

ASSUNTO: Campeonato Distrital BASE 2025 - GAF

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Campeonato Distrital Base 2025 – GAF

Ginástica Artística Feminina

Data: 1, 3, 4 e 10 de Maio de 2025 (Quinta-feira/Sábado/Domingo/Sábado)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa:

Iniciadas Juvenis Juniore Seniores	Programa Técnico Competitivo Base	11º ao 1º grau
---	-----------------------------------	----------------

Escalões: Iniciadas 2015-2014; Juvenis 2013-2012;
Juniore 2011-2010; Seniores ≤ 2009

Data: 01 de Maio de 2025 (Quinta-feira)

1º Turno – Seniores Braga e Aveiro (Anexo 1)

Abertura do recinto: 08:30 (aquecimento até às 08:45)

Início da Competição: 08:50

Cerimónia protocolar: 10:40

2º Turno – Juniores Braga e Aveiro (Anexo 2)

Abertura do recinto: 10:40 (aquecimento até às 10:55)

Início da Competição: 11:00

Cerimónia protocolar: 12:50



3º Turno – Iniciadas Braga (Anexo 3)
Abertura do recinto: 13:40 (aquecimento até às 13:55)
Início da Competição: 14:00
Cerimónia protocolar: 16:10

4º Turno – Juniores Porto e Viana do Castelo (Anexo 4)
Abertura do recinto: 16:00 (aquecimento até às 16:15)
Início da Competição: 16:20
Cerimónia protocolar: 19:40

5º Turno – Juniores Porto e Viana do Castelo (Anexo 5)
Abertura do recinto: 17:50 (aquecimento até às 18:05)
Início da Competição: 18:10
Cerimónia protocolar: 19:40

Data: 03 de Maio de 2025 (Sábado)

6º Turno – Iniciadas Porto e Viana do Castelo (Anexo 6)
Abertura do recinto: 08:00 (aquecimento até às 08:15)
Início da Competição: 08:20
Cerimónia Protocolar: 17:40

7º Turno – Iniciadas Porto e Viana do Castelo (Anexo 7)
Abertura do recinto: 10:00 (aquecimento até às 10:15)
Início da Competição: 10:20
Cerimónia Protocolar: 17:40

8º Turno – Iniciadas Porto e Viana do Castelo (Anexo 8)
Abertura do recinto: 13:20 (aquecimento até às 13:35)
Início da Competição: 13:40
Cerimónia Protocolar: 17:40



9º Turno – Iniciadas Porto e Viana do Castelo (Anexo 9)

Abertura do recinto: 15:30 (aquecimento até às 15:45)

Início da Competição: 15:50

Cerimónia Protocolar: 17:40

10º Turno – Iniciadas Aveiro (Anexo 10)

Abertura do recinto: 17:40 (aquecimento até às 17:55)

Início da Competição: 18:00

Cerimónia Protocolar: 19:50

Data: 04 de Maio de 2025 (Domingo)

11º Turno – Juvenis Porto, Aveiro e Viana do Castelo (Anexo 11)

Abertura do recinto: 08:40 (aquecimento até às 08:55)

Início da Competição: 09:00

Cerimónia Protocolar: 16:50

12º Turno – Juvenis Porto, Aveiro e Viana do Castelo (Anexo 12)

Abertura do recinto: 10:30 (aquecimento até às 10:45)

Início da Competição: 10:50

Cerimónia Protocolar: 16:50

13º Turno – Juvenis Porto, Aveiro e Viana do Castelo (Anexo 13)

Abertura do recinto: 13:10 (aquecimento até às 13:25)

Início da Competição: 13:30

Cerimónia Protocolar: 16:50

14º Turno – Juvenis Porto, Aveiro e Viana do Castelo (Anexo 14)

Abertura do recinto: 15:00 (aquecimento até às 15:15)

Início da Competição: 15:20

Cerimónia Protocolar: 16:50

Data: 10 de Maio de 2025 (Domingo)

15º Turno – Seniores Porto (Anexo 15)

Abertura do recinto: 08:00 (aquecimento até às 08:15)

Início da Competição: 08:20

Cerimónia Protocolar: 10:30

16º Turno – Juvenis Braga (Anexo 16)

Abertura do recinto: 10:30 (aquecimento até às 10:45)

Início da Competição: 10:50

Cerimónia Protocolar: 12:40

Notas:

- 1- **O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 30 minutos.**
- 2- As cerimónias protocolares decorrerão logo após terminar a competição e é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte.
- 3- A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2024-25* da AGN.
- 4- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 5- De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira **dia 28 de Abril de 2025**, enviadas por via eletrónica para gaf@agn.pt

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: www.swisstransfer.com).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) ex: 000.AGN-RuteMartins, caso contrário, não são aceites.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...)

