

ASSUNTO: Campeonato Territorial - I Divisão, Elites, II Divisão
II Torneio - Base e Infantis

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do

- II Torneio de Base e Infantis
- Campeonato Territorial da I Divisão, Elites e II Divisão

- 1 – DATA:** 29 de Março de 2025 (Sábado)
- 2 – LOCAL:** Acro Clube da Maia
Rua de Almorode, 185 C 4470-231 Maia
- 3 – HORÁRIO:**

Manhã	Tarde
07:45 – Abertura do Recinto	13:00 – Abertura do recinto
08:00 – Início aquecimento segundo as orientações da ordem de passagem	13:15 – Início aquecimento segundo as orientações da ordem de passagem
09:00 – Início da competição – Camp. Territorial	14:00 – Início da competição – II Torneio Base
13:00 – Entrega de galardões – (previsão)	19:20 – Entrega de galardões – INI e JUV Base (prev.)
	20:10 – Entrega de galardões – restantes escalões

4 – CLUBES PARTICIPANTES:

Academia de Ginástica Paulo VI	Estrela e Vigorosa Sport
Acro Clube da Maia	Ginásio Clube Vilacondense
Associação Académica de Espinho	Grupo Desportivo Colégio Internato dos Carvalhos
Associação Desportiva # 22	Guimagym
Associação Cultural e Recreativa da Azenha	Gymnostar
Boavista Futebol Clube	Villa Desportiva do Ave
Clube A4	

5 – INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

5.1 – Entrada e saída do praticável

- Todos os pares e grupos ao serem anunciados dirigem-se directamente (sem qualquer coreografia ou apresentação) para o local onde iniciam o seu exercício e onde fazem a apresentação para o público e juízes.
- No final do exercício aplica-se o mesmo princípio da entrada, dirigindo-se de imediato a zona do kiss & cry.
- Esta medida visa reduzir o tempo de preparação e apresentação. Em média, alongaria desnecessariamente a competição em mais um minuto por exercício.

5.2 – Diagramas

- Serão aceites Diagramas FGP.
- Os **DIAGRAMAS** têm de dar entrada na plataforma do ACROCOMPANION até à Quinta-feira, dia **20 de Março de 2025 – 13:00 horas**. Não sendo colocados na plataforma dentro do prazo, será aplicada a penalização de **0,30 pts**.
- Os diagramas deverão estar devidamente identificados, bem como cada diagrama tem de ser um ficheiro independente, identificado com **NÚMERO** do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube, usando a seguinte terminologia abaixo apresentada, caso contrário os diagramas não são considerados como enviados.
 - Iniciado INI Par Feminino PF Combinado COM
 - Elite Júnior E_JUN Par Misto PMx Equilíbrio EQ
 - Elite Sénior E_SEN Grupo Feminino GF Dinâmico DIN
 - Juvenil Base JUV_B Par Masculino PM Combinado COM
 - Nível 2 N2 Grupo Masculino GM Combinado COM

Exemplo: 26_GF_N3_COM_SCP

5.3 – Música

- As **MÚSICAS** têm de dar entrada na plataforma do ACROCOMPANION até à Quinta-feira, dia **20 de Março de 2025 - 13:00 h**. As músicas que não sejam colocadas na plataforma dentro do prazo, sofrerão uma penalização de **0,30 pts**.
- Por uma questão de segurança, os treinadores devem levar uma pen com as músicas no dia da competição.
- Os ficheiros têm que estar devidamente identificados como os diagramas.
- Nenhum treinador está autorizado a parar a música antes do seu final. Os ginastas deverão sofrer a respectiva penalização se terminarem antes ou depois da música. A mesa de som é controlada, única e exclusivamente pelo técnico de som.

5.4 – Medições

- Não haverá período de medição de ginastas, os ginastas serão chamados por conveniência do Júri Superior.

Responsável pela competição: Mariana Sá

Porto, 13 de Março de 2025

Departamento de Ginástica Acrobática