

	WU1	WU2	WA						START
312	8:05	8:15	8:55	Dyn	Mafalda Oliveira / Lara Teixeira	ACRO CLUBE DE MAIA	2a Div Juvenil - Wp	P2	9:00
251	8:07	8:17	8:57	Com	INÊS SILVA / LEONOR OLIVEIRA	GUIMAGYM	2a Div Iniciado - Wp	P1	9:02
311	8:10	8:20	9:00	Dyn	Bárbara Campelo / Maria Cecília Barbosa	ACRO CLUBE DE MAIA	2a Div Juvenil - Wp	P2	9:05
253	8:13	8:23	9:03	Com	Noa Lima / Maria João Pereira	ESTRELA VIGOROSA CLUBE	2a Div Iniciado - Wp	P1	9:08
313	8:16	8:26	9:06	Dyn	Leonor Oliveira / Inês Madureira	GRUPO DESPORTIVO COLÉGIO INTERNATO DOS CARVALHO	2a Div Juvenil - Wp	P2	9:11
252	8:18	8:28	9:08	Com	Mariana Moreira / Sofia Teixeira / Leonor Silva	ASSOCIACAO DESPORTIVA 22 - ACADEMIA PERPETUO EDUC	2a Div Iniciado - Wg	P1	9:13
314	8:21	8:31	9:11	Dyn	Maria Ribeiro / Melissa Mendes	ACRO CLUBE DE MAIA	2a Div Juvenil - Wp	P2	9:16
255	8:24	8:34	9:14	Com	Diana Ferreira / Maria Ferreira / Benedita Soares	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	2a Div Iniciado - Wg	P1	9:19
307	8:27	8:37	9:17	Dyn	Nuna Cruz / Joana Alves	ACRO CLUBE DE MAIA	2a Div Juvenil - Wp	P2	9:22
254	8:29	8:39	9:19	Com	Cármem Oliveira / Maria Dias / Bruna Fonseca	ESTRELA VIGOROSA CLUBE	2a Div Iniciado - Wg	P1	9:24
302	8:32	8:42	9:22	Dyn	Marta Gomes / LARA GUIMARÃES	GUIMAGYM	2a Div Juvenil - Wp	P2	9:27
250	8:35	8:45	9:25	Com	SOFIA COSTA / LEONOR GOMES / MARIA MOURA	GUIMAGYM	2a Div Iniciado - Wg	P1	9:30
301	8:38	8:48	9:28	Dyn	Mariana Diniz / Gustavo Mendes	ACRO CLUBE DE MAIA	2a Div Juvenil - Mxp	P2	9:33
353	8:40	8:50	9:30	Bal	Maria Santos / Sandra Grudzevych	ACRO CLUBE DE MAIA	2a Div Juniores - Wp	P1	9:35
308	8:43	8:53	9:33	Dyn	Maria Cunha / Afonso Maia	ACRO CLUBE DE MAIA	2a Div Juvenil - Mxp	P2	9:38
354	8:46	8:56	9:36	Bal	Matilde Osório / Mafalda Silva	ACRO CLUBE DE MAIA	2a Div Juniores - Wp	P1	9:41
306	8:49	8:59	9:39	Dyn	Maria Viegas / Maria Clara Rosa / Carolina Carregã	ESTRELA VIGOROSA CLUBE	2a Div Juvenil - Wg	P2	9:44
351	8:51	9:01	9:41	Bal	Maria Vieira / Sofia Fernandes / Filipa Monteiro	CLUBE A4	2a Div Juniores - Wg	P1	9:46
303	8:54	9:04	9:44	Dyn	ALMA MELO / Margarida Melo / AIYAHNA COOPER	GUIMAGYM	2a Div Juvenil - Wg	P2	9:49
352	8:57	9:07	9:47	Bal	Maria Daciano / Miriam Galhardo / Beatriz Cardoso	ACRO CLUBE DE MAIA	2a Div Juniores - Wg	P1	9:52
310	9:00	9:10	9:50	Dyn	Francisca Duarte / Maria Miguel Pinto / Iva Branco	ACRO CLUBE DE MAIA	2a Div Juvenil - Wg	P2	9:55
400	9:02	9:12	9:52	Bal	Mariana Vasconcelos / Barbara Rocha / Beatriz Magalhães	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL DA AZENHA	2a Div Seniores - Wg	P1	9:57
304	9:05	9:15	9:55	Dyn	Maria Casais / Mafalda Moeira / Francisca Teixeira	ASSOCIACAO DESPORTIVA 22 - ACADEMIA PERPETUO EDUC	2a Div Juvenil - Wg	P2	10:00
501	9:08	9:18	9:58	Bal	Mafalda Eusébio / Beatriz Carvalho	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	1st Div Juniores - Wp	P1	10:03
300	9:11	9:21	10:01	Dyn	Matilde Santos / Rita D'Almeida / Leonor Guedes	ACRO CLUBE DE MAIA	2a Div Juvenil - Wg	P2	10:06
555	9:14	9:24	10:04	Bal	Inês Babo / Beatriz Martins	ACRO CLUBE DE MAIA	1st Div Juniores - Wp	P1	10:09
305	9:17	9:27	10:07	Dyn	Margarida Henriques / Inês Amorim / Lara Tavares	ESTRELA VIGOROSA CLUBE	2a Div Juvenil - Wg	P2	10:12
500	9:20	9:30	10:10	Bal	Benedita Lopes / Salvador Oliveira	GUIMAGYM	1st Div Juniores - Mxp	P1	10:15
456	9:23	9:33	10:13	Dyn	Francisca Almeida / Miriam Martins	ACRO CLUBE DE MAIA	1st Div Juvenil - Wp	P2	10:18

