

ASSUNTO: Torneio de Abertura BASE 2025 - GAF

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio de Abertura Base 2025 – GAF

Ginástica Artística Feminina

Data: 22, 23 de Março e 05 de Abril de 2025 (Sábado/Domingo/Sábado)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa:

Iniciadas Juvenis Juniore Seniores	Programa Técnico Competitivo Base	11º ao 1º grau
---	-----------------------------------	----------------

Escalões: Iniciadas 2015-2014; Juvenis 2013-2012;
Juniore 2011-2010; Seniores ≤ 2009

Data: 22 de Março de 2025 (Sábado)

1º Turno – Iniciadas (Anexo 1)

Abertura do recinto: 08:20 (aquecimento até às 08:35)

Início da Competição: 08:40

Cerimónia Protocolar: 18:20

2º Turno – Iniciadas (Anexo 2)

Abertura do recinto: 10:40 (aquecimento até às 10:55)

Início da Competição: 11:00

Cerimónia protocolar: 18:20

3º Turno – Iniciadas (Anexo 3)

Abertura do recinto: 14:00 (aquecimento até às 14:15)

Início da Competição: 14:20

Cerimónia protocolar: 18:20

4º Turno – Iniciadas (Anexo 4)

Abertura do recinto: 16:10 (aquecimento até às 16:25)

Início da Competição: 16:30

Cerimónia protocolar: 18:20

Data: 23 de Março de 2025 **(Domingo)**

5º Turno – Juvenis (Anexo 5)

Abertura do recinto: 08:00 (aquecimento até às 08:15)

Início da Competição: 08:20

Cerimónia Protocolar: 10:30

6º Turno – Juvenis (Anexo 6)

Abertura do recinto: 10:20 (aquecimento até às 10:35)

Início da Competição: 10:40

Cerimónia Protocolar: 12:30

7º Turno – Juvenis (Anexo 7)

Abertura do recinto: 13:20 (aquecimento até às 13:35)

Início da Competição: 13:40

Cerimónia Protocolar: 19:30

8º Turno – Juvenis (Anexo 8)

Abertura do recinto: 15:10 (aquecimento até às 15:25)

Início da Competição: 15:30

Cerimónia Protocolar: 19:30

9º Turno – Juvenis (Anexo 9)
Abertura do recinto: 17:00 (aquecimento até às 17:15)
Início da Competição: 17:20
Cerimónia Protocolar: 19:30

Data: 05 de Abril de 2025 **(Sábado)**

10º Turno – Seniores (Anexo 10)
Abertura do recinto: 08:00 (aquecimento até às 08:15)
Início da Competição: 08:20
Cerimónia Protocolar: 10:10

11º Turno – Seniores (Anexo 11)
Abertura do recinto: 10:00 (aquecimento até às 10:15)
Início da Competição: 10:20
Cerimónia Protocolar: 12:10

12º Turno – Juniores (Anexo 12)
Abertura do recinto: 13:20 (aquecimento até às 13:35)
Início da Competição: 13:40
Cerimónia Protocolar: 19:30

13º Turno – Juniores (Anexo 13)
Abertura do recinto: 15:20 (aquecimento até às 15:35)
Início da Competição: 15:40
Cerimónia Protocolar: 19:30

14º Turno – Juniores (Anexo 14)
Abertura do recinto: 17:20 (aquecimento até às 17:35)
Início da Competição: 17:40
Cerimónia Protocolar: 19:30

Notas:

- 1- O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 20 minutos.
- 2- As cerimónias protocolares decorrerão logo após terminar a competição e é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte.
- 3- A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2024-25* da AGN.
- 4- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 5- De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira **dia 18 de Março de 2025**, enviadas por via eletrónica para gaf@agn.pt

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) ex: 000.AGN-RuteMartins.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...).

Ordem passagem das equipas:

O documento a preencher com as ordens de passagem das equipas encontra-se disponível em <https://agn.pt/index.php/artistica/feminina#inscricoes>

Cada clube devera preencher e enviar para gaf@agn.pt até às 17h00 de 3ª feira **dia 11 de março de 2025**.

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em <https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

Acreditação:

CIRCULAR Nº 11 / 2025

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juizes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juizes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

IMPORTANTE:

Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **11 de Março - Terça-feira**.

