

Circular Nº 3/2018
(atualizada 14-fev-2018)

Assunto: Torneio Abertura 2018 - Base - GAF e Special Olympics

Distribuição: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio Abertura 2018 - Base - GAF e Special Olympics:

Ginástica Artística Feminina

Data: 17 de fevereiro de 2018

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: Programa Técnico Competitivo de GAF (janeiro 2017)

Escalões: Iniciadas 2008-2007; Juvenis 2006-2005

1º Turno (Anexo 1 e 2)

Abertura do recinto: 13:00 (aquecimento até às 14:18)

Início da Competição: 14:25

Cerimónia protocolar prevista: 16:10

2º Turno (Anexo 1 e 3)

Abertura do recinto: 15:50 (aquecimento até às 17:03)

Início da Competição: 17:10

Cerimónia protocolar prevista: 18:55

3º Turno (Anexo 1 e 4)

Abertura do recinto: 18:35 (aquecimento até às 19:48)

Início da Competição: 19:55

Cerimónia protocolar prevista: 21:40

Data: 18 de fevereiro de 2018

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: Programa Técnico Competitivo de GAF (janeiro 2017)

Categorias: Júniores 2004-2003; Seniores ≥ 2002; **(Anexo 5 e 6)**

Abertura do recinto: 09:00 (aquecimento até às 10:30)

Início da Competição: 10:35

Cerimónia protocolar prevista: 13:15

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia 13 de março de 2018, enviadas por via eletrónica para gaf@agn.pt.

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm que estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) ex: 000.AGN-RuteMartins.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc...).

Graus:

Agradecemos a todos os clubes que enviaram antecipadamente os graus, mas nesta prova vamos testar uma forma de funcionamento diferente. Cada ginasta irá informar a mesa de juizes sobre o grau que irá realizar no início de cada rotação.

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular atualizada para todos os clubes participantes.

Cerimónias protocolares:

Os/as ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

Cada clube terá de ser portador do seu estandarte/bandeira

Captação de imagens:

Os interessados em realizar captação de imagens dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

Clubes participantes:

ADA – Associação Desportiva de Aveiro

AGLou – Academia de Ginástica de Lousada

BFC – Boavista Futebol Clube

CA4 – Clube A4

CARTI – Clube Artigym

CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel

CGG - Guimagym - Clube Ginástica de Guimarães

CGOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

EGG – Escola de Ginástica de Gaia – CRL

FCG – Futebol Clube de Gaia

GCM – Ginásio Clube da Maia

SpCP – Sport Club do Porto

Sem outro assunto de momento

Os melhores cumprimentos

Porto, 14 de fevereiro de 2018
O Departamento de GAF e GAM

| Grupo | Clube | Nº | Nome | Ano | Esc |
|-------|-------|----|-------------------------|------|-----|
| A | FCG | 1 | Mariana Silva | 2008 | INI |
| | FCG | 2 | Maria Marinho | 2008 | INI |
| | FCG | 3 | Maria Gomes | 2007 | INI |
| | FCG | 4 | Sofia Pinto | 2007 | INI |
| | FCG | 5 | Catarina Teixeira | 2007 | INI |
| | BFC | 6 | Mafalda Andrade | 2008 | INI |
| | BFC | 7 | Isabel Nunes | 2007 | INI |
| | BFC | 8 | Margarida Abreu | 2007 | INI |
| | BFC | 9 | Maria Figueira | 2007 | INI |
| | BFC | 10 | Inês Tamayo | 2007 | INI |
| B | BFC | 11 | Maria Gonçalves | 2007 | INI |
| | BFC | 12 | Renata Barros | 2007 | INI |
| | BFC | 13 | Matilde Francisco | 2007 | INI |
| | BFC | 14 | Maria Ribeiro | 2007 | INI |
| | BFC | 15 | Rita Azevedo | 2008 | INI |
| | BFC | 16 | Maria Miranda | 2008 | INI |
| | BFC | 17 | Sofia Mendes | 2008 | INI |
| | BFC | 18 | Inês Sousa | 2008 | INI |
| | BFC | 19 | Irene Pires | 2008 | INI |
| | BFC | 20 | Alice Figueiredo | | |
| C | SpCP | 21 | Francisca Monteiro | 2007 | INI |
| | SpCP | 22 | Maria João Fráguas | 2008 | INI |
| | SpCP | 23 | Matilde Barros | 2008 | INI |
| | SpCP | 24 | Beatriz Faria | 2008 | INI |
| | SpCP | 25 | Beatriz Rodrigues | 2007 | INI |
| | SpCP | 26 | Imani Brown | 2008 | INI |
| | SpCP | 27 | Margarida Botelho | 2008 | INI |
| | SpCP | 28 | Maria Beatriz Inácio | 2008 | INI |
| | SpCP | 29 | Maria Inês Vila-Boas | 2008 | INI |
| | SpCP | 30 | Maria Luísa Costa | 2007 | INI |
| D | SpCP | 31 | Mariana Bateira | 2008 | INI |
| | SpCP | 32 | Maria Leonor Pereira | 2008 | INI |
| | SpCP | 33 | Mariana Silva | 2008 | INI |
| | SpCP | 34 | Matilde Machado | 2008 | INI |
| | SpCP | 35 | Rita Silva | 2008 | INI |
| | SpCP | 36 | Rita Moreira | 2008 | INI |
| | SpCP | 37 | Adriana Dias | 2008 | INI |
| | SpCP | 38 | Rita Aguiar | 2008 | INI |
| | SpCP | 39 | Ana Reis | 2007 | INI |
| | SpCP | 40 | Maria Carolina Oliveira | 2007 | INI |
| | SpCP | 41 | Thais Baptisra | 2008 | INI |

