

ASSUNTO: I Encontro de Benjamins e Infantis 2025 - GAF

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do I Encontro de Benjamins e Infantis 2025 - GAF

Ginástica Artística Feminina

Data: 24 e 25 de Maio de 2025 (Sábado e Domingo)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa:

Iniciadas Juvenis Juniões Seniores	Programa Técnico Competitivo Base	11º ao 2º grau
---	-----------------------------------	----------------

Escalões: Benjamins 2019-2018;

Infantis 2017-2016;

Data: 24 de Maio de 2025 (Sábado)

1º Turno – Benjamins (Anexo 1)

Abertura do recinto: 08:10 (aquecimento até às 08:25)

Início da Competição: 08:30

Cerimónia protocolar: 10:40

2º Turno – Benjamins (Anexo 2)

Abertura do recinto: 10:20 (aquecimento até às 10:35)

Início da Competição: 10:40

Cerimónia protocolar: 12:40

3º Turno – Benjamins (Anexo 3)



Abertura do recinto: 13:20 (aquecimento até às 13:35)

Início da Competição: 13:40

Cerimónia protocolar: 15:40

4º Turno – Infantis (Anexo 4)

Abertura do recinto: 15:40 (aquecimento até às 15:55)

Início da Competição: 16:00

Cerimónia protocolar: 18:00

5º Turno – Infantis (Anexo 5)

Abertura do recinto: 17:50 (aquecimento até às 18:05)

Início da Competição: 18:10

Cerimónia protocolar: 20:10

Data: 25 de Maio de 2025 **(Domingo)**

6º Turno – Infantis (Anexo 6)

Abertura do recinto: 08:10 (aquecimento até às 08:25)

Início da Competição: 08:30

Cerimónia Protocolar: 10:30

7º Turno – Infantis (Anexo 7)

Abertura do recinto: 10:20 (aquecimento até às 10:35)

Início da Competição: 10:40

Cerimónia Protocolar: 12:40

8º Turno – Infantis (Anexo 8)

Abertura do recinto: 13:40 (aquecimento até às 13:55)

Início da Competição: 14:00

Cerimónia Protocolar: 16:00

9º Turno – Infantis (Anexo 9)

Abertura do recinto: 15:50 (aquecimento até às 16:05)

Início da Competição: 16:10

Cerimónia Protocolar: 18:10

Notas:

- 1- O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 30 minutos.
- 2- As cerimónias protocolares decorrerão logo após terminar a competição e é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte.
- 3- A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2024-25* da AGN.
- 4- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juízes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 5- De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 2ª feira **dia 19 de Maio de 2025**, enviadas por via eletrónica para gaf@agn.pt

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: swisstransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) ex: 000.AGN-RuteMartins.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...).

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em <https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

Acreditação:

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juízes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

IMPORTANTE:

Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **19 de Maio - Segunda-feira**.

No dia seguinte, Terça-feira, 20 de Maio, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

Clubes participantes:

ACM – Acro Clube da Maia	CGB – Clube de Ginástica de Braga
ARTIGYM – Clube de Ginástica de Braga	GUIMAGYM – Clube de Ginástica de Guimarães
ADA – Associação Desportiva Aveiro	CGOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro
AGJD – Associação de Ginástica Júlio Dinis	EGG – Escola de Ginástica de Gaia – CRL
BARCAGYM – Barcagym Associação Desportiva	FCG – Futebol Clube de Gaia
BFC – Boavista Futebol Clube	GCM – Ginásio Clube da Maia
CA4 – Clube A4	SpCP – Sport Club do Porto
CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel	VDA – Vila Desportiva do Ave
CDFP – Clube Desportivo Foz Porto	

