

**ASSUNTO:** Campeonato da I Divisão 2025 - GAF

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio de Abertura I Divisão 2025 - GAF

**Ginástica Artística Feminina**

**Data:** 29 de Março de 2025 (Sábado)

**Local:** Complexo Municipal de Ginástica da Maia

**Programa:**

Iniciados Juvenis	Exercícios Facultativos;	Código Adaptado I Divisão
Juniiores		Código FIG Júnior
Seniores		Código FIG

**Escalões:** Iniciadas 2015-2014; Juvenis 2013-2012;  
Juniiores 2011-2010; Seniores ≤ 2009

**1º Turno – Juniores e Seniores (Anexo 1)**

Abertura do recinto: 08:30 (aquecimento até às 08:45)

Início da Competição: 08:50

Cerimónia Protocolar: 12:30

**2º Turno – Iniciadas e Juvenis (Anexo 2)**

Abertura do recinto: 14:00 (aquecimento até às 14:15)

Início da Competição: 14:20

Cerimónia protocolar: 17:00

**Notas:**

- 1- O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 20 minutos.
- 2- As cerimónias protocolares decorrerão logo após terminar a competição e é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte.
- 3- A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2024-25* da AGN.
- 4- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juízes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 5- De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

**Músicas:**

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira **dia 25 de Março de 2025**, enviadas por via eletrónica para [gaf@agn.pt](mailto:gaf@agn.pt).

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

**As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido)**

**Exemplo: 000-Nome do Clube-RuteMartins.**

**Não serão consideradas músicas que estejam identificadas de outra forma.**

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc...).

**Ordem passagem das equipas:**

O documento a preencher com as ordens de passagem das equipas encontra-se disponível em

<https://agn.pt/index.php/artistica/feminina#inscricoes>. Cada clube devera preencher e enviar para [gaf@agn.pt](mailto:gaf@agn.pt), até às 17h00 de 3ª feira **dia 25 de Março de 2025**.

**Circular:**

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

**Captação de imagens:**

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em <https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

**Acreditação:**

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juizes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juizes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

**IMPORTANTE:**

**Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer** - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **25 de Março - Terça-feira**.

No dia seguinte, Quarta-feira, 26 de Março, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

**Clubes participantes:**

**CBP2012** – Clube de Basquetebol de Penafiel

**GCM** – Ginásio Clube da Maia

**CGG** – Clube de Ginástica de Guimarães

**SpCP** – Sport Club do Porto

**CGOB** – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

**VDA** – Villa Desportiva do Ave

**EGG** – Escola de Ginástica de Gaia – CRL

Porto, 26 de Março de 2025

O Departamento de GAF e GAM



Anexo 1 – Campeonato Distrital 2025 – GAF – I Divisão	1º Turno
29 Março 2025	1ª subdivisão
08:30 - 08:45 - 08:50 – 12:20 - 12:30	Juniores e Seniores

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	CBP2012	6	Mara Silva	2010	Jun Elite
	EGG	7	Isadora Rocha	2011	Juniores
	EGG	8	Rita Duarte	2010	Juniores
	EGG	9	Sofia Rodrigues	2011	Juniores
	VDA	10	Inês Maia	2010	Juniores
B	CGG	1	Catarina Barroso	2011	Juniores
	CGG	2	Maria Inês Pereira	2011	Juniores
	CGG	3	Carolina Henriques	2010	Juniores
	CGG	4	Sofia Moreira	2010	Juniores
	CGG	5	Ema Alves	2010	Juniores
C	SpCP	12	Ema Oliveira	2011	Jun Elite
	SpCP	13	Matilde Roda	2011	Juniores
	SpCP	14	Maria Torres	2011	Juniores
	SpCP	15	Giovana Reis	2010	Juniores
	SpCP	16	Beatriz Costa	2010	Juniores
D	CGOB	17	Bárbara Saraiva	2009	Seniores
	CGOB	18	Raquel Oliveira	2009	Sen Elite
	CGG	19	Matilde Cunha	2008	Seniores
	CGG	20	Natacha Silva	2007	Seniores
	CGM	21	Inês Mendes	2009	Seniores
	CGM	22	Margarida Abreu	2009	Seniores
E	SpCP A	23	Mafalda Costa	2005	Sen Elite
	SpCP A	25	Joana Reis	2009	Sen Elite
	SpCP A	26	Clara Justo	2009	Sen Elite
	SpCP B	24	Gabriela Alves	2007	Sen Elite
	SpCP B	27	Gabriela Reis	2006	Seniores
	SpCP B	28	Noémia Conceição	2004	Seniores
F	FGP	EC	Mariana Parente		Seniores
	FGP	EC	Maria Calisto		Seniores
	FGP	EC	Maria Menezes		Seniores
	FGP	EC	Joana Monteiro		Seniores
	FGP	EC	Iara Ferreira		Seniores
	FGP	EC	Mariana Marianito		Seniores

