

<b>CIRCULAR Nº</b> 22/2025_V2	Porto, 02 de Abril de 2025
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> Clubes da Associação de Ginástica do Norte	
<b>ASSUNTO:</b> Informações e Programa – Campeonato Distrital de Ginástica Aeróbica	

Exmos. Senhores,

A Associação de Ginástica do Norte (AGN) envia as informações sobre a competição em epígrafe.

**Competição:** Campeonato Distrital de Ginástica Aeróbica 2025

**Data:** 12 de Abril de 2025

**Local:** ALL4GYM - Associação Gímnica de Águeda

**Morada:** Rua do Campo, 205 A | 3750-304 Assequins - Águeda

### Programa Competição:

SÁBADO	
09h00	Abertura do Recinto
09h30	Reunião de Juízes
10h00	Início da Competição (1ª Divisão; Elite)
12h30	Fim da Competição (1ª Divisão; Elite)
12h35	Cerimónias Protocolares (1ª Divisão; Elite)
12h45	ALMOÇO
14h00	Início da Competição (Base; Infantil)
16h40	Fim da Competição (Base; Infantil)
16h45	Cerimónias Protocolares (Base; Infantil)
17h15	Fim do Campeonato Distrital de Ginástica Aeróbica

**Equipas Participantes (#5):**

**Campeonato Distrital 2025 – Distrito de Aveiro – 1ª Divisão**

<b>A4G (A) - JUVENIL</b>
Brites/Abrantes/Cruz/Correia/Lucas/Rodrigues/Tavares
IF – Beatriz Lucas
GR – Brites/Abrantes/Cruz/Correia/Lucas
AD - Brites/Abrantes/Cruz/Correia/Lucas/Rodrigues/Tavares

<b>A4G (B) – SÉNIOR</b>
Formiga/Yanenko
IF – Diana Formiga
IM – Quirilo Yanenko
PM – Formiga/Yanenko

**Campeonato Distrital 2025 – Distrito de Braga – 1ª Divisão**

<b>CGG (C) – JUVENIL</b>
Gonçalves/Sousa/Pereira
IM – Simão Gonçalves
PM – Sousa/Gonçalves
TR – Pereira/Sousa/Gonçalves

<b>CGG (D) - SÉNIOR</b>
Oliveira/Bastos/Silva/Coelho/Duarte
IF – Cintia Oliveira
PM – Bastos/Silva
GR – Bastos/Oliveira/Coelho/Duarte/Silva

**Campeonato Distrital 2025 – Distrito do Porto – 1ª Divisão**

<b>AGCM (E) - JUVENIL</b>
Páscoa/Costa/Costa/Silveira/Gonçalves
IF – Ivana Costa
TR – Páscoa/Costa/Costa
GR – Páscoa/Costa/Costa/Silveira/Gonçalves

**Participação em Competição/Acreditação:**

A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e cédula de treinador desportivo, estiverem solucionados.

A acreditação será feita no local e dia da competição.

**Desfile e Cerimónias Protocolares:**

Os clubes participantes em qualquer evento da AGN devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares.

As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino.

**Música:**

As músicas das respetivas rotinas têm de ser enviadas, através do *wetransfer* para o correio eletrónico, aer@agn.pt até às **13h00** do dia **07 de Abril de 2025**. As músicas devem estar em formato WAV ou MP3 e devidamente identificadas, utilizando o *Nº de prova\_Categoria\_Escalão\_Divisão\_Nome dos ginastas\_Nome do Clube*. Como medida de segurança, para a competição, todos os clubes devem ser portadores das músicas em suporte digital - *pen drive* - devidamente identificadas.

**Referências Especiais:**

Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações nos horários.

Todos os ginastas em competição terão acesso ao praticável em todos os intervalos.

**Clubes Participantes (#3):**

**AGCM:** Academia de Ginástica do Castelo da Maia

**A4G:** Associação Gímnica de Águeda

**CGG:** Clube de Ginástica de Guimarães

Sem mais assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Porto, 02 de Abril de 2025

O Departamento de Ginástica Aeróbica