| Grupo | Clube | Nº | Nome | Ano | Esc |
|-------|-------|----|-------------------------|------|-----|
| E | BFC | 42 | Mafalda Freitas | 2005 | JUV |
| | BFC | 43 | Catarina Pina | 2005 | JUV |
| | BFC | 44 | Luana Marques | 2005 | JUV |
| | BFC | 45 | Miriam Silva | 2005 | JUV |
| | BFC | 46 | Carolina Souto | 2006 | JUV |
| | FCG | 47 | Carolina Gomes | 2005 | JUV |
| | FCG | 48 | Bianca Almeida | 2006 | JUV |
| | FCG | 49 | Ana Rita | 2005 | JUV |
| | FCG | 50 | Ema Rocha | 2006 | JUV |
| | FCG | 51 | Mariana Silva | 2005 | JUV |
| | BFC | 52 | Mariana Campos | 2006 | JUV |
| F | BFC | 53 | Filipa Peixoto | 2006 | JUV |
| | BFC | 54 | Carlota Azevedo | 2006 | JUV |
| | BFC | 55 | Maria Pires | 2006 | JUV |
| | BFC | 56 | Leonor Silva | 2006 | JUV |
| | BFC | 57 | Luísa Santos | 2006 | JUV |
| | BFC | 58 | Luísa Salgueiro | 2006 | JUV |
| | BFC | 59 | Joana Santos | 2006 | JUV |
| | BFC | 60 | Ana Tomás | 2005 | JUV |
| | BFC | 61 | Ana Santos | 2005 | JUV |
| | BFC | 62 | Ana Silva | 2005 | JUV |
| G | SpCP | 63 | Matilde Almeida | 2008 | JUV |
| | SpCP | 64 | Mariana Couto | 2005 | JUV |
| | SpCP | 65 | Carolina Coelho | 2005 | JUV |
| | SpCP | 66 | Filipa Espírito Santo | 2005 | JUV |
| | SpCP | 67 | Sofia Monteiro | 2006 | JUV |
| | SpCP | 68 | Iris Almeida | 2006 | JUV |
| | SpCP | 69 | Leonor Fernandes | 2006 | JUV |
| | SpCP | 70 | Mafalda Almeida | 2006 | JUV |
| | SpCP | 71 | Margarida Merrilees | 2005 | JUV |
| | SpCP | 72 | Nina Batista | 2006 | JUV |
| | SpCP | 73 | Inês Ladeiras | 2005 | JUV |
| H | SpCP | 74 | Sofia Vaz | 2005 | JUV |
| | SpCP | 75 | Sofia Ribeiro | 2005 | JUV |
| | SpCP | 76 | Irís Batista | 2005 | JUV |
| | SpCP | 77 | Diana Batista | 2005 | JUV |
| | SpCP | 78 | Carolina Fernandes | 2005 | JUV |
| | SpCP | 79 | Bruna Branco | 2005 | JUV |
| | SpCP | 80 | Matilde Rocha | 2005 | JUV |
| | SpCP | 81 | Beatriz Pinto | 2005 | JUV |
| | SpCP | 82 | Maria Carolina Oliveira | 2006 | JUV |
| | SpCP | 83 | Maria Manuel Teixeira | 2006 | JUV |
| | SpCP | 84 | Juliana Esteves | 2006 | JUV |
| | SpCP | 85 | Mandana Emadinia | 2006 | JUV |
| | SpCP | 86 | Ana Rita Fonseca | 2006 | JUV |
| | SpCP | 87 | Catarina Serra | 2006 | JUV |

