



ASSUNTO: - TRI/TRS – Base, I Divisão e Elites - Campeonato Territorial
- TRI/TRS – Infantis - Campeonato Territorial
- TRI/TRS – Níveis - Campeonato Territorial

DISTRIBUIÇÃO: - Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal

LOCAL: - Vila do Conde – Pavilhão Municipal de Desportos

Data: - 06 de Abril de 2025

Ex.mos Senhores,

Pela presente divulgamos informações relativas às provas em epígrafe

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

1 - **Campeonato**

- Este Campeonato de TRI/TRS dá acesso ao Campeonato Nacional de acordo com o Regulamento da Federação de Ginástica de Portugal

2 – **Vestuário**

- Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da FGP.
- Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino e sapatilhas. O não cumprimento desta regra resultará na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

3 – **Estandartes**

- Os clubes participantes devem fazer-se acompanhar do respectivo estandarte.

4 – **Cerimónias protocolares / Entrega de prémios**

- Os ginastas presentes em desfiles e entrega de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

5 – Períodos de aquecimento

- Os períodos de aquecimento intermédios poderão ser antecipados até 30 minutos.
- Os ginastas terão acesso à zona de aquecimento, quando o grupo anterior iniciar a competição.
- Após a competição do primeiro grupo, os ginastas dos grupos seguintes terão uma passagem de aquecimento, na zona de competição, após apresentação ao júri.
- Os ginastas que não estiverem em competição/aquecimento, não devem permanecer dentro do recinto de competição/aquecimento.

6 – Desenrolar da competição

- Os delegados dos Clubes presentes, deverão indicar todas as faltas antes do início da Prova.
- O início da competição dos grupos, após o início do primeiro grupo, poderá ser antecipado até 30 minutos.
- Após a apresentação ao Júri, haverá lugar duas passagens de aquecimento.

7 – Cartas de competição

- A AGN (organização) não terá disponíveis cartas de competição durante a Prova.
- Os treinadores deverão ser portadores de todas as Cartas de Competição necessárias e só poderão ser utilizadas as cartas disponíveis na presente circular (AGN) ou as da FGP.
- As Cartas de Competição são entregues na respectiva Mesa de Júri, até 30 minutos antes do início de cada grupo.
- Todas as Cartas de Competição têm de ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o grupo e a posição do ginasta no grupo.
- O não cumprimento desta regra implica que os ginastas não serão integrados na competição.

8 – Código de pontuação

- As provas serão realizadas segundo o programa respectivo, e regulamentadas pelo Código de Pontuação e Manual de Ginástica de Trampolins em vigor na FGP.

9 – Ordem de passagem e acompanhamento da competição

- O acompanhamento da competição, poderá ser feito em www.sporttech.io – menu Explore, upcoming, events, clicando no link da competição.

10 – Qualquer caso omissos será resolvido pelo Director de Competição.

11 – Clubes presente

ACM - Acro Clube da Maia

AAE - Associação Académica de Espinho

CDF - Clube Desportivo Feirense

EDV - Escola Desportiva de Viana

GCST – Ginásio Clube de Santo Tirso

GCV - Ginásio Clube Vilacondense

GUI - Guimagym – Clube de Ginástica de Guimarães

12 - PROGRAMA HORÁRIO

Período da manhã				
Abertura do Recinto		07:30	Abertura do Recinto	
TR3 (aquecimento)	TR1 (competição)	Hora	TR4 (aquecimento)	TR2 (competição)
Grupo 1 (13) Infantis - F		08:00/08:30	Grupo 6 (16) Infantis - M	
Grupo 2 (14) Infantis - F	Grupo 1 (13) Infantis - F	08:35/09:05	Grupo 7 (14) Níveis Nac. -F/M Iniciados Base -M	Grupo 6 (16) Infantis - M
Grupo 3 (14) Infantis - F	Grupo 2 (14) Infantis - F	09:10/09:40	Grupo 8 (13) Iniciados Base -F	Grupo 7 (14) Níveis Nac. -F/M Iniciados Base -M
Grupo 4 (14) Infantis - F	Grupo 3 (14) Infantis - F	09:45/10:15	Grupo 9 (13) Iniciados Base -F	Grupo 8 (13) Iniciados Base -F
Grupo 5 (13) Infantis - F	Grupo 4 (14) Infantis - F	10:20/10:50	Grupo 10 (13) Iniciados Base -F	Grupo 9 (13) Iniciados Base -F
Grupo 11 (12) - SINCRONIZADO Infantis - M/F	Grupo 5 (13) Infantis - F	10:55/11:35		Grupo 10 (13) Iniciados Base -F
Grupo 12 (9) - SINCRONIZADO Infantis - F Iniciados Base - M	Grupo 11 (12) - SINCRONIZADO Infantis - M/F	11:40/12:20		
Grupo 13 (12) - SINCRONIZADO Iniciados Base F	Grupo 12 (9) - SINCRONIZADO Infantis - F Iniciados Base - M	12:25/13:05		
	Grupo 13 (12) - SINCRONIZADO Iniciados Base F	13:10/13:55		
Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios		14:00	Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios	

Período da tarde				
Recinto sempre aberto				
TR3 (aquecimento)	TR1 (competição)	Hora	TR4 (aquecimento)	TR2 (competição)
	Grupo 14 (14) - Aquecimento Iniciados 1ª F Juvenis 1ª F	14:30/15:15		Grupo 15 (13) - Aquecimento Iniciados e Juvenis 1ª M Juniore e Seniores 1ª - F/M Elite Júnior-Sénior-F/M
Grupo 16 (13) Juvenis Base -F/M	Grupo 14 (14) - Competição Iniciados 1ª F Juvenis 1ª F	15:20/16:00	Grupo 17 (13) Juniore Base -F	Grupo 15 (13) - Competição Iniciados e Juvenis 1ª M Juniore e Seniores 1ª - F/M Elite Júnior-Sénior-F/M
Grupo 18 (13) Seniores Base - F/M	Grupo 16 (13) Juvenis Base -F/M	16:05/16:45		Grupo 17 (13) Juniore Base -F
Grupo 19 (11) - SINCRONIZADO Iniciados 1ª F/Misto Juvenis /Juniore 1ª - F/M Elite Júnior - F/M	Grupo 18 (13) Seniores Base - F/M	16:50/17:30		
Grupo 20 (11) - SINCRONIZADO Juvenis / Juniore / Seniores Base-F/M	Grupo 19 (11) - SINCRONIZADO Iniciados 1ª F/Misto Juvenis /Juniore 1ª - F/M Elite Júnior - F/M	17:35/18:15		
	Grupo 20 (11) - SINCRONIZADO Juvenis / Juniore / Seniores Base-F/M	18:20/19:00		
Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios		19:10	Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios	