



**Associação  
de Ginástica  
do Norte**

## **CIRCULAR Nº 8/2018**

**ASSUNTO:** - GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

Campeonato Distrital de DMT 2018  
Torneio de Níveis DMT

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes filiados com TR, Juízes convocados e FGP.

Exmos. Senhores,

Pela presente divulgamos informações relativas à Prova em epígrafe:

### **1. PROGRAMA**

DATA: 10 de Março de 2018

LOCAL: Pavilhão Municipal de S. João de Ver (Junto ao campo de jogos de S. João de Ver)  
Rua Francisco Sá Carneiro  
S. João de Ver

HORÁRIO:

13:00	Abertura do Pavilhão	
13:30 / 14:00	Aquecimento Níveis 9/10 e 11/12 M/F	
14:00 / 14:20	Competição Níveis 9/10 e 11/12 M/F	Aquecimento Níveis + 12 M/F
14:30 / 14:50	Competição Níveis + 12 M/F	Aquecimento INF. F G1
15:00 / 15:20	Competição INF. F G1	Aquecimento INF. F G2 - INF. M
15:30 / 15:50	Competição INF. F G2 - Inf. M	Aquecimento INI. F G1
16:00 / 16:20	Competição INI. F G1	Aquecimento INI. F G2 - INI. M
16:30 / 16:50	Competição INI. F G2 - INI. M	Aquecimento JUV. F
17:00 / 17:20	Competição JUV. F	Aquecimento JUN / SEN. F
17:30 / 17:50	Competição JUN / SEN. F	Aquecimento JUV / JUN / SEN /Elite M
18:00 / 18:30	Competição JUV / JUN / SEN /Elite M	
18:30	Entrega de prémios	

## **INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES**

O Campeonato Distrital DMT dá acesso ao respectivo Campeonato Nacional de acordo com as quotas definidas pela FGP.

### **1 – Vestuário**

- Todos os ginastas têm que usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da FGP.
- Todos os Treinadores têm que usar Fato de Treino e sapatilhas. O não cumprimento desta regra resultará na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

### **2 – Estandartes**

- Os clubes participantes devem fazer-se acompanhar do respectivo estandarte.

### **3 – Cerimónias Protocolares / Entrega de Prémios**

- Os ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

### **4 – Períodos de aquecimento**

- Os períodos de aquecimento intermédios poderão ser antecipados até 30 minutos.
- Os ginastas terão acesso à zona de aquecimento, quando o grupo anterior iniciar a competição.
- Após a competição do primeiro grupo, os ginastas dos grupos seguintes terão duas passagens de aquecimento, na zona de competição.
- Os ginastas que não estiverem em competição/aquecimento, não devem permanecer dentro do recinto de competição/aquecimento.

### **5 – Desenrolar da Competição**

- Os delegados dos Clubes presentes, deverão indicar todas as faltas antes do início da Prova.
- O início da competição dos grupos, após o início do primeiro grupo, poderá ser antecipado até 30 minutos.
- Após a apresentação ao Júri, haverá lugar duas passagens de aquecimento.

### **6 – Cartas de Competição**

- A AGN (organização) não terá disponíveis cartas de competição durante a Prova.
- Os treinadores deverão ser portadores de todas as Cartas de Competição necessárias e só poderão ser utilizadas as cartas disponíveis na presente circular (AGN) ou as da FGP.
- As Cartas de Competição de todos os grupos são entregues na respetiva Mesa de Júri, até às 13h45m.
- Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o grupo e a posição do ginasta no grupo.
- O não cumprimento desta regra implica que os ginastas não serão integrados na competição.
- 

### **7 – Código de Pontuação**

- As provas serão realizadas, segundo o programa respetivo, e regulamentadas pelo Código de Pontuação e Manual de Ginástica de Trampolins em vigor na FGP.

### **8 – Material de Competição**

- Duplo Minitrampolim Eurotramp com tela 6x6.

**Qualquer caso omissos será resolvido pelo Diretor de Prova**

**Departamento de Trampolins  
Associação de Ginástica do Norte**