

Versão 02

ASSUNTO: Torneio de Abertura I Divisão 2026 - GAF

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes, Complexo Municipal de Ginástica da Maia e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio de Abertura I Divisão 2026 - GAF

Ginástica Artística Feminina

Data: 21 de Março de 2026 (Sábado)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa:

Iniciados	Exercícios Facultativos;	Código Adaptado I Divisão
Juvenis		Código FIG Júnior
Seniores		Código FIG

Escalões: Iniciadas 2016-2015; Juvenis 2014-2013;
Junioreas 2012-2011; Seniores ≤ 2010

1º Turno – Iniciados e Juvenis (Anexo 1)

Abertura do recinto: 08:25 (aquecimento até às 08:40)
Início da Competição: 08:45
Cerimónia Protocolar: 12:55

2º Turno – Iniciados e Juvenis (Anexo 2)

Abertura do recinto: 10:25 (aquecimento até às 10:40)
Início da Competição: 10:45
Cerimónia protocolar: 12:55

3º Turno – Juniores e Seniores (Anexo 3)

Abertura do recinto: 14:25 (aquecimento até às 14:40)

Início da Competição: 14:45

Cerimónia protocolar: 17:20

Aquecimento: O aquecimento inicial é feito no praticável do ginásio ao lado da cortina

Notas:

- 1- O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 20 minutos.
- 2- As cerimónias protocolares decorrerão logo após terminar a competição e é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte.
- 3- A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2024-25* da AGN.
- 4- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 5- De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira **dia 17 de Março de 2026**, enviadas por via eletrónica para gaf@agn.pt.

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: preferencialmente **swisstransfer** - em último recurso por Wettransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido)

Exemplo: 000-Nome do Clube-RuteMartins.

Não serão consideradas músicas que estejam identificadas de outra forma.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc...).

Ordem passagem das equipas:

Como esta competição é uma prova sem classificação de equipas, a ordem está definida na circular final.

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. A haver alteração, será colocada na página electrónica da AGN, enviada aos clubes e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em <https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

Acreditação:

Todos os participantes na competição devem ser portadores do cartão de cidadão.

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juízes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

IMPORTANTE:

Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **16 de Março - Segunda-feira**.

No dia seguinte, Quarta-feira, 12 de Março, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

Clubes participantes:

ACM – Acro Clube da Maia	EKG – Escola de Ginástica de Gaia – CRL
CBP2012 – Clube de Basquetebol de Penafiel	GCM – Ginásio Clube da Maia
CGG – Clube de Ginástica de Guimarães	SpCP – Sport Club do Porto
CGOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro	VDA – Villa Desportiva do Ave

Porto, 07 de Março de 2026

O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Torneio de Abertura 2025 – GAF – I Divisão	1º Turno
21 Março 2026	1ª subdivisão
08:25 - 08:40 - 08:45 – 10:45 - 12:55	Iniciadas e Juvenis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	GCM	1	Clarisse Matos	2016	iniciados(as)
	GCM	2	Clara Santos	2016	iniciados(as)
	GCM	3	Francisca Sousa	2016	iniciados(as)
	GCM	4	Rita Barra	2016	iniciados(as)
	GCM	5	Margarida Rabaça	2016	iniciados(as)
	GCM	6	Maria Arroja	2016	iniciados(as)
B	GCM	7	Catarina Ribeiro	2013	juvenis
	GCM	8	Lorena Ribeiro	2013	juvenis
	CGG	20	Maria Torres	2014	Juvenis
	CGG	21	Margarida Sampaio	2013	Juvenis
	CGG	22	Rafaela Pires	2013	Juvenis
	CGG	23	Maria C. Marques	2014	Juvenis
	CGG	24	Maria B. Marques	2014	Juvenis
C	SpCP	12	Vitória Vilas Boas	2013	Juvenis
	SpCP	13	Sofia Faria	2014	Juvenis
	SpCP	14	Carminho Barreto	2014	Juvenis
	SpCP	15	Heloísa Soares	2014	Juvenis
	SpCP	16	Francisca Moreira	2014	Juvenis
	SpCP	17	Ana Querobino	2014	Juvenis
	SpCP	18	Polina Pavlik	2014	Juvenis
D	VDA	35	Sofia Silva	2016	iniciados(as)
	VDA	36	Clara Santos	2016	iniciados(as)
	VDA	19	Ana Mara André	2013	juvenis
	EGG	9	Carolina Pinto	2013	Juvenis
	EGG	10	Margarida Santos	2016	iniciados(as)
	EGG	11	Nayla Gomes	2016	iniciados(as)
	EGG	72	Luísa Domingues	2015	Iniciados(as)

