 15:15	A	B	C	D
15:15 - 15:40	D	A	B	C
15:40 - 16:05	C	D	A	B

	ST	PA 2	T 2	S
14:25 - 14:50	F	G	H	E
14:50 - 15:15	E	F	G	H
15:15 - 15:40	H	E	F	G
15:40 - 16:05	G	H	E	F

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um Aquecimento Geral de 25 minutos, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada

	ST	PA 1	T 1	S
16:10 - 16:22	I	J	K	L
16:22 - 16:34	L	I	J	K
16:34 - 16:46	K	L	I	J
16:46 - 16:58	J	K	L	I

	ST	PA 2	T 2	S
16:10 - 16:22	M	N	O	P
16:22 - 16:34	P	M	N	O
16:34 - 16:46	O	P	M	N
16:46 - 16:58	N	O	P	M

Às 16:58 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	ST	PA 1	T 1	S
17:05 - 17:25	J	K	L	I
17:25 - 17:50	I	J	K	L
17:50 - 18:15	L	I	J	K
18:15 - 18:40	K	L	I	J

	ST	PA 2	T 2	S
17:05 - 17:25	N	O	P	M
17:25 - 17:50	M	N	O	P
17:50 - 18:15	P	M	N	O
18:15 - 18:40	O	P	M	N

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um Aquecimento Geral de 25 minutos, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada

	ST	PA 1	T 1	S
18:45 - 18:57	Q	R	S	T
18:57 - 19:09	T	Q	R	S
19:09 - 19:21	S	T	Q	R
19:21 - 19:33	R	S	T	Q

	ST	PA 2	T 2	S
18:45 - 18:57	U	V	W	X
18:57 - 19:09	X	U	V	W
19:09 - 19:21	W	X	U	V
19:21 - 19:33	V	W	X	U

Às 19:33 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	ST	PA 1	T 1	S
19:40 - 20:05	R	S	T	Q
20:05 - 20:30	Q	R	S	T
20:30 - 20:55	T	Q	R	S
20:55 - 21:20	S	T	Q	R

	ST	PA 2	T 2	S
19:40 - 20:05	V	W	X	U
20:05 - 20:30	U	V	W	X
20:30 - 20:55	X	U	V	W
20:55 - 21:20	W	X	U	V

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	ADA	1	Beatriz (Correia) Santos	2004	JUN
	ADA	2	Telma Galante	2004	JUN
	ADA	3	Gabriela João	2004	JUN
	BFC	4	Marta Gonçalves	2003	JUN
	BFC	5	Leonor Rodrigues	2004	JUN
	BFC	6	Mariana Tamayo	2004	JUN
	BFC	7	Mariana Monteiro	2003	JUN
B	EGG	8	Beatriz Machado	2004	JUN
	EGG	9	Catarina Campos	2004	JUN
	CA4	10	Cristina Henriques	2003	JUN
	CA4	11	Beatriz Oliveira	2004	JUN
	CGOB	12	Maria Martins	2003	JUN
	CGOB	13	Adriana Barreira	2003	JUN
	CGOB	14	Nádia Cardoso	2004	JUN
C	CARTI	15	Maria Carolina Nogueira	2004	JUN
	CARTI	16	Renata Silva	2004	JUN
	CARTI	17	Catarina Ferreira	2004	JUN
	CARTI	18	Sofia Verbo	2004	JUN
	CARTI	19	Filipa Veiga	2004	JUN
	CARTI	20	Filipa Torres	2004	JUN
	CARTI	21	Núria Cristino	2004	JUN
D	CARTI	22	Maria Luís Ferreira	2003	JUN
	CARTI	23	Inês Silva Ferreira	2003	JUN
	CARTI	24	Alexandra Samchkuashvil	2004	JUN
	CARTI	25	Rafaela Neves	2004	JUN
	CARTI	26	Ana Sofia Azevedo	2003	JUN
	GCM	27	Filipa Gouveia	2004	JUN
	GCM	28	Maria Rodrigues	2004	JUN
E	CBP2012	29	Marcia Ferreira	2004	JUN
	CBP2012	30	Silvana Oliveira	2004	JUN
	CBP2012	31	Marcia Silva	2004	JUN
	CBP2012	32	Isabel Lobo	2003	JUN
	CBP2012	33	Mariana Fajardo	2003	JUN
	CBP2012	34	Helena Gomes	2003	JUN
	CBP2012	35	Inês Bessa	2004	JUN
	CBP2012	36	Cristina Silva	2003	JUN