No dia seguinte, Quarta-feira, 12 de Março, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

Clubes participantes:

ACM – Acro Clube da Maia	CDFP – Clube Desportivo Foz Porto
ADA – Associação Desportiva Aveiro	CGG – Clube de Ginástica de Guimarães
AGLou – Academia de Ginástica de Lousada	CGOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro
ARTI – Clube de Ginástica de Braga	EGG – Escola de Ginástica de Gaia – CRL
BARCAGYM – Barcagym Associação Desportiva	FCG – Futebol Clube de Gaia
BFC – Boavista Futebol Clube	GCM – Ginásio Clube da Maia
CA4 – Clube A4	SpCP – Sport Club do Porto
CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel	

Porto, 02 de Março de 2025

O Departamento de GAF e GAM



Anexo 1 – Torneio de Abertura Base 2025 – GAF

1º Turno

22 Março 2025

1ª subdivisão

08:20 - 08:35 - 08:40 – **10:40** - 18:20

Iniciadas

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	AGJD	1	Gabriela Sá	2015	iniciadas
	AGJD	2	Noa Peralta	2015	iniciadas
	AGJD	3	M.ª Eduarda Rocha	2015	iniciadas
	AGJD	4	Matilde Biscaia	2015	iniciadas
	AGJD	5	Carine Paiva	2014	iniciadas
	AGJD	6	Laura Santos	2014	Iniciadas
B	BFC	7	Rita Morais		iniciadas
	BFC	8	Maria Leonor Pinto		iniciadas
	BFC	9	Maria Guimarães		iniciadas
	BFC	10	Sofia Plácido		iniciadas
	BFC	11	Luana Coelho		iniciadas
	BFC	12	Gabriela Freitas		Iniciadas
C	BFC	13	Beatriz Sousa		iniciadas
	BFC	14	Teresa Barbosa		iniciadas
	BFC	15	Maria Isabel Lei		iniciadas
	BFC	16	Petra Gomes		iniciadas
	BFC	17	Inês Madureira		iniciadas
	BFC	18	Anastacia Vieira		Iniciadas
D	BFC	19	Clara Ferreira		iniciadas
	BFC	20	Maria Mercedes Ferreira		iniciadas
	BFC	21	Maria Inês Magalhães		iniciadas
	BFC	22	Alice Brandão		iniciadas
	EGG	23	Maria Pedro Sousa	2014	iniciadas
	EGG	24	Lia Soares	2015	iniciadas
E	EGG	25	Benedita Santos	2014	iniciadas
	EGG	26	Matilde Araújo	2014	iniciadas
	EGG	27	Francisca Silva	2014	iniciadas
	EGG	28	Luanny Gomes	2014	iniciadas
	EGG	29	Renata Sousa	2015	iniciadas
F	CDFP	30	Sofia Silva	17/01/2015	iniciadas
	CDFP	31	Francisca Caldas	23/09/2015	iniciadas
	CDFP	32	Maria Menezes	29/05/2015	iniciadas
	CDFP	33	Sofia Damas	27/12/2014	iniciadas
	CDFP	34	Matilde Van Zeller	16/11/2014	iniciadas

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:20. Às 08:35 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
08:40-09:00	A	B	C	D	E	F
09:00-09:20	F	A	B	C	D	E
09:20-09:40	E	F	A	B	C	D
09:40-10:00	D	E	F	A	B	C
10:00-10:20	C	D	E	F	A	B
10:20-10:40	B	C	D	E	F	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 2 – Torneio de Abertura BASE 2025 – GAF

2º Turno

22 Março 2025

2ª subdivisão

10:40 - 10:55 - 11:00 – **13:00** – 18:20

Iniciadas

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
G	CBP2012	35	Francisca Nogueira	2014	iniciadas
	CBP2012	36	Leonor Rosendo	2014	iniciadas
	CBP2012	37	Leonor Rocha	2015	iniciadas
	CBP2012	38	Letícia Nunes	2015	iniciadas
	CBP2012	39	Mª Inês Oliveira	2015	iniciadas
	CBP2012	40	Mª Inês Ferreira	2014	Iniciadas
H	CBP2012	41	Mariana Pinto	2015	iniciadas
	CBP2012	42	Matilde Ribeiro	2014	iniciadas
	CBP2012	43	Clara Sousa	2015	iniciadas
	CBP2012	44	Laura Lemos	2015	iniciadas
	CBP2012	45	Mafalda Ribeiro	2015	iniciadas
	CBP2012	46	Pilar Moutinho	2015	iniciadas
I	SpCP	47	Avin Haghirad	2015	iniciadas
	SpCP	48	Amália Araújo	2014	iniciadas
	SpCP	49	Beatriz Silva	2014	iniciadas
	SpCP	50	Benedita Semblano	2015	iniciadas
	SpCP	51	Nicole Ferreira	2015	iniciadas
	SpCP	52	Vitória Silva	2015	iniciadas
J	SpCP	53	Zoé Azevedo	2015	iniciadas
	SpCP	54	Rita Cerejeira	2015	iniciadas
	SpCP	55	Zoe Grunner	2015	iniciadas
	SpCP	56	Francisca Sousa	2014	iniciadas
	SpCP	57	Matilde Moreira	2014	iniciadas
	SpCP	58	Catarina Ribeiro	2014	Iniciadas
K	SpCP	59	Clara Pimentel	2014	iniciadas
	SpCP	60	Luísa Pinto	2015	iniciadas
	SpCP	61	Carolina Bouça	2015	iniciadas
	SpCP	62	Carlota Santiago	2015	iniciadas
	SpCP	63	Francisca Paulo	2015	iniciadas
	SpCP	64	Margarida Cunha	2015	Iniciadas
L	SpCP	65	Maria Clara	2015	iniciadas
	SpCP	66	Maria Guedes	2015	iniciadas
	SpCP	67	Maria Domingos	2015	iniciadas
	SpCP	68	Maria Madalena Freitas	2015	iniciadas
	SpCP	69	Filipa Carvalho	2015	iniciadas
	SpCP	70	Camila Gama	2015	iniciadas

