



CAMPEONATO DISTRIAL GINÁSTICA AERÓBICA - AGN - 09/Maio/2026

2ª DIVISÃO & DIVISÃO BASE

Nº	Cat.	Esc.	Aquec.	Hora	Ginastas	Clube	Nível	Divisão	Equipa
GINASTAS DA 1º PASSAGEM									
AQUECIMENTO DA 1º PASSAGEM									
1	PR	INI	08:30:00	09:30:00		Carolina Lopes - Mariana Machado	CGG	2ª Div.	
2	PR	INI	08:34:00	09:34:00	Jade Marques - Vitoria Lourenço	A4G		2ª Div.	B
3	PR	JUV	08:38:00	09:38:00		Alice Santos - Leonor Rodrigues	A4G	2ª Div.	
4	PR	JUV	08:42:00	09:42:00	Alice Carvalho - Filipa Jordão	CGG		2ª Div.	
5	PR	JUN	08:46:00	09:46:00		Ana Manuel Pinheiro - Sofia Gonçalves	AGCM	2ª Div.	A
6	GR	INI	08:50:00	09:50:00	Benedita Silva - Carolina Lopes - Maria Castro - Maria Ferreira - Mariana Machado	CGG		2ª Div.	
7	GR	INI	08:54:00	09:54:00		Camila Abrantes - Maria Toledo - Lia Melo - Jade Marques - Vitoria Lourenço	A4G	2ª Div.	B
8	GR	JUV	08:58:00	09:58:00	Benedita Coelho - Filipa Jordão - Leonor Sampaio - Maria Costa - Margarida Rodrigues	CGG		2ª Div.	
9	IF	JUN	09:02:00	10:02:00		Ana Manuel Pinheiro	AGCM	2ª Div.	
10	IF	JUN	09:06:00	10:06:00	Ariana Ferreira	AGCM		2ª Div.	
11	IF	JUN	09:10:00	10:10:00		Madalena Fernandes	A4G	2ª Div.	
12	IF	JUN	09:14:00	10:14:00	Érica Lourenço	AGCM		2ª Div.	
13	IF	JUN	09:18:00	10:18:00		Íris Alves	AGCM	2ª Div.	A
14	IF	JUN	09:22:00	10:22:00	Anita Franco	A4G		2ª Div.	
15	IF	JUN	09:26:00	10:26:00		Maria Miguel Silva	AGCM	2ª Div.	
16	IF	JUN	09:30:00	10:30:00	Sofia Gonçalves	AGCM		2ª Div.	