| Grupo | Clube | Nº | Nome | Ano | Esc |
|-------|-------|-----|-------------------------|------|-----|
| I | CARTI | 88 | Matilde Osório | 2007 | INI |
| | CARTI | 89 | Bruna Ferreira | 2007 | INI |
| | CARTI | 90 | Júlia Teixeira | 2007 | INI |
| | CARTI | 91 | Inês Antunes | 2007 | INI |
| | CARTI | 92 | Maria Wania | 2007 | INI |
| | CARTI | 93 | Helena Santos | 2007 | INI |
| | CARTI | 94 | Isabel Conceição | 2007 | INI |
| | CARTI | 95 | Mariana Luís Gonçalves | 2007 | INI |
| | CARTI | 96 | Letícia Bianca Matos | 2007 | INI |
| | CARTI | 97 | Helena Soares | 2007 | INI |
| J | CARTI | 98 | Ema Fernandes | 2007 | INI |
| | CARTI | 99 | Ainoha Subero | 2007 | INI |
| | CARTI | 100 | Bárbara Victoria Silva | 2007 | INI |
| | CARTI | 101 | Leonor Sousa | 2008 | INI |
| | CARTI | 102 | Liane Maria Henriques | 2008 | INI |
| | CARTI | 103 | Bárbara Almeida | 2008 | INI |
| | CARTI | 104 | Ana Catarina Araújo | 2008 | INI |
| | CARTI | 105 | Iva Vieira | 2007 | INI |
| | CARTI | 106 | Beatriz Martins | 2008 | INI |
| | CARTI | 107 | Mariana Almeida | 2008 | INI |
| K | CARTI | 108 | Mafalda Joaquim Pinto | 2008 | INI |
| | CARTI | 109 | Maria Lucinda Fernandes | 2008 | INI |
| | CARTI | 110 | Leonor Santos | 2008 | INI |
| | CARTI | 111 | Inês Lopes | 2008 | INI |
| | CARTI | 112 | Maria Esteves | 2008 | INI |
| | CGOB | 113 | Ana Teixeira | 2008 | INI |
| | CGOB | 114 | Beatriz Marco | 2008 | INI |
| | CGOB | 115 | Bruna Silva | 2008 | INI |
| | CGOB | 116 | Carolina Pacheco | 2008 | INI |
| | EGG | 117 | Maria João Ribeiro | 2008 | INI |
| L | EGG | 118 | Matilde Nascimento | 2008 | INI |
| | EGG | 119 | Camila Costa | 2007 | INI |
| | EGG | 120 | Matilde Matos | 2007 | INI |
| | EGG | 121 | Carolina Duarte | 2008 | INI |
| | EGG | 122 | Lara Lopes | 2008 | INI |
| | CGOB | 123 | Clara Silva | 2007 | INI |
| | CGOB | 124 | Dânia Pinto | 2007 | INI |
| | CGOB | 125 | Dânia Silva | 2008 | INI |
| | CGOB | 126 | Joana Simões | 2007 | INI |
| | CGOB | 127 | Lara Duarte | 2008 | INI |
| M | CGOB | 128 | Maria Francisca | 2007 | INI |
| | CGOB | 129 | Maria Inês Pato | 2007 | INI |
| | CGOB | 130 | Matilde Rito | 2008 | INI |
| | CGOB | 131 | Mónica Nova | 2008 | INI |
| | CGOB | 132 | Sofia Melo | 2007 | INI |
| | CGOB | 133 | Vitória Rodrigues | 2007 | INI |

