

ASSUNTO: Torneio de Abertura Base - GAM

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio de Abertura Base 2025 - GAM

Ginástica Artística Masculina

Data: 29 de Março de 2025 (Sábado)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa:

Iniciados Juvenis Juniore Seniores	Programa BASE
---	---------------

Escalões: Iniciados 2014-2013; Juvenis 2012-2011;

Juniore 2010-2007; Seniore ≤ 2006

1ª Subdivisão – Iniciados e Juvenis (Anexo 1)

Abertura do recinto: 17:40 (aquecimento até às 17:55)

Início da Competição: 18:00

Cerimónia Protocolar: 20:10

2ª Subdivisão – Juniores e Seniores (Anexo 2) Juniores e Seniores

Abertura do recinto: 20:10 (aquecimento até às 13:55)

Início da Competição: 20:30

Cerimónia protocolar: 22:40

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em

<https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

Acreditação:

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juízes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

Clubes participantes:

ADA – Associação Desportiva Aveiro

CA4 – Clube A4

ArtI – Clube de Ginástica de Braga

Guimagym – Clube de Ginástica de Guimarães

GCM - Ginásio Clube da Maia

SpCP – Sport Clube do Porto

Porto, 22 de Março de 2025

O Departamento de GAF e GAM



Anexo 1 – Torneio de Abertura BASE 2025 – GAM	1ª subdivisão
29 Março 2025	Iniciados e Juvenis
17:40 – 17:55 – 18:00 – 20:00 – 20:10	

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	SpCP	16	Duarte Tavares	2014	iniciados
	SpCP	17	Gonçalo Rola	2013	iniciados
	SpCP	18	José Novais	2014	iniciados
	SpCP	19	Lucas Silva	2014	iniciados
	SpCP	20	Rodrigo Veloso	2014	iniciados
	SpCP	21	Vasco Ferraz	2014	iniciados
	SpCP	22	Vasco Costa	2014	iniciados
B	CGG	23	Afonso Máximo	2013	iniciados
	Carty	24	Rui Antunes	2013	iniciados
	Carty	25	David Lima	2014	iniciados
	Carty	26	David Neves	2014	iniciados
	Carty	30	Miguel Duarte	2011	juvenis
	Carty	31	João Neves	2012	juvenis
	GCM	29	Rafael Ferrão	2012	juvenis
C	GCM	27	Matias Kurlishchuk	2014	iniciados
	GCM	29	Rafael Ferrão	2012	juvenis
	SpCP	32	Tiago Teixeira	2012	juvenis
	SpCP	33	Gonçalo Carção	2012	juvenis
	SpCP	34	Miguel Oliveira	2010	juvenis
	SpCP	35	Pedro Pereira	2011	juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 17:40. Às 17:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	S	CA	A	ST	PS	BF
18:00-18:20	A	B	C			
18:20-18:40		A	B	C		
18:40-19:00			A	B	C	
19:00-19:20				A	B	C
19:20-19:40	C				A	B
19:40-20:00	B	C				A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 2 – Torneio de Abertura BASE 2025 - GAM	2ª subdivisão
29 Março 2025	Juniores e Seniores
20:10 - 20:25 - 20:30 - 22:40	

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
D	CA4	1	Guilherme Dória	2008	juniores
	Carty	2	João Esteves	2009	juniores
	GCM	3	Mateus Polónia	2008	juniores
	GCM	4	Diogo Rodrigues	2008	juniores
	ADA	5	Tiago Roque	2007	seniores
E	CA4	6	André Macedo*	1986	seniores
	CA4	7	José Santos*	1994	seniores
	CA4	8	Miguel Correia*	2004	seniores
	SpCP	9	Gabriel Costa	1995	seniores
	SpCP	10	André Alves	1992	seniores
F	GCM	11	João Barros	1962	seniores
	GCM	12	Miguel Graça	2006	seniores
	GCM	13	Dário Amaral	2006	seniores
	GCM	14	Tomás Martins	2005	seniores
	GCM	15	Diogo Batista	1999	seniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 20:10. Às 20:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	S	CA	A	ST	PS	BF
20:30-20:50	D	E	F			
20:50-21:10		D	E	F		
21:10-21:30			D	E	F	
21:30-21:50				D	E	F
21:50-22:10	F				D	E
22:10-22:30	E	F				D

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.