

CIRCULAR Nº 32/2025	Porto, 08 de Maio de 2025
DISTRIBUIÇÃO: Clubes da Associação de Ginástica do Norte	
ASSUNTO: Informações e Programa – II Encontro de GPT 2025	

Exmos. Senhores,

A **Associação de Ginástica do Norte** (AGN) organiza, em parceria com a **Parábola Fantástica Associação**, no próximo dia 01 de Junho de 2025, o **II Encontro de GPT**. Este evento tem por objectivo reunir a comunidade de Ginástica Para Todos (GPT) da AGN com o intuito de celebrarmos juntos a ginástica.

À semelhança do *Gym For Life* Nacional organizado pela Federação de Ginástica de Portugal, este evento consiste numa actividade em que os grupos participantes apresentam os seus trabalhos e são observados por um júri convidado.

A observação/avaliação incide sobre as seguintes áreas:

- Entretenimento;
- Impressão geral;
- Inovação, originalidade e variedade;
- Técnica (qualidade e segurança);

Pretende-se encontrar o que de melhor cada grupo tem para apresentar e no final atribuir uma menção de ouro, prata ou bronze a cada trabalho apresentado.

Local

O **II Encontro de GPT**, realizar-se-á às 15:00 horas no **Pavilhão Municipal de Leça do Balio** - Rua D. Frei Manuel Almeida Vasconcelos - 4465-332 Leça do Balio.

O recinto abrirá às 12:45h para aquecimento geral e acreditação. Mais abaixo encontrarão o programa do encontro com as questões organizativas mais detalhadas.

Condicionantes Técnicas

Duração: Limite máximo de 5 (cinco) minutos para as apresentações;
Espaço: área livre (14mx14m).



Música

Os clubes devem enviar as músicas até ao dia 26 de Maio de 2025 para gpt@agn.com e rita2mag@gmail.com, através da plataforma *wetransfer* ou *swisstransfer*.

As músicas têm que estar devidamente identificadas com (Nº EXIBIÇÃO_NOME CLUBE_NOME CLASSE).

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas numa PEN.

Seguro desportivo

Todos os participantes (ginastas, treinadores e dirigentes) devem possuir seguro desportivo válido.

Marcações no praticável

Cada grupo/apresentação tem 5 minutos para fazer marcações no praticável. A distribuição desta passagem está exposta mais abaixo.

Clubes Inscritos (#10)

AAE – Associação Académica de Espinho

ACB - Acro Clube de Barcelos

ADS - Associação Desportiva Sanjoanense

AGCM – Academia de Ginástica do Castelo da Maia

CDDS - Colégio Dom Diogo de Sousa

CGG - Guimagym - Clube de Ginástica de Guimarães

EGG - Escola de Ginástica de Gaia

ESAG - Escola Secundária de Almeida Garrett - Projeto GarrettGym

GYMNOSTAR - Academia GymnoStar

PFA - Parábola Fantástica Associação

Sem mais assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Porto, 08 de Maio de 2025

O Departamento de Ginástica Para Todos

Programa II Encontro de GPT 2025

12:30	Abertura do Recinto
12:50 – 13:20	Aquecimento Geral
13:20 – 14:55	Marcações no Praticável
14:30	Reunião de Treinadores
15:00	Abertura do Evento Início das Apresentações
17:40	Cerimónia de Encerramento

Horário de marcações no praticável

	Clube	Classe
13:20 - 13:25	ESAG	TEAM GarrettGym
13:25 - 13:30	GYMNOSTAR	Acro Kids Especial
13:30 – 13:35	ACB	Formação B
13:35 – 13:40	CGG	Glamorous Guimagym
13:40 - 13:45	GYMNOSTAR	ACRO STAR
13:45 - 13:50	ESAG	BASEGARRETTGYM
13:50 – 13:55	GYMNOSTAR	Classe StarGym
13:55 – 14:00	ADS	As Vitoriosas
14:00 – 14:05	EGG	Porta H
14:05 – 14:10	ESAG	ÉliteGarrettGym
14:10 – 14:15	CDDS	Arábia
14:15 – 14:20	GYMNOSTAR	Classe StarLadies
14:20 – 14:25	ACB	Formação A
14:25 - 14:30	AGCM	GymnoFénix
14:30 – 14:35	ACB	Formação C
14:35 – 14:40	AGCM	MiniFénix
14:40 – 14:45	AAE	Noctus Gym
14:45 – 14:50	CDDS	Acuarela
14:50 – 14:55	PFA	GymArt

Horário de aquecimento específico

	Clube	Classe
14:46	ESAG	TEAM GarrettGym
14:53	GYMNOSTAR	Acro Kids Especial
15:00	ACB	Formação B
15:07	CGG	Glamorous Guimagym
15:14	GYMNOSTAR	ACRO STAR
15:21	ESAG	BASEGARRETTGYM
15:28	GYMNOSTAR	Classe StarGym
15:35	ADS	As Vitoriosas
15:42	EGG	Porta H
15:49	ESAG	ÉliteGarrettGym
15:56	CDDS	Arábia
16:16	GYMNOSTAR	Classe StarLadies
16:23	ACB	Formação A
16:30	AGCM	GymnoFénix
16:37	ACB	Formação C
16:44	AGCM	MiniFénix
16:51	AAE	Noctus Gym
16:58	CDDS	Acuarela
17:05	PFA	GymArt

Ordem de passagem

	Horário Atuação	Clube	Classe
1º	15:00	ESAG	TEAM GarrettGym
2º	15:07	GYMNOSTAR	Acro Kids Especial
3º	15:14	ACB	Formação B
4º	15:21	CGG	Glamorous Guimagym
5º	15:28	GYMNOSTAR	ACRO STAR
6º	15:35	ESAG	BASEGARRETTGYM
7º	15:42	GYMNOSTAR	Classe StarGym
8º	15:49	ADS	As Vitoriosas
9º	15:56	EGG	Porta H
10º	16:03	ESAG	ÉliteGarrettGym
INTERVALO			
12º	16:30	CDDS	Arábia
13º	16:37	GYMNOSTAR	Classe StarLadies
14º	16:44	ACB	Formação A
15º	16:51	AGCM	GymnoFénix
16º	16:58	ACB	Formação C
17º	17:05	AGCM	MiniFénix
18º	17:12	AAE	Noctus Gym
19º	17:19	CDDS	Acuarela
20º	17:26	PFA	GymArt

Cerimónia de encerramento

No final de todas as apresentações, o evento terminará com uma cerimónia na qual os clubes participantes desfilarão para o praticável ordenadamente para receberem a sua menção.