| Grupo | Clube | Nº | Nome | Ano | Esc |
|-------|-------|-----|------------------------|------|-----|
| M | CARTI | 134 | Ana Sofia Ribeiro | 2006 | JUV |
| | CARTI | 135 | Marta Sofia Azevedo | 2006 | JUV |
| | CARTI | 136 | Catarina Andrade | 2005 | JUV |
| | CARTI | 137 | Ema Silva | 2005 | JUV |
| | CARTI | 138 | Matilde Miranda | 2005 | JUV |
| | CARTI | 139 | Inês Gomes Ferreira | 2005 | JUV |
| | CARTI | 140 | Anita Pimentel | 2005 | JUV |
| | CARTI | 141 | Catarina Araújo | 2005 | JUV |
| | CARTI | 142 | Leonor Dantas Pereira | 2005 | JUV |
| | CARTI | 143 | Francisca Camacho | 2006 | JUV |
| N | CARTI | 144 | Margarida Silva | 2006 | JUV |
| | CARTI | 145 | Letícia Oliveira | 2006 | JUV |
| | CARTI | 146 | Catarina Sobral | 2006 | JUV |
| | CARTI | 147 | Helena Trifu | 2005 | JUV |
| | CARTI | 148 | Benedita Pinto | 2005 | JUV |
| | CARTI | 149 | Maria Manuela Macedo | 2005 | JUV |
| | CARTI | 150 | Matilde Azevedo Santos | 2006 | JUV |
| | CARTI | 151 | Íris Moutinho | 2005 | JUV |
| | CARTI | 152 | Beatriz Maria Teles | 2005 | JUV |
| | CARTI | 153 | Benedita Maria Brandão | 2005 | JUV |
| O | CARTI | 154 | Rita Sameiro | 2005 | JUV |
| | CGOB | 155 | Camila Agostinho | 2005 | JUV |
| | CGOB | 156 | Constança Pimentel | 2006 | JUV |
| | CGOB | 157 | Francisca Mamede | 2006 | JUV |
| | CGOB | 158 | Leonor Almeida | 2005 | JUV |
| | CGOB | 159 | Mara Costa | 2005 | JUV |
| | EGG | 160 | Matilde Almeida | 2005 | JUV |
| | EGG | 161 | Filipa Pacheco | 2005 | JUV |
| | EGG | 162 | Isabel Ramos | 2005 | JUV |
| | EGG | 163 | Luísa Cruz | 2006 | JUV |
| P | EGG | 164 | Ana Luísa Silva | 2006 | JUV |
| | EGG | 165 | Matilde Silva | 2005 | JUV |
| | EGG | 166 | Matilde Ribeiro | 2006 | JUV |

| Grupo | Clube | Nº | Nome | Ano | Esc |
|-------|---------|-----|---------------------|------|-----|
| Q | CA4 ec* | 167 | Maria Rocha | 2009 | INF |
| | CA4 ec* | 168 | Juliana Costa | 2009 | INF |
| | CA4 ec* | 169 | Maria Gonçalves | 2009 | INF |
| | CA4 ec* | 170 | Sofia Pereira | 2009 | INF |
| | CA4 ec* | 171 | Victoria Paiva | 2008 | INF |
| | CA4 ec* | 172 | Maria Brandão | 2009 | INF |
| | CA4 | 173 | Matilde Gonçalves | 2008 | INI |
| | CA4 | 174 | Safira Mateus | 2008 | INI |
| | CA4 | 175 | Beatriz Ribeiro | 2007 | INI |
| | CA4 | 176 | Catarina Freitas | 2008 | INI |
| R | CA4 | 177 | Filipa Oliveira | 2006 | INI |
| | CA4 | 178 | Leonor Santos | 2007 | INI |
| | CA4 | 179 | Joana Costa | 2008 | INI |
| | CA4 | 180 | Mariana Santos | 2007 | INI |
| | CA4 | 181 | Beatriz Justo | 2008 | INI |
| | CA4 | 182 | Camila Melo | 2008 | INI |
| | CA4 | 183 | Carolina Figueiredo | 2007 | INI |
| | CA4 | 184 | Mariana Fonseca | 2008 | INI |
| | CA4 | 185 | Maria Gaspar | 2008 | INI |
| | CA4 | 186 | Matilde Ribeiro | 2008 | INI |
| S | CA4 | 187 | Iris Costa | 2008 | INI |
| | CA4 | 188 | Isabel Costa | 2008 | INI |
| | CA4 | 189 | Marta Pinto | 2008 | INI |
| | AGLou | 190 | Beatriz Lopes | 2008 | INI |
| | GCM | 191 | Sofia Torres | 2008 | INI |
| | GCM | 192 | Carolina Costa | 2007 | INI |
| | GCM | 193 | Matilde Castro | 2007 | INI |
| | CBP2012 | 194 | Maria Catarino | 2008 | INI |
| | CBP2012 | 195 | Maria Cunha | 2008 | INI |
| | CBP2012 | 196 | Maria Teixeira | 2008 | INI |
| T | CBP2012 | 197 | Matilde Almeida | 2008 | INI |
| | CBP2012 | 198 | Luisa Moura | 2008 | INI |
| | CBP2012 | 199 | Inês Silva | 2007 | INI |
| | CBP2012 | 200 | Maria Carvalho | 2007 | INI |
| | CBP2012 | 201 | Renata Oliveira | 2007 | INI |
| | CBP2012 | 202 | Matilde Almeida | 2007 | INI |
| | CBP2012 | 203 | Eduarda Costa | 2007 | INI |
| | CBP2012 | 204 | Isabela Pinto | 2007 | INI |
| | CBP2012 | 205 | Adriana Ferreira | 2007 | INI |
| | CBP2012 | 206 | Mafalda Ferreira | 2008 | INI |
| T | CBP2012 | 207 | Mariana Ribeiro | 2007 | INI |
| | CGG | 208 | Ana Sousa | 2008 | INI |
| | CGG | 209 | Leonor Pereira | 2008 | INI |
| | CGG | 210 | Diana Custódio | 2008 | INI |
| | CGG | 211 | Mafalda Abreu | 2008 | INI |
| | CGG | 212 | Beatriz Pereira | 2007 | INI |
| | CGG | 213 | Maria Costa | 2007 | INI |
| | CGG | 214 | Natacha Silva | 2007 | INI |

