



**Associação
de Ginástica
do Norte**

CIRCULAR nº 05/2025

- ASSUNTO:**
- DMT – Base, I Divisão e Elites
 - DMT – Infantis
 - DMT – Torneio de Níveis
 - DMT – SUB 17 e Open
 - M T – Campeonato Distrital
 - Campeonato Territorial – Distrital 2025
 - Campeonato Territorial – Distrital 2025
- DISTRIBUIÇÃO:** - Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal
- LOCAL:** - Espinho – Associação Académica de Espinho - Pavilhão Arq. Jerónimo Reis
- Data:** - 16 de Fevereiro de 2024

Ex.mos Senhores,

Pela presente divulgamos informações relativas às provas em epígrafe

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

1 - **Campeonato**

- O Campeonato Distrital DMT dá acesso ao Campeonato Nacional de acordo com as quotas definidas pela FGP e para Infantis e Iniciados Base, à Prova Qualificativa e respectivo Campeonato Nacional
- As outras competições decorrem de acordo com os Regulamento das respectivas provas.

2 – **Vestuário**

- Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da FGP.
- Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino e sapatilhas. O não cumprimento desta regra resultará na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

3 – **Estandartes**

- Os clubes participantes devem fazer-se acompanhar do respectivo estandarte.

4 – **Cerimónias protocolares / Entrega de prémios**

- Os ginastas presentes em desfiles e entrega de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

5 – Períodos de aquecimento

- Os períodos de aquecimento intermédios poderão ser antecipados até 30 minutos.
- Os ginastas terão acesso à zona de aquecimento, quando o grupo anterior iniciar a competição.
- Após a competição do primeiro grupo, os ginastas dos grupos seguintes terão duas passagens de aquecimento, na zona de competição.
- Os ginastas que não estiverem em competição/aquecimento, não devem permanecer dentro do recinto de competição/aquecimento.

6 – Desenrolar da competição

- Os delegados dos Clubes presentes, deverão indicar todas as faltas antes do início da Prova.
- O início da competição dos grupos, após o início do primeiro grupo, poderá ser antecipado até 30 minutos.
- Após a apresentação ao Júri, haverá lugar duas passagens de aquecimento.

7 – Cartas de competição

- A AGN (organização) não terá disponíveis cartas de competição durante a Prova.
- Os treinadores deverão ser portadores de todas as Cartas de Competição necessárias e só poderão ser utilizadas as cartas disponíveis na presente circular (AGN) ou as da FGP.
- As Cartas de Competição são entregues na respectiva Mesa de Júri, até 30 minutos antes do início de cada grupo.
- Todas as Cartas de Competição têm de ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o grupo e a posição do ginasta no grupo.
- O não cumprimento desta regra implica que os ginastas não serão integrados na competição.

8 – Código de pontuação

- As provas serão realizadas segundo o programa respectivo, e regulamentadas pelo Código de Pontuação e Manual de Ginástica de Trampolins em vigor na FGP.

9 – Código de pontuação

- As provas serão realizadas segundo o programa respectivo, e regulamentadas pelo Código de Pontuação e Manual de Ginástica de Trampolins em vigor na FGP.

10 – Ordem de passagem e acompanhamento da competição

- O acompanhamento da competição, poderá ser feito em www.sporttech.io – menu Explore, upcoming, events, clicando no link da competição.

11 – Qualquer caso omissos será resolvido pelo Director de Prova.

12 – Clubes presente

AGCM - Academia de Ginástica do Castelo da Maia

ACM - Acro Clube da Maia

AAE - Associação Académica de Espinho

C A4 - Clube A4

CDF - Clube Desportivo Feirense

EDV - Escola Desportiva de Viana

GCV - Ginásio Clube Vilacondense

GUI - Guimagym – Clube de Ginástica de Guimarães

13 - PROGRAMA HORÁRIO

Período da Manhã					
nº	Zona B - DMT Aquecimento	Horas		Zona A - DMT/MT Competição	nº
Abertura do Recinto		07:45			
		08:00	08:30	MT - Infantis/Juvenis - F/M*	11
12	Nível 7 / Nível 1 Nac - M e 2 Nac - F	08:30	09:00	MT - Iniciados - F/M/Juniores/Seniores - F*	13
16	Nível 3 / Nível 5 - F/M	09:00	09:30	Nível 7 / Nível 1 Nac - M e 2 Nac - F	12
14	Nível 2 - F/M	09:30	10:05	Nível 3 / Nível 5 - F/M	16
15	Nível 1 - M/F e 2 - F	10:05	10:35	Nível 2 - F/M	14
17	Iniciados - Base - F	10:35	11:05	Nível 1 - M/F e 2 - F	15
17	Iniciados - Base - F	11:05	11:40	Iniciados - Base - F	17
17	Iniciados - Base /1ª Divisão - F/M	11:40	12:15	Iniciados - Base - F	17
		12:15	12:50	Iniciados - Base /1ª Divisão - F/M	17
		12:50	13:30	Cerimónia Protocolar de entrega de Prémios	
Período da Tarde					
nº	Zona B - DMT Aquecimento	Horas		Zona A - DMT/MT Competição	nº
		14:15	14:50	Juvenis 1ª Divisão - F/M*	14
13	Juvenis - F/M e Seniores Base - M	14:50	15:20	Juniores e Seniores 1ª Div. - F/M / Elite - F/M*	13
18	Juniores - F / Seniores - F	15:20	15:50	Juvenis - F/M e Seniores Base - M	12
13	Infantis - F	15:50	16:35	Juniores - F / Seniores - F	18
13	Infantis - F	16:35	17:05	Infantis - F	13
13	Infantis - F	17:05	17:35	Infantis - F	13
12	Infantis - F	17:35	18:05	Infantis - F	13
11	Infantis - F/M	18:05	18:35	Infantis - F	12
		18:35	19:05	Infantis - F/M	11
		19:05	19:45	Cerimónia Protocolar de entrega de Prémios	

* Estes grupos aquecem e competem no DMT/MT da Zona A - Competição

Tempo de aquecimento no MT - 10 min.

Tempo de aquecimento no DMT - 15 min.

14 - Recomendações para circular no Pavilhão

- A entrada dos Ginastas é realizada pela entrada Poente do pavilhão
- A entrada do público é realizada pela entrada nascente do pavilhão
- No pavilhão, só podem entrar no posto de **control A**, os treinadores e os ginastas que efectivamente vão entrar em prova e no aquecimento, os restantes deverão aguardar na bancada que lhes está destinada.
- No recinto de prova só podem permanecer os ginastas e treinadores que estão em competição
- Os representantes dos clubes e convidados devem deslocar-se para a bancada reservada na zona central
- **No pavilhão de apoio, existe um bar e uma banca de merchandising**

15 – Maqueta do Pavilhão da Associação Académica de Espinho