	WU1	WU2	WA					START
554	9:26	9:36	10:16	Bal	Sofia Babo / Olga Oliveira / Beatriz Fidalgo	ACRO CLUBE DE MAIA	1st Div Juniores - Wg	P1 10:21
450	9:29	9:39	10:19	Dyn	VALENTINA PEREIRA / TIAGO SOUSA	GUIMAGYM	1st Div Juvenil - Mxp	P2 10:24
550	9:32	9:42	10:22	Bal	Rita Brandão / Helena Costelha / Margarida Pereira	ACRO CLUBE DE MAIA	1st Div Juniores - Wg	P1 10:27
453	9:35	9:45	10:25	Dyn	Marta Pinto / Mafalda Fernandes / Ana Carolina Saraiva	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	1st Div Juvenil - Wg	P2 10:30
655	9:38	9:48	10:28	Bal	Inês Faria / Beatriz Carneiro	ACRO CLUBE DE MAIA	Elite Seniores - Wp	P1 10:33
457	9:41	9:51	10:31	Dyn	Leonor Ferreira / Camila Vieira / Benedita Leite	ACRO CLUBE DE MAIA	1st Div Juvenil - Wg	P2 10:36
654	9:44	9:54	10:34	Bal	Rita Faria / Tiago Lagorsse	ACRO CLUBE DE MAIA	Elite Seniores - Mxp	P1 10:39
458	9:47	9:57	10:37	Dyn	Vera Krylova / Joana António / Sofia Maio	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	1st Div Juvenil - Wg	P2 10:42
653	9:50	10:00	10:40	Bal	Joana Pinto / Rita Costa / Maria Arezes	ACRO CLUBE DE MAIA	Elite Seniores - Wg	P1 10:45
452	9:53	10:03	10:43	Dyn	Maria Sousa / Lara Eiras Leonor / Martinha Oliveira	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	1st Div Juvenil - Wg	P2 10:48
604	9:56	10:06	10:46	Bal	João Samico / Jorge Silva / Gabriel Vilela / Tomás Martinho	ACRO CLUBE DE MAIA	Elite Juniores - Mg	P1 10:51
600	9:59	10:09	10:49	Bal	Ana leite / Maria Soares	GUIMAGYM	Elite Juniores - Wp	P2 10:54
605	10:02	10:12	10:52	Bal	Rita Machado / Margarida Duarte / Leonor Filhote	ACRO CLUBE DE MAIA	Elite Juniores - Wg	P1 10:57
606	10:06	10:16	10:56	Bal	Mariana Pinheiro / David Teixeira	ACRO CLUBE DE MAIA	Elite Juniores - Mxp	P2 11:01

**11:03: BREAK (15min)**

	WU1	WU2	WA					START
314	10:23	10:33	11:13	Bal	Maria Ribeiro / Melissa Mendes	ACRO CLUBE DE MAIA	2a Div Juvenil - Wp	P1 11:18
354	10:26	10:36	11:16	Dyn	Matilde Osório / Mafalda Silva	ACRO CLUBE DE MAIA	2a Div Juniores - Wp	P2 11:21
311	10:29	10:39	11:19	Bal	Bárbara Campelo / Maria Cecília Barbosa	ACRO CLUBE DE MAIA	2a Div Juvenil - Wp	P1 11:24
353	10:31	10:41	11:21	Dyn	Maria Santos / Sandra Grudzevych	ACRO CLUBE DE MAIA	2a Div Juniores - Wp	P2 11:26
313	10:34	10:44	11:24	Bal	Leonor Oliveira / Inês Madureira	GRUPO DESPORTIVO COLÉGIO INTERNATO DOS CARVALHO	2a Div Juvenil - Wp	P1 11:29
351	10:37	10:47	11:27	Dyn	Maria Vieira / Sofia Fernandes / Filipa Monteiro	CLUBE A4	2a Div Juniores - Wg	P2 11:32
312	10:40	10:50	11:30	Bal	Mafalda Oliveira / Lara Teixeira	ACRO CLUBE DE MAIA	2a Div Juvenil - Wp	P1 11:35
352	10:42	10:52	11:32	Dyn	Maria Daciano / Miriam Galhardo / Beatriz Cardoso	ACRO CLUBE DE MAIA	2a Div Juniores - Wg	P2 11:37
302	10:45	10:55	11:35	Bal	Marta Gomes / LARA GUIMARÃES	GUIMAGYM	2a Div Juvenil - Wp	P1 11:40
400	10:48	10:58	11:38	Dyn	Mariana Vasconcelos / Barbara Rocha / Beatriz Magalhães	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL DA AZENHA	2a Div Seniores - Wg	P2 11:43
307	10:51	11:01	11:41	Bal	Nuna Cruz / Joana Alves	ACRO CLUBE DE MAIA	2a Div Juvenil - Wp	P1 11:46
555	10:53	11:03	11:43	Dyn	Inês Babo / Beatriz Martins	ACRO CLUBE DE MAIA	1st Div Juniores - Wp	P2 11:48

