



CIRCULAR Nº 20/2025_V2	Porto, 22 de Março de 2025
DISTRIBUIÇÃO: Clubes da Associação de Ginástica do Norte	
ASSUNTO: Informações e Programa – Gym For Life Territorial 2025	

Exmos. Senhores,

A **Associação de Ginástica do Norte (AGN)** organiza, em parceria com o **Jucaminha - Judo Clube de Caminha**, no próximo dia 06 de Abril de 2025, o **Gym For Life Territorial**. Este evento tem por objectivo reunir a comunidade de Ginástica Para Todos (GPT) da AGN com o intuito de celebrarmos juntos a ginástica.

À semelhança do *Gym For Life* Nacional organizado pela Federação de Ginástica de Portugal, este evento consiste numa actividade em que os grupos participantes apresentam os seus trabalhos e são observados por um júri convidado.

A observação/avaliação incide sobre as seguintes áreas:

- Entretenimento;
- Impressão geral;
- Inovação, originalidade e variedade;
- Técnica (qualidade e segurança);

Pretende-se encontrar o que de melhor cada grupo tem para apresentar e no final atribuir uma menção de ouro, prata ou bronze a cada trabalho apresentado.

Local

O **Gym For Life Territorial**, realizar-se-á às 14:00 horas no Pavilhão Municipal de Caminha – **Rua Valdemar Patrício 4910-603 Vilarelho – Caminha**.

O recinto abrirá às 11:30h para aquecimento geral e acreditação. Mais abaixo encontrarão o programa do encontro com as questões organizativas mais detalhadas.

Condicionantes Técnicas

Duração: Limite máximo de 5 (cinco) minutos para as apresentações;
Espaço: área livre (14mx14m).

Música

Os clubes devem enviar as músicas até ao dia 31 de Março de 2025 para **gpt@agn.com e rita2mag@gmail.com**, através da plataforma *wetransfer*.

As músicas têm que estar devidamente identificadas com (NºEXIBIÇÃO_NOME CLUBE_NOME CLASSE).

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas numa PEN.

Seguro desportivo

Todos os participantes (ginastas, treinadores e dirigentes) devem possuir seguro desportivo válido.

Marcações no praticável

Cada grupo/apresentação tem 5 minutos para fazer marcações no praticável. A distribuição desta passagem está exposta mais abaixo.

Clubes Inscritos (#13)

AAE – Associação Académica de Espinho

ACM – Acro Clube da Maia

AGCM – Academia de Ginástica do Castelo da Maia

AGM – Associação de Ginástica de Melgaço

ARTI – Artigym - Clube de Ginástica de Braga

CA4 - Clube A4

CDDS - Colégio Dom Diogo de Sousa

CDF - Clube Desportivo Feirense

EGG - Escola de Ginástica de Gaia

ESAG - Escola Secundária de Almeida Garrett - Projeto GarrettGym

GCV - Ginásio Clube Vilacondense

JCC - Jucaminha - Judo Clube de Caminha

SCP – Sport Club do Porto

Sem mais assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Porto, 22 de Março de 2025

O Departamento de Ginástica Para Todos

Programa Gym For Life Territorial 2025

11:30	Abertura do Recinto
11:45 – 12:15	Aquecimento Geral
12:15 – 13:55	Marcações no Praticável
13:30	Reunião de Treinadores
14:00	Abertura do Evento Início das Apresentações
16:30	Cerimónia de Encerramento

Horário de marcações no praticável

	Clube	Classe
12:15 - 12:20	AGM	Representação
12:20 - 12:25	SCP	Topgym
12:25 - 12:30	ACM	Maia Acro Stars
12:30 – 12:35	ARTI	Porta Nova
12:35 – 12:40	CA4	Acrogym
12:40 - 12:45	ESAG	TEAM GarrettGym
12:45 - 12:50	CDF	Gymplay
12:50 – 12:55	ESAG	BASEGARRETTGYM
12:55 – 13:00	CA4	Acrogroup
13:00 – 13:05	CDF	Gymsound
13:05 – 13:10	AGCM	MiniFénix
13:10 – 13:15	CA4	Totalgroup
13:15 – 13:20	GCV	AcroGym
13:20 – 13:25	AGCM	GymnoFénix
13:25 - 13:30	EKG	Porta H
13:30 – 13:35	ESAG	ÉliteGarrettGym
13:35 – 13:40	AAE	Noctus Gym
13:40 – 13:45	GCV	100% Gym
13:45 – 13:50	CDDS	Acuarela
13:50 – 13:55	JCC	Classe de Exibição

Horário de Aquecimento Específico

	Clube	Classe
13:46	AGM	Representação
13:53	SCP	Topgym
14:00	ACM	Maia Acro Stars
14:07	ARTI	Porta Nova
14:14	CA4	Acrogym
14:21	ESAG	TEAM GarrettGym
14:28	CDF	Gymplay
14:35	ESAG	BASEGARRETTGYM
14:42	CA4	Acrogroup
14:49	CDF	Gymsound
15:06	AGCM	MiniFénix
15:13	CA4	Totalgroup
15:20	GCV	AcroGym
15:27	AGCM	GymnoFénix
15:34	EGG	Porta H
15:41	ESAG	ÉliteGarrettGym
15:48	AAE	Noctus Gym
15:55	GCV	100% Gym
16:02	CDDS	Acuarela
16:09	JCC	Classe de Exibição

Ordem de passagem

	Horário Atuação	Clube	Classe
1º	14:00	AGM	Representação
2º	14:07	SCP	Topgym
3º	14:14	ACM	Maia Acro Stars
4º	14:21	ARTI	Porta Nova
5º	14:28	CA4	Acrogym
6º	14:35	ESAG	TEAM GarrettGym
7º	14:42	CDF	Gymplay
8º	14:49	ESAG	BASEGARRETTGYM
9º	14:56	CA4	Acrogroup
10º	15:03	CDF	Gymsound
INTERVALO			
11º	15:20	AGCM	MiniFénix
12º	15:27	CA4	Totalgroup
13º	15:34	GCV	AcroGym
14º	15:41	AGCM	GymnoFénix
15º	15:48	EGG	Porta H
16º	15:55	ESAG	ÉliteGarrettGym
17º	16:02	AAE	Noctus Gym
18º	16:09	GCV	100% Gym
19º	16:16	CDDS	Acuarela
20º	16:23	JCC	Classe de Exibição

Cerimónia de encerramento

No final de todas as apresentações, o evento terminará com uma cerimónia na qual os clubes participantes desfilarão para o praticável ordenadamente para receberem a sua menção.