

ASSUNTO: Campeonato Distrital II Divisão 2025 - GAF

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Campeonato Distrital Base 2025 – GAF

Ginástica Artística Feminina

Data: 29 e 30 de Março de 2025 (Sábado/Domingo)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa:

Iniciadas Juvenis Juniore Seniores	Exercícios facultativos	Código Adaptado da II Divisão
---	-------------------------	-------------------------------

Escalões: Iniciadas 2015-2014; Juvenis 2013-2012;
Juniore 2011-2010; Seniores ≤ 2009

Data: 29 de Março de 2025 (Sábado)

1º Turno – Juvenis (Anexo 1)

Abertura do recinto: 17:40 (aquecimento até às 17:55)

Início da Competição: 18:00

Cerimónia Protocolar: 20:10

Data: 30 de Março de 2025 (Domingo)

2º Turno – Seniores (Anexo 2)

Abertura do recinto: 08:40 (aquecimento até às 08:55)

Início da Competição: 09:00

Cerimónia Protocolar: 11:40

3º Turno – Iniciadas (Anexo 3)

Abertura do recinto: 13:10 (aquecimento até às 13:25)

Início da Competição: 13:30

Cerimónia protocolar: 16:10

4º Turno – Iniciadas (Anexo 4)

Abertura do recinto: 16:10 (aquecimento até às 16:25)

Início da Competição: 16:30

Cerimónia protocolar: 19:10

Notas:

- 1- O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 20 minutos.
- 2- As cerimónias protocolares decorrerão logo após terminar a competição e é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte.
- 3- A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2024-25* da AGN.
- 4- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juízes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 5- De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira **dia 25 de Março de 2025**, enviadas por via eletrónica para gaf@agn.pt

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) ex: 000.AGN-RuteMartins.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...).

Ordem passagem das equipas:

O documento a preencher com as ordens de passagem das equipas encontra-se disponível em <https://agn.pt/index.php/artistica/feminina#inscricoes>

Cada clube devera preencher e enviar para gaf@agn.pt até às 17h00 de 3ª feira **dia 25 de Março de 2025**.

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em <https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

Acreditação:

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juízes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

IMPORTANTE:

Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **25 de Março - Terça-feira**.

No dia seguinte, Quarta-feira, 26 de Março, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

Clubes participantes:

ACM – Acro Clube da Maia	CGOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro
AGLou – Academia de Ginástica de Lousada	EGG – Escola de Ginástica de Gaia – CRL
ARTI – Clube de Ginástica de Braga	FCG – Futebol Clube de Gaia
BFC – Boavista Futebol Clube	GCM – Ginásio Clube da Maia
CA4 – Clube A4	SpCP – Sport Club do Porto
CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel	VDA – Vila Desportiva do Ave
CGG – Clube de Ginástica de Guimarães	

Porto, 11 de Março de 2025

O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Campeonato Distrital 2025 – GAF – II Divisão

1º Turno

29 Março 2025

1ª subdivisão

17:40 - 17:55 - 18:00 – **20:00** - 21:10

Juvenis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	ACM	1	Mª Francisca Lopes	2012	juvenis
	BFC	2	Maria Pereira	2013	juvenis
	BFC	3	Maria Stoffel	2012	juvenis
	BFC	4	Leonor Albuquerque	2013	juvenis
	BFC	5	Yeily Fajardo	2013	juvenis
B	CA4	6	Bianca Rocha	2013	juvenis
	CA4	7	Carolina Gaspar	2012	juvenis
	CBP2012	8	Clara Pacheco	2012	juvenis
	CBP2012	9	Lavínia Sousa	2013	juvenis
	CBP2012	10	Mafalda Moreira	2012	juvenis
	CBP2012	11	Matilde Teixeira	2012	juvenis
C	CGG	12	Juna Oliviera	2013	juvenis
	CGG	13	Margarida Pinto	2012	juvenis
	CGG	14	Inês Gonçalves	2012	juvenis
	CGG	15	Margarida Noronha	2013	juvenis
	CGG	16	Eduarda Lopes	2013	juvenis
D	CGOB	17	Lara Silva	2012	juvenis
	CGOB	18	Lara Semedo	2012	juvenis
	FCG	19	Bruna Correia	2012	juvenis
	FCG	20	Sara Parati	2012	juvenis
	SpCP	21	Beatriz Sousa	2012	juvenis
	SpCP	22	Beatriz Santos	2012	juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 17:40. Às 17:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
18:00-18:30	A	B	C	D
18:30-19:00	D	A	B	C
19:00-19:30	C	D	A	B
19:30-20:00	B	C	D	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
E	AGLou	23	Mafalda Branco	2008	seniores
	BFC	24	Inês Teixeira	2008	seniores
	BFC	25	Isabel Nunes	2007	seniores
	BFC	26	Maria Mar Gonçalves	2007	seniores
	BFC	27	Mariana Coutinho	2007	seniores
F	CA4	28	Eva Paiva	2009	seniores
	CA4	29	Matilde Sousa	2007	seniores
	CA4	30	Bruna Santos	2008	seniores
	Carty	31	Ana Cunha	2005	seniores
	Carty	32	Bárbara Almeida	2008	seniores
	Carty	33	Lara Quintela	2008	seniores
G	CBP2012	34	Mariana Ribeiro	2007	seniores
	CBP2012	35	Maria Teixeira	2008	seniores
	CGOB	36	Francisca Ferreira	2009	seniores
	CGOB	37	Margarida Santos	2008	seniores
	CGOB	38	Carolina Pacheco	2008	seniores
	EGG	39	Catarina Sousa	2009	seniores
H	FCG	40	Mariana Silva	2008	seniores
	FCG	41	Maria Gomes	2007	seniores
	FCG	42	Carolina Gomes	2005	seniores
	FCG	43	Rita Almeida	2008	seniores
	FCG	44	Catarina Teixeira	2006	seniores
	GCM	45	Mariana Campos	2006	seniores
I	SpCP	46	Joana Paranhos	2009	seniores
	SpCP	47	Sara Monteiro	2009	seniores
	SpCP	48	Mariana Almeida	2009	seniores
	SpCP	49	Carolina Ferreira	2006	seniores
	VDA	50	Bruna Moreira	2006	seniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:40. Às 08:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
09:00-09:30	E	F	G	H	I
09:30-10:00	I	E	F	G	H
10:00-10:30	H	I	E	F	G
10:30-11:00	G	H	I	E	F
11:00-11:30	F	G	H	I	E