	WU1	WU2	WA						START
308	10:56	11:06	11:46	Bal	Maria Cunha / Afonso Maia	ACRO CLUBE DE MAIA	2a Div Juvenil - Mxp	P1	11:51
501	10:59	11:09	11:49	Dyn	Mafalda Eusébio / Beatriz Carvalho	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	1st Div Juniores - Wp	P2	11:54
301	11:02	11:12	11:52	Bal	Mariana Diniz / Gustavo Mendes	ACRO CLUBE DE MAIA	2a Div Juvenil - Mxp	P1	11:57
500	11:04	11:14	11:54	Dyn	Benedita Lopes / Salvador Oliveira	GUIMAGYM	1st Div Juniores - Mxp	P2	11:59
310	11:07	11:17	11:57	Bal	Francisca Duarte / Maria Miguel Pinto / Iva Branco	ACRO CLUBE DE MAIA	2a Div Juvenil - Wg	P1	12:02
550	11:10	11:20	12:00	Dyn	Rita Brandão / Helena Costelha / Margarida Pereira	ACRO CLUBE DE MAIA	1st Div Juniores - Wg	P2	12:05
303	11:13	11:23	12:03	Bal	ALMA MELO / Margarida Melo / AIYAHNA COOPER	GUIMAGYM	2a Div Juvenil - Wg	P1	12:08
554	11:15	11:25	12:05	Dyn	Sofia Babo / Olga Oliveira / Beatriz Fidalgo	ACRO CLUBE DE MAIA	1st Div Juniores - Wg	P2	12:10
306	11:18	11:28	12:08	Bal	Maria Viegas / Maria Clara Rosa / Carolina Carregã	ESTRELA VIGOROSA CLUBE	2a Div Juvenil - Wg	P1	12:13
600	11:21	11:31	12:11	Dyn	Ana leite / Maria Soares	GUIMAGYM	Elite Juniores - Wp	P2	12:16
304	11:24	11:34	12:14	Bal	Maria Casais / Mafalda Moeira / Francisca Teixeira	ASSOCIACAO DESPORTIVA 22 - ACADEMIA PERPETUO EDUC	2a Div Juvenil - Wg	P1	12:19
606	11:26	11:36	12:16	Dyn	Mariana Pinheiro / David Teixeira	ACRO CLUBE DE MAIA	Elite Juniores - Mxp	P2	12:21
305	11:29	11:39	12:19	Bal	Margarida Henriques / Inês Amorim / Lara Tavares	ESTRELA VIGOROSA CLUBE	2a Div Juvenil - Wg	P1	12:24
605	11:32	11:42	12:22	Dyn	Rita Machado / Margarida Duarte / Leonor Filhote	ACRO CLUBE DE MAIA	Elite Juniores - Wg	P2	12:27
300	11:35	11:45	12:25	Bal	Matilde Santos / Rita D'Almeida / Leonor Guedes	ACRO CLUBE DE MAIA	2a Div Juvenil - Wg	P1	12:30
604	11:37	11:47	12:27	Dyn	João Samico / Jorge Silva / Gabriel Vilela / Tomás Martinho	ACRO CLUBE DE MAIA	Elite Juniores - Mg	P2	12:32
456	11:40	11:50	12:30	Bal	Francisca Almeida / Miriam Martins	ACRO CLUBE DE MAIA	1st Div Juvenil - Wp	P1	12:35
655	11:43	11:53	12:33	Dyn	Inês Faria / Beatriz Carneiro	ACRO CLUBE DE MAIA	Elite Seniores - Wp	P2	12:38
450	11:46	11:56	12:36	Bal	VALENTINA PEREIRA / TIAGO SOUSA	GUIMAGYM	1st Div Juvenil - Mxp	P1	12:41
654	11:48	11:58	12:38	Dyn	Rita Faria / Tiago Lagorsse	ACRO CLUBE DE MAIA	Elite Seniores - Mxp	P2	12:43
458	11:51	12:01	12:41	Bal	Vera Krylova / Joana António / Sofia Maio	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	1st Div Juvenil - Wg	P1	12:46
653	11:54	12:04	12:44	Dyn	Joana Pinto / Rita Costa / Maria Arezes	ACRO CLUBE DE MAIA	Elite Seniores - Wg	P2	12:49
452	11:57	12:07	12:47	Bal	Maria Sousa / Lara Eiras Leonor / Martinha Oliveira	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	1st Div Juvenil - Wg	P1	12:52
453	12:01	12:11	12:51	Bal	Marta Pinto / Mafalda Fernandes / Ana Carolina Saraiva	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	1st Div Juvenil - Wg	P1	12:56
457	12:05	12:15	12:55	Bal	Leonor Ferreira / Camila Vieira / Benedita Leite	ACRO CLUBE DE MAIA	1st Div Juvenil - Wg	P1	13:00