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 08:30. Às 08:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>Pausa</b>	<b>T</b>	<b>S</b>	<b>Pausa</b>
08:50-09:25	A	B	C	D	E	F
09:25-10:00	F	A	B	C	D	E
10:00-10:35	E	F	A	B	C	D
10:35-11:10	D	E	F	A	B	C
11:10-11:45	C	D	E	F	A	B
11:45-12:20	B	C	D	E	F	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 2 – Campeonato Distrital 2025 – GAF – I Divisão	2º Turno
29 Março 2025	2ª subdivisão
14:00 - 14:15 - 14:20 – 16:55 – 17:00	Iniciadas e Juvenis

**Lista de Ginastas**

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
G	CGG	29	Maria Benedita Marques	2014	iniciados(as)
	CGG	30	Luisa Catela	2015	iniciados(as)
	CGG	31	Martina Gomes	2015	iniciados(as)
	CGG	32	Eliana Lopes	2015	iniciados(as)
	CGG	33	Maria Marques	2014	iniciados(as)
H	SpCP A	34	Carminho Barreto	2014	iniciados(as)
	SpCP A	35	Polina Pavlik	2014	iniciados(as)
	SpCP A	36	Heloísa Soares	2014	iniciados(as)
	SpCP A	37	Francisca Moreira	2014	iniciados(as)
	SpCP A	39	Ana Querobina	2015	iniciados(as)
I	SpCP B	40	Aryanne Almeida	2015	iniciados(as)
	SpCP B	41	Athena Serrano	2015	iniciados(as)
	SpCP B	42	Eva Freitas	2015	iniciados(as)
	SpCP B	43	Eva Gonçalves	2015	iniciados(as)
	SpCP B	44	Maria Sá	2015	iniciados(as)
	SpCP B	44	Maria Sá	2015	iniciados(as)
J	CBP2012	45	Maria Ferreira	2012	juvenis
	CGG	46	Inês Castro	2013	juvenis
	CGG	47	Ariana Freire	2012	juvenis
	CGG	48	Rafaela Pires	2013	juvenis
	CGG	49	Alexandra Pereira	2012	juvenis
	CGG	50	Matilde Bourboun	2013	juvenis
K	CGM	51	Lorena Ribeiro	2013	juvenis
	CGM	52	Catarina Ribeiro	2013	juvenis
	CGM	53	Carolina Cunha	2012	juvenis
	EGG	54	Sofia Amorim	2012	juvenis
	EGG	55	Franciszka Gonçalves	2012	juvenis
	EGG	56	Matilde Pinto	2013	juvenis
	EGG	57	Carolina Pinto	2013	Juvenis
L	SpCP	58	Vitória Boas	2013	juvenis
	SpCP	59	Mafalda Freire	2012	juvenis
	SpCP	60	Leonor Silva	2012	juvenis
	SpCP	61	Frcisca Soares	2013	juvenis
	VDA	62	Ana Mara André	2013	juvenis

**Aquecimento**

## **CIRCULAR Nº 15 / 2025**

A zona de aquecimento geral abre às 14:00. Às 14:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

### **Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>Pausa</b>	<b>T</b>	<b>S</b>	<b>Pausa</b>
14:20-14:50	G	H	I	J	K	L
14:50-15:20	L	G	H	I	J	K
15:20-15:50	K	L	G	H	I	J
15:50-16:20	J	K	L	G	H	I
16:20-16:50	I	J	K	L	G	H
16:50-17:20	H	I	J	K	L	G

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.