Porto, 22 de Maio de 2025

O Departamento de GAF e GAM



Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	ACGB	1	Eva Silva	2018	Benjamins
	ACGB	2	Carolina Vilas Boas	2018	Benjamins
	ACGB	3	Benedita Costa	2018	Benjamins
	ACGB	4	Valentina Bozovic	2018	Benjamins
	ACGB	5	Mariana Rodrigues	2018	Benjamins
	ACGB	6	Maria Faria	2018	Benjamins
	ACGB	7	Clara Oliveira	2019	Benjamins
B	ACGB	8	Anita Osório	2019	Benjamins
	ACGB	9	Melani Karabanova	2018	Benjamins
	ACGB	10	Maria Araújo	2019	Benjamins
	ACGB	11	Maria Lima	2019	Benjamins
	ACGB	12	Maria Macedo	2019	Benjamins
	ACGB	13	Heloisa Brito	2018	Benjamins
	ACGB	14	Carolina Ferraz	2018	Benjamins
C	ACM	15	Barbara Nobre	2018	Benjamins
	ACM	16	Beatriz Ribeiro	2018	Benjamins
	ACM	17	Carolina Oliveira	2018	Benjamins
	ACM	18	Maria Do Rosario E Castro	2018	Benjamins
	ACM	19	Lara Cunha	2019	Benjamins
	ACM	20	Sharon Silva	2019	Benjamins
	ACM	21	Francisca Chapouto	2019	Benjamins
D	ACM	22	Daniela Soares	2019	Benjamins
	ACM	23	Alice Azevedo	2019	Benjamins
	ACM	24	Ana Rita Campos	2019	Benjamins
	ACM	25	Áurea Freitas	2019	Benjamins
	ACM	26	Laura Graça	2019	Benjamins
	ACM	27	Sara Pinto	2019	Benjamins
	ACM	28	Carolina Campos	2018	Benjamins
F	ADA	37	Ana Salsas	2018	Benjamins
	ADA	38	Hannah Mendes	2018	Benjamins
	AGJD	39	Alicie Ruivo	2019	Benjamins
	AGJD	40	Ana Clara Albergaria	2018	Benjamins
	Barcagym	41	Carlota Barbosa	2018	Benjamins
	BFC	42	Sofia Augusto	2019	Benjamins
	BFC	43	Ewa Silva	2018	Benjamins

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:10. Às 08:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
08:30-08:50	A	B	C	D	E	F
08:50-09:10	F	A	B	C	D	E
09:10-09:30	E	F	A	B	C	D
09:30-09:50	D	E	F	A	B	C
09:50-10:10	C	D	E	F	A	B
10:10-10:30	B	C	D	E	F	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 2 – I Encontro de Benjamins e Infantis 2025 – GAF

