

**ASSUNTO:** Torneio de Abertura II Divisão 2025 - GAF

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio de Abertura II Divisão 2025 - GAF

**Ginástica Artística Feminina**

**Data:** 15 e 16 de Março de 2025 (Sábado e Domingo)

**Local:** Complexo Municipal de Ginástica da Maia

**Programa:**

Iniciados Juvenis Juniore Seniores	Exercícios Facultativos;	Código Adaptado II Divisão
---	--------------------------	----------------------------

**Escalões:** Iniciadas 2015-2014; Juvenis 2013-2012;  
Juniore 2011-2010; Seniores ≤ 2009

**Data:** 15 de Março de 2025 (Sábado)

**1º Turno – Iniciados (Anexo 1)**

Abertura do recinto: 17:10 (aquecimento até às 17:25)

Início da Competição: 17:30

Cerimónia Protocolar: 19:40

**Data:** 16 de Março de 2025 (Domingo)

**2º Turno – Seniores (Anexo 2)**

Abertura do recinto: 08:40 (aquecimento até às 08:55)

Início da Competição: 09:00

Cerimónia protocolar: 11:40

**3º Turno – Juniores (Anexo 3)**

Abertura do recinto: 13:10 (aquecimento até às 13:25)

Início da Competição: 13:30

Cerimónia protocolar: 16:00

**4º Turno – Juvenis (Anexo 4)**

Abertura do recinto: 16:10 (aquecimento até às 16:25)

Início da Competição: 16:30

Cerimónia protocolar: 19:00

**Notas:**

- 1- O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 20 minutos.
- 2- As cerimónias protocolares decorrerão logo após terminar a competição e é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte.
- 3- A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2024-25* da AGN.
- 4- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 5- De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

**Músicas:**

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira **dia 11 de Março de 2025**, enviadas por via eletrónica para [gaf@agn.pt](mailto:gaf@agn.pt)

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) ex: 000.AGN-RuteMartins.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...).

**Ordem passagem das equipas:**

O documento a preencher com as ordens de passagem das equipas encontra-se disponível em <https://agn.pt/index.php/artistica/feminina#inscricoes>

Cada clube devera preencher e enviar para [gaf@agn.pt](mailto:gaf@agn.pt) até às 17h00 de 3ª feira **dia 11 de março de 2025**.

**Circular:**

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

**Captação de imagens:**

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em <https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

**Acreditação:**

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juizes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juizes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

**IMPORTANTE:**

**Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer** - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **11 de Março - Terça-feira**.

No dia seguinte, Quarta-feira, 12 de Março, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

**Clubes participantes:**

<b>ACM</b> – Acro Clube da Maia	<b>CGG</b> – Clube de Ginástica de Guimarães
<b>AGLou</b> – Academia de Ginástica de Lousada	<b>CGOB</b> – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro
<b>ARTI</b> – Clube de Ginástica de Braga	<b>EGG</b> – Escola de Ginástica de Gaia – CRL
<b>BFC</b> – Boavista Futebol Clube	<b>FCG</b> – Futebol Clube de Gaia
<b>CA4</b> – Clube A4	<b>GCM</b> – Ginásio Clube da Maia
<b>CBP 2012</b> – Basquetebol Clube de Penafiel	<b>SpCP</b> – Sport Club do Porto



Anexo 1 – Torneio de Abertura 2025 – GAF – II Divisão	1º Turno
15 Março 2025	1ª subdivisão
17:10 - 17:25 - 17:30 – <b>19:30</b> - 19:40	Iniciadas

**Lista de Ginastas**

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	BFC	1	Constança Mendes	2014	iniciados(as)
	BFC	2	Beatriz Bispo	2014	iniciados(as)
	BFC	3	Inês Oliveira	2014	iniciados(as)
	BFC	4	Maria Inês Montenegro	2014	iniciados(as)
	BFC	5	Benedita Inácio	2014	iniciados(as)
B	CA4	6	Lívia Carvalho	2014	iniciados(as)
	CA4	7	Mariana Vieira	2014	iniciados(as)
	CA4	8	Vitória Martins	2015	iniciados(as)
	CA4	9	Marta Fonseca	2015	iniciados(as)
	CGOB	10	Mafalda Almeida	2015	iniciados(as)
	CGOB	11	Mara Ferreira	2014	iniciados(as)
C	CGG	12	Joana Conceição	2014	iniciados(as)
	CGG	11	Maria João Torres	2014	iniciados(as)
	CGG	12	Leonor Sousa	2015	iniciados(as)
	CGG	13	Ana Bravo	2015	iniciados(as)
	CGG	14	Margarida Loureiro	2015	iniciados(as)
D	CGG	15	Maria Constança Sousa	2015	iniciados(as)
	CGOB	16	Mara Ferreira	2014	iniciados(as)
	CGOB	17	Joana Conceição	2014	iniciados(as)
	CGOB	18	Mafalda Almeida	2015	iniciados(as)
	Carty	19	Mariana Guinato	2015	iniciados(as)
	Carty	20	Mª Leonor Ferreira	2014	iniciados(as)
	Carty	21	Letícia Carvalho	2014	iniciados(as)

### **Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 17:10. Às 17:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

### **Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
17:30-18:00	A	B	C	D
18:00-18:30	D	A	B	C
18:30-19:00	C	D	A	B
19:00-19:30	B	C	D	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 2 – Torneio de Abertura 2025 – GAF – II Divisão	2º Turno
16 Março 2025	2ª subdivisão
08:40 - 08:55 - 09:00 – <b>11:30</b> – 11:40	Seniores

