



CIRCULAR Nº 08/2025_V2	Porto, 20 de Fevereiro de 2025
DISTRIBUIÇÃO: Clubes da Associação de Ginástica do Norte	
ASSUNTO: Informações e Programa – I Encontro GPT 2025	

Exmos. Senhores,

A **Associação de Ginástica do Norte (AGN)** organiza, em parceria com o **Clube A4**, no próximo dia 09 de Março de 2025, o **I Encontro Ginástica para Todos (GPT)**. Este evento tem por objectivo reunir a comunidade de GPT da AGN com o intuito de celebrarmos juntos a ginástica.

À semelhança do *Gym For Life* Nacional organizado pela Federação de Ginástica de Portugal, este I Encontro GPT consiste numa actividade em que os grupos participantes apresentam os seus trabalhos e são observados por um júri convidado.

A observação/avaliação incide sobre as seguintes áreas:

- Entretenimento;
- Impressão geral;
- Inovação, originalidade e variedade;
- Técnica (qualidade e segurança);

Pretende-se encontrar o que de melhor cada grupo tem para apresentar e no final atribuir uma menção de ouro, prata ou bronze a cada trabalho apresentado.

Local

O I Encontro GPT, realizar-se-á às 10:30H no Pavilhão da Escola de Arrifana – **Rua Amadeu Joaquim Gonçalves 3700-420 Arrifana**.

O recinto abrirá às 08:00H para aquecimento geral e acreditação. Mais abaixo encontrarão o programa do encontro com as questões organizativas mais detalhadas.

Condicionantes Técnicas

Duração: Limite máximo de 5 (cinco) minutos para as apresentações;

Espaço: área livre (14mx14m).



Música

Os clubes devem enviar as músicas até ao dia 03 de Março de 2025 para gpt@agn.pt e rita2mag@gmail.com, através da plataforma *wetransfer*.

As músicas têm que estar devidamente identificadas com (NºEXIBIÇÃO_NOME CLUBE_NOME CLASSE).

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas numa PEN.

Seguro desportivo

Todos os participantes (ginastas, treinadores e dirigentes) devem possuir seguro desportivo válido.

Marcações no praticável

Cada grupo/apresentação tem 5 minutos para fazer marcações no praticável. A distribuição desta passagem está exposta mais abaixo.

Clubes Inscritos (#14)

AAE – Associação Académica de Espinho
ACM – Acro Clube da Maia
AGCM – Academia de Ginástica do Castelo da Maia
ARTI – Artigym - Clube de Ginástica de Braga
CA4 - Clube A4
CDDS - Colégio Dom Diogo de Sousa
CDF - Clube Desportivo Feirense
CGG - Guimagym - Clube de Ginástica de Guimarães
EGG - Escola de Ginástica de Gaia
ESAG - Escola Secundária de Almeida Garrett - Projeto GarrettGym
GCV - Ginásio Clube Vilacondense
GYMNOSTAR - Academia GymnoStar
SA-A – Sementes Acrobatas - Associação
PFA - Parábola Fantástica Associação

Sem mais assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Porto, 20 de Fevereiro de 2025
O Departamento de Ginástica Para Todos

Programa I Encontro GPT 2025

08:00	Abertura do recinto
08:15 – 08:45	Aquecimento
08:45 – 10:25	Marcações no praticável
10:30	Abertura do Evento
10:35	Início das Apresentações
13:15	Cerimónia de Encerramento

Ordem de marcações no praticável

	Clube	Classe
08:45 - 08:50	CDF	Top dos Tops
08:50 – 08:55	AGCM	GymnoFénix
08:55 – 09:00	PFA	GymArt
09:00 – 09:05	GYMNOSTAR	ACRO STAR
09:05 – 09:10	ACM	Maia Acro Stars
09:10 – 09:15	CGG	Glamorous Guimagym
09:15 – 09:20	EGG	Porta H
09:20 – 09:25	AAE	Noctus Gym
09:25 - 09:30	SA-A	Formação A
09:30 – 09:35	GYMNOSTAR	Acro Kids Especial
09:35 – 09:40	AGCM	MiniFénix
09:40 – 09:45	ESAG	TEAM GarrettGym
09:45 – 09:50	CDDS	Acuarela
09:50 – 09:55	ARTI	Minhota
09:55 – 10:00	GYMNOSTAR	Classe StarLadies
10:00 – 10:05	SA-A	Formação B
10:05 – 10:10	GCV	AcroGym
10:10 – 10:15	ARTI	Porta Nova
10:15 – 10:20	ESAG	Élite GarrettGym
10:20 – 10:25	GYMNOSTAR	Classe StarGym

Ordem de passagem

	Clube	Classe
1º	CA4	Totalgroup
2º	AGCM	GymnoFénix
3º	PFA	GymArt
4º	GYMNOSTAR	ACRO STAR
5º	ACM	Maia Acro Stars
6º	CGG	Glamorous Guimagym
7º	EGG	Porta H
8º	CA4	Gymkids
9º	AAE	Noctus Gym
10º	SA-A	Formação A
11º	GYMNOSTAR	Acro Kids Especial
12º	AGCM	MiniFénix
13º	ESAG	TEAM GarrettGym
14º	CDDS	Acuarela
15º	ARTI	Minhota
16º	CA4	Acrogym
17º	GYMNOSTAR	Classe StarLadies
18º	SA-A	Formação B
19º	GCV	AcroGym
20º	ARTI	Porta Nova
21º	ESAG	Élite GarrettGym
22º	GYMNOSTAR	Classe StarGym
23º	CDF	Top dos Tops
24º	CA4	Acrogroup

Cerimónia de encerramento

No final de todas as apresentações, a actividade terminará com uma cerimónia na qual os clubes participantes desfilarão para o praticável pela ordem que forem chamados para depois receberem a sua menção.