

ASSUNTO: Torneio de Abertura I Divisão 2025 - GAF

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio de Abertura I Divisão 2025 - GAF

Ginástica Artística Feminina

Data: 15 de Março de 2025 (Sábado)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa:

Iniciados Juvenis	Exercícios Facultativos;	Código Adaptado I Divisão
Juniores		Código FIG Júnior
Seniores		Código FIG

Escalões: Iniciadas 2015-2014; Juvenis 2013-2012;
Juniores 2011-2010; Seniores ≤ 2009

1º Turno – Iniciados e Juvenis (Anexo 1)

Abertura do recinto: 08:30 (aquecimento até às 08:45)

Início da Competição: 08:50

Cerimónia Protocolar: 12:30

2º Turno – Juniores e Seniores (Anexo 2)

Abertura do recinto: 13:40 (aquecimento até às 13:55)

Início da Competição: 14:00

Cerimónia protocolar: 17:00

Notas:

- 1- O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 20 minutos.
- 2- As cerimónias protocolares decorrerão logo após terminar a competição e é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte.
- 3- A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2024-25* da AGN.
- 4- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juízes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 5- De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira **dia 11 de Março de 2025**, enviadas por via eletrónica para gaf@agn.pt.

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido)

Exemplo: 000-Nome do Clube-RuteMartins.

Não serão consideradas músicas que estejam identificadas de outra forma.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc...).

Ordem passagem das equipas:

O documento a preencher com as ordens de passagem das equipas encontra-se disponível em <https://agn.pt/index.php/artistica/feminina#inscricoes>. Cada clube devera preencher e enviar para gaf@agn.pt, até às 17h00 de 3ª feira **dia 11 de Março de 2025**.

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em <https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

Acreditação:

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juizes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juizes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

IMPORTANTE:

Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **11 de Março - Terça-feira**.

No dia seguinte, Quarta-feira, 12 de Março, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

Clubes participantes:

CBP2012 – Clube de Basquetebol de Penafiel

EKG – Escola de Ginástica de Gaia – CRL

CGG – Clube de Ginástica de Guimarães

GCM – Ginásio Clube da Maia

CGOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

SpCP – Sport Club do Porto

Porto, 12 de Março de 2025

O Departamento de GAF e GAM



Anexo 1 – Torneio de Abertura 2025 – GAF – I Divisão	1º Turno
15 Março 2025	1ª subdivisão
08:30 - 08:45 - 08:50 – 12:20 - 12:30	Iniciadas e Juvenis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	CGG	1	Maria Benedita Marques	2014	iniciados(as)
	CGG	2	Luísa Catela	2015	iniciados(as)
	CGG	3	Martina Gomes	2015	iniciados(as)
	CGG	4	Eliana Lopes	2015	iniciados(as)
	CGG	5	Maria Marques	2014	iniciados(as)
B	SpCP	6	Carminho Barreto	2014	iniciados(as)
	SpCP	7	Polina Pavlik	2014	iniciados(as)
	SpCP	8	Heloísa Soares	2014	iniciados(as)
	SpCP	9	Francisca Moreira	2014	iniciados(as)
	SpCP	10	Sofia Faria	2014	iniciados(as)
C	SpCP	11	Ana Lima	2014	iniciados(as)
	SpCP	12	Aryanne Almeida	2015	iniciados(as)
	SpCP	13	Athena Serrano	2015	iniciados(as)
	SpCP	14	Eva Freitas	2015	iniciados(as)
	SpCP	15	Eva Gonçalves	2015	iniciados(as)
	SpCP	16	Maria Sá	2015	iniciados(as)
D	CGG	17	Inês Castro	2013	Juvenis
	CGG	18	Ariana Freire	2012	Juvenis
	CGG	20	Alexandra Pereira	2012	Juvenis
	CGG	21	Matilde Bourboun	2013	Juvenis
	GCM	26	Lorena Ribeiro	2013	Juvenis
	GCM	27	Catarina Ribeiro	2013	Juvenis
	GCM	28	Carolina Cunha	2012	Juvenis
E	EGG	22	Sofia Amorim	2012	Juvenis
	EGG	23	Franciszka Gonçalves	2012	Juvenis
	EGG	24	Matilde Pinto	2013	Juvenis
	EGG	25	Carolina Pinto	2013	Juvenis
	EGG	40	Sofia Rodrigues	2011	Juniores
F	SpCP	29	Vitória Boas	2013	Juvenis
	SpCP	30	Mafalda Freire	2012	Juvenis
	SpCP	31	Leonor Silva	2012	Juvenis
	SpCP	32	Francisca Soares	2013	Juvenis
	CBP2012	33	Maria Ferreira	2012	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:30. Às 08:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
08:50-09:25	1, 2, 3, 4, 5	6, 7, 8, 9, 10	C	17, 18, 20, 21, 26, 27, 28	22, 23, 24, 25, 40	F
09:25-10:00	29, 30, 31, 32, 33	2, 3, 4, 5, 1	B	11, 12, 13, 14, 15, 16	18, 20, 21, 26, 27, 28, 17	E
10:00-10:35	23, 24, 25, 40, 22	30, 31, 32, 33, 29	A	7, 8, 9, 10, 6	12, 13, 14, 15, 16, 11	D
10:35-11:10	20, 21, 26, 27, 28, 17, 18	24, 25, 40, 22, 23	F	3, 4, 5, 1, 2	8, 9, 10, 6, 7	C
11:10-11:45	13, 14, 15, 16, 11, 12	21, 26, 27, 28, 17, 18, 20	E	31, 32, 33, 29, 30	4, 5, 1, 2, 3	B
11:45-12:20	9, 10, 6, 7, 8	14, 15, 16, 11, 12, 13	D	25, 40, 22, 23, 24	32, 33, 29, 30, 31	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 2 – Torneio de Abertura 2025 – GAF – I Divisão	2º Turno
15 Março 2025	2ª subdivisão
13:40 - 13:55 - 14:00 – 16:55 – 17:00	Juniores e Seniores