### 13:02: MEDAL AWARD CEREMONY

	WU1	WU2	WA					START
1001	13:05	13:15	13:55	Com	Maria Luísa Moreira / Gabriela Cruz	GRUPO DESPORTIVO COLÉGIO INTERNATO DOS CARVALHO	D Base Infantil - Wp	P1 14:00
8	13:07	13:17	13:57	Com	Vitória Silva / ANA GARCIA / MATILDE CASTRO	GUIMAGYM	D Base Infantil - Wg	P2 14:02
18	13:10	13:20	14:00	Com	Constança Nogueira / M <sup>a</sup> Inês Abrunhosa	ESTRELA VIGOROSA CLUBE	D Base Infantil - Wp	P1 14:05
26	13:13	13:23	14:03	Com	Alexa Ribeiro / Lara Magalhães / Helena Pêgo	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	D Base Infantil - Wg	P2 14:08
9	13:16	13:26	14:06	Com	Maria Costa / Caroliona Pinto	ASSOCIACAO DESPORTIVA 22 - ACADEMIA PERPETUO EDUC	D Base Infantil - Wp	P1 14:11
1000	13:18	13:28	14:08	Com	Maria Teresa Moreira / Daniela Machado / Rafaela Cruz	GRUPO DESPORTIVO COLÉGIO INTERNATO DOS CARVALHO	D Base Infantil - Wg	P2 14:13
42	13:21	13:31	14:11	Com	Inês Santos / Ariana Rocha	ACRO CLUBE DE MAIA	D Base Infantil - Wp	P1 14:16
16	13:24	13:34	14:14	Com	Rita Mendonça / Luísa Domingues / Maria Eduarda Pinto	ESTRELA VIGOROSA CLUBE	D Base Infantil - Wg	P2 14:19
19	13:27	13:37	14:17	Com	Mafalda Marques / Alexia Ursu	ESTRELA VIGOROSA CLUBE	D Base Infantil - Wp	P1 14:22
44	13:29	13:39	14:19	Com	Maria Costa / Maria Gabriel / Rita Guerra	ACRO CLUBE DE MAIA	D Base Infantil - Wg	P2 14:24
21	13:32	13:42	14:22	Com	Inês Sá / Inês Cunha	ESTRELA VIGOROSA CLUBE	D Base Infantil - Wp	P1 14:27
10	13:35	13:45	14:25	Com	Clara Moreira / Lara Santos / Ana Alves	ASSOCIACAO DESPORTIVA 22 - ACADEMIA PERPETUO EDUC	D Base Infantil - Wg	P2 14:30
29	13:38	13:48	14:28	Com	Teresa Vieira / Mariana Barbosa	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL DA AZENHA	D Base Infantil - Wp	P1 14:33
5	13:40	13:50	14:30	Com	MARIA COSTA / MATILDE MENDES / MARIANA RIBEIRO	GUIMAGYM	D Base Infantil - Wg	P2 14:35
25	13:43	13:53	14:33	Com	Mariana Graça / Maria Guerra	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	D Base Infantil - Wp	P1 14:38
0	13:46	13:56	14:36	Com	Carolina Andrade / CONSTANÇA SILVA / MARIA OLIVEIRA	GUIMAGYM	D Base Infantil - Wg	P2 14:41
6	13:49	13:59	14:39	Com	Maria Magalhães / MARIA DUARTE	GUIMAGYM	D Base Infantil - Wp	P1 14:44
7	13:51	14:01	14:41	Com	ANA SILVA / MELANIE CARDOSO / BEATRIZ MOREIRA	GUIMAGYM	D Base Infantil - Wg	P2 14:46
1004	13:54	14:04	14:44	Com	Benedita Vieira / Ana Rita Silva	GRUPO DESPORTIVO COLÉGIO INTERNATO DOS CARVALHO	D Base Infantil - Wp	P1 14:49
4	13:57	14:07	14:47	Com	Valentina Rocha / LEONOR SALGADO / MATILDE FERNANDES	GUIMAGYM	D Base Infantil - Wg	P2 14:52
15	14:00	14:10	14:50	Com	Sofia Pereira / Íris Rente	GYMNOSTAR	D Base Infantil - Wp	P1 14:55
17	14:02	14:12	14:52	Com	Leonor Teixeira / Alice Oliveira / Sara Cunha	ESTRELA VIGOROSA CLUBE	D Base Infantil - Wg	P2 14:57
41	14:05	14:15	14:55	Com	Raquel Magalhães / Mara Soares	ACRO CLUBE DE MAIA	D Base Infantil - Wp	P1 15:00
24	14:08	14:18	14:58	Com	Camila Palmeira / Ináí Antchouet / Madalena Saraiva	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	D Base Infantil - Wg	P2 15:03
39	14:11	14:21	15:01	Com	Maria Inês Fonseca / Luana Rodrigues	ACRO CLUBE DE MAIA	D Base Infantil - Wp	P1 15:06
1003	14:13	14:23	15:03	Com	Beatriz Ribeiro / Sofia Sequeira / Matilde Couto	GRUPO DESPORTIVO COLÉGIO INTERNATO DOS CARVALHO	D Base Infantil - Wg	P2 15:08
47	14:16	14:26	15:06	Com	Maria Alfonso / Loana Gomes	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO	D Base Infantil - Wp	P1 15:11
46	14:19	14:29	15:09	Com	Anamar Saramago / Maria Francisca Cardeiro / Juliana Pinheiro	CLUBE A4	D Base Infantil - Wg	P2 15:14
27	14:22	14:32	15:12	Com	Luísa Diego / Inês Castro	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	D Base Infantil - Wp	P1 15:17