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em <https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

Acreditação:

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juízes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

IMPORTANTE:

Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **28 de Abril - Segunda-feira.**

No dia seguinte, Terça-feira, 28 de Abril, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

Clubes participantes:

ACM – Acro Clube da Maia

ADA – Associação Desportiva Aveiro

ARTIGYM – Clube de Ginástica de Braga

AGLou – Academia de Ginástica de Lousada

AGJD – Associação de Ginástica Júlio Dinis

BARCAGYM – Barcagym Associação Desportiva

BFC – Boavista Futebol Clube

CA4 – Clube A4

CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel

CDFP – Clube Desportivo Foz Porto

CGG – Clube de Ginástica de Guimarães

CGOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

EGG – Escola de Ginástica de Gaia – CRL

FCG – Futebol Clube de Gaia

GCM – Ginásio Clube da Maia

SpCP – Sport Club do Porto

VDA – Villa Desportiva do Ave

Anexo 1 – Campeonato Distrital Base 2025 – GAF

1º Turno

01 Maio 2025

1ª subdivisão

08:30 - 08:45 - 08:50 – **10:30** - 10:40

Seniores Braga e Aveiro

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	ADA	1	Emma Palabra	2009	Seniores
	ADA	2	Raquel Silva	2006	Seniores
	AGJD	3	Mariana Costa	2008	Seniores
	AGJD	4	Lurdes Silva	2008	Seniores
	CA4	5	Maria Silva	2008	Seniores
	CA4	6	Yohanna Aniceto*	2003	Seniores
B	Artigym	7	Diana Peixoto	2001	Seniores
	Artigym	8	Margarida Santos	2009	Seniores
	Artigym	9	Lara Pereira	2009	Seniores
	Artigym	10	Ana Costa	2003	Seniores
	Artigym	11	Bia Sousa	2009	Seniores
C	Artigym	12	Lara Veiga Silva	2008	Seniores
	Artigym	13	Diana Martins	2009	Seniores
	Artigym	14	Gabriela Martins	2009	Seniores
	Artigym	15	Mª Helena Sobral	2009	Seniores
	Artigym	16	Mª. Madalena Oliveira	2009	Seniores
D	CGG	17	Mafalda Pinto Ribeiro	2008	Seniores
	CGG	18	Íris Oliveira	2008	Seniores
	CGG	19	Érica Sousa	2005	Seniores
	CGG	20	Matilde Marques	2006	Seniores
	CGG	21	Joana Couto	2008	Seniores
E	CGG	22	Margarida Leitão	2007	Seniores
	CGG	23	Francisca Faria	2001	Seniores
	CGG	24	Beatriz Carneiro	2004	Seniores
	CGG	25	Catarina Andrade	2005	Seniores
	CGOB	26	Avril Palma	2008	Seniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:30. Às 08:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
08:50-09:10	A	B	C	D	E
09:10-09:30	E	A	B	C	D
09:30-09:50	D	E	A	B	C
09:50-10:10	C	D	E	A	B
10:10-10:30	B	C	D	E	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
F	ADA	27	Leonor Ribeiro	2010	Juniores
	ADA	28	Leonor Bastos	2011	Juniores
	AGJD	29	Kyara Ramalho	2011	Juniores
	AGJD	30	Yara Soreira	2010	Juniores
	AGJD	31	Inês Santos	2010	Juniores
	CGOB	32	Rita Sal	2011	Juniores
G	CA4	33	Júlia Costa	2010	Juniores
	CA4	34	Jéssica Ramalho	2011	Juniores
	Artigym	35	Maria Menezes	2010	Juniores
	Artigym	36	Leonor A.Santos	2010	Juniores
	Artigym	37	Lara Gomes Silva	2010	Juniores
	Artigym	38	Mª. Helena Pereira	2011	Juniores
H	Artigym	39	Ana Camila Fernandes	2010	Juniores
	Artigym	40	Daniela Lopes	2011	Juniores
	Artigym	41	Filipa Costa	2010	Juniores
	Artigym	42	Yasmin Jokh	2011	Juniores
	Artigym	43	Luana Cerqueira	2010	Juniores
	Artigym	44	Ana Barros	2011	Juniores
	Artigym	45	Íris Silva	2011	Juniores
I	CGG	46	Clara Vieira	2010	Juniores
	CGG	47	Maria Eduarda Moreira	2010	Juniores
	CGG	48	Láis Pereira	2011	Juniores
	CGG	49	Inês Mouga	2010	Juniores
	CGG	50	Beatriz Matos	2011	Juniores
	CGG	51	Leonor Mouga	2010	Juniores
J	CGG	52	Ana Marques	2010	Juniores
	CGG	53	Mariana Jesus	2011	Juniores
	CGG	54	Inês Almeida	2011	Juniores
	CGG	55	Lia Oliveira	2010	Juniores
	CGG	56	Maria Gomes Dias	2011	Juniores
	CGG	57	Leonor Vaz Sousa	2011	Juniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:40. Às 10:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
11:00-11:20	F	G	H	I	J
11:20-11:40	J	F	G	H	I
11:40-12:00	I	J	F	G	H
12:00-12:20	H	I	J	F	G
12:20-12:40	G	H	I	J	F

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 3 – Campeonato Distrital Base 2025 – GAF

