

ASSUNTO: Campeonato Distrital Base 2026 - GAF

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes, Complexo Municipal de Ginástica da Maia e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Campeonato Distrital Base 2026 - GAF

Ginástica Artística Feminina

Data: 16 e 17 de Maio de 2026 (Sábado e Domingo)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa:

Iniciadas Juvenis Juniors Seniores	Programa Técnico Competitivo Base	11º ao 1º grau
---	-----------------------------------	----------------

Escalões: Iniciadas 2016-2015; Juvenis 2014-2013;
Juniors 2012-2011; Seniores ≤ 2010

Data: 16 de Maio de 2026 (Sábado)

1º Turno – Iniciadas e Juvenis Porto (Anexo 1)

Abertura do recinto: 08:10 (aquecimento até às 08:25)

Início da Competição: 08:30

Cerimónia Protocolar **Iniciadas:** 17:40

Cerimónia Protocolar **Juvenis:** 12:30



2º Turno – Iniciadas e Juvenis Porto (Anexo 2)
Abertura do recinto: 10:10 (aquecimento até às 10:25)
Início da Competição: 10:30
Cerimónia Protocolar **Iniciadas**: 17:40
Cerimónia Protocolar **Juvenis**: 12:30

3º Turno – Iniciadas e Juniores Porto (Anexo 3)
Abertura do recinto: 13:40 (aquecimento até às 13:55)
Início da Competição: 14:00
Cerimónia Protocolar **Iniciadas**: 17:40
Cerimónia Protocolar **Juniores**: 17:40

4º Turno – Iniciadas e Juniores Porto (Anexo 4)
Abertura do recinto: 15:40 (aquecimento até às 15:55)
Início da Competição: 16:00
Cerimónia Protocolar **Iniciadas**: 17:40
Cerimónia Protocolar **Juniores**: 17:40

5º Turno – Seniores Porto (Anexo 5)
Abertura do recinto: 17:40 (aquecimento até às 17:55)
Início da Competição: 18:00
Cerimónia Protocolar: 19:40

Data: 17 de Maio de 2026 (Domingo)

6º Turno – Seniores Braga e Juvenis e Seniores Aveiro (Anexo 6)
Abertura do recinto: 08:30 (aquecimento até às 08:45)
Início da Competição: 08:50
Cerimónia Protocolar: 10:30

7º Turno – Juniores Braga e Aveiro e Juvenis Braga (Anexo 7)
Abertura do recinto: 10:30 (aquecimento até às 10:45)
Início da Competição: 10:50
Cerimónia Protocolar: 12:10

8º Turno – Iniciadas Braga (Anexo 8)

Abertura do recinto: 13:40 (aquecimento até às 13:55)

Início da Competição: 14:00

Cerimónia Protocolar: 17:00

9º Turno – Iniciadas Braga e Iniciadas Aveiro (Anexo 9)

Abertura do recinto: 15:00 (aquecimento até às 15:15)

Início da Competição: 15:20

Cerimónia Protocolar: 17:00

Aquecimento: O aquecimento inicial é feito no praticável do ginásio ao lado da cortina

Notas:

- 1- O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 20 minutos.
- 2- As cerimónias protocolares decorrerão logo após terminar a competição e é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte.
- 3- A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2024-25* da AGN.
- 4- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 5- **Independentemente de terem colocado na ficha de inscrição diversos treinadores, os Clubes que participem apenas com uma ou duas ginastas, só poderão ser acompanhadas por um(a) treinador(a). Não será permitido mais do que dois (duas) treinadores (as) por Equipa/Grupo de trabalho dentro do recinto de competição.**
- 6- **Haverá uma zona específica para a transferência/troca de treinadores à entrada do espaço de competição.**
- 7- **Para efeitos da aplicação do ponto 8.7 do Regulamento de Competições Eventos da AGN, os resultados de cada exercício são publicamente mostrados pelo júri a ginastas e treinadores.**
- 8- **No espaço de competição, para além dos equipamentos eletrónicos usados pela organização, não é permitido o uso de aparelhos eletrónicos (telemóveis/tablets/computadores) por ginastas, juizes ou treinadores.**
- 9- De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira **dia 12 de Maio de 2026**, enviadas por via eletrónica para gaf@agn.pt

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: preferencialmente **swisstransfer** - em último recurso por Wettransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido).

