



CAMPEONATO DISTRITAL DE GINÁSTICA AERÓBICA DA ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DO NORTE
Águeda, 12 de Abril de 2025

ORDEM DE PASSAGEM							
Nº	HORA	NOME DOS GINASTAS	CATEGORIA	ESCALÃO	DIVISÃO/NÍVEL	CLUBE	EQUIPA
	09h00	Abertura do recinto/Acreditação					
	09h30	Reunião de juízes					
	10h00	Início da Competição (1ª Divisão; Elite)					
1	10h00	Bastos/Silva	PM	SEN	1ª DIVISÃO	CGG	D
2	10h04	Formiga/Yanenko	PM	SEN	1ª DIVISÃO	A4G	B
3	10h08	Sousa/Gonçalves	PM	JUV	1ª DIVISÃO	CGG	C
4	10h12	Leonor Silveira	IF	JUV	1ª DIVISÃO	AGCM	--
5	10h16	Beatriz Lucas	IF	JUV	1ª DIVISÃO	A4G	A
6	10h20	Carolina Páscoa	IF	JUV	1ª DIVISÃO	AGCM	--
7	10h24	Eva Pereira	IF	JUV	1ª DIVISÃO	CGG	--
8	10h28	Iara Costa	IF	JUV	1ª DIVISÃO	AGCM	--
9	10h32	Carolina Abrantes	IF	JUV	1ª DIVISÃO	A4G	--
10	10h36	Ivana Costa	IF	JUV	1ª DIVISÃO	AGCM	E
11	10h40	Isis Sousa	IF	JUV	1ª DIVISÃO	CGG	--
12	10h44	Simão Gonçalves	IM	JUV	1ª DIVISÃO	CGG	C
13	10h48	Bastos/Oliveira/Coelho/Duarte/Silva	GR	SEN	1ª DIVISÃO	CGG	D
14	10h52	Páscoa/Costa/Costa/Silveira/Gonçalves	GR	JUV	1ª DIVISÃO	AGCM	E
15	10h56	Brites/Abrantes/Cruz/Correia/Lucas	GR	JUV	1ª DIVISÃO	A4G	A
INTERVALO							
16	11h20	Marisa Duarte	IF	INI	1ª DIVISÃO	A4G	--
17	11h24	Lara Ferreira	IF	INI	1ª DIVISÃO	A4G	--
18	11h28	Carolina Ferreira	IF	INI	1ª DIVISÃO	CGG	--
19	11h32	Mariana Araújo	IF	INI	1ª DIVISÃO	CGG	--
20	11h36	Cruz/Brites/Correia	TR	JUV	1ª DIVISÃO	A4G	--
21	11h40	Páscoa/Costa/Costa	TR	JUV	1ª DIVISÃO	AGCM	E
22	11h44	Pereira/Sousa/Gonçalves	TR	JUV	1ª DIVISÃO	CGG	C

23	11h48	Angélica Yanenko	IF	JUN	1ª DIVISÃO	A4G	--
24	11h52	Daniela Matos	IF	JUN	1ª DIVISÃO	CGG	--
25	11h56	Maria Beatriz Almeida	IF	JUN	1ª DIVISÃO	A4G	--
26	12h00	Ana Beatriz Sousa	IF	JUN	1ª DIVISÃO	A4G	--
27	12h04	Yasmin Rodrigues	IF	SEN	1ª DIVISÃO	AGCM	--
28	11h08	Alejandra Vargas	IF	SEN	1ª DIVISÃO	A4G	--
29	11h12	Cíntia Oliveira	IF	SEN	ELITE	CGG	D
30	11h16	Diana Formiga	IF	SEN	1ª DIVISÃO	A4G	B
31	11h20	Nuno Silva	IM	SEN	1ª DIVISÃO	CGG	--
32	11h24	Quirilo Yanenko	IM	SEN	ELITE	A4G	B
33	11h28	Brites/Abrantes/Cruz/Correia/Lucas/Rodrigues/Tavares	AD	JUV	1ª DIVISÃO	A4G	A
	12h30	Fim da Competição (1ª Divisão; Elite)					
	12h35	Cerimónias Protocolares (1ª Divisão; Elite)					
ALMOÇO							

	14h00	Início da Competição (Base; Infantil)					
34	14h00	Érica Lourenço	IF	JUN	BASE	AGCM	--
35	14h04	Anita Franco	IF	JUN	BASE	A4G	--
36	14h08	Íris Alves	IF	JUN	BASE	AGCM	--
37	14h12	Benedita Silva	IF	INF	NÍVEL 5	CGG	--
38	14h16	Íris Silva	IF	INF	NÍVEL 1	AGCM	--
39	14h20	Maria Salgado	IF	INF	NÍVEL 5	CGG	--
40	14h24	Carvalho/Lopes/Jordão/Castro/Machado	GR	INI	BASE	CGG	--
41	14h28	Nunes/Santos/Fernandes/Ferreira/Duarte	GR	JUV	BASE	A4G	--
42	14h32	Pereira/Costa/Sampaio/Rego/Marques	GR	JUV	BASE	CGG	--
43	14h36	Ana Lúcia Albuquerque	IF	INI	BASE	AGCM	--
44	14h40	Camila Abrantes	IF	INI	BASE	A4G	--
45	14h44	Flora Marques	IF	INI	BASE	AGCM	--
46	14h48	Beatriz Macedo	IF	INI	BASE	CGG	--
47	14h52	Leonor Oliveira	IF	INI	BASE	AGCM	--
48	14h56	Maria Toledo	IF	INI	BASE	A4G	--
49	15h00	Íris Pereira	IF	INI	BASE	AGCM	--
50	15h04	Silva/Salgado	PR	INF	NÍVEL 5	CGG	--
51	15h08	Tavares/Rodrigues	PR	JUV	BASE	A4G	--
52	15h12	Santos/Fernandes	PR	JUV	BASE	A4G	--

53	15h16	Ribeiro/Ribeiro	PR	JUN	BASE	CGG	--
54	15h20	Lourenço/Alves	PR	JUN	BASE	AGCM	--
55	15h24	Abrantes/Toledo	PR	INI	BASE	A4G	--
56	15h28	Pereira/Oliveira	PR	INI	BASE	AGCM	--
INTERVALO							
57	15h45	Ana Manuel Pinheiro	IF	JUV	BASE	AGCM	--
58	15h49	Leonor Nunes	IF	JUV	BASE	A4G	--
59	15h53	Cecília Sousa	IF	JUV	BASE	AGCM	--
60	15h57	Ariana Tavares	IF	JUV	BASE	A4G	--
61	16h01	Maria Miguel Silva	IF	JUV	BASE	AGCM	--
62	16h05	Constança Rodrigues	IF	JUV	BASE	A4G	--
63	16h09	Alanis Pereira	IF	JUV	BASE	CGG	--
64	16h13	Pinto/Matos/Pereira	TR	JUN	BASE	CGG	--
65	16h17	Franco/Rodrigues/Tavares	TR	JUN	BASE	A4G	--
66	16h21	Coelho/Costa/Rodrigues	TR	INI	BASE	CGG	--
67	16h25	Albuquerque/Marques/Pereira	TR	INI	BASE	AGCM	--
68	16H29	Carvalho/Ferreira/Jordão	TR	INI	BASE	CGG	--
69	16H33	Pinheiro/Silva/Sousa	TR	JUV	BASE	AGCM	--
	16h40	Fim da Competição (Base; Infantil)					
	17h00	Cerimónias Protocolares (Base; Infantil)					