3º Turno

01 Maio 2025

3ª subdivisão

13:40 - 13:55 - 14:00 – **16:00** – 16:10

Iniciadas Braga

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
K	Artigym	58	Francisca Lopes	2014	Iniciadas
	Artigym	59	Livia Martins	2015	Iniciadas
	Artigym	60	Rita Lamelas	2014	Iniciadas
	Artigym	61	Carlota Santos	2015	Iniciadas
	Artigym	62	Júlia Santos	2015	Iniciadas
	Artigym	63	Matilde P. Azevedo	2014	Iniciadas
L	Artigym	64	Rita Barrocas	2015	Iniciadas
	Artigym	65	Soraya Hassani	2015	Iniciadas
	Artigym	66	Carolina Almeida	2015	Iniciadas
	Artigym	67	Maria Miguel Dias	2015	Iniciadas
	Artigym	68	Helena Gavilan	2015	Iniciadas
	Artigym	69	Victória Machado	2015	Iniciadas
M	Artigym	70	Lara Pinto	2015	Iniciadas
	Artigym	71	Graziela Batista	2015	Iniciadas
	Artigym	72	Leticia Santos	2014	Iniciadas
	Artigym	73	Beatriz Cunha	2015	Iniciadas
	CGG	74	Maria Pereira	2015	Iniciadas
	CGG	75	Diana Ferreira	2015	Iniciadas
N	CGG	76	Inês Morgado	2015	Iniciadas
	CGG	77	Miriam Carvalho	2014	Iniciadas
	CGG	78	Maria J. Oliveira	2015	Iniciadas
	CGG	79	Bruna Araújo	2015	Iniciadas
	CGG	80	Leonor Oliveira	2015	Iniciadas
	CGG	81	Maria Teixeira	2014	Iniciadas
O	CGG	82	Maria Galante	2015	Iniciadas
	CGG	83	Maria Carolina Carvalho	2015	Iniciadas
	CGG	84	Maria Luís Gomes	2014	Iniciadas
	CGG	85	Maria Margarida Gomes	2014	Iniciadas
	CGG	86	Ema Pereira	2015	Iniciadas
	CGG	87	Clara Ribeiro	2015	Iniciadas
P	CGG	88	Mariana Pereira	2014	Iniciadas
	CGG	89	Lia Sousa	2014	Iniciadas
	CGG	90	Silvia Pinhão	2015	Iniciadas
	CGG	91	Clara Santos	2015	Iniciadas
	CGG	92	Maria Inês Cunha	2015	Iniciadas
	CGG	93	Isabel Martins	2015	Iniciadas

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:40. Às 14:00 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
14:00-14:20	K	L	M	N	O	P
14:20-14:40	P	K	L	M	N	O
14:40-15:00	O	P	K	L	M	N
15:00-15:20	N	O	P	K	L	M
15:20-15:40	M	N	O	P	K	L
15:40-16:00	L	M	N	O	P	K

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 4 – Campeonato Distrital Base 2025 – GAF

4º Turno

01 Maio 2025

4ª subdivisão

16:00 - 16:15 - 16:20 – **18:00** – 19:40

Juniores Porto

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
Q	FCG	94	Ana Pina	2010	Juniores
	FCG	95	Laura Costa	2010	Juniores
	FCG	96	Sofia Cardoso	2011	Juniores
	FCG	97	Leonor Amadeu	2010	Juniores
	EGG	98	Mariana Lopes	2010	Juniores
R	BFC	99	Margarida Paiva		Juniores
	BFC	100	Eva Magalhães		Juniores
	BFC	101	Bruna Sousa		Juniores
	BFC	102	Érica Paiva		Juniores
	BFC	103	Matilde Barros		Juniores
S	BFC	104	Leonor Crespo		Juniores
	BFC	105	Luana Ferreira		Juniores
	BFC	106	Joana Mendes		Juniores
	GCM	107	Maria Rita Ferreira	2011	Juniores
	SpCP	108	Maria Figueiredo	2011	Juniores
	SpCP	109	Matilde Ferreira	2010	Juniores
T	SpCP	110	Sophia Hayre	2011	Juniores
	SpCP	111	Júlia Monteiro	2010	Juniores
	SpCP	112	Maria Garcia	2011	Juniores
	SpCP	113	Leonor Costa	2010	Juniores
	SpCP	114	Maria Cruz	2011	Juniores
	SpCP	115	Diana Leitão	2011	Juniores
U	SpCP	116	Ana Costa	2011	Juniores
	SpCP	117	Catarina Alves	2011	Juniores
	SpCP	118	Leonor Cruz	2010	Juniores
	SpCP	119	Ana Sofia Rocha	2011	Juniores
	SpCP	120	Aliya Diniz	2010	Juniores
	SpCP	121	Sofia Melle	2011	Juniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 16:00. Às 16:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
16:20-16:40	Q	R	S	T	U
16:40-17:00	U	Q	R	S	T
17:00-17:20	T	U	Q	R	S
17:20-17:40	S	T	U	Q	R
17:40-18:00	R	S	T	U	Q

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 5 – Campeonato Distrital Base 2025 – GAF