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
G	CGG	34	Catarina Barroso	2011	Juniores
	CGG	35	Maria Inês Pereira	2011	Juniores
	CGG	36	Carolina Henriques	2010	Juniores
	CGG	37	Sofia Moreira	2010	Juniores
	CGG	38	Ema Alves	2010	Juniores
	EGG	39	Isadora Rocha	2011	Juniores
H	CBP2012	42	Mara Silva	2010	Jun Elite
	SpCP	43	Ema Oliveira	2011	Jun Elite
	SpCP	44	Matilde Roda	2011	Juniores
	SpCP	45	Maria Torres	2011	Juniores
	SpCP	46	Giovana Reis	2010	Juniores
	SpCP	47	Beatriz Costa	2010	Juniores
I	CGG	48	Matilde Cunha	2008	Seniores
	CGG	49	Natacha Silva	2007	Seniores
	CGOB	50	Bárbara Saraiva	2009	Seniores
	CGOB	51	Raquel Oliveira	2009	Sen Elite
	GCM	52	Inês Mendes	2009	Seniores
	GCM	53	Margarida Abreu	2009	Seniores
J	SpCP	54	Mafalda Costa	2005	Sen Elite
	SpCP	55	Gabriela Alves	2007	Sen Elite
	SpCP	56	Gabriela Reis	2006	Sen Elite
	SpCP	57	Joana Reis	2009	Sen Elite
	SpCP	58	Clara Justo	2009	Sen Elite
	SpCP	59	Noémia Conceição	2004	Seniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:40. Às 13:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
14:00-14:40	34, 35, 36, 37, 38, 39	42, 43, 44, 45, 46, 47	48, 49, 50, 51, 52, 53	54, 55, 56, 57, 58, 59
14:40-15:20	55, 56, 57, 58, 59, 54	35, 36, 37, 38, 39, 34	43, 44, 45, 46, 47, 42	49, 50, 51, 52, 53, 48
15:20-16:00	50, 51, 52, 53, 48, 49	56, 57, 58, 59, 54, 55	36, 37, 38, 39, 34, 35	44, 45, 46, 47, 42, 43
16:00-16:40	45, 46, 47, 42, 43, 44	51, 52, 53, 48, 49, 50	57, 58, 59, 54, 55, 56	37, 38, 39, 34, 35, 36

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.