

**ASSUNTO:** Taça AGN 2025 - GAF

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular da Taça AGN 2025 - GAF

**Ginástica Artística Feminina**

**Data:** 22 de Novembro de 2025 (Sábado)

**Local:** Complexo Municipal de Ginástica da Maia

**Programa:**

Iniciadas Juvenis Juniões Seniores	Programa Técnico Competitivo Base	11º ao 1º grau
---	-----------------------------------	----------------

**Escalões:** Jovem 2015-2012;

Absoluto ≤ 2011;

**Data:** 22 de Novembro de 2025 (Sábado)

**1º Turno – Absoluto (Anexo 1)**

Abertura do recinto: 08:40 (aquecimento até às 08:55)

Início da Competição: 09:00

Cerimónia protocolar: 12:20

**2º Turno – Absoluto (Anexo 2)**

Abertura do recinto: 10:30 (aquecimento até às 10:45)

Início da Competição: 10:50

Cerimónia protocolar: 12:20

<b>3º Turno</b>	<b>– Jovem</b>	<b>(Anexo 3)</b>
	Abertura do recinto:	13:40 (aquecimento até às 13:55)
	Início da Competição:	14:00
	Cerimónia protocolar:	18:20

<b>4º Turno</b>	<b>– Jovem</b>	<b>(Anexo 4)</b>
	Abertura do recinto:	15:50 (aquecimento até às 16:05)
	Início da Competição:	16:10
	Cerimónia protocolar:	18:20

**Notas:**

**1- O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 20 minutos.**

- 2- As cerimónias protocolares decorrerão logo após terminar a competição e é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte.
- 3- A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2024-25* da AGN.
- 4- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juízes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 5- De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

**Músicas:**

**Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.**

Assim:

- As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 2ª feira **dia 17 de Novembro de 2025**, enviadas por via eletrónica para [gaf@agn.pt](mailto:gaf@agn.pt)

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: swisstransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) ex: 000.AGN-RuteMartins.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...).

**Circular:**

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

**Captação de imagens:**

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em <https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

**Acreditação:**

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juizes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juizes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

**IMPORTANTE:**

**Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer** - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **17 de Novembro - Segunda-feira**.

No dia seguinte, Terça-feira, 18 de Novembro, será emitida e colocada na página da internet da AGN, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

**Clubes participantes:**

<b>ACM</b> – Acro Clube da Maia	<b>CDFP</b> – Clube Desportivo Foz Porto
<b>ARTIGYM</b> Clube de Ginástica de Braga	<b>EGG</b> – Escola de Ginástica de Gaia – CRL
<b>AGJD</b> – Associação de Ginástica Júlio Dinis	<b>GUIMAGYM</b> Clube de Ginástica de Guimarães
<b>BFC</b> – Boavista Futebol Clube	<b>SpCP</b> – Sport Clube do Porto

## CIRCULAR Nº 39 / 2025

Porto, 28 de Outubro de 2025

O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Taça AGN 2025 – GAF	1º Turno
22 Novembro 2025	1ª subdivisão
0840 - 08:55 - 09:00 – <b>10:40</b> – 12:20	Absoluto

### Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	ACGB	1	Maria Alves	2011	Juniores
	ACGB	2	Leonor A. Santos	2010	Juniores
	ACGB	3	Yasmin Jokh	2011	Juniores
	ACGB	4	Luana Cerqueira	2010	Juniores
	ACGB	5	Ana Barros	2011	Juniores
B	ACGB	6	Diana Peixoto	2001	Seniores
	ACGB	7	Margarida Santos	2009	Seniores
	ACGB	8	Maria Isabel Rodrigues	2009	Seniores
	ACGB	9	Bia Sousa	2009	Seniores
	ACGB	10	Lara Veiga Silva	2008	Seniores
C	BFC	11	Erica Paiva	2010	Juniores
	BFC	12	Matilde Barros	2011	Juniores
	BFC	13	Margarida Paiva	2011	Juniores
	BFC	14	Luana Ferreira	2011	Juniores
D	BFC	15	Bruna Sousa	2010	Juniores
	BFC	16	Eva Magalhães	2011	Juniores
	BFC	17	Inês Martins	2009	Seniores
	BFC	18	Ana Caspurro	2004	Seniores
E	CDFP	19	Francisca Inácio	2011	juniores
	CDFP	20	Matilde Moreira	2011	juniores
	CDFP	21	Francisca Silva	2011	juniores
	CDFP	22	Teresa Fontes	2011	juniores