5º Turno

01 Maio 2025

5ª subdivisão

17:50 - 18:05 - 18:10 – **19:30** – 19:40

Juniores Porto

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
V	ACM	122	Beatriz Capela	2010	Juniores
	ACM	123	Beatriz Gonçalves	2010	Juniores
	ACM	124	Sofia Soares	2010	Juniores
	ACM	125	Sofia Teixeira	2011	Juniores
	ACM	126	Mia Rebelo	2010	Juniores
	ACM	127	Constança Alves	2010	Juniores
W	ACM	128	Mª Teresa Castro	2011	Juniores
	ACM	129	Alani Sousa	2011	Juniores
	ACM	130	Luana Teixeira	2010	Juniores
	AGLou	131	Leonor Neves	2011	Juniores
	Barcagym	132	Sara Almeida	2011	Juniores
	Barcagym	133	Lara Rebelo	2011	Juniores
X	CBP2012	134	Bruna Babo	2011	Juniores
	CBP2012	135	Carolina Soares	2010	Juniores
	CBP2012	136	Maria Ribeiro	2011	Juniores
	CBP2012	137	Matilde Ferreira	2011	Juniores
	CBP2012	138	Rita Rios	2011	Juniores
	CBP2012	139	Raquel Gonçalves	2010	Juniores
Y	CDFP	140	Francisca Inácio	2011	Juniores
	CDFP	141	Teresa Fontes	2011	Juniores
	CDFP	142	Nina Nordh	2010	Juniores
	CDFP	143	Maria Gebhard	2010	Juniores
	CDFP	144	Matilde Moreira	2011	Juniores
	CDFP	145	Francisca Silva	2011	Juniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 17:50. Às 18:05 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
18:10-18:30	V	W	X	Y
18:30-18:50	Y	V	W	X
18:50-19:10	X	Y	V	W
19:10-19:30	W	X	Y	V

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AA	GCM	146	Rita Pereira	2014	Iniciadas
	GCM	147	Sofia Catarino	2014	Iniciadas
	GCM	148	Catarina Ribeiro	2015	Iniciadas
	GCM	149	Maria Ines Lima	2015	Iniciadas
	GCM	150	Maria Camila Marcano	2014	Iniciadas
AB	GCM	152	Matilde Santos	2014	Iniciadas
	GCM	153	Beatriz Reis	2015	Iniciadas
	GCM	154	Francisca Amandio	2014	Iniciadas
	GCM	155	Leonor Hilario	2014	Iniciadas
	GCM	156	Margarida Almeida	2014	Iniciadas
	GCM	157	Mara Martins	2015	Iniciadas
AC	GCM	158	Nuria Martins	2015	Iniciadas
	GCM	159	Carolina Leite	2014	Iniciadas
	GCM	160	Maria Clara Neves	2015	Iniciadas
	GCM	161	Maria Miguel Ferreira	2015	Iniciadas
	GCM	162	Joana Fernandes	2015	Iniciadas
	GCM	163	Margarida Fidalgo	2015	Iniciadas
	GCM	164	Benedita Melo	2015	Iniciadas
AD	FCG	165	Mara Costa	2015	Iniciadas
	FCG	166	Sara leite	2015	Iniciadas
	FCG	167	Leonor Marcolino	2015	Iniciadas
	FCG	168	Mia Costa	2015	Iniciadas
	FCG	169	Sara Macedo	2015	Iniciadas
AE	FCG	170	Bruna Rua	2015	Iniciadas
	FCG	171	Diana Serrano	2015	Iniciadas
	FCG	172	Joana Xavier	2014	Iniciadas
	FCG	173	Clara Almeida	2014	Iniciadas
	FCG	174	Mariana Teixeira	2014	Iniciadas

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:20. Às 08:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
08:20-08:40	AA	AB	AC	AD	AE
08:40-09:00	AE	AA	AB	AC	AD
09:00-09:20	AD	AE	AA	AB	AC
09:20-09:40	AC	AD	AE	AA	AB
09:40-10:00	AB	AC	AD	AE	AA

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AF	BFC	175	Rita Morais		Iniciadas
	BFC	176	Maria Leonor Pinto		Iniciadas
	BFC	177	Maria Guimarães		Iniciadas
	BFC	178	Sofia Plácido		Iniciadas
	BFC	179	Luana Coelho		Iniciadas
	BFC	180	Beatriz Bispo		Iniciadas
AG	BFC	181	Inês Oliveira		Iniciadas
	BFC	182	Teresa Barbosa		Iniciadas
	BFC	183	Maria Isabel Lei		Iniciadas
	BFC	184	Petra Gomes		Iniciadas
	BFC	185	Inês Madureira		Iniciadas
	BFC	186	Gabriela Freitas		Iniciadas
AH	BFC	187	Clara Ferreira		Iniciadas
	BFC	188	Maria Mercedes Ferreira		Iniciadas
	BFC	189	Maria Inês Magalhães		Iniciadas
	BFC	190	Alice Brandão		Iniciadas
	BFC	191	Beatriz Sousa		Iniciadas
AI	CBP2012	192	Francisca Nogueira	2014	Iniciadas
	CBP2012	193	Leonor Rosendo	2014	Iniciadas
	CBP2012	194	Leonor Rocha	2015	Iniciadas
	CBP2012	195	Letícia Nunes	2015	Iniciadas
	CBP2012	196	Mª Inês Oliveira	2015	Iniciadas
	CBP2012	197	Mª Inês Ferreira	2014	Iniciadas
AJ	CBP2012	198	Mariana Pinto	2015	Iniciadas
	CBP2012	199	Matilde Ribeiro	2014	Iniciadas
	CBP2012	200	Clara Sousa	2015	Iniciadas
	CBP2012	201	Laura Lemos	2015	Iniciadas
	CBP2012	202	Mafalda Ribeiro	2015	Iniciadas
	CBP2012	203	Pilar Moutinho	2015	Iniciadas

