

**ASSUNTO:** I Torneio Ginástica Acrobática

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do I Torneio de

- I Divisão e Elites

- II Divisão

- Base

- Infantis

- Níveis

- 1 – DATA:** 26 de Janeiro de 2025 (Domingo)
- 2 – LOCAL:** Complexo Municipal de Ginástica da Maia
- 3 – HORÁRIO:**

Manhã	Tarde
08:00 – Abertura do Recinto	13:30 – Abertura do recinto
08:15 – Início aquecimento segundo as orientações da ordem de passagem	13:35 – Início aquecimento segundo as orientações da ordem de passagem
09:00 – Início da competição	14:20 – Início da competição
13:20 – Entrega de galardões – Escalões INF, INI, JUN Base	15:00 – Entrega de galardões – Níveis
	20:20 – Entrega de galardões – restantes escalões

**4 – CLUBES PARTICIPANTES:**

Academia de Ginástica Paulo VI	Ginásio Clube Vilacondense
Acro Clube da Maia	Grupo Desportivo Colégio Internato dos Carvalhos
Boavista Futebol Clube	Guimagym
Clube A4	Gymnostar
Estrela e Vigorosa Sport	Villa Desportiva do Ave

**5 – INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES**

**5.1 – Entrada e saída do praticável**

- Todos os pares e grupos ao serem anunciados dirigem-se directamente (sem qualquer coreografia ou apresentação) para o local onde iniciam o seu exercício e onde fazem a apresentação para o público e juízes.
- No final do exercício aplica-se o mesmo princípio da entrada, dirigindo-se de imediato a zona do kiss & cry.
- Esta medida visa reduzir o tempo de preparação e apresentação. Em média, alongaria desnecessariamente a competição em mais um minuto por exercício.

## **5.2 – Diagramas**

- Serão aceites Diagramas FGP.
- Os **DIAGRAMAS** têm de dar entrada na plataforma do ACROCOMPANION até à Quinta-feira, dia **16 de Janeiro de 2025 – 13:00 horas**. Não sendo colocados na plataforma dentro do prazo, será aplicada a penalização de **0,30 pts**.
- Os diagramas deverão estar devidamente identificados, bem como cada diagrama tem de ser um ficheiro independente, identificado com NÚMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube, usando a seguinte terminologia abaixo apresentada, caso contrário os diagramas não são considerados como enviados.
  - Iniciado INI Par Feminino PF Combinado COM
  - Elite Júnior E\_JUN Par Misto PMx Equilíbrio EQ
  - Elite Sénior E\_SEN Grupo Feminino GF Dinâmico DIN
  - Juvenil Base JUV\_B Par Masculino PM Combinado COM
  - Nível 2 N2 Grupo Masculino GM Combinado COM

Exemplo: 26\_GF\_N3\_COM\_SCP

## **5.3 – Música**

- As **MÚSICAS** têm de dar entrada na plataforma do ACROCOMPANION até à Quinta-feira, dia **16 de Janeiro de 2025 - 13:00 h**. As músicas que não sejam colocadas na plataforma dentro do prazo, sofrerão uma penalização de **0,30 pts**.
- Por uma questão de segurança, os treinadores devem levar uma pen com as músicas no dia da competição.
- Os ficheiros têm que estar devidamente identificados como os diagramas.
- Nenhum treinador está autorizado a parar a música antes do seu final. Os ginastas deverão sofrer a respectiva penalização se terminarem antes ou depois da música. A mesa de som é controlada, única e exclusivamente pelo técnico de som.

## **5.4 – Medições**

- Não haverá período de medição de ginastas, os ginastas serão chamados por conveniência do Júri Superior.

Responsável pela competição: Mariana Sá

Porto, 12 de Janeiro de 2025

Departamento de Ginástica Acrobática