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 3 – Campeonato Distrital 2025 – GAF – II Divisão

3º Turno

30 Março 2025

3ª subdivisão

13:10 - 13:25 - 13:30 – **16:00** – 16:10

Juniores

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
J	BFC	51	Ana Margarida Garcia	2010	juniores
	BFC	52	Joana Vilhena	2010	juniores
	BFC	53	Alice Telinhos	2011	juniores
	BFC	54	Teresa Lourenço	2011	juniores
	BFC	55	Ana Cunha	2011	juniores
	BFC	56	Eva Fraga	2011	juniores
K	AGLou	57	Maria Leal	2011	juniores
	Carty	58	Maria Dias	2010	juniores
	Carty	59	Eva Sousa	2011	juniores
	Carty	60	Jessica Anderson	2011	juniores
	CBP2012	61	Joana Câmara	2011	juniores
L	CGG	62	Catarina Fonte	2011	juniores
	CGG	63	Ana Martins	2011	juniores
	CGG	64	Leonor Castro	2011	juniores
	CGG	65	Débora Pires	2010	juniores
	VDA	66	Eva Morim	2010	juniores
M	CGOB	67	Yara Lopes	2011	juniores
	CGOB	68	Margarida Dias	2011	juniores
	CGOB	69	Bárbara Bartolomeu	2010	juniores
	EGG	70	Beatriz Rita Gomes	2010	juniores
N	FCG	71	Sofia Rêgo	2011	juniores
	FCG	72	Francisca Freitas	2011	juniores
	SpCP	73	Maria Fernandes	2011	juniores
	SpCP	74	Matilde Barbosa	2010	juniores
	SpCP	75	Sara Melo	2010	juniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:10. Às 13:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
13:30-14:00	J	K	L	M	N
14:00-14:30	N	J	K	L	M
14:30-15:00	M	N	J	K	L
15:00-15:30	L	M	N	J	K
15:30-16:00	K	L	M	N	J

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
O	AGLou	76	Bianca Sousa	2014	iniciados(as)
	EGG	77	Maria Peixoto	2014	iniciados(as)
	EGG	78	Camila Crespo	2014	iniciados(as)
	EGG	79	Luísa Domingues	2015	iniciados(as)
	EGG	80	Benedita Sousa	2014	iniciados(as)
P	BFC	81	Constança Mendes	2014	iniciados(as)
	BFC	82	Beatriz Bispo	2014	iniciados(as)
	BFC	83	Inês Oliveira	2014	iniciados(as)
	BFC	84	Maria Inês Montenegro	2014	iniciados(as)
	BFC	85	Benedita Inácio	2014	iniciados(as)
	BFC	86	Fatou Faye	2015	iniciados(as)
Q	CA4	87	Lívia Carvalho	2014	iniciados(as)
	CA4	88	Mariana Vieira	2014	iniciados(as)
	CA4	89	Vitória Martins	2015	iniciados(as)
	CA4	90	Marta Fonseca	2015	iniciados(as)
R	Carty	91	Mariana Guinato	2015	iniciados(as)
	Carty	92	Mª LEONOR FERREIRA	2014	iniciados(as)
	Carty	93	Letícia Carvalho	2014	iniciados(as)
	CGOB	94	Mara Ferreira	2014	iniciados(as)
	CGOB	95	Joana Conceição	2014	iniciados(as)
	CGOB	96	Mafalda Almeida	2015	iniciados(as)
S	CGG	97	Maria João Torres	2014	iniciados(as)
	CGG	98	Leonor Sousa	2015	iniciados(as)
	CGG	99	Ana Bravo	2015	iniciados(as)
	CGG	100	Margarida Loureiro	2015	iniciados(as)
	CGG	101	Maria Constança Sousa	2015	iniciados(as)

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 16:10. Às 16:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
16:30-17:00	O	P	Q	R	S
17:00-17:30	S	O	P	Q	R
17:30-18:00	R	S	O	P	Q
18:00-18:30	Q	R	S	O	P
18:30-19:00	P	Q	R	S	O

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.