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:00. Às 10:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
10:20-10:40	AF	AG	AH	AI	AJ
10:40-11:00	AJ	AF	AG	AH	AI
11:00-11:20	AI	AJ	AF	AG	AH
11:20-11:40	AH	AI	AJ	AF	AG
11:40-12:00	AG	AH	AI	AJ	AF

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AK	Barcagym	204	Beatriz Fernandes	2014	Iniciadas
	Barcagym	205	Inês Henriques	2014	Iniciadas
	VDA	206	Maria Branco	2015	Iniciadas
	VDA	207	Francisca Branco	2015	Iniciadas
	EGG	208	Maria Pedro Sousa	2014	Iniciadas
	EGG	209	Lia Soares	2015	Iniciadas
AL	EGG	210	Benedita Santos	2014	Iniciadas
	EGG	211	Matilde Araújo	2014	Iniciadas
	EGG	212	Francisca Silva	2014	Iniciadas
	EGG	213	Luanny Gomes	2014	Iniciadas
	EGG	214	Renata Sousa	2015	Iniciadas
AM	SpCP	215	Rita Cerejeira	2015	Iniciadas
	SpCP	216	Zoe Grunner	2015	Iniciadas
	SpCP	217	Benedita Semblano	2015	Iniciadas
	SpCP	218	Avin Haghirad	2015	Iniciadas
	SpCP	219	Amália Araújo	2014	Iniciadas
	SpCP	220	Beatriz Silva	2014	Iniciadas
AN	SpCP	221	Nicole Ferreira	2015	Iniciadas
	SpCP	222	Vitória Silva	2015	Iniciadas
	SpCP	223	Zoé Azevedo	2015	Iniciadas
	SpCP	224	Francisca Sousa	2014	Iniciadas
	SpCP	225	Matilde Moreira	2014	Iniciadas
	SpCP	226	Catarina Ribeiro	2014	Iniciadas
AO	SpCP	227	Luísa Pinto	2015	Iniciadas
	SpCP	228	Carolina Bouça	2015	Iniciadas
	SpCP	229	Carlota Santiago	2015	Iniciadas
	SpCP	230	Francisca Paulo	2015	Iniciadas
	SpCP	231	Margarida Cunha	2015	Iniciadas
	SpCP	232	Maria Clara	2015	Iniciadas
AP	SpCP	233	Clara Pimentel	2014	Iniciadas
	SpCP	234	Maria Guedes	2015	Iniciadas
	SpCP	235	Maria Domingos	2015	Iniciadas



CIRCULAR Nº 24 / 2025

	SpCP	236	Maria Madalena Freitas	2015	Iniciadas
	SpCP	237	Filipa Carvalho	2015	Iniciadas
	SpCP	238	Camila Gama	2015	Iniciadas

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:20. Às 13:35 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
13:40-14:00	AK	AL	AM	AN	AO	AP
14:00-14:20	AP	AK	AL	AM	AN	AO
14:20-14:40	AO	AP	AK	AL	AM	AN
14:40-15:00	AN	AO	AP	AK	AL	AM
15:00-15:20	AM	AN	AO	AP	AK	AL
15:20-15:40	AL	AM	AN	AO	AP	AK

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 9 – Campeonato Distrital Base 2025 – GAF

9º Turno

03 Maio 2025

9ª subdivisão

17:20 - 17:35 - 17:40 – **19:40** – 19:50

Iniciadas Porto

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AQ	ACM	239	Mª Francisca Araújo Carvalho	2015	Iniciadas
	ACM	240	Margarida Lourenço	2015	Iniciadas
	ACM	241	Carolina Soares	2014	Iniciadas
	ACM	242	Mª Margarida Rocha	2015	Iniciadas
	ACM	243	Ana Luz Leça	2014	Iniciadas
	ACM	244	Beatriz Matos	2014	Iniciadas
	ACM	245	Mª Francisca Freitas Carvalho	2014	Iniciadas
AR	ACM	246	Lucia Estrella Aquino	2015	Iniciadas
	ACM	247	Vitória Lopes	2014	Iniciadas
	ACM	248	Eva Costa	2015	Iniciadas
	ACM	249	Isabela Teixeira	2015	Iniciadas
	ACM	250	Mª Do Carmo Castro	2014	Iniciadas
	ACM	251	Francisca Machado	2014	Iniciadas
AS	ACM	252	Inês Ganilho	2015	Iniciadas
	ACM	253	Beatriz Leite	2014	Iniciadas
	AGLou	254	Sofia Cunha	2014	Iniciadas
	AGLou	255	Maria Ferreira	2014	Iniciadas
	AGLou	256	Kyara Mendes	2015	Iniciadas
	AGLou	257	Matilde Crespo	2015	Iniciadas
AT	AGLou	258	Mariana Torres	2015	Iniciadas
	AGLou	259	Maria Carvalho	2015	Iniciadas
	AGLou	260	Leonor Sousa	2015	Iniciadas
	AGLou	261	Inês Sousa	2015	Iniciadas
	AGLou	262	Sophia Xavier	2015	Iniciadas
	AGLou	263	Sofia Souza	2015	Iniciadas
AU	CDFP	264	Sofia Silva	2015	Iniciadas
	CDFP	265	Francisca Caldas	2015	Iniciadas
	CDFP	266	Maria Menezes	2015	Iniciadas
	CDFP	267	Sofia Damas	2014	Iniciadas
	CDFP	268	Matilde Van Zeller	2014	Iniciadas

