

<b>CIRCULAR Nº</b> 26/2026	Porto, 19 de Abril de 2026
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> Clubes da Associação de Ginástica do Norte	
<b>ASSUNTO:</b> Informações e Programa – Campeonato Distrital de Ginástica Aeróbica	

Exmos. Senhores,

A Associação de Ginástica do Norte (AGN) envia as informações sobre a competição em epígrafe.

**Competição:** Campeonato Distrital de Ginástica Aeróbica 2026

**Data:** 09 de Maio de 2026

**Local:** ALL4GYM - Associação Gímnica de Águeda

**Morada:** Rua do Campo, 205 A | 3750-304 Assequins - Águeda

### Programa Competição:

SÁBADO	
08h00	Abertura do Recinto
08h30	Aquecimento Geral
09h00	Reunião de Juízes
09h30	Início da Competição (2ª Divisão; Divisão Base)
12h30	Fim da Competição (2ª Divisão; Divisão Base)
12h35	Cerimónias Protocolares (2ª Divisão; Divisão Base)
13h00	ALMOÇO
14h00	Início da Competição (1ª Divisão; Elite & AeroKids)
17h00	Fim da Competição (1ª Divisão; Elite & AeroKids)
17h10	Cerimónias Protocolares (1ª Divisão; Elite & AeroKids)
17h30	Fim do Campeonato Distrital de Ginástica Aeróbica

**Equipas Participantes (#3):****Campeonato Distrital 2026 – Distrito do Porto – 2ª Divisão**

<b>AGCM (A) - JÚNIOR</b>
Ana Manuel Pinheiro – Ariana Ferreira – Érica Lourenço – Íris Alves – Maria Miguel Silva - Sofia Gonçalves
IF – Íris Alves
PR – Ana Manuel Pinheiro – Sofia Gonçalves
TR – Ariana Ferreira – Érica Lourenço – Íris Alves
AD - Ana Manuel Pinheiro – Ariana Ferreira – Érica Lourenço – Íris Alves – Maria Miguel Silva - Sofia Gonçalves

**Campeonato Distrital 2026 – Distrito de Aveiro – 2ª Divisão**

<b>A4G (B) - INICIADO</b>
Camila Abrantes – Maria Toledo – Lia Melo - Jade Marques – Vitória Lourenço
IF – Maria Toledo
PR – Jade Marques – Vitória Lourenço
TR - Camila Abrantes – Maria Toledo – Lia Melo
GR – Camila Abrantes – Maria Toledo – Lia Melo - Jade Marques – Vitória Lourenço

**Campeonato Distrital 2026 – Distrito de Aveiro – 1ª Divisão**

<b>A4G (C) – JUVENIL</b>
Lara Brites - Carolina Abrantes - Beatriz Lucas - Constança Rodrigues - Ariana Tavares - Leonor Nunes - Marisa Duarte - Lara Ferreira
IF – Beatriz Lucas
TR – Constança Rodrigues – Ariana Tavares – Beatriz Lucas
AD – Lara Brites - Carolina Abrantes - Beatriz Lucas - Constança Rodrigues - Ariana Tavares - Leonor Nunes - Marisa Duarte - Lara Ferreira

**Participação em Competição/Acreditação:**

A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e cédula de treinador desportivo, estiverem solucionados.

A acreditação será feita no local e dia da competição.

**Desfile e Cerimónias Protocolares:**

Os clubes participantes em qualquer evento da AGN devem fazer-se acompanhar do respectivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares.

As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino.

**Música:**

As músicas das respectivas rotinas têm de ser enviadas, através do *wetransfer* para o correio electrónico [aer@agn.pt](mailto:aer@agn.pt) até às **13h00** do dia **04 de Maio de 2026**. As músicas devem estar em formato WAV ou MP3 e devidamente identificadas, utilizando o *Nº de prova\_Categoria\_Escalão\_Divisão\_Nome dos ginastas\_Nome do Clube*. Como medida de segurança, para a competição, todos os clubes devem ser portadores das músicas em suporte digital - *pen drive* - devidamente identificadas.

**Referências Especiais:**

Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações nos horários.

Todos os ginastas em competição terão acesso ao praticável em todos os intervalos.

**Clubes Participantes (#3):**

**AGCM:** Academia de Ginástica do Castelo da Maia

**A4G:** Associação Gímnica de Águeda

**CGG:** Clube de Ginástica de Guimarães

Sem mais assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Porto, 19 de Abril de 2026

O Departamento de Ginástica Aeróbica