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:25. Às 08:40 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
08:45-09:15	A	B	C	D
09:15-09:45	D	A	B	C
09:45-10:15	C	D	A	B
10:15-10:45	B	C	D	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 2 – Torneio de Abertura 2026 – GAF – I Divisão	2º Turno
21 Março 2026	2ª subdivisão
10:25 - 10:40 - 10:45 – 12:45 - 12:55	Iniciadas e Juvenis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
E	ACM	25	Athena Serrano	2015	iniciados(as)
	ACM	26	Lara Fonseca	2016	iniciados(as)
	ACM	27	Isabella Glanzner	2016	iniciados(as)
	ACM	28	Martina Nobre	24/07/2017	iniciados(as)
	ACM	29	Maria Mar Trindade	2016	iniciados(as)
F	CGG	30	Luisa Catela	2015	iniciados(as)
	CGG	31	Maria L. Marques	2016	iniciados(as)
	CGG	32	Eliana Lopes	2015	iniciados(as)
	CGG	33	Ana Fernandes	2015	iniciados(as)
	CGG	34	Martina Gomes	2015	iniciados(as)
G	SpCP	37	Julieta Carneiro	2016	Iniciados(as)
	SpCP	38	Maria Sá	2015	Iniciados(as)
	SpCP	39	Eva Freitas	2015	Iniciados(as)
	SpCP	40	Luísa Soares	2016	Iniciados(as)
H	SpCP	41	Caetana Mota	2016	Iniciados(as)
	SpCP	42	Maria Freire	2016	Iniciados(as)
	SpCP	43	Victoria Gallagher	2016	Iniciados(as)
	SpCP	44	Joana Reis	2016	Iniciados(as)

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:25. Às 10:40 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
10:45-11:15	E	F	G	H
11:15-11:45	H	E	F	G
11:45-12:15	G	H	E	F
12:15-12:45	F	G	H	E

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 3 – Torneio de Abertura 2026 – GAF – I Divisão	3º Turno
21 Março 2026	3ª subdivisão
14:25 - 14:40 - 14:45 – 17:15 - 17:25	Juniões e Seniores

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
I	CBP2012	45	Maria Ferreira	2012	juniões
	CBP2012	46	Mara Silva	2010	Seniores Elite
	CGG	47	Catarina Barroso	2011	juniões
	CGG	48	Jéssica Anderson	2011	juniões
	CGG	49	Ariana Freire	2012	juniões
	CGG	50	Alexandra Pereira	2012	juniões
J	CGG	51	Sofia Moreira	2010	Seniores
	CGG	52	Carolina Henriques	2010	Seniores
	CGG	53	Matilde Cunha	2008	Seniores
	CGOB	54	Raquel Oliveira	2009	Seniores Elite
	ACM	55	Maria Moreira	2004	Seniores
K	EGG	56	Sofia Amorim	2012	Juniões
	EGG	57	Sofia Rodrigues	2012	Juniões
	EGG	58	Rita Duarte	2010	Seniores
	GCM	59	Carolina Cunha	2012	Juniões Elite
	GCM	60	Ellen Ueta	2006	seniores
L	SpCP	61	Ema Oliveira	2011	Juniões Elite
	SpCP	62	Matilde Roda	2011	Juniões Elite
	SpCP	63	Mafalda Freire	2012	Juniões
	SpCP	64	Maria Torres	2011	Juniões Elite
	SpCP	65	Isadora Rocha	2011	Juniões
	SpCP	66	Leonor Silva	2012	Juniões
M	SpCP	67	Giovana Reis	2010	Seniores
	SpCP	68	Noémia Conceição	2004	Seniores
	SpCP	69	Joana Reis	2009	Seniores Elite
	SpCP	70	Beatriz Costa	2010	Seniores
	SpCP	71	Clara Justo	2009	Seniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 14:25. Às 14:40 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 12', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
14:45-15:15	I	J	K	L	M
15:15-15:45	M	I	J	K	L
15:45-16:15	L	M	I	J	K
16:15-16:45	K	L	M	I	J
16:45-17:15	J	K	L	M	I

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.