

Circular Nº 4/2018

(atualizada 14-fev-2018)

Assunto: Torneio Abertura 2018 - Base - GAM e Special Olympics

Distribuição: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio Abertura 2018 - Base - GAM e Special Olympics:

Ginástica Artística Masculina

Data: 18 de fevereiro de 2018

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: Programa Técnico Competitivo Base de GAM (janeiro 2018)

Categorias: Esperanças (iniciados 2007-2006; juvenis 2005-2004) Absoluto (juniores 2003-2000; seniores ≥ 2000) **(Anexo 1 e 2)**

Abertura do recinto: 09:00 (aquecimento até às 10:30)

Início da Competição: 10:35

Cerimónia protocolar prevista: 13:15

Graus:

Agradecemos a todos os clubes que enviaram antecipadamente os graus, mas nesta prova vamos testar uma forma de funcionamento diferente. Cada ginasta irá informar a mesa de juizes sobre o grau que irá realizar no início de cada rotação.

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular atualizada para todos os clubes participantes.

Cerimónias protocolares:

Os/as ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

Cada clube terá de ser portador do seu estandarte/bandeira

Captação de imagens:

Os interessados em realizar captação de imagens dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

Clubes participantes:

ACM – Acro Clube da Maia

CARTI – Clube Artigym

CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel

CGG - Guimagym - Clube Ginástica de Guimarães

CGOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

GCM – Ginásio Clube da Maia

SpCP – Sport Club do Porto

Sem outro assunto de momento

Os melhores cumprimentos

Porto, 14 de fevereiro de 2018
O Departamento de GAF e GAM

| Grupo | Clube | Nº | Nome | Ano | Esc |
|-------|---------|----|-----------------------|------|-----|
| A | ACM | 1 | Miguel Ferreira | 2003 | JUN |
| | ACM | 2 | Gonçalo Martins | 2007 | INI |
| | ACM | 3 | Pedro Ferreira | 2006 | INI |
| | SpCP | 4 | Bruno Aguiar | 2004 | JUV |
| | SpCP | 5 | Gonçalo Alves | 2005 | JUV |
| | SpCP | 6 | Guilherme Martins | 2004 | JUV |
| | SpCP | 7 | Luis Melo | 2004 | JUV |
| | SpCP | 8 | Pedro Martins | 2005 | JUV |
| | SpCP | 9 | Afonso Melo | 2000 | SEN |
| B | GCM | 10 | Eduardo Peneda | 1999 | SEN |
| | GCM | 11 | Diogo Batista | 1999 | SEN |
| | GCM | 12 | José Barros | 1969 | SEN |
| | CBP2012 | 13 | Artur Silva | 1989 | SEN |
| | CBP2012 | 14 | Jose Fajardo | 2003 | JUN |
| | CBP2012 | 15 | Jorge Coelho | 2003 | JUN |
| | CBP2012 | 16 | Francisco Leal | 2004 | JUN |
| | CBP2012 | 17 | Rodrigo Rocha | 2006 | INI |
| C | CARTI | 18 | Miguel Rodrigues | 2007 | IN |
| | CARTI | 19 | Miguel Sousa | 2006 | IN |
| | CARTI | 20 | João Rufino Oliveira | 2005 | JV |
| | CARTI | 21 | Tiago André Oliveira | 2005 | JV |
| | CARTI | 22 | Gustavo Fernandes | 2005 | JV |
| | CARTI | 23 | Joao Paulo Vareta | 2005 | JV |
| | CARTI | 24 | Gustavo Cabral | 2005 | JV |
| | CARTI | 25 | Ivo José Fernandes | 2004 | JV |
| | CARTI | 26 | Manuel Bernardes | 2003 | JN |
| D | CGG ec* | 27 | Tiago Sousa | 2009 | INF |
| | CGG | 28 | Vasco Ribeiro | 2006 | INI |
| | CGG | 29 | João Fernandes | 2005 | JUV |
| | CGG | 30 | Hugo Mendes | 2005 | JUV |
| | CGG | 31 | André Moita | 1999 | SEN |
| | CGOB | 32 | Miguel Fernandes | 2007 | INI |
| | CGOB | 33 | Diogo Ferraz | 2002 | JUN |
| | CARTI | 34 | Rui Peixoto | 2002 | JN |
| | CARTI | 35 | João Silva | 2002 | JN |
| | CARTI | 36 | Pedro Francisco Silva | 1997 | SN |

| Grupo | Clube | Nº | Nome | Ano | Esc |
|-------|-------|----|-------------------|------|-----|
| E | GCM | 37 | Marco Gomes | 2002 | JUN |
| | GCM | 38 | Carlos Oliveira | 2002 | JUN |
| | GCM | 39 | Diogo Pereira | 2003 | JUN |
| | GCM | 40 | Miguel Augusto | 2002 | JUN |
| | GCM | 41 | Tomaz Martins | 2005 | JUV |
| | GCM | 42 | Tomas Carreira | 2004 | JUV |
| | GCM | 43 | Miguel Castro | 2007 | INI |
| | GCM | 44 | Rodrigo Lacerda | 2006 | INI |
| | GCM | 45 | David Lameira | 2007 | INI |
| | SpCP | 46 | Francisco Bateira | 2006 | INI |
| F | SpCP | 47 | Diogo Almeida | 2006 | INI |
| | SpCP | 48 | Guilherme Bastos | 2006 | INI |
| | SpCP | 49 | Manuel Reis | 2006 | INI |
| | SpCP | 50 | Mário Augusto | 2006 | INI |
| | SpCP | 51 | Pedro Reis | 2007 | INI |
| | SpCP | 52 | Pedro Teixeira | 2006 | INI |
| | SpCP | 53 | Ricardo Aroso | 2006 | INI |

ec* - extra concurso

Anexo 2 – Torneio de Abertura 2018 – Base – GAM**GAM****18_fevereiro_2018****Esperanças (INI e JUV) Absoluto (JUN e SEN)**09:00 - 09:25 - 10:30 - **10:35** - 13:05 - 13:15**Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento**

Existe um Aquecimento Geral de 25 minutos, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada

| | S | CA | ARG | ST | PS | BF |
|---------------|---|----|-----|----|----|----|
| 09:30 - 09:40 | A | B | C | D | E | F |
| 09:40 - 09:50 | F | A | B | C | D | E |
| 09:50 - 10:00 | E | F | A | B | C | D |
| 10:00 - 10:10 | D | E | F | A | B | C |
| 10:10 - 10:20 | C | D | E | F | A | B |
| 10:20 - 10:30 | B | C | D | E | F | A |

Às 10:30 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Os ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

| | S | CA | ARG | ST | PS | BF |
|---------------|---|----|-----|----|----|----|
| 10:35 - 11:00 | B | C | D | E | F | A |
| 11:00 - 11:25 | A | B | C | D | E | F |
| 11:25 - 11:50 | F | A | B | C | D | E |
| 11:50 - 12:15 | E | F | A | B | C | D |
| 12:15 - 12:40 | D | E | F | A | B | C |
| 12:40 - 13:05 | C | D | E | F | A | B |

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.