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:40. Às 10:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
11:00-11:20	G	H	I	J	K	L
11:20-11:40	L	G	H	I	J	K
11:40-12:00	K	L	G	H	I	J
12:00-12:20	J	K	L	G	H	I
12:20-12:40	I	J	K	L	G	H
12:40-13:00	H	I	J	K	L	G

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 3 – Torneio de Abertura BASE 2025 – GAF

3º Turno

22 Março 2025

3ª subdivisão

14:00 - 14:15 - 14:20 – **16:20** – 19:20

Iniciadas

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
M	ACM	71	M ^a Francisca Araújo Carvalho	2015	iniciadas
	ACM	72	Margarida Lourenço	2015	iniciadas
	ACM	73	Carolina Soares	2014	iniciadas
	ACM	74	M ^a Margarida Rocha	2015	iniciadas
	ACM	75	Ana Luz Leça	2014	iniciadas
	ACM	76	Beatriz Matos	2014	iniciadas
N	ACM	77	M ^a Francisca Freitas Carvalho	2014	iniciadas
	ACM	78	Lucia Estrella Aquino	2015	iniciadas
	ACM	79	Leonor Barbosa	2015	iniciadas
	ACM	80	Vitória Lopes	2014	iniciadas
	ACM	81	Eva Costa	2015	Iniciadas
O	ACM	82	Beatriz Leite	2014	iniciadas
	ACM	83	Isabela Teixeira	2015	iniciadas
	ACM	84	M ^a do Carmo Castro	2014	iniciadas
	ACM	85	Francisca Machado	2014	iniciadas
	ACM	86	Inês Ganilho	2015	iniciadas
P	ADA	87	Valentina Silva	2015	iniciadas
	ADA	88	Margarida Pinho	2015	iniciadas
	ADA	89	Salomé Prado	2014	iniciadas
	Barcagym	90	Beatriz Fernandes	2014	iniciadas
	Barcagym	91	Inês Henriques	2014	iniciadas
Q	FCG	92	Mara Costa	2015	iniciadas
	FCG	93	Sara Leite	2015	iniciadas
	FCG	94	Leonor Marcolino	2015	iniciadas
	FCG	95	Mia Costa	2015	iniciadas
	FCG	96	Sara Macedo	2015	iniciadas
R	FCG	97	Bruna Rua	2015	iniciadas
	FCG	98	Diana Serrano	2015	iniciadas
	FCG	99	Joana Xavier	2014	iniciadas
	FCG	100	Clara Almeida	2014	iniciadas
	FCG	101	Mariana Teixeira	2014	iniciadas

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 14:00. Às 14:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
14:20-14:40	M	N	O	P	Q	R
14:40-15:00	R	M	N	O	P	Q
15:00-15:20	Q	R	M	N	O	P
15:20-15:40	P	Q	R	M	N	O
15:40-16:00	O	P	Q	R	M	N
16:00-16:20	N	O	P	Q	R	M

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 4 – Torneio de Abertura BASE 2025 – GAF

