

ASSUNTO: 1º Torneio Aberto de Ginástica Acrobática
DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do

1º Torneio Aberto de Ginástica Acrobática

- 1 – DATA:** 7 de fevereiro de 2026 (sábado)
2 – LOCAL: Complexo Municipal de Ginástica da Maia
R. de Altino Coelho 207, 4470 334, Maia

3 – HORÁRIO (previsão):

Manhã	Tarde
08:00 – Abertura do Recinto	13:40 – Abertura do recinto
08:05 – Início do aquecimento (seguindo a ordem de passagem)	13:45 – Início do aquecimento (seguindo a ordem de passagem)
09:00 – Início da competição	14:40 – Início da competição
13:20 – Entrega de Medalhas (D. Base Infantil, Iniciado e Juvenil)	15:15 – Entrega de Medalhas (Nível 1 e Nível 2)
	15:30 – Recomeço da competição
	19:30 – Entrega de Medalhas (Nível 3, D. Base Júnior e Sénior, 2ª D. e 1ª D.)

4 – CLUBES PARTICIPANTES:

- Academia de Ginástica Paulo VI
- Associação Recreativa e Cultural da Azenha
- Associação Desportiva # 22 – Academia Perpétuo, Educação e Cultura
- Boavista Futebol Clube – Dpto. Ginástica
- Clube A4
- CGB Clube Desportivo
- Estrela e Vigorosa Sport
- Ginásio Clube Vilacondense
- GUIMAGYM – Clube de Ginástica de Guimarães
- Gymnostar
- IECIC - Academia Claret

5 – INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

5.1 Entrada e saída do praticável

- Todos os P/G ao serem anunciados, devem dirigir-se de imediato para o local onde se inicia o exercício, sem qualquer apresentação ao público e/ou juízes.
- No final do exercício aplica-se o mesmo princípio, tendo o P/G de se dirigir de imediato a zona do Kiss & Cry, de forma natural e descontraída.

5.2 Diagramas

- Os diagramas devem ser enviados exclusivamente no formato FGP (Níveis) e AcroCompanion (1ª Divisão e Elites, 2ª Divisão e Base), até às 13h00 do dia 30 de janeiro, devidamente identificados.
- Será aplicada uma penalização de 0,3 pts aos diagramas que não forem submetidos dentro do prazo limite no AcroCompanion.
- Os diagramas devem ser enviados em ficheiros independentes, identificados com o número do P/G, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube, usando a terminologia abaixo apresentada, sob pena de serem considerados como não enviados.

Ex.: 26_PF_JUV_EQ_Sigla do Clube

5.3 Música

- As músicas devem ser submetidas no AcroCompanion até às 13h00 do dia 30 de janeiro, devidamente identificadas.
- Será aplicada uma penalização de 0,3 pts caso as músicas não sejam submetidas no AcroCompanion, dentro do prazo limite.
- As músicas devem estar devidamente identificadas, utilizando a mesma terminologia dos diagramas
- Por segurança, os clubes devem ter as músicas em suporte digital (“pen drive”), devidamente identificadas

5.4 Medições

- Não haverá período de medição de ginastas, os ginastas serão chamados por conveniência do Júri Superior.

Responsável pela competição: Samuel Sá