	WU1	WU2	WA						START
38	14:24	14:34	15:14	Com	Mafalda Rodrigues / Íris Beatriz Sousa / Maria João Ferreira	ACRO CLUBE DE MAIA	D Base Infantil - Wg	P2	15:19
3	14:27	14:37	15:17	Com	Alice Freitas / Maria Monteiro	GUIMAGYM	D Base Infantil - Wp	P1	15:22
22	14:30	14:40	15:20	Com	Luísa Graça / Ana Carolina Coelho / Núria Torres	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	D Base Infantil - Wg	P2	15:25
43	14:33	14:43	15:23	Com	Mafalda Prata / Leonor Machado	ACRO CLUBE DE MAIA	D Base Infantil - Wp	P1	15:28
2	14:35	14:45	15:25	Com	BENEDITA FERNANDES / FRANCISCA FARIA / CATARINA CARDOSO	GUIMAGYM	D Base Infantil - Wg	P2	15:30
13	14:38	14:48	15:28	Com	Lia Lourenço / Oriana Gonçalves	GYMNOSTAR	D Base Infantil - Wp	P1	15:33
20	14:41	14:51	15:31	Com	Sara Silva / Maria Miguel Amaral / Maria Benedita Morais	ESTRELA VIGOROSA CLUBE	D Base Infantil - Wg	P2	15:36
23	14:44	14:54	15:34	Com	Leonor Coutinho / Maria Leonor Dantas	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	D Base Infantil - Wp	P1	15:39
1002	14:46	14:56	15:36	Com	Maria Ribeiro / Eva Marques / Margarida Duarte	GRUPO DESPORTIVO COLÉGIO INTERNATO DOS CARVALHO	D Base Infantil - Wg	P2	15:41
28	14:49	14:59	15:39	Com	Carolina Ferreira / Valentina Soares	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL DA AZENHA	D Base Infantil - Wp	P1	15:44
1	14:52	15:02	15:42	Com	Gabril Sousa / TIAGO GONÇALVES / PEDRO PACHECO / VASCO SOARES	GUIMAGYM	D Base Infantil - Mg	P2	15:47
40	14:55	15:05	15:45	Com	Carolina Moreira / Ana Carolina Silva	ACRO CLUBE DE MAIA	D Base Infantil - Wp	P1	15:50
45	14:57	15:07	15:47	Com	Raquel Matos / Gabriel Matos	ACRO CLUBE DE MAIA	D Base Infantil - Mxp	P2	15:52
11	15:00	15:10	15:50	Com	Rita Teixeira / Lara Raposo	ASSOCIACAO DESPORTIVA 22 - ACADEMIA PERPETUO EDUC	D Base Infantil - Wp	P1	15:55
14	15:04	15:14	15:54	Com	Alice Gonçalves / Ana Sofia Nogueira	GYMNOSTAR	D Base Infantil - Wp	P1	15:59