4º Turno

22 Março 2025

4ª subdivisão

16:10 - 16:25 - 16:30 – **18:10** – 18:20

Iniciadas

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
S	GCM	102	Rita Pereira	2014	iniciadas
	GCM	103	Sofia Catarino	2014	iniciadas
	GCM	104	Catarina Ribeiro	2015	iniciadas
	GCM	105	Maria Ines Lima	2015	iniciadas
	GCM	106	Maria Camila Marcano	2014	iniciadas
T	GCM	107	Matilde Mendonça	2015	iniciadas
	GCM	108	Matilde Santos	2014	iniciadas
	GCM	109	Beatriz Reis	2015	iniciadas
	GCM	110	Francisca Amandio	2014	iniciadas
	GCM	111	Leonor Hilario	2014	iniciadas
U	GCM	112	Margarida Almeida	2014	iniciadas
	GCM	113	Mara Martins	2015	iniciadas
	GCM	114	Nuria Martins	2015	iniciadas
	GCM	115	Carolina Leite	2014	iniciadas
	GCM	116	Maria Clara Neves	2015	iniciadas
	GCM	117	Maria Miguel Ferreira	2015	iniciadas
V	GCM	118	Joana Fernandes	2015	iniciadas
	GCM	119	Margarida Fidalgo	2015	iniciadas
	GCM	120	Benedita Melo	2015	iniciadas
	CGOB	121	SARA CADIME	2015	iniciadas
	CGOB	122	LEONOR SANTOS	2015	iniciadas
	CGOB	123	NICOLE SIMÕES	2014	iniciadas
W	CGOB	124	RITA GAIO	2014	iniciadas
	CGOB	125	POLINA RESHETNYE	2015	iniciadas
	CGOB	126	LEONOR GOMES	2015	iniciadas
	CGOB	127	MARIA GOMES	2015	iniciadas
	CGOB	128	CRYSBETH DIMAAPI	2015	iniciadas

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 16:10. Às 16:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
16:30-16:50	S	T	U	V	W
16:50-17:10	W	S	T	U	V
17:10-17:30	V	W	S	T	U
17:30-17:50	U	V	W	S	T
17:50-18:10	T	U	V	W	S

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 5 – Torneio de Abertura BASE 2025 – GAF

5º Turno

23 Março 2025

5ª subdivisão

08:00 - 08:15 - 08:20 – **10:20** – 10:30

Iniciadas

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
X	Carty	129	Francisca Lopes	2014	iniciadas
	Carty	130	Livia Martins	2015	iniciadas
	Carty	131	Rita Lamelas	2014	iniciadas
	Carty	132	Carlota Santos	2015	iniciadas
	Carty	133	Júlia Santos	2015	iniciadas
	Carty	134	Matilde P. Azevedo	2014	iniciadas
Y	Carty	135	Rita Barrocas	2015	iniciadas
	Carty	136	Soraya Hassani	2015	iniciadas
	Carty	137	Carolina Almeida	2015	iniciadas
	Carty	138	Maria Miguel Dias	2015	iniciadas
	Carty	139	Helena Gavilan	2015	iniciadas
Z	Carty	140	Victória Machado	2015	iniciadas
	Carty	141	Graziela Batista	2015	iniciadas
	Carty	142	Leticia Santos	2014	iniciadas
	CGG	143	Miriam Carvalho	2014	iniciadas
	CGG	144	Maria Galante	2015	iniciadas
	CGG	145	Maria J. Oliveira	2015	iniciadas
AA	CGG	146	Maria Teixeira	2014	iniciadas
	CGG	147	Leonor Oliveira	2015	iniciadas
	CGG	148	Bruna Araújo	2015	iniciadas
	CGG	149	Ema Pereira	2015	iniciadas
	CGG	150	Clara Ribeiro	2015	iniciadas
	CGG	151	Mariana Pereira	2014	iniciadas
AB	CGG	152	Maria Margarida Gomes	2014	iniciadas
	CGG	153	Maria Pereira	2015	iniciadas
	CGG	154	Diana Ferreira	2015	iniciadas
	CGG	155	Maria Carolina Carvalho	2015	iniciadas
	CGG	156	Inês Morgado	2015	iniciadas
	CGG	157	Maria Luís Gomes	2014	iniciadas
AC	CGG	158	Lia Sousa	2014	iniciadas
	CGG	159	Silvia Pinhão	2015	iniciadas
	CGG	160	Clara Santos	2015	iniciadas
	CGG	161	Maria Inês Cunha	2015	iniciadas
	CGG	162	Isabel Martins	2015	iniciadas

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:00. Às 08:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
08:20-08:40	X	Y	Z	AA	AB	AC
08:40-09:00	AC	X	Y	Z	AA	AB
09:00-09:20	AB	AC	X	Y	Z	AA
09:20-09:40	AA	AB	AC	X	Y	Z
09:40-10:00	Z	AA	AB	AC	X	Y
10:00-10:20	Y	Z	AA	AB	AC	X

