

CIRCULAR Nº	7	Porto, 19 de Fevereiro de 2018
DISTRIBUIÇÃO:	Clubes participantes, FGP	
ASSUNTO:	Ginástica Aeróbica - Campeonato Distrital de 2018 - Programa e Informações	

Exmos. Senhores,

A Associação de Ginástica do Norte organiza no próximo dia 11 de Março de 2018 o Campeonato Distrital de Ginástica Aeróbica.

PROGRAMA:

Data: 11 de Março de 2018

Local: Pavilhão da Associação Gímnica de Águeda
Rua do Campo, 205-A
3750-304 Assequins
Águeda

Horário: Abertura do recinto: 7:45h
Reunião de Juízes: 8:15h às 9:00h
Desfile, competição e entrega de prémios (Base; AD & AS): 9:00h às 13:30h
Desfile, competição e entrega de prémios(1ª Divisão; Elites): 15:00h às 17:30h

Entidades participantes (#2):

All4Gym: Associação Gímnica de Águeda
AGCM: Academia de Ginástica do Castelo da Maia

Informações complementares:

Música: O envio das músicas das respectivas rotinas tem de ser feito através de *wetransfer* para o correio electrónico, aer@agn.pt até às 13:00 h do dia 5 de março. As músicas devem estar em formato MP3, devidamente identificadas, utilizando o *Nº de prova_Categoria_Escalão_Divisão_Nome dos ginastas_Nome do Clube*. Como medida de segurança, para a competição, os clubes devem ser portadores das músicas em suporte CD ou digital - *pen drive* - devidamente identificadas.

Fichas de dificuldade: As fichas de dificuldade (modelo FGP) devem ser enviadas através do *wetransfer* para o correio electrónico, aer@agn.pt até às 13:00 h do dia 8 de março, devidamente identificadas (utilizar a mesma nomenclatura de identificação das músicas).

Sem mais assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Porto, 19 de fevereiro de 2018

O Departamento de Ginástica Aeróbica