Exemplo: 000-Nome do Clube-RuteMartins.

Não serão consideradas músicas que estejam identificadas de outra forma.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...).

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. A haver alteração, será colocada na página electrónica da AGN, enviada aos clubes e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em <https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

Acreditação:

Todos os participantes na competição devem ser portadores do cartão de cidadão.

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juízes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

IMPORTANTE:

Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **11 de Maio - Segunda-feira**.

No dia seguinte, Quarta-feira, 13 de Maio, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

Clubes participantes:

ACGB – Artigym Clube de Ginástica de Braga	CGB CD – CGB Clube Desportivo
ACM – Acro Clube da Maia	GUIMAGYM – Clube de Ginástica de Guimarães
ADA - Associação Desportiva de Aveiro	CGOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro
AGLou – Academia de Ginástica de Lousada	EGG – Escola de Ginástica de Gaia – CRL
AGJD – Associação Ginástica Júlio Dinis	FCG – Futebol Clube de Gaia
BFC – Boavista Futebol Clube	GCM – Ginásio Clube da Maia
CA4 – Clube A4	SpCP – Sport Club do Porto
CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel	VDA – Villa Desportiva do Ave
CDFP – Clube Desportivo Foz Porto	

Porto, 23 de Abril de 2026

O Departamento de GAF e GAM



Anexo 1 – Campeonato Distrital 2026 – GAF – Base

16 Maio 2026

08:10 - 08:25 - 08:30 – **10:30**

1º Turno

1ª subdivisão

Iniciadas e Juvenis Porto

Lista de Ginastas – Iniciadas Porto

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	ACM	8	Inês Ganilho	2015	iniciado(as)
	ACM	2	Maria Pinto	2015	iniciado(as)
	ACM	3	Matilde Costa	2016	iniciado(as)
	ACM	10	Isabela Teixeira	2015	iniciado(as)
	ACM	5	Rita Cerejeira	2015	iniciado(as)
	ACM	1	Maria Nunes	2016	iniciado(as)
B	ACM	7	Filipa Ferreira	2016	iniciado(as)
	ACM	4	Mariana Alves	2015	iniciado(as)
	ACM	21	Sara Rahmani	2015	iniciado(as)
	ACM	6	Benedita Brandão	2016	iniciado(as)
	ACM	20	Anita Loureiro	2016	iniciado(as)
	ACM	15	Alice Ferreira	2015	iniciado(as)
E	BFC	23	Maria Inês Magalhães	2015	Iniciados(as)
	BFC	24	Maria Morgado	2016	Iniciados(as)
	BFC	25	Sofia Saraiva	2016	Iniciados(as)
	BFC	26	Maria Inês Fernandes	2016	Iniciados(as)
	BFC	27	Mafalda Domingues	2016	Iniciados(as)
	BFC	28	Isabel Alves	2015	Iniciados(as)
	BFC	29	Alice Coutinho	2016	Iniciados(as)
F	BFC	30	Maria Eduarda Amado	2015	Iniciados(as)
	BFC	31	Benedita Araújo	2016	Iniciados(as)
	BFC	32	Gabriela Anunciação	2015	Iniciados(as)
	BFC	33	Mercedes Ferreira	2015	Iniciados(as)
	BFC	34	Gabriela Freitas	2015	Iniciados(as)
	BFC	35	Inês Madureira	2015	Iniciados(as)
	BFC	36	Constança Souto	2016	Iniciados(as)
AM	EGG	220	Francisca Branco	2016	Iniciados(as)
	EGG	221	Leonor Pereira	2016	Iniciados(as)
	EGG	222	Lia Soares	2015	Iniciados(as)
AN	EGG	223	Maria Vieira	2016	Iniciados(as)
	EGG	224	Mariana Quaresma	2016	Iniciados(as)
	EGG	225	Matilde Martins	2016	Iniciados(as)
	EGG	226	Íris Pestana	2015	Iniciados(as)

