



CIRCULAR Nº 32/2025_V4	Porto, 17 de Maio de 2025
DISTRIBUIÇÃO: Clubes da Associação de Ginástica do Norte	
ASSUNTO: Informações e Programa – II Encontro de GPT 2025	

Exmos. Senhores,

A **Associação de Ginástica do Norte (AGN)** organiza, em parceria com a **Parábola Fantástica Associação**, no próximo dia 01 de Junho de 2025, o **II Encontro de GPT**. Este evento tem por objectivo reunir a comunidade de Ginástica Para Todos (GPT) da AGN com o intuito de celebrarmos juntos a ginástica.

À semelhança do *Gym For Life* Nacional organizado pela Federação de Ginástica de Portugal, este evento consiste numa actividade em que os grupos participantes apresentam os seus trabalhos e são observados por um júri convidado.

A observação/avaliação incide sobre as seguintes áreas:

- Entretenimento;
- Impressão geral;
- Inovação, originalidade e variedade;
- Técnica (qualidade e segurança);

Pretende-se encontrar o que de melhor cada grupo tem para apresentar e no final atribuir uma menção de ouro, prata ou bronze a cada trabalho apresentado.

Local

O **II Encontro de GPT**, realizar-se-á às 15:00 horas no **Pavilhão Municipal de Leça do Balio** - Rua D. Frei Manuel Almeida Vasconcelos - 4465-332 Leça do Balio.

O recinto abrirá às 12:15h para aquecimento geral e acreditação. Mais abaixo encontrarão o programa do encontro com as questões organizativas mais detalhadas.

Condicionantes Técnicas

Duração: Limite máximo de 5 (cinco) minutos para as apresentações;
Espaço: área livre (14mx14m).



Música

Os clubes devem enviar as músicas até ao dia 26 de Maio de 2025 para **gpt@agn.com** e **rita2mag@gmail.com**, através da plataforma *wetransfer* ou *swisstransfer*.

As músicas têm que estar devidamente identificadas com
(NºEXIBIÇÃO _ NOME CLUBE _ NOME CLASSE).

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas numa PEN.

Seguro desportivo

Todos os participantes (ginastas, treinadores e dirigentes) devem possuir seguro desportivo válido.

Marcações no praticável

Cada grupo/apresentação tem 5 minutos para fazer marcações no praticável. A distribuição desta passagem está exposta mais abaixo.

Clubes Inscritos (#12)

AAE – Associação Académica de Espinho

ACB - Acro Clube de Barcelos

ADS - Associação Desportiva Sanjoanense

AGCM – Academia de Ginástica do Castelo da Maia

ARTI - Artigym - Clube de Ginástica de Braga

BFC - Boavista Futebol Clube

CDDS - Colégio Dom Diogo de Sousa

CGG - Guimagym - Clube de Ginástica de Guimarães

EGG - Escola de Ginástica de Gaia

ESAG - Escola Secundária de Almeida Garrett - Projeto GarrettGym

GYMNOSTAR - Academia GymnoStar

PFA - Parábola Fantástica Associação

Sem mais assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Porto, 14 de Maio de 2025

O Departamento de Ginástica Para Todos

Programa II Encontro de GPT 2025

12:15	Abertura do Recinto
12:30 – 13:00	Aquecimento Geral
13:20 – 14:55	Marcações no Praticável
14:30	Reunião de Treinadores
15:00	Abertura do Evento Início das Apresentações
18:00	Cerimónia de Encerramento

Horário de marcações no praticável

	Clube	Classe
13:05 - 13:10	ARTI	Minhota
13:10 - 13:15	ESAG	TEAM GarrettGym
13:15 - 13:20	GYMNOSTAR	Acro Kids Especial
13:20 - 13:25	ACB	Formação B
13:25 - 13:30	CGG	Glamorous Guimagym
13:30 – 13:35	GYMNOSTAR	ACRO STAR
13:35 – 13:40	ESAG	BASEGARRETTGYM
13:40 - 13:45	GYMNOSTAR	Classe StarGym
13:45 - 13:50	ADS	As Vitoriosas
13:50 – 13:55	EGG	Porta H
13:55 – 14:00	BFC	Feitos de Xadrez
14:00 – 14:05	CDDS	Arábia
14:05 – 14:10	GYMNOSTAR	Classe StarLadies
14:10 – 14:15	ACB	Formação A
14:15 – 14:20	AGCM	GymnoFénix
14:20 – 14:25	ACB	Formação C
14:25 - 14:30	AGCM	MiniFénix
14:30 – 14:35	AAE	Noctus Gym
14:35 – 14:40	CDDS	Acuarela
14:40 – 14:45	ARTI	Porta Nova
14:45 – 14:50	ESAG	ÉliteGarrettGym
14:50 – 14:55	PFA	GymArt

Horário de aquecimento específico

	Clube	Classe
14:46	ARTI	Minhota
14:53	ESAG	TEAM GarrettGym
15:00	GYMNOSTAR	Acro Kids Especial
15:07	ACB	Formação B
15:14	CGG	Glamorous Guimagym
15:21	GYMNOSTAR	ACRO STAR
15:28	ESAG	BASEGARRETTGYM
15:35	GYMNOSTAR	Classe StarGym
15:42	ADS	As Vitoriosas
15:49	EGG	Porta H
15:56	BFC	Feitos de Xadrez
16:16	CDDS	Arábia
16:23	GYMNOSTAR	Classe StarLadies
16:30	ACB	Formação A
16:37	AGCM	GymnoFénix
16:44	ACB	Formação C
16:51	AGCM	MiniFénix
16:58	AAE	Noctus Gym
17:05	CDDS	Acuarela
17:12	ARTI	Porta Nova
17:19	ESAG	ÉliteGarrettGym
17:26	PFA	GymArt

Ordem de passagem

	Horário Atuação	Clube	Classe
1º	15:00	ARTI	Minhota
2º	15:07	ESAG	TEAM GarrettGym
3º	15:14	GYMNOSTAR	Acro Kids Especial
4º	15:21	ACB	Formação B
5º	15:28	CGG	Glamorous Guimagym
6º	15:35	GYMNOSTAR	ACRO STAR
7º	15:42	ESAG	BASEGARRETTGYM
8º	15:49	GYMNOSTAR	Classe StarGym
9º	15:56	ADS	As Vitoriosas
10º	16:03	EGG	Porta H
11º	16:10	BFC	Feitos de Xadrez
INTERVALO			
12º	16:30	CDDS	Arábia
13º	16:37	GYMNOSTAR	Classe StarLadies
14º	16:44	ACB	Formação A
15º	16:51	AGCM	GymnoFénix
16º	16:58	ACB	Formação C
17º	17:05	AGCM	MiniFénix
18º	17:12	AAE	Noctus Gym
19º	17:19	CDDS	Acuarela
20º	17:26	ARTI	Porta Nova
21º	17:33	ESAG	ÉliteGarrettGym
22º	17:40	PFA	GymArt

Cerimónia de encerramento

No final de todas as apresentações, o evento terminará com uma cerimónia na qual os clubes participantes desfilarão para o praticável ordenadamente para receberem a sua menção.