2º Turno

24 Maio 2025

2ª subdivisão

10:20 - 10:35 - 10:40 – 12:40

Benjamins

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Escalão
G	CBP2012	44	Bárbara Araújo	2018	Benjamins
	CBP2012	45	Francisca Magalhães	2018	Benjamins
	CBP2012	46	Francisca Ferreira	2018	Benjamins
	CBP2012	47	Joana Seabra	2019	Benjamins
	CBP2012	48	Leonor Ferrás	2018	Benjamins
	CBP2012	49	Leonor Santos	2018	Benjamins
	CBP2012	50	Leonor Vale	2018	Benjamins
H	CBP2012	51	Leonor Rocha	2018	Benjamins
	CBP2012	52	Maria Clara de Sousa	2019	Benjamins
	CBP2012	53	Margarida Silva	2018	Benjamins
	CBP2012	54	Rita Ferreira	2018	Benjamins
	CBP2012	55	Sofia Amaro	2018	Benjamins
	CBP2012	56	Sofia Fernandes	2018	Benjamins
I	CGG	57	Kelly Carvalho	2018	Benjamins
	CGG	58	Íris Freitas	2018	Benjamins
	CGG	59	Eva Lobo Tchikoulaeva	2018	Benjamins
	CGG	60	Maria Luis Cunha	2018	Benjamins
	CGG	61	Matilde Ribeiro Costa	2018	Benjamins
	CGG	62	Maria Luísa Vieira	2018	Benjamins
J	CGG	63	Luísa Máximo Silva	2018	Benjamins
	CGG	64	Gabriella Martins	2018	Benjamins
	CGG	65	Matilde Macedo Xavier	2018	Benjamins
	CGG	66	Mafalda Oliveira	2019	Benjamins
	CGG	67	Laura João Silva	2019	Benjamins
	CGG	68	Lara Almeida	2018	Benjamins
	CGG	69	Maria Francisca Silva	2019	Benjamins
K	CGG	70	Maria Miguel Costa	2018	Benjamins
	CGG	71	Maria Benedita Freitas	2018	Benjamins
	CGG	72	Maria Clara Freitas	2018	Benjamins
	CGG	73	Maria Francisca Vieira	2018	Benjamins
	CGG	74	Júlia Ferreira	2019	Benjamins
	CGG	75	Maria Vitória Pinto	2019	Benjamins
	CGG	76	Margarida M. Castro	2018	Benjamins
L	EGG	77	Luísa Rodrigues	2018	Benjamins
	FCG	78	Carolina Oliveira	2018	Benjamins
	GCM	79	Margarida Pereira	2019	Benjamins
	GCM	80	Laura Maia	2019	Benjamins
	GCM	81	Matilde Brito	2018	Benjamins
	GCM	82	Carolina Augusto	2018	Benjamins
	GCM	83	Melissa Cunha	2018	Benjamins

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:20. Às 10:35 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
10:40-11:00	G	H	I	J	K	L
11:00-11:20	L	G	H	I	J	K
11:20-11:40	K	L	G	H	I	J
11:40-12:00	J	K	L	G	H	I
12:00-12:20	I	J	K	L	G	H
12:20-12:40	H	I	J	K	L	G

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo – I Encontro de Benjamins e Infantis 2025 – GAF

3º Turno

24 Maio 2025

3ª subdivisão

13:20 - 13:35 - 13:40 – 15:40

Benjamins

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Escalão
M	CA4	84	Rita Pinto	2019	Benjamins
	CA4	85	Beatriz Costa	2018	Benjamins
	CA4	86	Camila Pelicano	2018	Benjamins
	CA4	87	Carolina Bastos	2018	Benjamins
	CA4	88	Clara Figueiredo	2018	Benjamins
N	CA4	89	Constança Rocha	2018	Benjamins
	CA4	90	Lia Soares	2018	Benjamins
	CA4	91	Leonor Lima	2018	Benjamins
	VDA	92	Camila Monteiro	2018	Benjamins
	VDA	93	Carolina Ribeiro	2018	Benjamins
O	VDA	94	Margarida Oliveira	2019	Benjamins
	VDA	95	Benedita Freitas	2018	Benjamins
	VDA	96	Rita Neves	2018	Benjamins
	VDA	97	Camila Rodrigues	2019	Benjamins
	VDA	98	Beatriz Melo	2018	Benjamins
	VDA	99	Benedita Maia	2018	Benjamins
P	CGOB	100	Francisca Pedro	2018	Benjamins
	CGOB	101	Beatriz Timóteo	2018	Benjamins
	CGOB	102	Sara Amer	2018	Benjamins
	CGOB	103	Leonor Teixeira	2019	Benjamins
	CGOB	104	Lara Lourenço	2018	Benjamins
	CGOB	105	Noah Zarro	2019	Benjamins
Q	CGOB	106	Lara Lopes	2018	Benjamins
	CGOB	107	Benedita Velha	2019	Benjamins
	CGOB	108	Mafalda Andrade	2018	Benjamins
	CGOB	109	Sofia Salgado	2018	Benjamins
	CGOB	110	Francisca Silva	2019	Benjamins
R	SpCP	111	Ana Marques	2018	Benjamins
	SpCP	112	Eliza Gallagher	2019	Benjamins
	SpCP	113	Maria Santos	2018	Benjamins
	SpCP	114	Sara Faria	2018	Benjamins
	SpCP	115	Rita Oliveira	2018	Benjamins
	SpCP	116	Sara Carvalho	2018	Benjamins