### **Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 08:40. Às 08:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

### **Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>Pausa</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
09:00-09:20	A	B	C	D	E
09:20-09:40	E	A	B	C	D
09:40-10:00	D	E	A	B	C
10:00-10:20	C	D	E	A	B
10:20-10:40	B	C	D	E	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 2 – Taça AGN 2025 – GAF	2º Turno
22 Novembro 2025	2ª subdivisão
10:30 - 10:45 - 10:50 – <b>12:10</b> – 12:20	Absoluto

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Escalão</b>
F	Guimagym	23	Inês Mouga	2010	Juniores
	Guimagym	24	Beatriz Matos	2011	Juniores
	Guimagym	25	Leonor Mouga	2010	Juniores
	Guimagym	26	Lia Oliveira	2010	Juniores
	Guimagym	27	Leonor Vaz Sousa	2011	Juniores
G	Guimagym	28	Mariana Jesus	2005	Seniores
	Guimagym	29	Joana Couto	2008	Seniores
	Guimagym	30	Margarida Leitão	2007	Seniores
	Guimagym	31	Matilde Marques	2006	Seniores
	Guimagym	32	Catarina Andrade	2005	Seniores
H	EGG	33	Mariana Lopes	2010	Juniores
	SpCP	34	Matilde Ferreira	2010	Juniores
	SpCP	35	Júlia Monteiro	2010	Juniores
	SpCP	36	Maria Figueiredo	2011	Juniores
I	SpCP	37	Helena Martins	2007	Seniores
	SpCP	38	Mariana Bateira	2008	Seniores
	SpCP	39	Matilde André	2006	Seniores
	SpCP	40	Sofia Monteiro	2006	Seniores
	SpCP	41	Filipa Sampaio	2004	Seniores

### **Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 10:30. Às 10:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

### **Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
10:50-11:10	F	G	H	I
11:10-11:30	I	F	G	H
11:30-11:50	H	I	F	G
11:50-12:10	G	H	I	F

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 3 – Taça AGN 2025 – GAF

3º Turno

22 Novembro 2025

3ª subdivisão

13:40 - 13:55 - 14:00 – **16:00** – 18:20

Jovem

### Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Escalão
J	ACM	42	Beatriz Matos	2014	Iniciados(as)
	ACM	43	Carolina Soares	2014	Iniciados(as)
	ACM	44	Ana Leça	2014	Iniciados(as)
	ACM	45	Inês Ganilho	2015	Iniciados(as)
	ACM	46	Francisca Machado	2014	Iniciados(as)
	ACM	47	Eva Costa	2015	Iniciados(as)
K	ACM	48	Bárbara Ferraz	2013	Juvenis
	ACM	49	Raphaelle Buttin	2012	Juvenis
	ACM	50	Sabrina Cabral	2013	Juvenis
	ACM	51	Giulia Pizzino	2013	Juvenis
L	AGJD	52	Carine Paiva	2014	Iniciados(as)
	AGJD	53	Gabriela Sá	2015	Iniciados(as)
	AGJD	54	Noa Peralta	2015	Iniciados(as)
	AGJD	55	Matilde Biscaia	2015	Iniciados(as)
M	AGJD	56	Maria Albergaria	2012	Juvenis
	AGJD	57	Mafalda Lopes	2012	Juvenis
	AGJD	58	Matilde Ferreira	2012	Juvenis
	AGJD	59	Inês Alves	2012	Juvenis
	AGJD	60	Margarida Ferreira	2013	Juvenis
	AGJD	61	Matilde Pereira	2013	Juvenis
N	CDFP	62	Francisca Caldas	2015	Iniciados(as)
	CDFP	63	Sofia Damas	2014	Iniciados(as)
	CDFP	64	Maria Ana Menezes	2015	Iniciados(as)
	CDFP	66	Sofia Silva	2015	Iniciados(as)
O	CDFP	68	Helena Sousa	2012	Juvenis
	CDFP	67	Nina Costa	2012	Juvenis
	CDFP	65	Matilde Van Zeller	2014	Iniciados(as)
	CDFP	69	Maria Helena Nascimento	2013	Juvenis
	CDFP	70	Maria Inês Sousa	2013	Juvenis