Nº	Cat.	Esc.	Aquec.	Hora	Ginastas	Clube	Nível	Divisão	Equipa
GINASTAS DA 2ª PASSAGEM									
AQUECIMENTO DA 2ª PASSAGEM									
17	IF	INI	09:45:00	10:45:00		Carminho Cruz	A4G		2ª Div.
18	IF	INI	09:49:00	10:49:00	Beatriz Oliveira		A4G		2ª Div.
19	IF	INI	09:53:00	10:53:00		Benedita Silva	CGG		2ª Div.
20	IF	INI	09:57:00	10:57:00	Jade Marques		A4G		2ª Div.
21	IF	INI	10:01:00	11:01:00		Lia Melo	A4G		2ª Div.
22	IF	INI	10:05:00	11:05:00	Letícia Martins		CGG		2ª Div.
23	IF	INI	10:09:00	11:09:00		Vitoria Lourenço	A4G		2ª Div.
24	IF	INI	10:13:00	11:13:00	Camila Abrantes		A4G		2ª Div.
25	IF	INI	10:17:00	11:17:00		Maria Salgado	CGG		2ª Div.
26	IF	INI	10:21:00	11:21:00	Maria Toledo		A4G		2ª Div. B
27	IF	INI	10:25:00	11:25:00		Bianca Martins	AGCM	10	BASE
28	IF	INI	10:29:00	11:29:00	Flora Marques		AGCM	10	BASE
29	IF	INI	10:33:00	11:33:00		Íris Silva	AGCM	10	BASE
30	TR	JUV	10:37:00	11:37:00	Catarina Costa - Lia Rego - Matilde Marques		CGG		2ª Div.
31	TR	JUV	10:41:00	11:41:00		Íris Pereira - Cecília Sousa - Leonor Silveira	AGCM		2ª Div.
32	TR	JUN	10:45:00	11:45:00	Ariana Ferreira - Érica Lourenço - Íris Alves		AGCM		2ª Div. A
33	TR	JUN	10:49:00	11:49:00		Madalena Fernandes - Alice Santos - Leonor Rodrigues	A4G		2ª Div.
34	TR	INI	10:53:00	11:53:00	Benedita Silva - Maria Castro - Maria Ferreira		CGG		2ª Div.
35	TR	INI	10:57:00	11:57:00		Camila Abrantes - Maria Toledo - Lia Melo	A4G		2ª Div. B
36	TR	INI	11:01:00	12:01:00	Bianca Martins - Flora Marques - Íris Silva		AGCM	10	BASE
37	IF	JUV	11:05:00	12:05:00		Íris Pereira	AGCM		2ª Div.
38	IF	JUV	11:09:00	12:09:00	Alanis Pereira		CGG		2ª Div.
39	IF	JUV	11:13:00	12:13:00		Cecília Sousa	AGCM		2ª Div.
40	IF	JUV	11:17:00	12:17:00	Leonor Silveira		AGCM		2ª Div.
41	IF	JUV	11:21:00	12:21:00		Júlia Marques	AGCM	9	BASE
42	AD	JUN	11:25:00	12:25:00	Ana Manuel Pinheiro - Ariana Ferreira - Érica Lourenço - Íris Alves - Maria Miguel Silva - Sofia Gonçalves		AGCM		2ª Div. A
Fim da Competição - 2ª DIVISÃO & DIVISÃO BASE									
Cerimónias Protocolares - 2ª DIVISÃO & DIVISÃO BASE									
ALMOÇO (13H00 AS 14H00)									

1ª DIVISÃO, ELITE & AEROKIDS

Nº	Cat.	Esc.	Aquec.	Hora	Ginastas	Clube	Nível	Divisão	Equipa
GINASTAS DA 3º PASSAGEM									
AQUECIMENTO DA 3º PASSAGEM									
43	TR	SEN	13:00:00	14:00:00	Carolina Bastos - Cíntia Oliveira - Maria Duarte	CGG		1ª Div.	
44	TR	INF	13:04:00	14:04:00	Benedita Abrantes - Ema Ferreira - Valentina Almeida	A4G	5	AK	
45	TR	JUV	13:08:00	14:08:00	Leonor Nunes - Lara Ferreira - Marisa Duarte	A4G		1ª Div.	
46	TR	JUV	13:12:00	14:12:00	Carolina Páscoa - Iara Costa - Ivana Costa	AGCM		1ª Div.	
47	TR	JUV	13:16:00	14:16:00	Eva Pereira - Isis Sousa - Mariana Araújo	CGG		1ª Div.	
48	TR	JUV	13:20:00	14:20:00	Constança Rodrigues - Ariana Tavares - Beatriz Lucas	A4G		1ª Div.	C
49	TR	JUN	13:24:00	14:24:00	Angelica Yanenko - Filipa Cruz - Maria Beatriz Almeida	A4G		ELITE	
50	PM	SEN	13:28:00	14:28:00	Carolina Bastos - Nuno Silva	CGG		1ª Div.	
51	PR	INF	13:32:00	14:32:00	Gabriella Martins - Maria Teixeira	CGG	5	AK	
52	PR	INF	13:36:00	14:36:00	Beatriz Medeiros - Leonor Massano	A4G	6	AK	
53	IF	JUV	13:40:00	14:40:00	Carolina Ferreira	CGG		1ª Div.	
54	IF	JUV	13:44:00	14:44:00	Marisa Duarte	A4G		1ª Div.	
55	IF	JUV	13:48:00	14:48:00	Carolina Páscoa	AGCM		1ª Div.	
56	IF	JUV	13:52:00	14:52:00	Leonor Nunes	A4G		1ª Div.	
57	IF	JUV	13:56:00	14:56:00	Eva Pereira	CGG		1ª Div.	
58	IF	JUV	14:00:00	15:00:00	Lara Ferreira	A4G		1ª Div.	
59	IF	JUV	14:04:00	15:04:00	Iara Costa	AGCM		1ª Div.	
60	IF	JUV	14:08:00	15:08:00	Constança Rodrigues	A4G		1ª Div.	
61	IF	JUV	14:12:00	15:12:00	Isis Sousa	CGG		1ª Div.	
62	IF	JUV	14:16:00	15:16:00	Ariana Tavares	A4G		1ª Div.	
63	IF	JUV	14:20:00	15:20:00	Ivana Costa	AGCM		1ª Div.	
64	IF	JUV	14:24:00	15:24:00	Lara Brites	A4G		1ª Div.	
65	IF	JUV	14:28:00	15:28:00	Mariana Araújo	CGG		1ª Div.	
66	IF	JUV	14:32:00	15:32:00	Beatriz Lucas	A4G		1ª Div.	C