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 15:30. Às 15:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
15:50-16:10	AQ	AR	AS	AT	AU
16:10-16:30	AU	AQ	AR	AS	AT
16:30-16:50	AT	AU	AQ	AR	AS
16:50-17:10	AS	AT	AU	AQ	AR
17:10-17:30	AR	AS	AT	AU	AQ

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AV	AGJD	269	Gabriela Sá	2015	Iniciadas
	AGJD	270	Noa Peralta	2015	Iniciadas
	AGJD	271	M.ª Eduarda Rocha	2015	Iniciadas
	AGJD	272	Matilde Biscaia	2015	Iniciadas
AW	AGJD	273	Carine Paiva	2014	Iniciadas
	AGJD	274	Laura Santos	2014	Iniciadas
	CA4	275	Constança Resende	2015	Iniciadas
	CA4	276	Mara Lopes	2015	Iniciadas
	CA4	277	Leonor Pinheiro	2014	Iniciadas
AX	CA4	278	Leonor Silva	2014	Iniciadas
	CA4	279	Mara Paiva	2015	Iniciadas
	CA4	280	Ewa Yorshenko	2014	Iniciadas
	CA4	281	Lorena Ribeiro	2015	Iniciadas
	CA4	282	Íris Moreira	2014	Iniciadas
AY	ADA	283	Margarida Pinho	2015	Iniciadas
	ADA	284	Valentina Silva	2015	Iniciadas
	ADA	285	Salomé Prado	2014	Iniciadas
	CGOB	286	Sara Cadime	2015	Iniciadas
	CGOB	287	Leonor Santos	2015	Iniciadas
AZ	CGOB	288	Nicole Simões	2014	Iniciadas
	CGOB	289	Rita Gaio	2014	Iniciadas
	CGOB	290	Polina Reshetnye	2015	Iniciadas
	CGOB	291	Leonor Gomes	2015	Iniciadas
	CGOB	292	Maria Gomes	2015	Iniciadas
	CGOB	293	Crysbeth Dimaapi	2015	Iniciadas

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 18:00. Às 18:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
18:00-18:20	AV	AW	AX	AY	AZ
18:20-18:40	AZ	AV	AW	AX	AY
18:40-19:00	AY	AZ	AV	AW	AX
19:00-19:20	AX	AY	AZ	AV	AW
19:20-19:40	AW	AX	AY	AZ	AV

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 11 – Campeonato Distrital Base 2025 – GAF

11º Turno

04 Maio 2025

11ª subdivisão

08:40 - 08:55 - 09:00 – **10:40** – 16:50

Juvenis Porto e Aveiro

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
BA	Barcagym	294	Joana Amorim	2013	Juvenis
	Barcagym	295	Laura Rocha	2013	Juvenis
	GCM	296	Maria Leonor Pereira	2012	Juvenis
	GCM	297	Sofia Paiva	2013	Juvenis
	GCM	298	Sophie Lins	2013	Juvenis
	GCM	299	Ana Barbosa	2013	Juvenis
BB	GCM	300	Maria Ramalho	2013	Juvenis
	GCM	301	Carolina Oliveira	2013	Juvenis
	GCM	302	Carolina Almeida	2013	Juvenis
	SpCP	303	Inês Matos	2013	Juvenis
	SpCP	304	Ana Rita Almeida	2012	Juvenis
	SpCP	305	Leonor Amaral	2012	Juvenis
BC	SpCP	306	Carlota Gonçalves	2012	Juvenis
	SpCP	307	Rita Gonçalves	2012	Juvenis
	SpCP	308	Mafalda Tenrinho	2013	Juvenis
	SpCP	309	Patricia Tomé	2013	Juvenis
	SpCP	310	Maria Sampaio	2012	Juvenis
	SpCP	311	Inês Santos	2012	Juvenis
BD	SpCP	312	Carolina Sousa	2012	Juvenis
	SpCP	313	Erika Rodrigues	2013	Juvenis
	SpCP	314	Lilou Aubert	2012	Juvenis
	SpCP	315	Helena Mendes	2012	Juvenis
	SpCP	316	Beatriz Barandas	2012	Juvenis
	SpCP	317	Matilde Pombo Rainha	2013	Juvenis
BE	SpCP	318	Leonor Maia	2012	Juvenis
	SpCP	319	Carolina Morais de Sousa	2012	Juvenis
	SpCP	320	Maria Rita Santos	2012	Juvenis
	SpCP	321	Catarina Almeida	2012	Juvenis
	SpCP	322	Ily Castillo	2013	Juvenis
	SpCP	323	Rita Pinto	2012	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:40. Às 08:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
09:00-09:20	BA	BB	BC	BD	BE
09:20-09:40	BE	BA	BB	BC	BD
09:40-10:00	BD	BE	BA	BB	BC
10:00-10:20	BC	BD	BE	BA	BB
10:20-10:40	BB	BC	BD	BE	BA