| Grupo | Clube | Nº | Nome | Ano | Esc |
|-------|---------|-----|-------------------------|------|-----|
| U | CA4 | 215 | Matilde Sousa | 2006 | JUV |
| | CA4 | 216 | Victória Lima | 2006 | JUV |
| | CA4 | 217 | Carolina Gonçalves | 2005 | JUV |
| | CA4 | 218 | Leonor Valente | 2005 | JUV |
| | CA4 | 249 | Mariana Ferreira | 2006 | JUV |
| | CA4 | 250 | Mariana Pereira | 2005 | JUV |
| | CA4 | 219 | Lara Silva | 2005 | JUV |
| | CA4 | 220 | Rita Oliveira | 2006 | JUV |
| | CA4 | 221 | Bruna Barbosa | 2005 | JUV |
| V | CBP2012 | 222 | Diana Pereira | 2005 | JUV |
| | CBP2012 | 223 | Filipa Silva | 2005 | JUV |
| | CBP2012 | 224 | Joana Pires | 2005 | JUV |
| | CBP2012 | 225 | Margarida Moreira | 2005 | JUV |
| | CBP2012 | 226 | Ana Eusebio | 2005 | JUV |
| | CBP2012 | 227 | Ana Leonor Soares | 2005 | JUV |
| | CBP2012 | 228 | Helena Barros | 2005 | JUV |
| | CBP2012 | 229 | Matilde Ferreira | 2006 | JUV |
| | CBP2012 | 230 | Diana Costa | 2006 | JUV |
| W | CBP2012 | 231 | Elizabete Benkalovich | 2006 | JUV |
| | CBP2012 | 232 | Veronica Dulina | 2006 | JUV |
| | CBP2012 | 233 | Maria Sousa | 2006 | JUV |
| | CBP2012 | 234 | Inês Garcia | 2006 | JUV |
| | CGG | 235 | Bárbara Mendes | 2006 | JUV |
| | CGG | 236 | Ana Brochado | 2006 | JUV |
| | CGG | 237 | Maria Teixeira | 2006 | JUV |
| | CGG | 238 | Rita Fernandes | 2005 | JUV |
| | CGG | 239 | Bruna Freitas | 2005 | JUV |
| X | AGLou | 240 | Ana Pinto | 2006 | JUV |
| | AGLou | 241 | Carolina Cunha | 2006 | JUV |
| | AGLou | 242 | Marcia Ribeiro | 2006 | JUV |
| | AGLou | 243 | Margarida Moreira | 2004 | JUN |
| | GCM | 244 | Leonor Leitao | 2006 | JUV |
| | GCM | 245 | Carolina Oliveira | 2005 | JUV |
| | GCM | 246 | Matilde Silva | 2005 | JUV |
| | ADA | 247 | Rita Ferreira | 2005 | JUV |
| | ADA | 248 | Beatriz (Simões) Santos | 2005 | JUV |

Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um Aquecimento Geral de 25 minutos, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada

| | ST | PA 1 | T 1 | S |
|---------------|----|------|-----|---|
| 13:30 - 13:42 | A | B | C | D |
| 13:42 - 13:54 | D | A | B | C |
| 13:54 - 14:06 | C | D | A | B |
| 14:06 - 14:18 | B | C | D | A |

| | ST | PA 2 | T 2 | S |
|---------------|----|------|-----|---|
| 13:30 - 13:42 | E | F | G | H |
| 13:42 - 13:54 | H | E | F | G |
| 13:54 - 14:06 | G | H | E | F |
| 14:06 - 14:18 | F | G | H | E |

