

ASSUNTO: Torneio de Abertura II Divisão 2026 - GAF

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes, Complexo Municipal de Ginástica da Maia e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio de Abertura II Divisão 2026 - GAF

Ginástica Artística Feminina

Data: 21 e 22 de Março de 2026 (Sábado e Domingo)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa:

Iniciados Juvenis Juniore Seniores	Exercícios Facultativos;	Código Adaptado II Divisão
---	--------------------------	----------------------------

Escalões: Iniciadas 2016-2015; Juvenis 2014-2013;
Juniore 2012-2011; Seniores ≤ 2010

Data: 21 de Março de 2026 (Sábado)

1º Turno – Juniores (Anexo 1)

Abertura do recinto: 17:40 (aquecimento até às 17:55)

Início da Competição: 18:00

Cerimónia Protocolar: 20:40

Data: 22 de Março de 2026 (Domingo)

2º Turno – Iniciadas (Anexo 2)

Abertura do recinto: 08:25 (aquecimento até às 08:40)

Início da Competição: 08:45

Cerimónia protocolar: 11:50



3º Turno – Juvenis (Anexo 3)

Abertura do recinto: 13:10 (aquecimento até às 13:25)

Início da Competição: 13:30

Cerimónia protocolar: 16:10

4º Turno – Seniores (Anexo 4)

Abertura do recinto: 16:10 (aquecimento até às 16:25)

Início da Competição: 16:30

Cerimónia protocolar: 19:10

Aquecimento: O aquecimento inicial é feito no praticável do ginásio ao lado da cortina

Notas:

- 1- O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 20 minutos.
- 2- As cerimónias protocolares decorrerão logo após terminar a competição e é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte.
- 3- A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2024-25* da AGN.
- 4- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 5- De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia 17 de Março de 2026, enviadas por via eletrónica para gaf@agn.pt

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: preferencialmente [swisstransfer](#) - em último recurso por Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido).

Exemplo: 000-Nome do Clube-RuteMartins.

Não serão consideradas músicas que estejam identificadas de outra forma.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...).

Ordem passagem das equipas:

Como esta competição é uma prova sem classificação de equipas, a ordem está definida na circular final.

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. A haver alteração, será colocada na página electrónica da AGN, enviada aos clubes e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em <https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

Acreditação:

Todos os participantes na competição devem ser portadores do cartão de cidadão.

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juizes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juizes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

IMPORTANTE:

Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **16 de Março - Segunda-feira.**

No dia seguinte, Quarta-feira, 12 de Março, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.



Clubes participantes:

ACM – Acro Clube da Maia	CGG – Clube de Ginástica de Guimarães
AGLou – Academia de Ginástica de Lousada	CGOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro
ACGB – Artigym Clube de Ginástica de Braga	EGG – Escola de Ginástica de Gaia – CRL
BFC – Boavista Futebol Clube	FCG – Futebol Clube de Gaia
CA4 – Clube A4	GCM – Ginásio Clube da Maia
CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel	SpCP – Sport Club do Porto
CGB – Clube Desportivo	

Porto, 07 de Março de 2026

O Departamento de GAF e GAM



Anexo 1 – Torneio de Abertura 2026 – GAF – II Divisão	1º Turno
21 Março 2026	1ª subdivisão
17:40 - 17:55 - 18:00 – 20:30 - 20:40	Juniores