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:20. Às 13:35 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
13:40-14:00	M	N	O	P	Q	R
14:00-14:20	R	M	N	O	P	Q
14:20-14:40	Q	R	M	N	O	P
14:40-15:00	P	Q	R	M	N	O
15:00-15:20	O	P	Q	R	M	N
15:20-15:40	N	O	P	Q	R	M

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Escalão
AA	ACGB	117	Sofia Santos	2016	Infantis
	ACGB	118	Mafalda Vasconcelos	2017	Infantis
	ACGB	119	Ariana Cruz	2017	Infantis
	ACGB	120	Maria Peixoto	2016	Infantis
	ACGB	121	Mia Sierra	2016	Infantis
	ACGB	122	Diana Morgado	2016	Infantis
	ACGB	123	Mariana Varandas Rodrigues	2016	Infantis
AB	ACGB	124	Maria Clara Silva	2017	Infantis
	ACGB	125	Alice Santos	2017	Infantis
	ACGB	126	Ema Luís	2017	Infantis
	ACGB	127	Ellen Pereira	2017	Infantis
	ACGB	128	Maria Eduarda Russo	2016	Infantis
	ACGB	129	Beatriz Moreira	2017	Infantis
	ACGB	130	Luísa Galvão	2016	Infantis
AC	ACGB	131	Lorena Dias	2016	Infantis
	ACGB	132	Matilda Pinto	2016	Infantis
	ACGB	133	Leonor Conde	2016	Infantis
	ACGB	134	Carolina Pinto	2017	Infantis
	BFC	135	Ema Monteiro	2016	Infantis
	BFC	136	Sara Sousa	2017	Infantis
	BFC	137	Maria Perfeito	2016	Infantis
AD	BFC	138	Lara Fonseca	2016	Infantis
	BFC	139	Maria Luísa Nunes	2016	Infantis
	BFC	140	Rita Pinheiro	2016	Infantis
	BFC	141	Maria Bernardo	2016	Infantis
	BFC	142	Mathilda Kahlen	2017	Infantis
	BFC	143	Constança Santos	2016	Infantis
AE	BFC	144	Alice Coutinho	2016	Infantis
	BFC	145	Maria Inês Fernandes	2016	Infantis
	BFC	146	Matilde Flores	2016	Infantis
	BFC	147	Benedita Araújo	2016	Infantis
	BFC	148	Maria Leonor Morais	2017	Infantis
	BFC	149	Sofia Saraiva	2016	Infantis
AF	BFC	150	Maria Morgado	2016	Infantis
	FCG	151	Carolina Silva	2017	Infantis
	FCG	152	Ana Silva	2017	Infantis
	FCG	153	Margarida Teixeira	2017	Infantis
	FCG	154	Maísa Soares	2016	Infantis
	FCG	155	Leonor Brites	2016	Infantis
	FCG	156	Catarina Silva	2016	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 15:40. Às 15:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	PAUSA
16:00-16:20	AA	AB	AC	AD	AE	AF
16:20-16:40	AF	AA	AB	AC	AD	AE
16:40-15:00	AE	AF	AA	AB	AC	AD
17:00-17:20	AD	AE	AF	AA	AB	AC
17:20-17:40	AC	AD	AE	AF	AA	AB
17:40-18:00	AB	AC	AD	AE	AF	AA

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 5 – I Encontro de Benjamins e Infantis 2025 – GAF