Às 14:18 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

| | ST | PA 1 | T 1 | S |
|---------------|----|------|-----|---|
| 14:25 - 14:50 | B | C | D | A |
| 14:50 - 15:15 | A | B | C | D |
| 15:15 - 15:40 | D | A | B | C |
| 15:40 - 16:05 | C | D | A | B |

| | ST | PA 2 | T 2 | S |
|---------------|----|------|-----|---|
| 14:25 - 14:50 | F | G | H | E |
| 14:50 - 15:15 | E | F | G | H |
| 15:15 - 15:40 | H | E | F | G |
| 15:40 - 16:05 | G | H | E | F |

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um Aquecimento Geral de 25 minutos, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada

| | ST | PA 1 | T 1 | S |
|---------------|----|------|-----|---|
| 16:15 - 16:27 | I | J | K | L |
| 16:27 - 16:39 | L | I | J | K |
| 16:39 - 16:51 | K | L | I | J |
| 16:51 - 17:03 | J | K | L | I |

| | ST | PA 2 | T 2 | S |
|---------------|----|------|-----|---|
| 16:15 - 16:27 | M | N | O | P |
| 16:27 - 16:39 | P | M | N | O |
| 16:39 - 16:51 | O | P | M | N |
| 16:51 - 17:03 | N | O | P | M |

Às 17:03 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

| | ST | PA 1 | T 1 | S |
|---------------|----|------|-----|---|
| 17:10 - 17:35 | J | K | L | I |
| 17:35 - 18:00 | I | J | K | L |
| 18:00 - 18:25 | L | I | J | K |
| 18:25 - 18:50 | K | L | I | J |

| | ST | PA 2 | T 2 | S |
|---------------|----|------|-----|---|
| 17:10 - 17:35 | N | O | P | M |
| 17:35 - 18:00 | M | N | O | P |
| 18:00 - 18:25 | P | M | N | O |
| 18:25 - 18:50 | O | P | M | N |

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um Aquecimento Geral de 25 minutos, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada

| | ST | PA 1 | T 1 | S |
|---------------|----|------|-----|---|
| 19:00 - 19:12 | Q | R | S | T |
| 19:12 - 19:24 | T | Q | R | S |
| 19:24 - 19:36 | S | T | Q | R |
| 19:36 - 19:48 | R | S | T | Q |

| | ST | PA 2 | T 2 | S |
|---------------|----|------|-----|---|
| 19:00 - 19:12 | U | V | W | X |
| 19:12 - 19:24 | X | U | V | W |
| 19:24 - 19:36 | W | X | U | V |
| 19:36 - 19:48 | V | W | X | U |

Às 19:48 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

| | ST | PA 1 | T 1 | S |
|---------------|----|------|-----|---|
| 19:55 - 20:20 | R | S | T | Q |
| 20:20 - 20:45 | Q | R | S | T |
| 20:45 - 21:10 | T | Q | R | S |
| 21:10 - 21:35 | S | T | Q | R |

| | ST | PA 2 | T 2 | S |
|---------------|----|------|-----|---|
| 19:55 - 20:20 | V | W | X | U |
| 20:20 - 20:45 | U | V | W | X |
| 20:45 - 21:10 | X | U | V | W |
| 21:10 - 21:35 | W | X | U | V |