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	ACM	1	Maria Francisca Lopes	2012	juniores
	ACM	2	Alice Telinhos	2011	juniores
	ACM	3	Eva Fraga	2011	juniores
	ACM	4	Ana Cunha	2011	juniores
	ACM	5	Bruna Rito	2011	juniores
	AGLou	6	Maria Leal	2011	Juniores
B	ACGB	7	Eva Sousa	2011	Juniores
	CBP2012	8	Clara Pacheco	2012	juniores
	CBP2012	9	Joana Câmara	2011	juniores
	CBP2012	10	Mafalda Moreira	2012	juniores
	CBP2012	11	Matilde E Silva Teixeira	2012	juniores
	CGB	12	Alice Castro	2012	Juniores
C	BFC	13	Maria Stoffel	2012	Juniores
	BFC	14	Eva Magalhães	2011	Juniores
	CGOB	15	Margarida Dias	2011	Juniores
	CGOB	16	Lara Silva	2012	Juniores
	CGOB	17	Lara Semedo	2012	Juniores
	CGOB	18	Yara Lopes	2011	Juniores
D	FCG	19	Ana Francisca Freitas	2011	Juniores
	FCG	20	Sofia Rêgo	2011	Juniores
	FCG	21	Sara Parati	2012	Juniores
	FCG	22	Bruna Correia	2012	Juniores
	SpCP	23	Beatriz Sousa	2012	Juniores
	SpCP	24	Maria Fernandes	2011	Juniores
E	CA4	25	Carolina Gaspar	2012	juniores
	CGG	26	Inês Gonçalves	2012	Juniores
	CGG	27	Ana J. Pimenta	2012	Juniores
	CGG	28	Ana R. Fernandes	2012	Juniores
	CGG	29	Ana Martins	2011	Juniores
	CGG	30	Matilde Carvalho	2012	Juniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 17:40. Às 17:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
18:00-18:30	A	B	C	D	E
18:30-19:00	E	A	B	C	D
19:00-19:30	D	E	A	B	C
19:30-20:00	C	D	E	A	B
20:00-20:30	B	C	D	E	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 2 – Torneio de Abertura 2026 – GAF – II Divisão	2º Turno
22 Março 2026	2ª subdivisão
08:25 - 08:40 - 08:45 – 11:45 – 11:50	Iniciadas

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
F	ACM	31	Luana Coelho	2015	Iniciados(as)
	ACM	32	Maria Margarida Rocha	2015	Iniciados(as)
	ACM	33	Maria Francisca Carvalho	2015	Iniciados(as)
	ACM	34	Fatou Faye	2015	Iniciados(as)
	ACM	35	Margarida Lourenço	2015	Iniciados(as)
G	ACGB	36	Mariana Guinato	2015	Iniciados(as)
	ACGB	37	Soraya Hassani	2015	Iniciados(as)
	ACGB	38	Lorena Dias	2016	Iniciados(as)
	CA4	39	Vitória Martins	2015	iniciados(as)
	CA4	40	Marta Fonseca	2015	iniciados(as)
H	CBP2012	41	Clara Sousa	2015	iniciados(as)
	CBP2012	42	Laura Lemos	2015	iniciados(as)
	CBP2012	43	Mafalda Ribeiro	2015	iniciados(as)
	CBP2012	44	Miriam Faria	2016	iniciados(as)
	CBP2012	45	Pilar Moutinho	2015	iniciados(as)
	CGOB	46	Mafalda Almeida	2015	Iniciados(as)
I	SpCP	48	Ema Monteiro	2016	Iniciados(as)
	SpCP	49	Avin Haghighirad	2015	Iniciados(as)
	SpCP	50	Aryanne D´Almeida	2015	Iniciados(as)
	SpCP	51	Eva Gonçalves	2015	Iniciados(as)
	SpCP	52	Luísa Pinto	2016	Iniciados(as)
J	CGG	53	Francisca Abreu	2016	Iniciados(as)
	CGG	54	Maria Costa	2016	Iniciados(as)
	CGG	55	Beatriz Gonçalves	2016	Iniciados(as)
	CGG	56	Íris Ribeiro	2016	Iniciados(as)
	CGG	57	Ana Bravo	2015	Iniciados(as)
K	CGG	58	Mª Constança Sousa	2015	Iniciados(as)
	CGG	59	Camila Baptista	2016	Iniciados(as)
	CGG	60	Margarida Loureiro	2015	Iniciados(as)
	CGG	61	Leonor Sousa	2015	Iniciados(as)
	CGG	62	Maria Galante	2015	Iniciados(as)

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:25. Às 08:40 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
08:45-09:15	F	G	H	I	J	K
09:15-09:45	K	F	G	H	I	J
09:45-10:15	J	K	F	G	H	I
10:15-10:45	I	J	K	F	G	H
10:45-11:15	H	I	J	K	F	G
11:15-11:45	G	H	I	J	K	F