5º Turno

24 Maio 2025

5ª subdivisão

17:50 - 18:05 - 18:10 – **19:30** – 19:40

Infantis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Escalão
AG	CA4	157	Adriana Ribeiro	2016	Infantis
	CA4	158	Benedita Mota	2016	Infantis
	CA4	159	Benedita Fernandes	2017	Infantis
	CA4	160	Bianca Covas	2017	Infantis
	CA4	161	Carolina Soares	2016	Infantis
	CA4	162	Clara Tavares	2017	Infantis
	CA4	163	Gabriela Lopes	2016	Infantis
AH	CA4	164	Inês Silva	2016	Infantis
	CA4	165	Sarah Andrade	2016	Infantis
	CA4	166	Lis Carvalho	2017	Infantis
	CA4	167	Carminho Gama	2017	Infantis
	CA4	168	Patrícia Morgado	2017	Infantis
	CGG	169	Maria Luísa Marques	2016	Infantis
	CGG	170	Camila Batista	2016	Infantis
AI	CGG	171	Íris Ribeiro	2016	Infantis
	CGG	172	Beatriz Gonçalves	2016	Infantis
	CGG	173	Maria Alexandre Costa	2016	Infantis
	CGG	174	Nádia Sanches	2017	Infantis
	CGG	175	Alice Cunha	2017	Infantis
	CGG	176	Carminho Galante	2017	Infantis
	CGG	177	Martinha Carvalho	2016	Infantis
AJ	CGG	178	Victória Silva	2017	Infantis
	CGG	179	Ana Carolina Antunes	2017	Infantis
	CGG	180	Luana Correia	2017	Infantis
	CGG	181	Inês Pinto	2016	Infantis
	CGG	182	Francisca Abreu	2016	Infantis
	CGG	183	Maria Francisca Ribeiro	2016	Infantis
	CGG	184	Caetana Rodrigues	2017	Infantis
AK	CGG	185	Matilde Fernandes	2017	Infantis
	CGG	186	Matilde Costa	2016	Infantis
	CGG	187	Letícia Martins	2016	Infantis
	CGG	188	Constança Vaz	2016	Infantis
	CGG	189	Mariana Mendes	2016	Infantis
	CGG	190	Helena Marinho	2016	Infantis
	CGG	191	Maria Teresa Abreu	2016	Infantis
AL	CGG	192	Camila Teles	2017	Infantis
	CGG	193	Clara Guimarães	2017	Infantis
	CGG	194	Maria Ferreira	2017	Infantis
	CGG	195	Matilde Esteves	2016	Infantis
	CGG	196	Rita Cunha	2016	Infantis
	CGG	197	Letícia Silva	2017	Infantis
	CGG	198	Anita Gomes	2016	Infantis
	CGG	199	Letícia Crispim	2017	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 18:10. Às 18:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
18:10-18:30	AG	AH	AI	AJ	AK	AL
18:30-18:50	AL	AG	AH	AI	AJ	AK
18:50-19:10	AK	AL	AG	AH	AI	AJ
19:10-19:30	AJ	AK	AL	AG	AH	AI
19:30-19:50	AI	AJ	AK	AL	AG	AH
19:50-20:10	AH	AI	AJ	AK	AL	AG

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 6 – I Encontro de Benjamins e Infantis 2025 – GAF