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

| Grupo | Clube | Nº | Nome | Ano | Esc |
|-------|---------|----|--------------------------|------|-----|
| A | ADA | 1 | Beatriz (Correia) Santos | 2004 | JUN |
| | ADA | 2 | Telma Galante | 2004 | JUN |
| | ADA | 3 | Gabriela João | 2004 | JUN |
| | BFC | 4 | Marta Gonçalves | 2003 | JUN |
| | BFC | 5 | Leonor Rodrigues | 2004 | JUN |
| | BFC | 6 | Mariana Tamayo | 2004 | JUN |
| | BFC | 7 | Mariana Monteiro | 2003 | JUN |
| B | EGG | 8 | Beatriz Machado | 2004 | JUN |
| | EGG | 9 | Catarina Campos | 2004 | JUN |
| | CA4 | 10 | Cristina Henriques | 2003 | JUN |
| | CA4 | 11 | Beatriz Oliveira | 2004 | JUN |
| | CGOB | 12 | Maria Martins | 2003 | JUN |
| | CGOB | 13 | Adriana Barreira | 2003 | JUN |
| | CGOB | 14 | Nádia Cardoso | 2004 | JUN |
| C | CARTI | 15 | Maria Carolina Nogueira | 2004 | JUN |
| | CARTI | 16 | Renata Silva | 2004 | JUN |
| | CARTI | 17 | Catarina Ferreira | 2004 | JUN |
| | CARTI | 18 | Sofia Verbo | 2004 | JUN |
| | CARTI | 19 | Filipa Veiga | 2004 | JUN |
| | CARTI | 20 | Filipa Torres | 2004 | JUN |
| | CARTI | 21 | Núria Cristino | 2004 | JUN |
| D | CARTI | 22 | Maria Luís Ferreira | 2003 | JUN |
| | CARTI | 23 | Inês Silva Ferreira | 2003 | JUN |
| | CARTI | 24 | Alexandra Samchkuashvil | 2004 | JUN |
| | CARTI | 25 | Rafaela Neves | 2004 | JUN |
| | CARTI | 26 | Ana Sofia Azevedo | 2003 | JUN |
| | GCM | 27 | Filipa Gouveia | 2004 | JUN |
| | GCM | 28 | Maria Rodrigues | 2004 | JUN |
| E | CBP2012 | 29 | Marcia Ferreira | 2004 | JUN |
| | CBP2012 | 30 | Silvana Oliveira | 2004 | JUN |
| | CBP2012 | 31 | Marcia Silva | 2004 | JUN |
| | CBP2012 | 32 | Isabel Lobo | 2003 | JUN |
| | CBP2012 | 33 | Mariana Fajardo | 2003 | JUN |
| | CBP2012 | 34 | Helena Gomes | 2003 | JUN |
| | CBP2012 | 35 | Inês Bessa | 2004 | JUN |
| | CBP2012 | 36 | Cristina Silva | 2003 | JUN |

| Grupo | Clube | Nº | Nome | Ano | Esc |
|-------|-------|----|-------------------------|------|-----|
| F | SpCP | 37 | Carolina Lapa | 2004 | JUN |
| | SpCP | 38 | Cláudia Pinho | 2004 | JUN |
| | SpCP | 39 | Filipa Correia | 2004 | JUN |
| | SpCP | 40 | Leonor Teixeira | 2003 | JUN |
| | SpCP | 41 | Maria Correia Rodrigues | 2004 | JUN |
| | SpCP | 42 | Maria Teixeira Ribeiro | 2004 | JUN |
| | SpCP | 43 | Adriana Magalhães | 2003 | JUN |
| | SpCP | 44 | Maria Augusto | 2003 | JUN |
| G | ADA | 45 | Lena Clasing | 1995 | SEN |
| | ADA | 46 | Maria Power | 2001 | SEN |
| | ADA | 47 | Diana Silva | 2000 | SEN |
| | ADA | 48 | Joana Medeiros | 2002 | SEN |
| | ADA | 49 | Maria Hortênsio | 2002 | SEN |
| | EGG | 50 | Carina Amorim Cabral | 2000 | SEN |
| | EGG | 51 | Márcia Aguiar | 2001 | SEN |
| | CA4 | 52 | Carlota Pinho | 2002 | SEN |
| | CA4 | 53 | Isa Soares | 2001 | SEN |
| | CA4 | 54 | Alexandra Carvalho | 2001 | SEN |
| H | BFC | 55 | Inês Mimoso | 1996 | SEN |
| | BFC | 56 | Ana Alonso | 1998 | SEN |
| | BFC | 57 | Teresa Magalhães | 1998 | SEN |
| | BFC | 58 | Matilde Rodrigues | 1999 | SEN |
| | BFC | 59 | Inês Rosmaninho | 2001 | SEN |
| | BFC | 60 | Leonor Gomes | 2000 | SEN |
| | BFC | 61 | Mariana Sousa | 2002 | SEN |
| | BFC | 62 | Sara Caliço | 2001 | SEN |
| | BFC | 63 | Sara Fonseca | 2002 | SEN |
| | BFC | 64 | Madalena Pinheiro | 1999 | SEN |
| I | CARTI | 65 | Francisca Faria | 2001 | SEN |
| | CARTI | 66 | Cláudia Rodrigues | 2002 | SEN |
| | CARTI | 67 | Ana Beatriz Peixoto | 2001 | SEN |
| | CARTI | 68 | Diana Inês Peixoto | 2001 | SEN |
| | CARTI | 69 | Sara Sousa | 2001 | SEN |
| | CARTI | 70 | Mariana Peixoto | 2000 | SEN |
| | CARTI | 71 | Ana Margarida Coutinho | 2000 | SEN |
| | CARTI | 72 | Margarida Vasconcelos | 2000 | SEN |
| | CARTI | 73 | Bruna Carvalho | 2000 | SEN |
| | CARTI | 74 | Ana Catarina Gomes | 1999 | SEN |
| J | CARTI | 75 | Vigínia Abreu | 1998 | SEN |
| | CARTI | 76 | Vera Raquel Meireles | 2002 | SEN |
| | CARTI | 77 | Beatriz Ribeiro | 2002 | SEN |
| | CARTI | 78 | Jael Anaíde Cohen | 2002 | SEN |
| | CARTI | 79 | Viviane Silva | 2002 | SEN |
| | CGG | 80 | Beatriz Silva | 2000 | SEN |
| | GCM | 81 | Filipa Meira | 2002 | SEN |
| | GCM | 82 | Veronica Ferreira | 2002 | SEN |
| | GCM | 83 | Renata Oliveira | 2002 | SEN |