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
BF	ACM	324	Mª Clara Andrade	2013	Juvenis
	ACM	325	Matilde Lourenço	2012	Juvenis
	ACM	326	Carolina Amador	2013	Juvenis
	ACM	327	Bárbara Ferraz	2013	Juvenis
	ACM	328	Filipa Gouveia	2013	Juvenis
	ACM	329	Raphaelle Buttin	2012	Juvenis
BG	ACM	330	Raphaella Araújo	2013	Juvenis
	ACM	331	Mariana Mendes	2013	Juvenis
	ACM	332	Leonor Silva	2013	Juvenis
	ACM	333	Sabrina Cabral	2013	Juvenis
	ACM	334	Giulia Pizzino	2013	Juvenis
BH	BFC	335	Margarida Gonçalves		Juvenis
	BFC	336	Luisa Palminha		Juvenis
	BFC	337	Beatriz Arouca		Juvenis
	BFC	338	Marta Cardoso		Juvenis
	BFC	339	Lara Camões		Juvenis
	BFC	340	Vera Campos		Juvenis
	BFC	341	Rita Soares		Juvenis
BI	BFC	342	Maria Inês Martins		Juvenis
	BFC	343	Francisca Silva		Juvenis
	BFC	344	Ana Rita Barros		Juvenis
	BFC	345	Joana Kieseewetter		Juvenis
	BFC	346	Luísa Andersen		Juvenis
	BFC	347	Leonor Almeida		Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:30. Às 10:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
10:50-11:10	BF	BG	BH	BI
11:10-11:30	BI	BF	BG	BH
11:30-11:50	BH	BI	BF	BG
11:50-12:10	BG	BH	BI	BF

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 13 – Campeonato Distrital Base 2025 – GAF

13º Turno

04 Maio 2025

13ª subdivisão

13:10 - 13:25 - 13:30 – **15:10** – 16:50

Juvenis Porto e Aveiro

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
BJ	ADA	348	Leonor Silva	2013	Juvenis
	ADA	349	Leonor Carapichoso	2013	Juvenis
	ADA	350	Larissa Sabag	2013	Juvenis
	ADA	351	Beatriz Caracitas	2013	Juvenis
	ADA	352	Carolina Adão	2012	Juvenis
	ADA	353	Marianna Silva	2013	Juvenis
BK	AGJD	354	Margarida Ferreira	2013	Juvenis
	AGJD	355	Matilde Pereira	2013	Juvenis
	AGJD	356	M.ª João Albergaria	2012	Juvenis
	AGJD	357	Inês Alves	2012	Juvenis
BL	AGJD	358	Joana Martins	2012	Juvenis
	AGJD	359	Matilde Ferreira	2012	Juvenis
	AGJD	360	Mafalda Lopes	2012	Juvenis
	AGLou	361	Camila Pinto	2012	Juvenis
	AGLou	362	Mariana Sousa	2012	Juvenis
BM	AGLou	363	Alice Jesus	2012	Juvenis
	AGLou	364	Margarida Sousa	2012	Juvenis
	AGLou	365	Inês Nogueira	2013	Juvenis
	AGLou	366	Matilde Leitão	2013	Juvenis
	AGLou	367	Maria Sousa	2013	Juvenis
BN	CA4	368	Leonor Correia	2013	Juvenis
	CA4	369	Leonor Rocha	2013	Juvenis
	CA4	370	Joana Nunes	2013	Juvenis
	CA4	371	Carlota Coelho	2013	Juvenis
	CA4	372	Sara Fernandez	2012	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:10. Às 13:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
13:30-13:50	BJ	BK	BL	BM	BN
13:50-14:10	BN	BJ	BK	BL	BM
14:10-14:30	BM	BN	BJ	BK	BL
14:30-14:50	BL	BM	BN	BJ	BK
14:50-15:10	BK	BL	BM	BN	BJ

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 14 – Campeonato Distrital Base 2025 – GAF

14º Turno

04 Maio 2025

14ª subdivisão

15:00 - 15:15 - 15:20 – **16:40** – 16:50

Juvenis Porto e Aveiro

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
BO	CBP2012	373	Carolina Figueira	2012	Juvenis
	CBP2012	374	Lia Mateus	2013	Juvenis
	CBP2012	375	Madalena Couto	2012	Juvenis
	CBP2012	376	Mafalda Carvalho	2012	Juvenis
	CBP2012	377	Mariana Teixeira	2012	Juvenis
BP	CBP2012	378	Matilde Leal	2012	Juvenis
	CBP2012	379	Matilde Teles	2012	Juvenis
	CBP2012	380	Rafaela Sousa	2012	Juvenis
	CGOB	381	Mariana Fernandes	2013	Juvenis
	EGG	382	Núria Gonçalves	2013	Juvenis
BQ	CDFP	383	Maria Sousa	2013	Juvenis
	CDFP	384	Maria Nascimento	2013	Juvenis
	CDFP	385	Benedita Camões	2013	Juvenis
	CDFP	386	Nina Costa	2012	Juvenis
	CDFP	387	Leonor Canavarro	2013	Juvenis
	CDFP	388	Catarina Folha	2012	Juvenis
	CDFP	389	Helena Sousa	2012	Juvenis
BR	FCG	390	Sofia Cartucho	2013	Juvenis
	FCG	391	Francisca Ferreira	2013	Juvenis
	FCG	392	Madalena Gouveia	2012	Juvenis
	FCG	393	Inês Pinto	2013	Juvenis
	FCG	394	Eva Túlio	2012	Juvenis
	FCG	395	Carlota Queirós	2012	Juvenis
	FCG	396	Maria Aleluia	2013	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 15:00. Às 15:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
15:20-15:40	BO	BP	BQ	BR
15:40-16:00	BR	BO	BP	BQ
16:00-16:20	BQ	BR	BO	BP
16:20-16:40	BP	BQ	BR	BO