6º Turno

25 Maio 2025

6ª subdivisão

08:10 - 08:25 - 08:30 – **10:30**

Infantis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Escalão
AM	CBP2012	200	Benedita Barros	2016	Infantis
	CBP2012	201	Benedita Moreira	2017	Infantis
	CBP2012	202	Bianca Barros	2017	Infantis
	CBP2012	203	Mariana Dias	2016	Infantis
	CBP2012	204	Daniela Moreira	2016	Infantis
	CBP2012	205	Francisca Nogueira	2017	Infantis
	CBP2012	206	Maria João Borges	2016	Infantis
AN	CBP2012	207	Mariana Oliveira	2016	Infantis
	CBP2012	208	Mafalda Matos	2017	Infantis
	CBP2012	209	Maria Inês Coelho	2016	Infantis
	CBP2012	210	Maria Carlota da Silva	2016	Infantis
	CBP2012	211	Sofia Ferreira	2016	Infantis
	CBP2012	212	Sofia Ribeiro	2017	Infantis
	CBP2012	213	Telma Ferreira	2016	Infantis
AO	CBP2012	214	Ana Carolina Teixeira	2016	Infantis
	CBP2012	215	Francisca Pacheco	2016	Infantis
	CBP2012	216	Maiara Azevedo	2017	Infantis
	CBP2012	217	Maria Moreira	2017	Infantis
	CBP2012	218	Mª Luisa Rocha	2017	Infantis
	CBP2012	219	Olívia Pinto Moura	2017	Infantis
AP	CBP2012	220	Rita Sousa	2016	Infantis
	CBP2012	221	Laura Guimarães	2017	Infantis
	CBP2012	222	Miriam Faria	2016	Infantis
	EGG	223	Francisca Branco	2016	Infantis
	EGG	224	Francisca Ferraz	2017	Infantis
	EGG	225	Gabriela Regado	2017	Infantis
	EGG	226	Ísis Oliveira	2017	Infantis
AQ	EGG	227	Leonor Pereira	2016	Infantis
	EGG	228	Maria Carminho Vieira	2016	Infantis
	EGG	229	Mariana Castro	2017	Infantis
	EGG	230	Mariana Quaresma	2016	Infantis
	EGG	231	Míriam Vilela	2017	Infantis
	EGG	232	Rosário Pinto	2017	Infantis
	EGG	233	Sofia Rocha	2017	Infantis
AR	EGG	234	Naiara Oliveira	2017	Infantis
	EGG	235	Isabella Araújo	2016	Infantis
	EGG	236	Maria Oliveira	2017	Infantis
	EGG	237	Mafalda Rocha	2017	Infantis
	EGG	238	Maria Mar Trindade	2016	Infantis
	EGG	239	Margarida Santos	2016	Infantis
	EGG	240	Nayla Gomes	2016	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:10. Às 08:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
08:30-08:50	AM	AN	AO	AP	AQ	AR
08:50-09:10	AR	AM	AN	AO	AP	AQ
09:10-09:30	AQ	AR	AM	AN	AO	AP
09:30-09:50	AP	AQ	AR	AM	AN	AO
09:50-10:10	AO	AP	AQ	AR	AM	AN
10:10-10:30	AN	AO	AP	AQ	AR	AM

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 7 – I Encontro de Benjamins e Infantis 2025 – GAF

7º Turno

25 Maio 2025

7ª subdivisão

10:20 - 10:35 - 10:40 – **12:40**

Infantis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Escalão
AS	AGJD	241	Joana Martins	2017	Infantis
	AGJD	242	Carolina Rocha	2016	Infantis
	AGJD	243	Matilde Valente	2016	Infantis
	AGJD	244	Inês Carvalho	2016	Infantis
	AGJD	245	Rafaela Antão	2016	Infantis
	AGJD	246	Barbara Garcia	2016	Infantis
AT	CGOB	247	Ivana Amer	2016	Infantis
	CGOB	248	Gabriela Rodrigues	2016	Infantis
	CGOB	249	Maria Mucha	2017	Infantis
	CGOB	250	Alice Santiago	2017	Infantis
	CGOB	251	Júlia Marques	2017	Infantis
	CGOB	252	Mariana Costa	2017	Infantis
	CGOB	253	Clarice Calache	2017	Infantis
AU	SpCP	254	Maria Campos	2017	Infantis
	SpCP	255	Hana Marques	2017	Infantis
	SpCP	256	Maria Ferreira	2017	Infantis
	SpCP	257	Rita Matos	2017	Infantis
	SpCP	258	Maria Sá	2017	Infantis
	SpCP	259	Sofia Alevelos	2017	Infantis
AV	SpCP	260	Analu Vaz D'almeida	2017	Infantis
	SpCP	261	Beatriz Ferreira	2016	Infantis
	SpCP	262	Lara Ferreira	2016	Infantis
	SpCP	263	Mariana Franco	2016	Infantis
	SpCP	264	Francisca Mota	2016	Infantis
	SpCP	265	Eleonora Aszevedo	2016	Infantis
	SpCP	266	Ana Carolina Brandão	2017	Infantis
AW	SpCP	267	Inês Teixeira	2017	Infantis
	SpCP	268	Maria Miguel	2017	Infantis
	SpCP	269	Julieta Carneiro	2016	Infantis
	SpCP	270	Caetana Mota	2016	Infantis
	SpCP	271	Luísa Pinto	2016	Infantis
	SpCP	272	Luísa Soares	2016	Infantis
	SpCP	273	Maria Eduarda Freire	2016	Infantis
AX	VDA	274	Carolina Freitas	2016	Infantis
	VDA	275	Ayla Freitas	2016	Infantis
	VDA	276	Ema Nunes	2017	Infantis
	VDA	277	Maria Alice Barbosa	2017	Infantis
	VDA	278	Ana Marques	2017	Infantis
	VDA	279	Sofia Silva	2016	Infantis
	VDA	280	Clara Santos	2016	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:20. Às 10:35 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
10:40-11:00	AS	AT	AU	AV	AW	AX
11:00-11:20	AX	AS	AT	AU	AV	AW
11:20-11:40	AW	AX	AS	AT	AU	AV
11:40-12:00	AV	AW	AX	AS	AT	AU
12:00-12:20	AU	AV	AW	AX	AS	AT
12:20-12:40	AT	AU	AV	AW	AX	AS

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Escalão
AY	ACM	281	Ana Pires	2016	Infantis
	ACM	282	Ana Lamego	2017	Infantis
	ACM	283	Arina Komysa	2017	Infantis
	ACM	284	Benedita Brandão	2016	Infantis
	ACM	285	Clarisse Matos	2016	Infantis
	ACM	286	Francisca Freitas	2017	Infantis
	ACM	287	Isabella Glanzner	2016	Infantis
AZ	ACM	288	Leonor Capela	2017	Infantis
	ACM	289	Madalena Guimarães	2017	Infantis
	ACM	290	Maria Gonçalves	2017	Infantis
	ACM	291	Maria Moreira	2017	Infantis
	ACM	292	Maria Silva	2016	Infantis
	ACM	293	Mariana Gomes	2016	Infantis
	ACM	294	Mariana Martins	2016	Infantis
BA	ACM	295	Martina Nobre	2016	Infantis
	ACM	296	Matilde Costa	2016	Infantis
	ACM	297	Stanislawa Barros	2016	Infantis
	ACM	298	Aurora Lima	2016	Infantis
	ACM	299	Eugénia Magalhães	2017	Infantis
	ACM	300	Alice Pinto	2017	Infantis
	ACM	301	Raquel Oliveira	2017	Infantis
BB	ACM	302	Benedita Silva	2017	Infantis
	ACM	303	Carolina Veloso	2017	Infantis
	ACM	304	Francisca Martins	2017	Infantis
	ACM	305	Dora Pinto	2017	Infantis
	ACM	306	Madalena Oliveira	2017	Infantis
	ACM	307	Maria Oliveira	2017	Infantis
	ACM	308	Helena Lobo	2017	Infantis
BC	ACM	309	Lara Cruz	2017	Infantis
	ACM	310	Benedita Silvério	2017	Infantis
	ACM	311	Carolina Mota	2016	Infantis
	ACM	312	Vitória Rocha	2016	Infantis
	ACM	313	Emma Regalado	2016	Infantis
	ACM	314	Sara Santos	2016	Infantis
	ACM	315	Maria Fernandes	2016	Infantis
	ACM	316	Clara Araújo	2016	Infantis
BD	CDFP	317	Laura Marques	2016	Infantis
	CDFP	318	Francisca Osório	2016	Infantis
	CDFP	319	Francisca Cunha	2016	Infantis
	CDFP	320	Sofia Oliveira	2016	Infantis
	CDFP	321	Laura Ferreira	2016	Infantis
	Barcagym	322	Gabriela Lima	2016	Infantis
	Barcagym	323	Francisca Costa	2016	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:40. Às 13:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
14:00-14:20	AY	AZ	BA	BB	BC	BD
14:20-14:40	BD	AY	AZ	BA	BB	BC
14:40-15:00	BC	BD	AY	AZ	BA	BB
15:00-15:20	BB	BC	BD	AY	AZ	BA
15:20-15:40	BA	BB	BC	BD	AY	AZ
15:40-16:00	AZ	BA	BB	BC	BD	AY