#### 16:01: MEDAL AWARD CEREMONY

	WU1	WU2	WA						START
73	15:21	15:31	16:11	Com	Beatriz Gomes / Natali Gomes	GYMNOSTAR	D Base Iniciado - Wp	P2	16:16
90	15:24	15:34	16:14	Com	Ana Miguel Tavares / Maria Miguel Tavares / Mafalda Oliveira	CLUBE A4	D Base Iniciado - Wg	P1	16:19
84	15:27	15:37	16:17	Com	Ema Costa / Gabriela Teixeira	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	D Base Iniciado - Wp	P2	16:22
52	15:29	15:39	16:19	Com	Francisca Silva / Sofia Amaral / Sofia Ferreira	ACRO CLUBE DE MAIA	D Base Iniciado - Wg	P1	16:24
75	15:32	15:42	16:22	Com	Maria Gormicho / Beatriz Carreira	ESTRELA VIGOROSA CLUBE	D Base Iniciado - Wp	P2	16:27
81	15:35	15:45	16:25	Com	Madalena Pimentel / Maria Videira / Rita Assunção	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	D Base Iniciado - Wg	P1	16:30
80	15:38	15:48	16:28	Com	Rita Sousa / Maria Fontes	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	D Base Iniciado - Wp	P2	16:33
94	15:40	15:50	16:30	Com	Maria Miguel Freitas / Beatriz Cardoso / Leonor Couto	GRUPO DESPORTIVO COLÉGIO INTERNATO DOS CARVALHO	D Base Iniciado - Wg	P1	16:35
57	15:43	15:53	16:33	Com	leonor Silva / INÊS joão SILVA	GUIMAGYM	D Base Iniciado - Wp	P2	16:38
77	15:46	15:56	16:36	Com	Margarida Lopes / Beatriz Aguiar / Eugénia Herrera	ESTRELA VIGOROSA CLUBE	D Base Iniciado - Wg	P1	16:41
96	15:49	15:59	16:39	Com	Mariana Colaço / Anita André	GRUPO DESPORTIVO COLÉGIO INTERNATO DOS CARVALHO	D Base Iniciado - Wp	P2	16:44
65	15:51	16:01	16:41	Com	Sofia Carriço / Luísa Monteiro / Zoe Pontes	ACADEMIA DE GINÁSTICA PAULO VI	D Base Iniciado - Wg	P1	16:46
92	15:54	16:04	16:44	Com	Maria Clara Martins / Sofia Silva	GRUPO DESPORTIVO COLÉGIO INTERNATO DOS CARVALHO	D Base Iniciado - Wp	P2	16:49
76	15:57	16:07	16:47	Com	Yeva Dalmatova / Ana Andrade / Margarida Paiva	ESTRELA VIGOROSA CLUBE	D Base Iniciado - Wg	P1	16:52
78	16:00	16:10	16:50	Com	Clara Poço / Beatriz Melo	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	D Base Iniciado - Wp	P2	16:55
79	16:02	16:12	16:52	Com	Maria João Barbosa / Francisca Silva / Valentina Tavares	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	D Base Iniciado - Wg	P1	16:57
89	16:05	16:15	16:55	Com	Leonor Pinho / Joana Ramalho	CLUBE A4	D Base Iniciado - Wp	P2	17:00
68	16:08	16:18	16:58	Com	Mariana Coutinho / Matilde Pereira / Rafaela Alves	ACADEMIA DE GINÁSTICA PAULO VI	D Base Iniciado - Wg	P1	17:03
95	16:11	16:21	17:01	Com	Ariana Oliveira / Leonor Costa	GRUPO DESPORTIVO COLÉGIO INTERNATO DOS CARVALHO	D Base Iniciado - Wp	P2	17:06
55	16:13	16:23	17:03	Com	CAROLINA MENDES / MELANIE CARDOSO / CLARA RIBEIRO	GUIMAGYM	D Base Iniciado - Wg	P1	17:08
91	16:16	16:26	17:06	Com	Carolina Cerqueira / Lara Santos	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO	D Base Iniciado - Wp	P2	17:11
66	16:19	16:29	17:09	Com	Ana Mel Oliveira / Beatriz Neves / Sara Meirinhos	ACADEMIA DE GINÁSTICA PAULO VI	D Base Iniciado - Wg	P1	17:14
67	16:22	16:32	17:12	Com	Petra Silva / Lara Teixeira	ACADEMIA DE GINÁSTICA PAULO VI	D Base Iniciado - Wp	P2	17:17
71	16:24	16:34	17:14	Com	Beatriz Silva / Mariana Rodrigues / Inês Rodrigues	ASSOCIACAO DESPORTIVA 22 - ACADEMIA PERPETUO EDUC	D Base Iniciado - Wg	P1	17:19
82	16:27	16:37	17:17	Com	Benedita Caimoto / Inês Pires	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	D Base Iniciado - Wp	P2	17:22
60	16:30	16:40	17:20	Com	ALICE OLIVEIRA / MARGARIDA PINTO / Alice Peixoto	GUIMAGYM	D Base Iniciado - Wg	P1	17:25
59	16:33	16:43	17:23	Com	Diana Pereira / Maria Pacheco	GUIMAGYM	D Base Iniciado - Wp	P2	17:28
51	16:35	16:45	17:25	Com	Ana Teresa Barbosa / Mariana Oliveira / Matilde Barbosa	ACRO CLUBE DE MAIA	D Base Iniciado - Wg	P1	17:30
105	16:38	16:48	17:28	Com	Gabriela Oliveira / Ana Beatriz Castro / Francisca Malhadinhas	ACADEMIA DE GINÁSTICA PAULO VI	D Base Juvenil - Wg	P2	17:33

	WU1	WU2	WA						START
88	16:41	16:51	17:31	Com	Laura Rodrigues / Maria João Silva / Victória Silva	CLUBE A4	D Base Iniciado - Wg	P1	17:36
108	16:44	16:54	17:34	Com	Anita Pereira / Beatriz Santos / Bia Pedroso	GYMNOSTAR	D Base Juvenil - Wg	P2	17:39
86	16:46	16:56	17:36	Com	Maria Inês Rocha / Leonor Oliveira / Ana Clara Oliveira	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL DA AZENHA	D Base Iniciado - Wg	P1	17:41
117	16:49	16:59	17:39	Com	Leonor Silva / Petra Fernandes / Matilde Sousa	ACRO CLUBE DE MAIA	D Base Juvenil - Wg	P2	17:44

