



Circular nº 6 / 2018

Porto, 26 de Fevereiro de 2018

Assunto: Campeonato Territorial de Ginástica Acrobática de Base / 1º Torneio Aberto de Ginástica Acrobática.

Entidades participantes:

AAE – Associação Académica de Espinho;

ACM – Acro Clube da Maia;

AGPVI – Academia de Ginástica Paulo VI;

ARCA – Associação Recreativa e Cultural da Azenha;

BFC – Boavista Futebol Clube;

CGG – Clube de Ginástica de Guimarães

EVS – Estrela Vigorosa Sport;

GCM – Ginásio Clube da Maia;

GCV – Ginásio Clube Vilacondense;

GDCIC – Grupo Desportivo do Colégio Internato dos Carvalhos

GMS - Gymnostar

SCP – Sport Club do Porto;

Programa da Competição:

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Data: 11 de Março 2018.

1ª Torneio Aberto

7H25 – Abertura do recinto

7H30 – Aquecimento geral para os atletas das passagens da manhã no recinto da competição. Após o aquecimento geral no recinto de competição, os pares/grupos terão ao seu dispor uma zona de aquecimento na qual podem entrar apenas 30 minutos antes da sua hora prevista de entrada na competição.

8H30 – Início da competição

12H30 – Desfile e entrega de prémios I Torneio Aberto

Campeonato Territorial Base

12H50 – Abertura do recinto

13H – Aquecimento geral para os atletas das passagens da tarde no recinto da competição. Após o aquecimento geral no recinto de competição, os pares/grupos terão ao seu dispor uma zona de aquecimento na qual podem entrar apenas 30 minutos antes da sua hora prevista de entrada na competição.

14H – Início da competição

20h10 – Desfile e entrega de prémios Campeonato Territorial Base

Informações Complementares

Entradas e saídas do praticável

- Todos os pares e grupos ao serem anunciados dirigem-se diretamente (sem qualquer coreografia ou apresentação) para o local onde iniciam o seu exercício onde fazem a apresentação para o público e juízes.
- No final do exercício aplica-se o mesmo princípio da entrada, dirigindo-se de imediato a zona do kiss & cry.
- Pretende-se com esta medida reduzir o tempo de preparação e apresentação que em media demora cerca de uma minuto por exercício, alongando desnecessariamente o tempo de competição.

Diagramas

- Serão aceites Diagramas AGN (segue em anexo).
- Os Diagramas têm que dar entrada na AGN até 5ª FEIRA DIA 1 de Março de 2018, às 14H00, enviados por via electrónica para **acro@agn.pt**. Diagramas que não sejam enviados para o endereço de e-mail indicado, dentro do prazo, sofrerão uma penalização de 0,3 pts.
- Os diagramas deverão estar devidamente identificados, bem como cada diagrama tem de ser um ficheiro independente, identificado com NUMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube, usando a seguinte terminologia abaixo apresentada, caso contrário os diagramas não são considerados como enviados.

Iniciado INI Par Feminino PF Combinado COM

Elite Júnior E_JUN Par Misto PMx Equilíbrio EQ

Elite Sénior E_SEN Grupo Feminino GF Dinâmico DIN

Juvenil Base JUV_B Par Masculino PM Combinado COM

Nível 2 N2 Grupo Masculino GM Combinado COM

Exemplo: 26_GF_N3_COM_SCP

Música

- As músicas deverão ser enviadas em formato mp3 por via eletrónica para **acro@agn.pt** até 5ª FEIRA DIA 1 de Março de 2018, às 14H00, **apenas via wetransfer**.
- Por uma questão de segurança, os treinadores devem levar os CDs com as músicas no dia da competição.
- Os ficheiros têm que estar devidamente identificados como os diagramas.
- Nenhum treinador está autorizado a parar a música antes do seu final. Os ginastas deverão sofrer a respetiva penalização se terminarem antes ou depois da música. A mesa de som é controlada, única e exclusivamente pelo técnico de som.

Medições

- Não haverá período de medição de ginastas, os ginastas serão chamados por conveniência do Júri Superior.

A Diretora de Prova,

