

Circular Nº 4/2018

Assunto: Torneio Abertura 2018 - Base - GAM e Special Olympics

Distribuição: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio Abertura 2018 - Base - GAM e Special Olympics:

Ginástica Artística Masculina

Data: 18 de fevereiro de 2018

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: Programa Técnico Competitivo Base de GAM (janeiro 2018)

Categorias: Esperanças (iniciados 2007-2006; juvenis 2005-2004) Absoluto (juniores 2003-2000; seniores ≥ 2000) **(Anexo 1 e 2)**

Abertura do recinto: 09:00 (aquecimento até às 10:30)

Início da Competição: 10:35

Cerimónia protocolar prevista: 13:15

Graus:

Agradecemos a todos os clubes que enviaram antecipadamente os graus, mas nesta prova vamos testar uma forma de funcionamento diferente. Cada ginasta irá informar a mesa de juizes sobre o grau que irá realizar no início de cada rotação.

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular atualizada para todos os clubes participantes.

Cerimónias protocolares:

Os/as ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

Cada clube terá de ser portador do seu estandarte/bandeira

Captação de imagens:

Os interessados em realizar captação de imagens dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

Clubes participantes:

ACM – Acro Clube da Maia

CARTI – Clube Artigym

CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel

CGOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

GCM – Ginásio Clube da Maia

SpCP – Sport Club do Porto

Sem outro assunto de momento

Os melhores cumprimentos

Porto, 7 de fevereiro de 2018
O Departamento de GAF e GAM

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	ACM	1	Miguel Ferreira	2003	JUN
	ACM	2	Gonçalo Martins	2007	INI
	ACM	3	Pedro Ferreira	2006	INI
	CBP2012	4	Artur Silva	1989	SEN
	CBP2012	5	Jose Fajardo	2003	JUN
	CBP2012	6	Jorge Coelho	2003	JUN
	CBP2012	7	Francisco Leal	2004	JUN
	CBP2012	8	Rodrigo Rocha	2006	INI
B	CARTI	9	Miguel Rodrigues	2007	IN
	CARTI	10	Miguel Sousa	2006	IN
	CARTI	11	João Rufino Oliveira	2005	JV
	CARTI	12	Tiago André Oliveira	2005	JV
	CARTI	13	Gustavo Fernandes	2005	JV
	CARTI	14	Joao Paulo Vareta	2005	JV
	CARTI	15	Gustavo Cabral	2005	JV
	CARTI	16	Ivo José Fernandes	2004	JV
C	CARTI	17	Manuel Bernardes	2003	JN
	CARTI	18	Rui Peixoto	2002	JN
	CARTI	19	João Silva	2002	JN
	CARTI	20	Pedro Francisco Silva	1997	SN
	GCM	21	Eduardo Peneda	1999	SEN
	GCM	22	Diogo Batista	1999	SEN
	GCM	23	Marco Gomes	2002	JUN
	GCM	24	Carlos Oliveira	2002	JUN
D	GCM	25	Diogo Pereira	2003	JUN
	GCM	26	Miguel Augusto	2002	JUN
	GCM	27	Tomaz Martins	2005	JUV
	GCM	28	Tomas Carreira	2004	JUV
	GCM	29	Miguel Castro	2007	INI
	GCM	30	Rodrigo Lacerda	2006	INI
	GCM	31	David Lameira	2007	INI
	GCM	32	José Barros	1969	SEN
E	SpCP	33	Afonso Melo	2000	SEN
	SpCP	34	Bruno Aguiar	2004	JUV
	SpCP	35	Gonçalo Alves	2005	JUV
	SpCP	36	Guilherme Martins	2004	JUV
	SpCP	37	Luis Melo	2004	JUV
	SpCP	38	Pedro Martins	2005	JUV
	SpCP	39	Francisco Bateira	2006	INI
	SpCP	40	Diogo Almeida	2006	INI

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
F	SpCP	41	Guilherme Bastos	2006	INI
	SpCP	42	Manuel Reis	2006	INI
	SpCP	43	Mário Augusto	2006	INI
	SpCP	44	Pedro Reis	2007	INI
	SpCP	45	Pedro Teixeira	2006	INI
	SpCP	46	Ricardo Aroso	2006	INI
	CGOB	47	Miguel Fernandes	2007	INI
	CGOB	48	Diogo Ferraz	2002	JUN

Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um Aquecimento Geral de 25 minutos, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada

	S	CA	ARG	ST	PS	BF
09:30 - 09:40	A	B	C	D	E	F
09:40 - 09:50	F	A	B	C	D	E
09:50 - 10:00	E	F	A	B	C	D
10:00 - 10:10	D	E	F	A	B	C
10:10 - 10:20	C	D	E	F	A	B
10:20 - 10:30	B	C	D	E	F	A

Às 10:30 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Os ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	S	CA	ARG	ST	PS	BF
10:35 - 11:00	B	C	D	E	F	A
11:00 - 11:25	A	B	C	D	E	F
11:25 - 11:50	F	A	B	C	D	E
11:50 - 12:15	E	F	A	B	C	D
12:15 - 12:40	D	E	F	A	B	C
12:40 - 13:05	C	D	E	F	A	B

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.