**Lista de Ginastas**

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
E	AGLou	22	Mafalda Branco	2008	Seniores
	BFC	23	Inês Teixeira	2008	Seniores
	BFC	24	Isabel Nunes	2007	Seniores
	BFC	25	Maria Mar Gonçalves	2007	Seniores
	BFC	26	Mariana Coutinho	2007	Seniores
F	CA4	27	Eva Paiva	2009	Seniores
	CA4	28	Matilde Sousa	2007	Seniores
	CA4	29	Bruna Santos	2008	Seniores
	CGOB	30	Francisca Ferreira	2009	Seniores
	CGOB	31	Margarida Santos	2008	Seniores
	CGOB	32	Carolina Pacheco	2008	Seniores
G	FCG	33	Mariana Silva	2008	Seniores
	FCG	34	Maria Gomes	2007	Seniores
	FCG	35	Carolina Gomes	2005	Seniores
	FCG	36	Rita Almeida	2008	Seniores
	FCG	37	Catarina Teixeira	2006	Seniores
H	SpCP	38	Joana Paranhos	2009	Seniores
	SpCP	39	Sara Monteiro	2009	Seniores
	SpCP	40	Mariana Almeida	2009	Seniores
	SpCP	41	Carolina Ferreira	2006	Seniores
	CBP2012	42	Mariana Ribeiro	2007	Seniores
I	EGG	43	Catarina Sousa	2009	Seniores
	GCM	44	Mariana Campos	2006	Seniores
	Carty	45	Ana Cunha	2005	Seniores
	Carty	46	Bárbara Almeida	2008	Seniores
	Carty	47	Lara Quintela	2008	Seniores

### **Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 08:40. Às 08:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

### **Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>Pausa</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
09:00-09:30	E	F	G	H	I
09:30-10:00	I	E	F	G	H
10:00-10:30	H	I	E	F	G
10:30-11:00	G	H	I	E	F
11:00-11:30	F	G	H	I	3

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 2 – Torneio de Abertura 2025 – GAF – II Divisão	3º Turno
16 Março 2025	2ª subdivisão
03:10 - 13:25 - 13:30 – <b>15:50</b> – 16:00	Juniores

**Lista de Ginastas**

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
J	BFC	48	Ana Margarida Garcia	2010	juniores
	BFC	49	Joana Vilhena	2010	juniores
	BFC	50	Alice Telinhos	2011	juniores
	BFC	51	Teresa Lourenço	2011	juniores
	BFC	52	Ana Cunha	2011	juniores
	BFC	53	Eva Fraga	2011	juniores
K	AGLou	54	Maria Leal	2011	juniores
	CBP2012	55	Joana Câmara	2011	juniores
	CGG	56	Catarina Fonte	2011	juniores
	CGG	57	Ana Martins	2011	juniores
	CGG	58	Leonor Castro	2011	juniores
	CGG	59	Débora Pires	2010	juniores
L	CGOB	60	Yara Lopes	2011	juniores
	CGOB	61	Margarida Dias	2011	juniores
	CGOB	62	Bárbara Bartolomeu	2010	juniores
	EGG	63	Beatriz Rita Gomes	2010	juniores
	FCG	64	Sofia Rego	2011	juniores
	FCG	65	Ana Francisca Freitas	2011	Juniores
M	SpCP	66	Maria Fernandes	2011	juniores
	SpCP	67	Matilde Barbosa	2010	juniores
	SpCP	68	Sara Melo	2010	juniores
	Carty	69	Maria Dias	2010	juniores
	Carty	70	Eva Sousa	2011	juniores
	Carty	71	Jessica Anderson	2011	juniores



### **Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 13:10. Às 13:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

### **Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
13:30-14:05	J	K	L	M
14:05-14:40	M	J	K	L
14:40-15:15	L	M	J	K
15:15-15:50	K	L	M	J

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 2 – Torneio de Abertura 2025 – GAF – II Divisão	4º Turno
16 Março 2025	2ª subdivisão
16:10 - 16:25 - 16:30 – <b>18:50</b> – 19:00	Juvenis

**Lista de Ginastas**

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
N	ACM	72	Mª Francisca Lopes	2012	juvenis
	BFC	73	Fatou Faye	2013	juvenis
	BFC	74	Maria Pereira	2013	juvenis
	BFC	75	Maria Stoffel	2012	juvenis
	BFC	76	Leonor Albuquerque	2013	juvenis
	BFC	77	Yeily Fajardo	2013	juvenis
O	CGG	78	Juna Oliveira	2013	juvenis
	CGG	79	Margarida Pinto	2012	juvenis
	CGG	80	Inês Gonçalves	2012	juvenis
	CGG	81	Margarida Noronha	2013	juvenis
	CGG	82	Eduarda Lopes	2013	juvenis
	CGOB	83	Lara Silva	2012	juvenis
	CGOB	84	Lara Semedo	2012	juvenis
P	CA4	85	Bianca Rocha	2013	juvenis
	CA4	86	Carolina Gaspar	2012	juvenis
	CA4	87	Isabela Silva	2012	juvenis
	FCG	88	Bruna Correia	2012	juvenis
	FCG	89	Sara Parati	2012	juvenis
Q	SpCP	90	Beatriz Sousa	2012	juvenis
	SpCP	91	Beatriz Santos	2012	juvenis
	CBP2012	92	Clara Pacheco	2012	juvenis
	CBP2012	93	Lavínia Sousa	2013	juvenis
	CBP2012	94	Mafalda Moreira	2012	juvenis
	CBP2012	95	Matilde Teixeira	2012	juvenis

### **Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 16:10. Às 16:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

### **Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
16:30-17:05	N	O	P	Q
17:05-17:40	Q	N	O	P
17:40-18:15	P	Q	N	O
18:15-18:50	O	P	Q	N

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.