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
F	SpCP	37	Carolina Lapa	2004	JUN
	SpCP	38	Cláudia Pinho	2004	JUN
	SpCP	39	Filipa Correia	2004	JUN
	SpCP	40	Leonor Teixeira	2003	JUN
	SpCP	41	Maria Correia Rodrigues	2004	JUN
	SpCP	42	Maria Teixeira Ribeiro	2004	JUN
	SpCP	43	Adriana Magalhães	2003	JUN
	SpCP	44	Maria Augusto	2003	JUN
G	ADA	45	Lena Clasing	1995	SEN
	ADA	46	Maria Power	2001	SEN
	ADA	47	Diana Silva	2000	SEN
	ADA	48	Joana Medeiros	2002	SEN
	ADA	49	Maria Hortênsio	2002	SEN
	EGG	50	Carina Amorim Cabral	2000	SEN
	EGG	51	Márcia Aguiar	2001	SEN
	CA4	52	Carlota Pinho	2002	SEN
	CA4	53	Isa Soares	2001	SEN
	CA4	54	Alexandra Carvalho	2001	SEN
H	BFC	55	Inês Mimoso	1996	SEN
	BFC	56	Ana Alonso	1998	SEN
	BFC	57	Teresa Magalhães	1998	SEN
	BFC	58	Matilde Rodrigues	1999	SEN
	BFC	59	Inês Rosmaninho	2001	SEN
	BFC	60	Leonor Gomes	2000	SEN
	BFC	61	Mariana Sousa	2002	SEN
	BFC	62	Sara Caliço	2001	SEN
	BFC	63	Sara Fonseca	2002	SEN
	BFC	64	Madalena Pinheiro	1999	SEN
I	CARTI	65	Francisca Faria	2001	SEN
	CARTI	66	Cláudia Rodrigues	2002	SEN
	CARTI	67	Ana Beatriz Peixoto	2001	SEN
	CARTI	68	Diana Inês Peixoto	2001	SEN
	CARTI	69	Sara Sousa	2001	SEN
	CARTI	70	Mariana Peixoto	2000	SEN
	CARTI	71	Ana Margarida Coutinho	2000	SEN
	CARTI	72	Margarida Vasconcelos	2000	SEN
	CARTI	73	Bruna Carvalho	2000	SEN
	CARTI	74	Ana Catarina Gomes	1999	SEN
J	CARTI	75	Víginia Abreu	1998	SEN
	CARTI	76	Vera Raquel Meireles	2002	SEN
	CARTI	77	Beatriz Ribeiro	2002	SEN
	CARTI	78	Jael Anaíde Cohen	2002	SEN
	CARTI	79	Viviane Silva	2002	SEN
	CGG	80	Beatriz Silva	2000	SEN
	GCM	81	Filipa Meira	2002	SEN
	GCM	82	Veronica Ferreira	2002	SEN
	GCM	83	Renata Oliveira	2002	SEN

Anexo 5 – Torneio de Abertura 2018 – Base – GAF

18_fevereiro_2018

Lista de Ginastas

Circular Nº 3/2018

GAF

Absoluto (JUN e SEN)

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
K	CBP2012	84	Ana Rafael	2000	SEN
	CBP2012	85	Joana Ferreira	2002	SEN
	CBP2012	86	Fatima Moreira	1999	SEN
	CBP2012	87	Leonor Lobo	2000	SEN
	CBP2012	88	Irene Teixeira	2001	SEN
	FCG	89	Sara Teixeira	1998	SEN
	FCG	90	Sara Cascarejo	2000	SEN
	FCG	91	Diana Lopes	2002	SEN
L	SpCP	92	Mariana Costa	2004	SEN
	SpCP	93	Beatriz Fernandes	1999	SEN
	SpCP	94	Leonor Pires	2001	SEN
	SpCP	95	Maria Beatriz Pereira	2002	SEN
	SpCP	96	Mariana Aleixo	2002	SEN
	SpCP	97	Matilde Bezerra	2002	SEN
	SpCP	98	Catarina Rangel	2000	SEN
	SpCP	99	Margarida Cunha	2000	SEN
	SpCP	100	Maria Castelo Branco	1995	SEN
	SpCP	101	Marion Braz	1994	SEN

Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um Aquecimento Geral de 25 minutos, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada

	ST	PA 1	Pausa	T 1	S	Pausa
09:30 - 09:40	A	B	C	D	E	F
09:40 - 09:50	F	A	B	C	D	E
09:50 - 10:00	E	F	A	B	C	D
10:00 - 10:10	D	E	F	A	B	C
10:10 - 10:20	C	D	E	F	A	B
10:20 - 10:30	B	C	D	E	F	A

	ST	PA 2	Pausa	T 2	S	Pausa
09:30 - 09:40	G	H	I	J	K	L
09:40 - 09:50	L	G	H	I	J	K
09:50 - 10:00	K	L	G	H	I	J
10:00 - 10:10	J	K	L	G	H	I
10:10 - 10:20	I	J	K	L	G	H
10:20 - 10:30	H	I	J	K	L	G

Às 10:30 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	ST	PA 1	Pausa	T 1	S	Pausa
10:35 - 11:00	A	B	C	D	E	F
11:00 - 11:25	F	A	B	C	D	E
11:25 - 11:50	E	F	A	B	C	D
11:50 - 12:15	D	E	F	A	B	C
12:15 - 12:40	C	D	E	F	A	B
12:40 - 13:05	B	C	D	E	F	A

	ST	PA 2	Pausa	T 2	S	Pausa
10:35 - 11:00	G	H	I	J	K	L
11:00 - 11:25	L	G	H	I	J	K
11:25 - 11:50	K	L	G	H	I	J
11:50 - 12:15	J	K	L	G	H	I
12:15 - 12:40	I	J	K	L	G	H
12:40 - 13:05	H	I	J	K	L	G

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.