Lista de Ginastas – Juvenis Porto

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
G	GCM	37	Sofia Catarino	2014	Juvenis
	GCM	38	Leonor Oliveira	2014	Juvenis
	GCM	39	Sofia Paiva	2013	Juvenis
	GCM	40	Ana Barbosa	2013	Juvenis
	GCM	41	Francisca Amândio	2014	Juvenis
	GCM	42	Rita Pereira	2014	Juvenis
H	GCM	43	Matilde Santos	2014	Juvenis
	GCM	44	Carolina Oliveira	2013	Juvenis
	GCM	45	Carolina Almeida	2013	Juvenis
	GCM	46	Leonor Hilário	2014	Juvenis
	GCM	47	Alice Campos	2014	Juvenis
	GCM	48	Sara Silva	2014	Juvenis
	GCM	49	Joana Guimarães	2014	Juvenis
I	AGLou	50	Sofia Cunha	2014	Juvenis
	AGLou	51	Maria Sousa	2013	Juvenis
	AGLou	52	Matilde Leitão	2013	Juvenis
	AGLou	53	Rita Nogueira	2014	Juvenis
	AGLou	54	Clara Salgueiro	2014	Juvenis
J	SpCP	56	Patrícia Tomé	2014	Juvenis
	SpCP	58	Francisca Sousa	2013	Juvenis
	SpCP	59	Mariana Pereira	2014	Juvenis
	SpCP	65	Maria Santos	2013	Juvenis
	SpCP	62	Mafalda Tenrinho	2013	Juvenis
	SpCP	66	Mallory Blanke	2014	juvenis
K	SpCP	57	Amália Araújo	2014	Juvenis
	SpCP	64	Ily Castillo	2013	Juvenis
	SpCP	60	Beatriz Silva	2014	Juvenis
	SpCP	61	Catarina Ribeiro	2014	Juvenis
	SpCP	55	Erika Rodrigues	2013	Juvenis
	SpCP	63	Laura Santos	2014	Juvenis
V	FCG	126	Maria Aleluia	2013	Juvenis
	FCG	127	Inês Pinto	2013	Juvenis
	FCG	128	Mariana Teixeira	2014	Juvenis
	FCG	129	Sofia Cartucho	2013	Juvenis
	FCG	130	Joana Xavier	2014	Juvenis
	FCG	131	Francisca Ferreira	2013	Juvenis
	FCG	132	Clara Almeida	2014	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:10. Às 08:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 7', após o qual os juizes iniciam a avaliação.

Conjunto A aparelhos – Iniciadas Porto

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
08:30-08:50	A	B	E	F	AM	AN
08:50-09:10	AN	A	B	E	F	AM
09:10-09:30	AM	AN	A	B	E	F
09:30-09:50	F	AM	AN	A	B	E
09:50-10:10	E	F	AM	AN	A	B
10:10-10:30	B	E	F	AM	AN	A

Conjunto B aparelhos - Juvenis Porto

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
08:30-08:50	G	H	I	J	K	V
08:50-09:10	V	G	H	I	J	K
09:10-09:30	K	V	G	H	I	J
09:30-09:50	J	K	V	G	H	I
09:50-10:10	I	J	K	V	G	H
10:10-10:30	H	I	J	K	V	G

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 2 – Campeonato Distrital 2026 – GAF – Base	1º Turno
16 Maio 2026	1ª subdivisão
10:10 - 10:25 - 10:30 – 12:30	Iniciadas e Juvenis Porto

