

Versão 00

ASSUNTO: Campeonato Distrital Base - GAM

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Campeonato Distrital Base - GAM

Ginástica Artística Masculina

Data: 10 de Maio de 2025 (Sábado)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa:

| | |
|---|---------------|
| Iniciados Juvenis Juniore Seniores | Programa Base |
|---|---------------|

Escalões: Iniciados 2014-2013; Juvenis 2012-2011;
Juniore 2010-2007; Seniores ≤ 2006

1ª Subdivisão – Iniciados e Juvenis (Anexo 1)

Abertura do recinto: 14:00 (aquecimento até às 14:15)

Início da Competição: 14:20

Cerimónia Protocolar: 16:30

2ª Subdivisão – Juniores e Seniores (Anexo 2)

Abertura do recinto: 16:40 (aquecimento até às 16:55)

Início da Competição: 17:00

Cerimónia protocolar: 19:10

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em

<https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

Acreditação:

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juízes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

Clubes participantes:

ADA – Associação Desportiva Aveiro

CA4 – Clube A4

ARTIGYM – Clube de Ginástica de Braga

Cuimagym– Clube de Ginástica de Guimarães

GCM - Ginásio Clube da Maia

SpCP – Sport Clube do Porto

Porto, 13 de Abril de 2025

O Departamento de GAF e GAM



| | |
|---|---------------------|
| Anexo 1 – Campeonato Distrital Base - GAM | 1ª subdivisão |
| 10 Maio 2025 | Iniciados e Juvenis |
| 14:00 - 14:15 - 14:20 - 16:30 | |

Lista de Ginastas

| Grupo | Clube | Nº | Nome | Ano | Esc |
|-------|---------|----|--------------------|------|-----------|
| A | ADA | 1 | Duarte Cardoso | 2013 | iniciados |
| | ARTIGYM | 2 | RUI ANTUNES | 2013 | iniciados |
| | ARTIGYM | 3 | DAVID LIMA | 2014 | iniciados |
| | ARTIGYM | 4 | DAVID NEVES | 2014 | iniciados |
| | ARTIGYM | 5 | MIGUEL DUARTE | 2011 | Juvenis |
| | ARTIGYM | 6 | JOÃO NEVES | 2012 | Juvenis |
| B | SpCP | 7 | LUCAS SILVA | 2014 | iniciados |
| | SpCP | 8 | VASCO FERRAZ | 2014 | iniciados |
| | SpCP | 9 | VASCO COSTA | 2014 | iniciados |
| | SpCP | 10 | RODRIGO VELOSO | 2014 | iniciados |
| | SpCP | 11 | DUARTE TAVARES | 2014 | iniciados |
| | SpCP | 12 | GONÇALO ROLA | 2013 | iniciados |
| | SpCP | 13 | JOSÉ NOVAIS | 2014 | iniciados |
| C | CGG | 14 | Afonso Máximo | 2013 | iniciados |
| | GCM | 15 | Matias Kurlishchuk | 2014 | iniciados |
| | GCM | 16 | Rafael Ferrão | 2012 | Juvenis |
| | SpCP | 17 | TIAGO TEIXEIRA | 2012 | Juvenis |
| | SpCP | 18 | GONÇALO CARÇÃO | 2012 | Juvenis |
| | SpCP | 19 | PEDRO PEREIRA | 2011 | Juvenis |
| | SpCP | 20 | MIGUEL OLIVEIRA | 2010 | Juvenis |

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 14:00. Às 14:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

| | S | CA | A | ST | PS | BF |
|-------------|----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|
| 14:20-14:40 | A | B | C | | | |
| 14:40-15:00 | | A | B | C | | |
| 15:00-15:20 | | | A | B | C | |
| 15:20-15:40 | | | | A | B | C |
| 15:40-16:00 | C | | | | A | B |
| 16:00-16:20 | B | C | | | | A |

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



| | |
|---|---------------------|
| Anexo 2 – Campeonato Distrital Base - GAM | 2ª subdivisão |
| 10 Maio 2025 | Juniores e Seniores |
| 16:40 - 16:55 - 17:00 - 19:10 | |

Lista de Ginastas

| Grupo | Clube | Nº | Nome | Ano | Esc |
|-------|---------|----|-----------------|------|----------|
| D | CA4 | 21 | Guilherme Dória | 2008 | Juniores |
| | CA4 | 22 | André Macedo* | 1986 | Seniores |
| | CA4 | 23 | José Santos* | 1994 | Seniores |
| | CA4 | 24 | Miguel Correia* | 2004 | Seniores |
| | GCM | 25 | Mateus Polónia | 2008 | Juniores |
| | GCM | 26 | Diogo Rodrigues | 2008 | Juniores |
| E | GCM | 27 | João Barros | 1962 | Seniores |
| | GCM | 28 | Miguel Graça | 2006 | Seniores |
| | GCM | 29 | Dário Amaral | 2006 | Seniores |
| | GCM | 30 | Tomás Martins | 2005 | Seniores |
| | GCM | 31 | Diogo Batista | 1999 | Seniores |
| | GCM | 32 | Francisco Noevo | 2004 | Seniores |
| F | ARTiGYM | 33 | JOÃO ESTEVES | 2009 | Juniores |
| | ADA | 34 | Tiago Roque | 2007 | Seniores |
| | SpCP | 35 | GABRIEL COSTA | 1995 | Seniores |
| | SpCP | 36 | ANDRÉ ALVES | 1992 | Seniores |
| | SpCP | 37 | JOÃO COSTA | 2000 | Seniores |



Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 16:40. Às 16:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

| | S | CA | A | ST | PS | BF |
|-------------|----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|
| 17:00-17:20 | D | E | F | | | |
| 17:20-17:40 | | D | E | F | | |
| 17:40-18:00 | | | D | E | F | |
| 18:00-18:20 | | | | D | E | F |
| 18:20-18:40 | F | | | | D | E |
| 18:40-19:00 | E | F | | | | D |

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.