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 15 – Campeonato Distrital Base 2025 – GAF

15º Turno

10 Maio 2025

15ª subdivisão

08:00 - 08:15 - 08:20 – **10:20** – 10:30

Seniores Porto

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
CA	BFC	397	Bárbara Castanho		Seniores
	BFC	398	Ana Caspurro		Seniores
	BFC	399	Carolina Oliveira		Seniores
	BFC	400	Maria Gonçalves		Seniores
	BFC	401	Inês Martins		Seniores
	BFC	402	Rinah Sampaio		Seniores
CB	CBP2012	403	Beatriz Lourenço	2007	Seniores
	CBP2012	404	Isabel Avelino	2008	Seniores
	CBP2012	405	Isabel Lobo	2003	Seniores
	CBP2012	406	Mª Leonor Monteiro	2007	Seniores
	CBP2012	407	Lorena Tomaz	2007	Seniores
	CBP2012	408	Verónica Dulina	2006	Seniores
CC	ACM	409	Margarida Pinto	2008	Seniores
	ACM	410	Ana Ribeiro	2009	Seniores
	AGLou	411	carolina cunha	2006	Seniores
	AGLou	412	lara neto	2009	Seniores
	EGG	413	Mariana Aleixo	2002	Seniores
CD	FCG	414	Diana Semblano	2009	Seniores
	FCG	415	Beatriz Pina	2008	Seniores
	FCG	416	Leonor Teixeira	2008	Seniores
	FCG	417	Leonor Costa	2007	Seniores
	FCG	418	Matilde Mendes	2007	Seniores
	FCG	419	Matilde Almeida	2007	Seniores
	FCG	420	Ana Santos	2005	Seniores
CE	CDFP	421	Bruna Mota	2006	Seniores
	CDFP	422	Carolina Folha	2009	Seniores
	SpCP	423	Mafalda Pinto	2009	Seniores
	SpCP	424	Mariana Bateira	2008	Seniores
	SpCP	425	Helena Martins	2007	Seniores
CF	SpCP	426	Sofia Monteiro (Universitária)	2006	Seniores
	SpCP	427	Filipa Sampaio (Universitária)	2004	Seniores
	SpCP	428	Matilde Andre (Universitária)	2006	Seniores
	SpCP	429	Sofia Rodrigues (Universitária)	2006	Seniores
	SpCP	430	Lara Soares	2009	Seniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:00. Às 08:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
08:20-08:40	CA	CB	CC	CD	CE	CF
08:40-09:00	CF	CA	CB	CC	CD	CE
09:00-09:20	CE	CF	CA	CB	CC	CD
09:20-09:40	CD	CE	CF	CA	CB	CC
09:40-10:00	CC	CD	CE	CF	CA	CB
10:00-10:20	CB	CC	CD	CE	CF	CA

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 16 – Campeonato Distrital Base 2025 – GAF

16º Turno

10 Maio 2025

16ª subdivisão

10:30 - 10:45 - 10:50 – **12:30** – 12:40

Juvenis Braga

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
CG	Artigym	431	Beatriz Santos	2012	Juvenis
	Artigym	432	Mª Francisca Santos	2012	Juvenis
	Artigym	433	Mafalda Araújo	2012	Juvenis
	Artigym	434	Maria Simões	2013	Juvenis
	Artigym	435	Alice Castro	2012	Juvenis
CH	Artigym	436	Safiya Hassani	2013	Juvenis
	Artigym	437	Giovana Bueno	2013	Juvenis
	Artigym	438	Kethellyn Silva	2013	Juvenis
	CGG	439	Maria Vitória Novais	2012	Juvenis
	CGG	440	Leonor Ribeiro	2012	Juvenis
CI	CGG	441	Constança Mendes	2012	Juvenis
	CGG	442	Francisca Martins	2013	Juvenis
	CGG	443	Júlia Pires	2013	Juvenis
	CGG	444	Sarah Fernandes	2012	Juvenis
	CGG	445	Leonor Pessoa	2013	Juvenis
CJ	CGG	446	Pandora Gonçalves	2013	Juvenis
	CGG	447	Mafalda Ferreira Ribeiro	2013	Juvenis
	CGG	448	Lara Moura	2013	Juvenis
	CGG	449	Leonor Pinto	2013	Juvenis
	CGG	450	Leonor Pereira	2013	Juvenis
CK	CGG	451	Yasmim Silva	2012	Juvenis
	CGG	452	Francisca Felix	2013	Juvenis
	CGG	453	Matilde Carvalho	2012	Juvenis
	CGG	454	Ana Rita Fernandes	2013	Juvenis
	CGG	455	Ana Jorge Pimenta	2012	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:30. Às 10:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
10:50-11:10	CG	CH	CI	CJ	CK
11:10-11:30	CK	CG	CH	CI	CJ
11:30-11:50	CJ	CK	CG	CH	CI
11:50-12:10	CI	CJ	CK	CG	CH
12:10-12:30	CH	CI	CJ	CK	CG

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.