Associação de Ginástica do Norte

CIRCULAR Nº 18 / 2025

Versão 01

ASSUNTO: Campeonato Distrital I Divisão 2025 - GAM

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Campeonato Distrital I Divisão 2025 - GAM

Ginástica Artística Masculina

Data: 29 de Março de 2025 (Sábado)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa:

Iniciados Juvenis Juniores Seniores	Exercícios Facultativos;	Código Adaptado I Divisão
Juniores Elite		Código FIG Júnior
Seniores Elite		Código FIG

Escalões: Iniciados 2014-2013; Juvenis 2012-2011;

Juniores 2010-2007; Seniores ≤ 2006

1ª Subdivisão – Iniciados e Juvenis (Anexo 1)

Abertura do recinto: 08:30 (aquecimento até às 08:45)

Início da Competição: 08:50

Cerimónia Protocolar: 12:30

2ª Subdivisão – Juniores e Seniores (Anexo 2)

Abertura do recinto: 14:00 (aquecimento até às 14:15)

Início da Competição: 14:20

Cerimónia protocolar: 17:20

CIRCULAR Nº 18 / 2025

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em

https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos

Acreditação:

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juízes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

Clubes participantes:

CGG – Clube de Ginástica de Guimarães

GCM - Ginásio Clube da Maia

SpCP – Sport Clube do Porto

Porto, 11 de Março de 2025

O Departamento de GAF e GAM

Associação de Ginástica do Norte

CIRCULAR Nº 18 / 2025

Anexo 1 – Campeonato Distrital 2025 - GAM 29 Março 2025 08:30 - 08:45 - 08:50 - 12:30	1ª subdivisão Iniciados e Juvenis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	CGG	1	Afonso Máximo	2013	iniciados
	SpCP	2	Gustavo Dias	2013	iniciados
	GCM	3	Guilherme Gomes	2010	juvenis
	GCM	4	Vasco Polónia	2011	juvenis
	GCM	5	Miguel Noevo	2010	juvenis
B	SpCP	6	Salvador Ferreira	2010	juvenis
	SpCP	7	Martim Lima	2010	juvenis
	SpCP	8	Mário Lemos	2011	juvenis
	SpCP	9	Simão Sousa	2012	juvenis
	SpCP	10	Pedro Gomes	2012	juvenis
	SpCP	11	Tomás Marvão	2012	juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:30. Às 08:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	S	CA	A	ST	PS	BF
08:50-09:25	A	B				
09:25-10:00		A	B			
10:00-10:35			A	B		
10:35-11:10				A	B	
11:10-11:45					A	B
11:45-12:20	B					A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Associação de Ginástica do Norte

CIRCULAR Nº 18 / 2025

Anexo 2 – Campeonato Distrital 2025 - GAM 29 Março 2025 14:00 - 14:15 - **14:20** - 17:20	2ª subdivisão Juniores e Seniores

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
C	GCM	12	Mateus Polónia	2008	Juniores
	GCM	13	Diogo Rodrigues	2008	Juniores
	SpCP	14	José Reis	2008	Jun Elite
	SpCP	15	Diogo Oliveira	2007	Jun Elite
	SpCP	16	Gustavo Teixeira	2007	Juniores
	SpCP	17	Pedro Leão	2007	Juniores
D	GCM	18	Tomás Martins	2005	Seniores
	SpCP	19	Guilherme Campos	2000	Sen Elite
	SpCP	20	José Nogueira	2002	Sen Elite
	SpCP	21	Francisco Bateira	2006	Seniores
	SpCP	22	Gaspar Ribeiro	2006	Seniores
E	FGP	EC	Bernardo Almeida		Seniores
	FGP	EC	Luis Léchaud		Seniores
	FGP	EC	Marcelo Marques		Seniores
	FGP	EC	A definir		
	FGP	EC	A definir		

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 14:00. Às 14:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	S	CA	A	ST	PS	BF
14:20-14:50	C	D	E			
14:50-15:20		C	D	E		
15:20-15:50			C	D	E	
15:50-16:20				C	D	E
16:20-16:50	E				C	D
16:50-17:20	D	E				C

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.