**17:46: BREAK (5min)**

	WU1	WU2	WA						START
74	16:56	17:06	17:46	Com	Sofia Martins / Mara Guedes / Maria Carolina Rainha	GYMNOSTAR	D Base Iniciado - Wg	P1	17:51
114	16:59	17:09	17:49	Com	Marta Costa / Maria Rocha / Inês Bessa	CLUBE A4	D Base Juvenil - Wg	P2	17:54
58	17:02	17:12	17:52	Com	MARGARIDA MOTA / MARIA FERNADES / CONSTANÇA RIBEIRO	GUIMAGYM	D Base Iniciado - Wg	P1	17:57
100	17:04	17:14	17:54	Com	Eva Fernandes / Maria Beatriz Abrantes / Diana Amarelhe	ACRO CLUBE DE MAIA	D Base Juvenil - Wg	P2	17:59
93	17:07	17:17	17:57	Com	Camila Osório / Rita Malheiro / Olívia Alves	GRUPO DESPORTIVO COLÉGIO INTERNATO DOS CARVALHO	D Base Iniciado - Wg	P1	18:02
103	17:10	17:20	18:00	Com	PILAR LOPES / Sofia Oliveira / LARA GONÇALVES	GUIMAGYM	D Base Juvenil - Wg	P2	18:05
97	17:13	17:23	18:03	Com	Ariana Gomes / Joana Azevedo / Leonor Comprido	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	D Base Iniciado - Wg	P1	18:08
112	17:15	17:25	18:05	Com	Constança Dias / Nicole Pinto / Beatriz Lima	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL DA AZENHA	D Base Juvenil - Wg	P2	18:10
64	17:18	17:28	18:08	Com	Diana Filipa Santos / Catarina Coelho / Rita Carvalhais	ACADEMIA DE GINÁSTICA PAULO VI	D Base Iniciado - Wg	P1	18:13
101	17:21	17:31	18:11	Com	Matilde Pacheco / Madalena Boavista / Mariana Rocha	ACRO CLUBE DE MAIA	D Base Juvenil - Wg	P2	18:16
63	17:24	17:34	18:14	Com	Luzia Lopes / Catarina Rodrigues / Mafalda Pinto	ACADEMIA DE GINÁSTICA PAULO VI	D Base Iniciado - Wg	P1	18:19
104	17:26	17:36	18:16	Com	Inês Gomes / Ana Gaio Costa / Filipa Parada Ribeiro	ACADEMIA DE GINÁSTICA PAULO VI	D Base Juvenil - Wg	P2	18:21
85	17:29	17:39	18:19	Com	Sara Ramos / Alice Oliveira / Matilde Correia	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL DA AZENHA	D Base Iniciado - Wg	P1	18:24
109	17:32	17:42	18:22	Com	Lara Marcos / Eva Viegas / Matilde Lima	ESTRELA VIGOROSA CLUBE	D Base Juvenil - Wg	P2	18:27
61	17:35	17:45	18:25	Com	Mariana Pinto / Carolina Machado / Laura Oliveira	ACADEMIA DE GINÁSTICA PAULO VI	D Base Iniciado - Wg	P1	18:30
106	17:37	17:47	18:27	Com	Isaura Silva / Ana Cruz	ACADEMIA DE GINÁSTICA PAULO VI	D Base Juvenil - Wp	P2	18:32
83	17:40	17:50	18:30	Com	Diana Castro / Rosário Montenegro / Francisca Freitas	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	D Base Iniciado - Wg	P1	18:35
113	17:43	17:53	18:33	Com	Carolina Benido / Leonor Paiva	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL DA AZENHA	D Base Juvenil - Wp	P2	18:38
50	17:46	17:56	18:36	Com	Inês Oliveira / Mariana Silva / Mariana Tavares	ACRO CLUBE DE MAIA	D Base Iniciado - Wg	P1	18:41
110	17:48	17:58	18:38	Com	Maria Clara Rodrigues / Margarida Pereira	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	D Base Juvenil - Wp	P2	18:43
62	17:51	18:01	18:41	Com	Beatriz Rodrigues / Beatriz Andrade / Gisela Moreira	ACADEMIA DE GINÁSTICA PAULO VI	D Base Iniciado - Wg	P1	18:46
102	17:54	18:04	18:44	Com	Mafalda Rocha / Erika Reuss	ACRO CLUBE DE MAIA	D Base Juvenil - Wp	P2	18:49

	WU1	WU2	WA						START
70	17:57	18:07	18:47	Com	Maria Marini / Isabel Maia / Maria Alves	ASSOCIACAO DESPORTIVA 22 - ACADEMIA PERPETUO EDUC	D Base Iniciado - Wg	P1	18:52
115	17:59	18:09	18:49	Com	Raquel Malheiro / Margarida Topa	GRUPO DESPORTIVO COLÉGIO INTERNATO DOS CARVALHO	D Base Juvenil - Wp	P2	18:54
54	18:02	18:12	18:52	Com	Ariana Madeira / Ana Carolina Simões / Beatriz Reis	ACRO CLUBE DE MAIA	D Base Iniciado - Wg	P1	18:57
111	18:05	18:15	18:55	Com	Carolina Seufert / Maria Lima	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	D Base Juvenil - Wp	P2	19:00
69	18:08	18:18	18:58	Com	Diana Neves Santos / Ana Torres / Maria França	ACADEMIA DE GINÁSTICA PAULO VI	D Base Iniciado - Wg	P1	19:03
116	18:10	18:20	19:00	Com	Mafalda Areias / Bruna Barbosa	VDA - VILLA DESPORTIVA DO AVE CRL	D Base Juvenil - Wp	P2	19:05
87	18:13	18:23	19:03	Com	Mayra Chhettri / Vicente Martins	CLUBE A4	D Base Iniciado - Mxp	P1	19:08
56	18:17	18:27	19:07	Com	MARGARIDA FERREIRA / MARTIM PEÇAS	GUIMAGYM	D Base Iniciado - Mxp	P1	19:12

