Associação de Ginástica do Norte

CIRCULAR Nº 12 / 2025

Versão 01

ASSUNTO: Torneio de Abertura I Divisão 2025 - GAM

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio de Abertura I Divisão 2025 - GAM

Ginástica Artística Masculina

Data: 15 de Março de 2025 (Sábado)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa:

Iniciados Juvenis Juniores Seniores	Exercícios Facultativos;	Código Adaptado I Divisão
Juniores Elite		Código FIG Júnior
Seniores Elite		Código FIG

Escalões: Iniciados 2014-2013; Juvenis 2012-2011;

Juniores 2010-2007; Seniores ≤ 2006

1ª Subdivisão – Iniciados e Juvenis (Anexo 1)

Abertura do recinto: 08:30 (aquecimento até às 08:45)

Início da Competição: 08:50

Cerimónia Protocolar: 12:30

2ª Subdivisão – Juniores e Seniores (Anexo 2)

Abertura do recinto: 13:40 (aquecimento até às 13:55)

Início da Competição: 14:00

Cerimónia protocolar: 17:00

CIRCULAR Nº 12 / 2025

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em

https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos

Acreditação:

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juízes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

Clubes participantes:

CGG – Clube de Ginástica de Guimarães

GCM - Ginásio Clube da Maia

SpCP – Sport Clube do Porto

Porto, 12 de Março de 2025

O Departamento de GAF e GAM

Informação adicional

Em Juniores e Seniores, não havendo juízes suficientes, apenas se farão dois grupos de 6 ginastas.

Associação de Ginástica do Norte

CIRCULAR Nº 12 / 2025

Anexo 1 – Torneio de Abertura 2025 - GAM 15 Março 2025 08:30 - 08:45 - 08:50 - 12:30	1ª subdivisão Iniciados e Juvenis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	GCM	1	Guilherme Gomes	2010	Juvenis
	GCM	2	Vasco Polónia	2011	Juvenis
	GCM	3	Miguel Noevo	2010	Juvenis
B	SpCP	4	Gustavo Dias	2013	iniciados
	SpCP	6	Martim Lima	2010	Juvenis
	SpCP	7	Mário Lemos	2011	Juvenis
	SpCP	8	Simão Sousa	2012	Juvenis
	SpCP	9	Pedro Gomes	2012	Juvenis
	SpCP	10	Tomás Marvão	2012	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:30. Às 08:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	S	CA	A	ST	PS	BF
08:50-09:25	1, 2, 3	4, 6, 7, 8, 9, 10				
09:25-10:00		2, 3, 1	6, 7, 8, 9, 10, 4			
10:00-10:35			3, 1, 2	7, 8, 9, 10, 4, 6		
10:35-11:10				1, 2, 3	8, 9, 10, 4, 6, 7	
11:10-11:45					2, 3, 1	9, 10, 4, 6, 7, 8
11:45-12:20	10, 4, 6, 7, 8, 9					3, 1, 2

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Associação de Ginástica do Norte

CIRCULAR Nº 12 / 2025

Anexo 2 – Torneio de Abertura 2025 - GAM 15 Março 2025 13:40 - 13:55 - **14:00** - 17:00	2ª subdivisão Juniores e Seniores

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
C	CGG	11	Tiago Barros	2009	Jun Elite
	CGG	12	Arthur Megda	2007	Juniores
	CGG	13	Hugo Mendes	2005	Sen Elite
	GCM	14	Tomás Martins	2005	Seniores
D	SpCP	15	José Reis	2008	Jun Elite
	SpCP	16	Diogo Oliveira	2007	Jun Elite
	SpCP	17	Gustavo Teixeira	2007	Juniores
	SpCP	18	Pedro Leão	2007	Juniores
E	SpCP	19	Guilherme Campos	2000	Sen Elite
	SpCP	20	José Nogueira	2002	Sen Elite
	SpCP	21	Francisco Bateira	2006	Seniores
	SpCP	22	Gaspar Ribeiro	2006	Seniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:40. Às 13:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	S	CA	A	ST	PS	BF
14:00-14:30	11, 12, 13, 14	15, 16, 17, 18	19, 20, 21, 22			
14:30-15:00		12, 13, 14, 11	16, 17, 18, 15	20, 21, 22, 19		
15:00-15:30			13, 14, 11, 12	17, 18, 15, 16	21, 22, 19, 20	
15:30-16:00				14, 11, 12, 13	18, 15, 16, 17	22, 19, 20, 21
16:00-16:30	19, 20, 21, 22				11, 12, 13, 14	15, 16, 17, 18
16:30-17:00	16, 17, 18, 15	20, 21, 22, 19				12, 13, 14, 11

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.