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AD	Carty	163	Beatriz Santos	2012	juvenis
	Carty	164	Camila Rocha	2013	juvenis
	Carty	165	Mª FRANCISCA SANTOS	2012	juvenis
	Carty	166	Mafalda Araújo	2012	juvenis
	Carty	167	Maria Simões	2013	juvenis
AE	Carty	168	Alice Castro	2012	juvenis
	Carty	169	Safiya Hassani	2013	juvenis
	Carty	170	Giovana Bueno	2013	juvenis
	Carty	171	Kethellyn Silva	2013	juvenis
AF	CGG	172	Ana Jorge Pimenta	2012	juvenis
	CGG	173	Matilde Carvalho	2012	juvenis
	CGG	174	Ana Rita Fernandes	2013	juvenis
	CGG	175	Yasmim Silva	2012	juvenis
	CGG	176	Francisca Felix	2013	juvenis
AG	CGG	177	Júlia Pires	2013	juvenis
	CGG	178	Francisca Martins	2013	juvenis
	CGG	163	Constança Mendes	2012	juvenis
	CGG	164	Leonor Ribeiro	2012	juvenis
	CGG	165	Maria Vitória Novais	2012	juvenis
AH	CGG	166	Mafalda Ferreira Ribeiro	2013	juvenis
	CGG	167	Lara Moura	2013	juvenis
	CGG	168	Leonor Pinto	2013	juvenis
	CGG	169	Leonor Pessoa	2013	juvenis
	CGG	170	Pandora Gonçalves	2013	juvenis
	CGG	171	Leonor Pereira	2013	juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:20. Às 10:35 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
10:40-11:00	AD	AE	AF	AG	AH
11:00-11:20	AH	AD	AE	AF	AG
11:20-11:40	AG	AH	AD	AE	AF
11:40-12:00	AF	AG	AH	AD	AE
12:00-12:20	AE	AF	AG	AH	AD

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AI	ACM	172	M ^a Clara Andrade	2013	juvenis
	ACM	173	Matilde Lourenço	2012	juvenis
	ACM	174	Carolina Amador	2013	juvenis
	ACM	175	Bárbara Ferraz	2013	juvenis
	ACM	176	Filipa Gouveia	2013	juvenis
	ACM	177	Raphaelle Buttin	2012	juvenis
AJ	ACM	178	Raphaela Araújo	2013	juvenis
	ACM	179	Mariana Mendes	2013	juvenis
	ACM	180	Leonor Silva	2013	juvenis
	ACM	181	Sabrina Cabral	2013	juvenis
	ACM	182	Giulia Pizzino	2013	juvenis
AK	BFC	183	Margarida Gonçalves		juvenis
	BFC	184	Luisa Palminha		juvenis
	BFC	185	Beatriz Arouca		juvenis
	BFC	186	Marta Cardoso		juvenis
	BFC	187	Lara Camões		juvenis
AL	BFC	188	Vera Campos		juvenis
	BFC	189	Madalena Carvalho		juvenis
	BFC	190	Rita Soares		juvenis
	BFC	191	Maria Inês Martins		juvenis
	BFC	192	Francisca Silva		juvenis
AM	BFC	193	Ana Rita Barros		juvenis
	BFC	194	Joana Kewetter		juvenis
	BFC	195	Luísa Andersen		juvenis
	BFC	196	Leonor Almeida		juvenis
	EGG	197	Núria Gonçalves	2013	juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:20. Às 13:35 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
13:40-14:00	AI	AJ	AK	AL	AM
14:00-14:20	AM	AI	AJ	AK	AL
14:20-14:40	AL	AM	AI	AJ	AK
14:40-15:00	AK	AL	AM	AI	AJ
15:00-15:20	AJ	AK	AL	AM	AI

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AN	ADA	198	Larissa Sabag	2013	juvenis
	ADA	199	Leonor Carapichoso	2013	juvenis
	ADA	200	Leonor Silva	2013	juvenis
	ADA	201	Marianna Silva	2013	juvenis
	ADA	202	Carolina Adão	2012	juvenis
	ADA	203	Beatriz Caracitas	2013	juvenis
AO	SpCP	204	Mafalda Tenrinho	2013	juvenis
	SpCP	205	Erika Rodrigues	2013	juvenis
	SpCP	206	Inês Matos	2013	juvenis
	SpCP	207	Patricia Tomé	2013	juvenis
	SpCP	208	Ana Rita Almeida	2012	juvenis
AP	SpCP	209	Leonor Amaral	2012	juvenis
	SpCP	210	Lilou Aubert	2012	juvenis
	SpCP	211	Helena Mendes	2012	juvenis
	SpCP	212	Carlota Gonçalves	2012	juvenis
	SpCP	213	Rita Gonçalves	2012	juvenis
AQ	SpCP	214	Maria Sampaio	2012	juvenis
	SpCP	215	Inês Santos	2012	juvenis
	SpCP	216	Carolina Sousa	2012	juvenis
	SpCP	217	Beatriz Barandas	2012	juvenis
	SpCP	218	Matilde Pombo Rainha	2013	juvenis
AR	SpCP	219	Leonor Maia	2012	juvenis
	SpCP	220	Carolina Morais de Sousa	2012	juvenis
	SpCP	221	Maria Rita Santos	2012	juvenis
	SpCP	222	Catarina Almeida	2012	juvenis
	SpCP	223	Ily Castillo	2013	juvenis
	SpCP	224	Rita Pinto	2012	juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 15:10. Às 15:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
15:30-15:50	AN	AO	AP	AQ	AR
15:50-16:10	AR	AN	AO	AP	AQ
16:10-16:30	AQ	AR	AN	AO	AP
16:30-16:50	AP	AQ	AR	AN	AO
16:50-17:10	AO	AP	AQ	AR	AN