Anexo 5 – Torneio de Abertura 2018 – Base – GAF

18_fevereiro_2018

Lista de Ginastas

Circular Nº 3/2018

GAF

JUN e SEN

| Grupo | Clube | Nº | Nome | Ano | Esc |
|-------|---------|-----|-----------------------|------|-----|
| K | CBP2012 | 84 | Ana Rafael | 2000 | SEN |
| | CBP2012 | 85 | Joana Ferreira | 2002 | SEN |
| | CBP2012 | 86 | Fatima Moreira | 1999 | SEN |
| | CBP2012 | 87 | Leonor Lobo | 2000 | SEN |
| | CBP2012 | 88 | Irene Teixeira | 2001 | SEN |
| | FCG | 89 | Sara Teixeira | 1998 | SEN |
| | FCG | 90 | Sara Cascarejo | 2000 | SEN |
| | FCG | 91 | Diana Lopes | 2002 | SEN |
| L | SpCP | 92 | Mariana Costa | 2004 | SEN |
| | SpCP | 93 | Beatriz Fernandes | 1999 | SEN |
| | SpCP | 94 | Leonor Pires | 2001 | SEN |
| | SpCP | 95 | Maria Beatriz Pereira | 2002 | SEN |
| | SpCP | 96 | Mariana Aleixo | 2002 | SEN |
| | SpCP | 97 | Matilde Bezerra | 2002 | SEN |
| | SpCP | 98 | Catarina Rangel | 2000 | SEN |
| | SpCP | 99 | Margarida Cunha | 2000 | SEN |
| | SpCP | 100 | Maria Castelo Branco | 1995 | SEN |
| | SpCP | 101 | Marion Braz | 1994 | SEN |

Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um Aquecimento Geral de 25 minutos, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada

| | ST | PA 1 | Pausa | T 1 | S | Pausa |
|---------------|----|------|-------|-----|---|-------|
| 09:30 - 09:40 | A | B | C | D | E | F |
| 09:40 - 09:50 | F | A | B | C | D | E |
| 09:50 - 10:00 | E | F | A | B | C | D |
| 10:00 - 10:10 | D | E | F | A | B | C |
| 10:10 - 10:20 | C | D | E | F | A | B |
| 10:20 - 10:30 | B | C | D | E | F | A |

| | ST | PA 2 | Pausa | T 2 | S | Pausa |
|---------------|----|------|-------|-----|---|-------|
| 09:30 - 09:40 | G | H | I | J | K | L |
| 09:40 - 09:50 | L | G | H | I | J | K |
| 09:50 - 10:00 | K | L | G | H | I | J |
| 10:00 - 10:10 | J | K | L | G | H | I |
| 10:10 - 10:20 | I | J | K | L | G | H |
| 10:20 - 10:30 | H | I | J | K | L | G |

Às 10:30 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

| | ST | PA 1 | Pausa | T 1 | S | Pausa |
|---------------|----|------|-------|-----|---|-------|
| 10:35 - 11:00 | A | B | C | D | E | F |
| 11:00 - 11:25 | F | A | B | C | D | E |
| 11:25 - 11:50 | E | F | A | B | C | D |
| 11:50 - 12:15 | D | E | F | A | B | C |
| 12:15 - 12:40 | C | D | E | F | A | B |
| 12:40 - 13:05 | B | C | D | E | F | A |

| | ST | PA 2 | Pausa | T 2 | S | Pausa |
|---------------|----|------|-------|-----|---|-------|
| 10:35 - 11:00 | G | H | I | J | K | L |
| 11:00 - 11:25 | L | G | H | I | J | K |
| 11:25 - 11:50 | K | L | G | H | I | J |
| 11:50 - 12:15 | J | K | L | G | H | I |
| 12:15 - 12:40 | I | J | K | L | G | H |
| 12:40 - 13:05 | H | I | J | K | L | G |

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.