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Escalão
BE	ADA	324	Sara Brito	2017	Infantis
	ADA	325	Carolina Cavaco	2017	Infantis
	ADA	326	Maria Rodrigues	2017	Infantis
	ADA	327	Bárbara Pereira	2016	Infantis
	CGB	328	Lenox Canfield	2017	Infantis
	GCM	329	Solange Mendes	2016	Infantis
	GCM	330	Margarida Almeida	2016	Infantis
BF	GCM	331	Mariana Fernandes	2017	Infantis
	GCM	332	Constança Couto	2017	Infantis
	GCM	333	Ana Costa	2016	Infantis
	GCM	334	Leonor Sousa	2017	Infantis
	GCM	335	Luísa Pereira	2016	Infantis
	GCM	336	Bianca Sousa	2016	Infantis
	GCM	337	Sofia Gross	2017	Infantis
BG	GCM	338	Sofia Durão	2016	Infantis
	GCM	339	Alisa Lapushenko	2016	Infantis
	GCM	340	Emma Gonçalves	2017	Infantis
	GCM	341	Olívia Silva	2017	Infantis
	GCM	342	Rita Ferrão	2017	Infantis
	GCM	343	Maria Amorim	2016	Infantis
	GCM	344	Victoria Saik	2017	Infantis
BH	GCM	345	Clara Santos	2016	Infantis
	GCM	346	Clara Moreira	2016	Infantis
	GCM	347	Rita Barra	2016	Infantis
	GCM	348	Maria Arroja	2016	Infantis
	GCM	349	Francisca Sousa	2016	Infantis
	GCM	350	Benedita Martins	2017	Infantis
	GCM	351	Benedita Dias	2017	Infantis
BI	GCM	352	Margarida Rabaça	2016	Infantis
	GCM	353	Alice Almeida	2016	Infantis
	GCM	354	Beatriz Cunha	2016	Infantis
	GCM	355	Bia Moreira	2016	Infantis
	GCM	356	Carolina Pinheiro	2016	Infantis
	GCM	357	Clara Almeida	2016	Infantis
	GCM	358	Dayanne Mendes	2016	Infantis
BJ	GCM	359	Francisca Vaz	2016	Infantis
	GCM	360	Gabriela Castro	2016	Infantis
	GCM	361	Inês Maia	2016	Infantis
	GCM	362	Inês Moreira	2016	Infantis
	GCM	363	Madalena Miranda	2016	Infantis
	GCM	364	Maria Inês Monteiro	2016	Infantis
	GCM	365	Sofia Campos	2016	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 15:50. Às 16:05 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
16:10-16:30	BE	BF	BG	BH	BI	BJ
16:30-16:50	BJ	BE	BF	BG	BH	BI
16:50-17:10	BI	BJ	BE	BF	BG	BH
17:10-17:30	BH	BI	BJ	BE	BF	BG
17:30-17:50	BG	BH	BI	BJ	BE	BF
17:50-18:10	BF	BG	BH	BI	BJ	BE

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



**Associação
de Ginástica
do Norte**

CIRCULAR Nº 29 / 2025