**19:14: MEDAL AWARD CEREMONY**



	WU1	WU2	WA						START
166	18:34	18:44	19:24	Com	Inês Pinto / Diana Teixeira / Matilde Pereira	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	D Base Juniores - Wg	P1	19:29
158	18:37	18:47	19:27	Com	Teresa Paredes / Camila Castro	ESTRELA VIGOROSA CLUBE	D Base Juniores - Wp	P2	19:32
156	18:40	18:50	19:30	Com	Margarida Nicola / Melanie Maia / Juliana Simões	GYMNOSTAR	D Base Juniores - Wg	P1	19:35
162	18:42	18:52	19:32	Com	Rita Fonseca / Catarina Freitas	CLUBE A4	D Base Juniores - Wp	P2	19:37
165	18:45	18:55	19:35	Com	Filipa Simões / Ana Lima / Ana Catarina Pedrosa	GRUPO DESPORTIVO COLÉGIO INTERNATO DOS CARVALHO	D Base Juniores - Wg	P1	19:40
150	18:48	18:58	19:38	Com	Benedita Costa / LIA PEREIRA	GUIMAGYM	D Base Juniores - Wp	P2	19:43
154	18:51	19:01	19:41	Com	Leonor Ferreira / Matilde Costa / Margarida Chacim	ACADEMIA DE GINÁSTICA PAULO VI	D Base Juniores - Wg	P1	19:46
153	18:53	19:03	19:43	Com	Ana Margarida Santos / Maria Leonor Monteiro	ACADEMIA DE GINÁSTICA PAULO VI	D Base Juniores - Wp	P2	19:48
155	18:56	19:06	19:46	Com	Ana Lima / Maria Pereira / Matilde Silva	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA 22 - ACADEMIA PERPETUO EDUC	D Base Juniores - Wg	P1	19:51
152	18:59	19:09	19:49	Com	Ana Carolina Castro / Manuela Veiga	ACADEMIA DE GINÁSTICA PAULO VI	D Base Juniores - Wp	P2	19:54
159	19:02	19:12	19:52	Com	Maria Leonor Carvalheira / Ana Rita Pacheco / Matilde Marinho	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	D Base Juniores - Wg	P1	19:57
160	19:04	19:14	19:54	Com	Beatriz Lopes / Mónica Carneiro	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL DA AZENHA	D Base Juniores - Wp	P2	19:59
164	19:07	19:17	19:57	Com	Maria João Vaz / Margareta Ciobanu / Matilde Ferreira	GRUPO DESPORTIVO COLÉGIO INTERNATO DOS CARVALHO	D Base Juniores - Wg	P1	20:02
163	19:10	19:20	20:00	Com	Maria Oliveira / Íris Teixeira	GRUPO DESPORTIVO COLÉGIO INTERNATO DOS CARVALHO	D Base Juniores - Wp	P2	20:05
151	19:13	19:23	20:03	Com	Mariana Moura / Catarina Alves / Catarina Morgado	ACADEMIA DE GINÁSTICA PAULO VI	D Base Juniores - Wg	P1	20:08
200	19:15	19:25	20:05	Com	Maria Inês Pinto / Leonor Rocha	ACADEMIA DE GINÁSTICA PAULO VI	D Base Seniores - Wp	P2	20:10
157	19:18	19:28	20:08	Com	Emília Leão / Rânia Campos / Rita Oliveira	ESTRELA VIGOROSA CLUBE	D Base Juniores - Wg	P1	20:13
203	19:21	19:31	20:11	Com	Ana Luísa Costa / Lara Borges	ACADEMIA DE GINÁSTICA PAULO VI	D Base Seniores - Wp	P2	20:16
161	19:24	19:34	20:14	Com	Bruna Cruz / Ana Teresa Santos / Leonor Ribeiro	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL DA AZENHA	D Base Juniores - Wg	P1	20:19
201	19:26	19:36	20:16	Com	Beatriz Ramos / Inês Castro / Maria Dias	ACADEMIA DE GINÁSTICA PAULO VI	D Base Seniores - Wg	P2	20:21
202	19:29	19:39	20:19	Com	Kira Cunha / Tomás Sousa	ACADEMIA DE GINÁSTICA PAULO VI	D Base Seniores - Mxp	P1	20:24
204	19:32	19:42	20:22	Com	Laura Ferreira / Beatriz Nunes / Marisol Morgado	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE ESPINHO	D Base Seniores - Wg	P2	20:27

## 20:29: MEDAL AWARD CEREMONY