



CIRCULAR Nº 20/2025_V3	Porto, 25 de Março de 2025
DISTRIBUIÇÃO: Clubes da Associação de Ginástica do Norte	
ASSUNTO: Informações e Programa – Gym For Life Territorial 2025	

Exmos. Senhores,

A **Associação de Ginástica do Norte (AGN)** organiza, em parceria com o **Jucaminha - Judo Clube de Caminha**, no próximo dia 06 de Abril de 2025, o **Gym For Life Territorial**. Este evento tem por objetivo reunir a comunidade de Ginástica Para Todos (GPT) da AGN com o intuito de celebrarmos juntos a ginástica.

À semelhança do *Gym For Life Nacional* organizado pela Federação de Ginástica de Portugal, este evento consiste numa atividade em que os grupos participantes apresentam os seus trabalhos e são observados por um júri convidado.

A observação/avaliação incide sobre as seguintes áreas:

- Entretenimento;
- Impressão geral;
- Inovação, originalidade e variedade;
- Técnica (qualidade e segurança);

Pretende-se encontrar o que de melhor cada grupo tem para apresentar e no final atribuir uma menção de ouro, prata ou bronze a cada trabalho apresentado.

Local

O **Gym For Life Territorial**, realizar-se-á às 14:00 horas no Pavilhão Municipal de Caminha – **Rua Valdemar Patrício 4910-603 Vilarelho – Caminha**.

O recinto abrirá às 11:30h para aquecimento geral e acreditação. Mais abaixo encontrarão o programa do encontro com as questões organizativas mais detalhadas.

Condicionantes Técnicas

Duração: Limite máximo de 5 (cinco) minutos para as apresentações;
Espaço: área livre (14mx14m).

Música

Os clubes devem de enviar as músicas até ao dia 31 de Março de 2025 para gpt@agn.com e rita2mag@gmail.com, através da plataforma *wetransfer*.

As músicas têm que estar devidamente identificadas com (NºEXIBIÇÃO_NOME CLUBE_NOME CLASSE).

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas numa PEN.

Seguro desportivo

Todos os participantes (ginastas, treinadores e dirigentes) devem possuir seguro desportivo válido.

Marcações no praticável

Cada grupo/apresentação tem 5 minutos para fazer marcações no praticável. A distribuição desta passagem está exposta mais abaixo.

Clubes Inscritos (#14)

AAE – Associação Académica de Espinho

ACM – Acro Clube da Maia

AGCM – Academia de Ginástica do Castelo da Maia

AGM – Associação de Ginástica de Melgaço

ARTI – Artigym - Clube de Ginástica de Braga

CA4 - Clube A4

CDDS - Colégio Dom Diogo de Sousa

CDF - Clube Desportivo Feirense

CGG - Guimagym - Clube de Ginástica de Guimarães

EGG - Escola de Ginástica de Gaia

ESAG - Escola Secundária de Almeida Garrett - Projeto GarrettGym

GCV - Ginásio Clube Vilacondense

JCC - Jucaminha - Judo Clube de Caminha

SCP – Sport Club do Porto

Sem mais assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Porto, 25 de Março de 2025
O Departamento de Ginástica Para Todos

Programa Gym For Life Territorial 2025

11:30	Abertura do Recinto
11:40 – 12:10	Aquecimento Geral
12:10 – 13:55	Marcações no Praticável
13:30	Reunião de Treinadores
14:00	Abertura do Evento Início das Apresentações
16:40	Cerimónia de Encerramento

Horário de marcações no praticável

	Clube	Classe
12:10 - 12:15	CGG	Glamorous Guimagym
12:15 - 12:20	AGM	Representação
12:20 - 12:25	SCP	Topgym
12:25 - 12:30	ACM	Maia Acro Stars
12:30 – 12:35	ARTI	Porta Nova
12:35 – 12:40	CA4	Acrogym
12:40 - 12:45	ESAG	TEAM GarrettGym
12:45 - 12:50	CDF	Gymplay
12:50 – 12:55	ESAG	BASEGARRETTGYM
12:55 – 13:00	CA4	Acrogroup
13:00 – 13:05	CDF	Gymsound
13:05 – 13:10	AGCM	MiniFénix
13:10 – 13:15	CA4	Totalgroup
13:15 – 13:20	GCV	AcroGym
13:20 – 13:25	AGCM	GymnoFénix
13:25 - 13:30	EGG	Porta H
13:30 – 13:35	ESAG	ÉliteGarrettGym
13:35 – 13:40	AAE	Noctus Gym
13:40 – 13:45	GCV	100% Gym
13:45 – 13:50	CDDS	Acuarela
13:50 – 13:55	JCC	Classe de Exibição

Horário de aquecimento específico

	Clube	Classe
13:46	CGG	Glamorous Guimagym
13:53	AGM	Representação
14:00	SCP	Topgym
14:07	ACM	Maia Acro Stars
14:14	ARTI	Porta Nova
14:21	CA4	Acrogym
14:28	ESAG	TEAM GarrettGym
14:35	CDF	Gymplay
14:42	ESAG	BASEGARRETTGYM
14:49	CA4	Acrogroup
14:56	CDF	Gymsound
15:16	AGCM	MiniFénix
15:23	CA4	Totalgroup
15:30	GCV	AcroGym
15:37	AGCM	GymnoFénix
15:44	EGG	Porta H
15:51	ESAG	ÉliteGarrettGym
15:58	AAE	Noctus Gym
16:05	GCV	100% Gym
16:12	CDDS	Acuarela
16:19	JCC	Classe de Exibição

Ordem de passagem

	Horário Atuação	Clube	Classe
1º	14:00	CGG	Glamorous Guimagym
2º	14:07	AGM	Representação
3º	14:14	SCP	Topgym
4º	14:21	ACM	Maia Acro Stars
5º	14:28	ARTI	Porta Nova
6º	14:35	CA4	Acrogym
7º	14:42	ESAG	TEAM GarrettGym
8º	14:49	CDF	Gymplay
9º	14:56	ESAG	BASEGARRETTGYM
10º	15:03	CA4	Acrogroup
11º	15:10	CDF	Gymsound
INTERVALO			
12º	15:30	AGCM	MiniFénix
13º	15:37	CA4	Totalgroup
14º	15:44	GCV	AcroGym
15º	15:51	AGCM	GymnoFénix
16º	15:58	EGG	Porta H
17º	16:05	ESAG	ÉliteGarrettGym
18º	16:12	AAE	Noctus Gym
19º	16:19	GCV	100% Gym
20º	16:26	CDDS	Acuarela
21º	16:33	JCC	Classe de Exibição

Cerimónia de encerramento

No final de todas as apresentações, o evento terminará com uma cerimónia na qual os clubes participantes desfilarão para o praticável ordenadamente para receberem a sua menção.