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AS	AGJD	225	Margarida Ferreira	2013	juvenis
	AGJD	226	Matilde Pereira	2013	juvenis
	AGJD	227	M.ª João Albergaria	2012	juvenis
	AGJD	228	Mafalda Lopes	2012	juvenis
	AGJD	229	Joana Martins	2012	juvenis
	AGJD	230	Matilde Ferreira	2012	juvenis
	AGJD	231	Inês Alves	2012	juvenis
AT	Barcagym	232	Joana Amorim	2013	juvenis
	Barcagym	233	Laura Rocha	2013	juvenis
	CBO2012	234	Carolina Figueira	2012	juvenis
	CBO2012	235	Lia Mateus	2013	juvenis
	CBO2012	236	Madalena Couto	2012	juvenis
	CBO2012	237	Mafalda Carvalho	2012	juvenis
AU	CBO2012	238	Mariana Teixeira	2012	juvenis
	CBO2012	239	Matilde Leal	2012	juvenis
	CBO2012	240	Matilde Teles	2012	juvenis
	CBO2012	241	Rafaela Sousa	2012	juvenis
	CGOB	242	MARIANA FERNANDES	2013	juvenis
AV	FCG	243	Sofia Cartuxo	2013	juvenis
	FCG	244	Francisca Ferreira	2013	juvenis
	FCG	245	Madalena Gouveia	2012	juvenis
	FCG	246	Inês Pinto	2013	juvenis
	FCG	247	Eva Túlio	2012	juvenis
	FCG	248	Carlota Queirós	2012	juvenis
	FCG	249	Maria Aleluia	2013	juvenis
AX	GCM	250	Maria Leonor Pereira	2012	juvenis
	GCM	251	Sofia Paiva	2013	juvenis
	GCM	252	Sophie Lins	2013	juvenis
	GCM	253	Ana Barbosa	2013	juvenis
	GCM	254	Maria Ramalho	2013	juvenis
	GCM	255	Carolina Oliveira	2013	juvenis
	GCM	256	Carolina Almeida	2013	juvenis
AY	CDFP	257	Maria Sousa	10/09/2013	juvenis
	CDFP	258	Maria Nascimento	26/09/2013	juvenis
	CDFP	259	Benedita Camões	23/03/2013	juvenis
	CDFP	260	Nina Costa	20/06/2012	juvenis
	CDFP	261	Leonor Canavarro	27/07/2013	juvenis
	CDFP	262	Catarina Folha	19/12/2012	juvenis
	CDFP	263	Helena Sousa	30/10/2012	juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 17:00. Às 17:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
17:20-17:40	AS	AT	AU	AV	AX	AY
17:40-18:00	AY	AS	AT	AU	AV	AX
18:00-18:20	AX	AY	AS	AT	AU	AV
18:20-18:20	AV	AX	AY	AS	AT	AU
18:40-19:00	AU	AV	AX	AY	AS	AT
19:00-19:20	AT	AU	AV	AX	AY	AS

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 10 – Torneio de Abertura BASE 2025 – GAF