## **Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 13:40. Às 13:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

## **Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>Pausa</b>	<b>T</b>	<b>S</b>	<b>Pausa</b>
14:00-14:20	J	K	L	M	N	O
14:20-14:40	O	J	K	L	M	N
14:40-15:00	N	O	J	K	L	M
15:00-15:20	M	N	O	J	K	L
15:20-15:40	L	M	N	O	J	K
15:40-16:00	K	L	M	N	O	J

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 4 – Taça AGN 2025 – GAF	4º Turno
22 Novembro 2025	4ª subdivisão
15:50 - 16:05 - 16:10 – <b>18:10</b> – 18:20	Jovem

**Lista de Ginastas**

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Escalão
P	ACGB	73	Soraya Hassani	2015	Iniciados(as)
	ACGB	74	Graziela Batista	2015	Iniciados(as)
	ACGB	77	Mª Francisca Santos	2012	Juvenis
	ACGB	79	Safiya Hassani	2013	Juvenis
Q	ACGB	71	Rita Lamelas	2014	Iniciados(as)
	ACGB	72	Carlota Santos	2015	Iniciados(as)
	ACGB	75	Beatriz Santos	2012	Juvenis
	ACGB	76	Camila Rocha	2013	Juvenis
	ACGB	78	Mafalda Araújo	2012	Juvenis
R	Guimagym	80	Maria J. Oliveira	2015	Iniciados(as)
	Guimagym	81	Bruna Araújo	2015	Iniciados(as)
	Guimagym	82	Miriam Carvalho	2014	Iniciados(as)
	Guimagym	83	Maria Teixeira	2014	Iniciados(as)
	Guimagym	84	Maria Galante	2015	Iniciados(as)
S	Guimagym	85	Mariana Pereira	2014	Iniciados(as)
	Guimagym	86	Francisca Martins	2013	Juvenis
	Guimagym	87	Francisca Félix	2013	Juvenis
	Guimagym	88	Ana Rita Fernandes	2013	Juvenis
	Guimagym	89	Matilde Carvalho	2012	Juvenis
T	SpCP	90	Rita Soares	2012	Juvenis
	SpCP	91	Rita Gonçalves	2012	Juvenis
	SpCP	92	Leonor Amaral	2012	Juvenis
	SpCP	93	Ana Almeida	2012	Juvenis
	SpCP	94	Inês Santos	2012	Juvenis
	SpCP	95	Mafalda Tenrinho	2013	Juvenis
	SpCP	96	Maria Sampaio	2012	Juvenis
U	EGG	97	Lia Soares	2015	Iniciados(as)
	EGG	98	Renata Sousa	2015	Iniciados(as)
	EGG	99	Luanny Gomes	2014	Iniciados(as)
	EGG	100	Maria Pedro Sousa	2014	Iniciados(as)
	EGG	101	Núria Gonçalves	2013	Juvenis

### **Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 15:50. Às 16:05 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

### **Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>Pausa</b>	<b>T</b>	<b>S</b>	<b>Pausa</b>
16:10-16:30	P	Q	R	S	T	U
16:30-16:50	U	P	Q	R	S	T
16:50-17:10	T	U	P	Q	R	S
17:10-17:30	S	T	U	P	Q	R
17:30-17:50	R	S	T	U	P	Q
17:50-18:10	Q	R	S	T	U	P

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.