Nº	Cat.	Esc.	Aquec.	Hora	Ginastas	Clube	Nível	Divisão	Equipa
GINASTAS DA 4º PASSAGEM									
AQUECIMENTO GINASTAS DA 4º PASSAGEM									
67	GR	JUV	14:47:00	15:47:00	Carolina Ferreira - Eva Pereira - Isis Sousa - Lia Rego - Mariana Araújo ou Alanis Pereira	CGG		1ª Div.	
68	IF	SEN	14:51:00	15:51:00	Alejandra Vargas	A4G		1ª Div.	
69	IF	SEN	14:55:00	15:55:00		Cíntia Oliveira	CGG	ELITE	
70	IF	SEN	14:59:00	15:59:00	Diana Formiga	A4G		ELITE	
71	IM	SEN	15:03:00	16:03:00		Nuno Silva	CGG	1ª Div.	
72	IF	JUN	15:07:00	16:07:00	Francisca Correira	A4G		1ª Div.	
73	IF	JUN	15:11:00	16:11:00		Angélica Yanenko	A4G	1ª Div.	
74	IF	JUN	15:15:00	16:15:00	Ana Beatriz Sousa	A4G		ELITE	
75	IM	JUN	15:19:00	16:19:00		Simão Gonçalves	CGG	ELITE	
76	IF	INF	15:23:00	16:23:00	Beatriz Medeiros	A4G	6	AK	
77	IF	INF	15:27:00	16:27:00		Benedita Abrantes	A4G	5	AK
78	IF	INF	15:31:00	16:31:00	Gabriella Martins	CGG	5	AK	
79	IF	INF	15:35:00	16:35:00		Ema Ferreira	A4G	5	AK
80	IF	INF	15:39:00	16:39:00	Leonor Massano	A4G	6	AK	
81	IF	INF	15:43:00	16:43:00		Maria Teixeira	CGG	5	AK
82	IF	INF	15:47:00	16:47:00	Valentina Almeida	A4G	5	AK	
83	AD	JUV	15:51:00	16:51:00	Alanis Pereira - Alice Carvalho - Carolina Ferreira - Eva Pereira - Filipa Jordão - Isis Sousa - Lia Rego - Matilde Marques	CGG		1ª Div.	
84	AD	JUV	15:55:00	16:55:00	Lara Brites - Carolina Abrantes - Beatriz Lucas - Constança Rodrigues - Ariana Tavares - Leonor Nunes - Marisa Duarte - Lara Ferreira	A4G		1ª Div.	C
Fim da Competição - 1ª DIVISÃO, ELITE & AEROKIDS									
Cerimónias Protocolares - 1ª DIVISÃO, ELITE & AEROKIDS									

19/04/2026

* Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações no horário.