10º Turno

05 Abril 2025

10ª subdivisão

08:00 - 08:15 - 08:20 – **10:00** – 10:10

Seniores

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
BA	BFC	264	Bárbara Castanho		seniores
	BFC	265	Ana Caspurro		seniores
	BFC	266	Carolina Oliveira		seniores
	BFC	267	Maria Gonçalves		seniores
	BFC	268	Inês Martins		seniores
	BFC	269	Rinah Sampaio		seniores
BB	CBO2012	270	Beatriz Lourenço	2007	seniores
	CBO2012	271	Isabel Avelino	2008	seniores
	CBO2012	272	Isabel Lobo	2003	seniores
	CBO2012	273	Lorena Tomaz	2007	seniores
	CBO2012	274	Verónica Dulina	2006	seniores
	EGG	275	Mariana Aleixo	2002	seniores
BC	FCG	276	Diana Semblano	2009	seniores
	FCG	277	Beatriz Pina	2008	seniores
	FCG	278	Leonor Teixeira	2008	seniores
	FCG	279	Leonor Costa	2007	seniores
	FCG	280	Matilde Mendes	2007	seniores
	FCG	281	Matilde Almeida	2007	seniores
BD	ACM	282	Margarida Pinto	2008	seniores
	ACM	283	Beatriz Cabral	2009	seniores
	SpCP	284	Mafalda Pinto	2009	seniores
	SpCP	285	Mariana Bateira	2008	seniores
	SpCP	286	Helena Martins	2007	seniores
	SpCP	287	Sofia Monteiro	2006	seniores
BE	SpCP	288	Filipa Sampaio	2004	seniores
	SpCP	289	Matilde Andre	2006	seniores
	SpCP	290	Sofia Rodrigues	2006	seniores
	SpCP	291	Lara Soares	2009	seniores
	CDFP	292	Bruna Mota	2006	seniores
	CDFP	293	Carolina Folha	2009	seniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:00. Às 08:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
08:20-08:40	BA	BB	BC	BD	BE
08:40-09:00	BE	BA	BB	BC	BD
09:00-09:20	BD	BE	BA	BB	BC
09:20-09:40	BC	BD	BE	BA	BB
09:40-10:00	BB	BC	BD	BE	BA

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
BF	AGJD	294	Mariana Costa	2008	seniores
	AGJD	295	Lurdes Silva	2008	seniores
	AGJD	296	Helena Santos	2007	seniores
	AGJD	297	Maria Coelho	2007	seniores
	CGOB	298	Avril Palma	2008	seniores
BG	Carty	299	Diana Peixoto	2001	seniores
	Carty	300	Margarida Santos	2009	seniores
	Carty	301	Lara Pereira	2009	seniores
	Carty	302	Ana Costa	2003	seniores
	Carty	303	Maria Isabel Rodrigues	2009	seniores
	Carty	304	Bia Sousa	2009	seniores
BH	Carty	305	Lara Veiga Silva	2008	seniores
	Carty	306	Diana Martins	2009	seniores
	Carty	307	Gabriela Martins	2009	seniores
	Carty	308	M ^a HELENA SOBRAL	2009	seniores
	Carty	309	M ^a . MADALENA OLIVEIRA	2009	seniores
BI	ADA	310	Emma Palabra	2009	seniores
	ADA	311	Raquel Silva	2006	seniores
	CGG	312	Beatriz Carneiro	2004	seniores
	CGG	313	Catarina Andrade	2005	seniores
	CGG	314	Mariana Jesus	06/04/2011	seniores
BJ	CGG	315	Margarida Leitão	2007	seniores
	CGG	316	Matilde Marques	2006	seniores
	CGG	317	Francisca Faria	2001	seniores
	CGG	318	Érica Sousa	2005	seniores
	CGG	319	Íris Oliveira	2008	seniores
	CGG	320	Mafalda Pinto Ribeiro	2008	seniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:00. Às 10:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
10:20-10:40	BF	BG	BH	BI	BJ
10:40-11:00	BJ	BF	BG	BH	BI
11:00-11:20	BI	BJ	BF	BG	BH
11:20-11:40	BH	BI	BJ	BF	BG
11:40-12:00	BG	BH	BI	BJ	BF

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
BK	ADA	321	Leonor Bastos	2011	juniores
	ADA	322	Leonor Meireles	2010	juniores
	AGJD	323	Kiara Ramalho	2011	juniores
	AGJD	324	Yara Soreira	2010	juniores
	AGJD	325	Inês Santos	2010	juniores
BL	Carty	326	Maria Menezes	2010	juniores
	Carty	327	Leonor A.Santos	2010	juniores
	Carty	328	Lara Gomes Silva	2010	juniores
	Carty	329	Mª. HELENA PEREIRA	2011	juniores
	Carty	330	Ana Camila Fernandes	2010	juniores
BM	Carty	331	Daniela Lopes	2011	juniores
	Carty	332	Filipa Costa	2010	juniores
	Carty	333	Yasmin Jokh	2011	juniores
	Carty	334	Luana Cerqueira	2010	juniores
	CGOB	335	Rita Sal	2011	juniores
BN	CGG	336	Mariana Jesus	2011	juniores
	CGG	337	Lia Oliviera	2010	juniores
	CGG	338	Inês Almeida	2011	juniores
	CGG	339	Leonor Vaz Sousa	2011	juniores
	CGG	340	Ana Marques	2010	juniores
BO	CGG	341	Láís Pereira	2011	juniores
	CGG	342	Inês Mougá	2010	juniores
	CGG	343	Clara Vieira	2010	juniores
	CGG	344	Leonor Mougá	2010	juniores
	CGG	345	Maria Eduarda Moreira	2010	juniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:20. Às 13:35 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
13:40-14:00	BK	BL	BM	BN	BO
14:00-14:20	BO	BK	BL	BM	BN
14:20-14:40	BN	BO	BK	BL	BM
14:40-15:00	BM	BN	BO	BK	BL
15:00-15:20	BL	BM	BN	BO	BK