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 3 – Torneio de Abertura 2026 – GAF – II Divisão	3º Turno
22 Março 2026	3ª subdivisão
13:10 - 13:25 - 13:30 – 16:00 – 16:10	Juvenis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
L	ACM	63	Maria Clara Andrade	2013	Juvenis
	ACM	64	Carolina Amador	2013	Juvenis
	ACM	65	Yeily Fajardo	2013	Juvenis
	ACM	66	Benedita Inácio	2014	Juvenis
	ACM	67	Leonor Canavarro	2013	Juvenis
	ACM	68	Maria Inês Montenegro	2014	Juvenis
M	ACM	69	Constança Mendes	2014	Juvenis
	ACM	70	Inês Oliveira	2014	Juvenis
	ACM	71	Beatriz Bispo	2014	Juvenis
	ACGB	72	Francisca Lopes	2014	Juvenis
	ACGB	73	Letícia Carvalho	2014	Juvenis
	ACGB	74	Matilde P. Azevedo	2014	Juvenis
N	BFC	75	Maria Pereira	2013	Juvenis
	BFC	76	Ana Barros	2013	Juvenis
	CA4	77	Ariana Santos	2013	juvenis
	CA4	78	Bianca Rocha	2013	juvenis
	CA4	79	Lívia Carvalho	2014	juvenis
	CA4	80	Marta Tavares	2013	juvenis
O	CGB	81	Maria Ferreira	2014	Juvenis
	CGB	82	Inês Castro	2013	Juvenis
	EGG	83	Camila Crespo	2014	Juvenis
	EGG	84	Maria Peixoto	2014	Juvenis
	EGG	85	Francisca Silva	2014	Juvenis
	EGG	86	Benedita Sousa	2014	Juvenis
	CGOB	87	Joana Conceição	2014	Juvenis
P	CBP2012	88	Lavínia Sousa	2013	juvenis
	AGLou	89	Bianca Sousa	2014	Juvenis
	CGG	90	Miriam Carvalho	2014	Juvenis
	CGG	91	Francisca Félix	2013	Juvenis
	CGG	92	Maria Teixeira	2014	Juvenis
	CGG	93	Matilde Bourbon	2013	Juvenis
	CGG	94	Eduarda Lopes	2013	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:10. Às 13:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
13:30-14:00	L	M	N	O	P
14:00-14:30	P	L	M	N	O
14:30-15:00	O	P	L	M	N
15:00-15:30	N	O	P	L	M
15:30-16:00	M	N	O	P	L

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 4 – Torneio de Abertura 2026 – GA6F – II Divisão	4º Turno
22 Março 2026	4ª subdivisão
16:10 - 16:25 - 16:30 – 19:00 – 19:10	Seniores

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
Q	ACM	95	Beatriz Capela	2010	Seniores
	ACM	96	Beatriz Gonçalves	2010	Seniores
	ACM	97	Ana Ribeiro	2009	Seniores
	ACM	98	Isabel Nunes	2007	Seniores
	ACM	99	Maria Mar Gonçalves	2007	Seniores
	ACM	100	Mariana Coutinho	2007	Seniores
R	CA4	101	Bruna Santos	2008	Seniores
	CA4	102	Eva Paiva	2009	Seniores
	ACGB	103	Ana Cunha	2005	Seniores
	ACGB	104	Bárbara Almeida	2008	Seniores
	ACGB	105	Lara Pereira	2009	Seniores
	ACGB	106	Lara Quintela	2008	Seniores
	AGLou	107	Mafalda Branco	2008	Seniores
S	CBP2012	108	Mariana Ribeiro	2007	Seniores
	CGOB	109	Francisca Ferreira	2009	Seniores
	CGOB	110	Carolina Pacheco	2008	Seniores
	CGOB	111	Bárbara Bartolomeu	2010	Seniores
	CGOB	112	Margarida Santos	2008	Seniores
	EGG	113	Catarina Sousa	2009	Seniores
	EGG	114	Beatriz Gomes	2010	Seniores
T	BFC	115	Ana Caspurro	2004	Seniores
	GCM	116	Mariana Campos	2006	Seniores
	GCM	117	Inês Mendes	2009	Seniores
	SpCP	118	Joana Paranhos	2009	Seniores
	SpCP	119	Mariana D´Almeida	2009	Seniores
	SpCP	120	Matilde Barbosa	2010	Seniores
U	FCG	121	Catarina Teixeira	2006	Seniores
	FCG	122	Carolina Gomes	2005	Seniores
	FCG	123	Maria Gomes	2007	Seniores
	FCG	124	Rita Almeida	2008	Seniores
	FCG	125	Mariana Campos	2006	Seniores
	FCG	126	Inês Mendes	2009	Seniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 16:10. Às 16:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
16:30-17:00	Q	R	S	T	U
17:00-17:30	U	Q	R	S	T
17:30-18:00	T	U	Q	R	S
18:00-18:30	S	T	U	Q	R
18:30-19:00	R	S	T	U	Q

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.