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 13 – Torneio de Abertura BASE 2025 – GAF	13º Turno
05 Abril 2025	13ª subdivisão
15:20 - 15:35 - 15:40 – 17:20 – 19:30	Juniiores

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
BP	ACM	346	Beatriz Capela	2010	juniiores
	ACM	347	Beatriz Gonçalves	2010	juniiores
	ACM	348	Sofa Soares	2010	juniiores
	ACM	349	Sofia Teixeira	2011	juniiores
	ACM	350	Mia Rebelo	2010	juniiores
BQ	ACM	351	Constança Alves	2010	juniiores
	ACM	352	Matilde André	2011	juniiores
	ACM	353	Mª Teresa Castro	2011	juniiores
	ACM	354	Alani Sousa	2011	juniiores
	ACM	355	Luana Teixeira	2010	juniiores
BR	Barcagym	356	Sara Almeida	2011	juniiores
	SpCP	357	Maria Figueiredo	2011	juniiores
	SpCP	358	Sophia Hayre	2011	juniiores
	SpCP	359	Maria Garcia	2011	juniiores
	SpCP	360	Leonor Costa	2010	juniiores
BS	SpCP	361	Matilde Ferreira	2010	juniiores
	SpCP	362	Júlia Monteiro	2010	juniiores
	SpCP	363	Maria Cruz	2011	juniiores
	SpCP	364	Diana Leitão	2011	juniiores
	SpCP	365	Ana Costa	2011	juniiores
BT	SpCP	366	Catarina Alves	2011	juniiores
	SpCP	367	Leonor Cruz	2010	juniiores
	SpCP	368	Ana Sofia Rocha	2011	juniiores
	SpCP	369	Aliya Diniz	2010	juniiores
	SpCP	370	Sofia Melle	2011	juniiores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 15:20. Às 15:35 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
15:40-16:00	BP	BQ	BR	BS	BT
16:00-16:20	BT	BP	BQ	BR	BS
16:20-16:40	BS	BT	BP	BQ	BR
16:40-17:00	BR	BS	BT	BP	BQ
17:00-17:20	BQ	BR	BS	BT	BP

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 14 – Torneio de Abertura BASE 2025 – GAF	14º Turno
05 Abril 2025	14ª subdivisão
17:20 - 17:35 - 17:40 – 19:20 – 19:30	Juniiores

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
BU	BFC	371	Margarida Paiva		juniiores
	BFC	372	Eva Magalhães		juniiores
	BFC	373	Bruna Sousa		juniiores
	BFC	374	Érica Paiva		juniiores
BV	BFC	375	Matilde Barros		juniiores
	BFC	376	Leonor Crespo		juniiores
	BFC	377	Luana Ferreira		juniiores
	BFC	378	Joana Mendes		juniiores
	GCM	379	Maria Rita Ferreira	2011	juniiores
BW	CBO2012	380	Bruna Babo	2011	juniiores
	CBO2012	381	Carolina Soares	2010	juniiores
	CBO2012	382	Maria Ribeiro	2011	juniiores
	CBO2012	383	Matilde Ferreira	2011	juniiores
	CBO2012	384	Sofia Nunes	2011	juniiores
	CBO2012	385	Rita Rios	2011	juniiores
BX	EGG	386	Mariana Lopes	2010	juniiores
	FCG	387	Sofia Cardoso	2011	juniiores
	FCG	388	Ana Pina	2010	juniiores
	FCG	389	Laura Costa	2010	juniiores
	FCG	390	Leonor Amadeu	2010	juniiores
BY	CDFP	391	Francisca Inácio	30/07/2011	juniiores
	CDFP	392	Teresa Fontes	13/12/2011	juniiores
	CDFP	393	Nina Nordh	27/08/2010	juniiores
	CDFP	394	Maria Gebhard	17/10/2010	juniiores
	CDFP	395	Matilde Moreira	19/09/2011	juniiores
	CDFP	396	Francisca Silva	13/06/2011	juniiores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 17:20. Às 17:35 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
17:40-18:00	BU	BV	BW	BX	BY
18:00-18:20	BY	BU	BV	BW	BX
18:20-18:40	BX	BY	BU	BV	BW
18:40-19:00	BW	BX	BY	BU	BV
19:00-19:20	BV	BW	BX	BY	BU

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.