Lista de Ginastas – Iniciadas Porto

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
M	AGLou	73	Maria Ferreira	2015	Iniciados(as)
	AGLou	74	Nádia Rocha	2015	Iniciados(as)
	AGLou	76	Daniela Moreira	2015	Iniciados(as)
	AGLou	78	Sofia Souza	2015	Iniciados(as)
	AGLou	459	Inês Sousa	2015	Iniciados(as)
O	GCM	83	Sofia Campos	2016	Iniciados(as)
	GCM	85	Inês Moreira	2016	Iniciados(as)
	GCM	88	Solange Mendes	2016	Iniciados(as)
	GCM	89	Bianca Sousa	2016	Iniciados(as)
	GCM	94	Francisca Vaz	2016	Iniciados(as)
	GCM	105	Leonor Matos	2015	Iniciados(as)
Q	GCM	82	Mara Costa	2015	Iniciados(as)
	GCM	84	Bia Moreira	2016	Iniciados(as)
	GCM	86	Maria Ferreira	2015	Iniciados(as)
	GCM	90	Joana Fernandes	2015	Iniciados(as)
	GCM	93	Maria Monteiro	2016	Iniciados(as)
	GCM	98	Beatriz Cunha	2016	Iniciados(as)
AB	SpCP	163	Maria Bernardo	2016	Iniciados(as)
	SpCP	169	Maria Andrade	2016	Iniciados(as)
	SpCP	170	Teresa Frederico	2016	Iniciados(as)
	SpCP	160	Francisca Mota	2016	Iniciados(as)
	SpCP	161	Maria Guedes (não compete)	2015	Iniciados(as)
AC	SpCP	162	Benedita Semblano	2015	Iniciados(as)
	SpCP	168	Zoe Grunner	2015	Iniciados(as)
	SpCP	171	Lia Safaryan	2016	Iniciados(as)
	SpCP	159	Maria Sousa	2016	Iniciados(as)
	SpCP	166	Mariana Franco	2016	Iniciados(as)
AK	FCG	210	Agustina	2015	Iniciados(as)
	FCG	211	Mafalda Seabra	2016	Iniciados(as)
	FCG	204	Catarina Silva	2016	Iniciados(as)
	FCG	206	Leonor Silveira	2016	Iniciados(as)

Lista de Ginastas – Juvenis Porto

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
L	EGG	67	Camila Rodriguez	2014	Juvenis
	EGG	68	Núria Gonçalves	2013	Juvenis
	EGG	69	Benedita Santos	2014	Juvenis
	EGG	70	Matilde Araújo	2014	Juvenis
	EGG	71	Luanny Gomes	2014	Juvenis
S	ACM	115	Francisca Machado	2014	Juvenis
	ACM	110	Beatriz Matos	2014	Juvenis
	ACM	107	Bárbara Ferraz	2013	Juvenis
	ACM	113	Ana Leça	2014	Juvenis
	ACM	112	Carolina Soares	2014	Juvenis
	ACM	111	Ana Almeida	2013	Juvenis
T	ACM	116	Beatriz Leite	2013	Juvenis
	ACM	106	Leonor Silva	2013	Juvenis
	ACM	108	Raphaella Araújo	2013	Juvenis
	ACM	114	Giulia Pizzino	2013	Juvenis
	ACM	109	Maria Guimarães	2014	Juvenis
	CBP2012	117	Juliana Moreira	2013	Juvenis
	CBP2012	118	Leonor Rosendo	2014	Juvenis
U	CDFP	119	Sofia Damas	2014	Juvenis
	CDFP	120	Maria Nascimento	2013	Juvenis
	CDFP	121	Maria Sousa	2013	Juvenis
	CDFP	122	Matilde Zeller	2014	Juvenis
	CDFP	123	Benedita Machado	2014	Juvenis
	CDFP	124	Constança	2014	Juvenis
	CDFP	125	Lisa Ballu	2014	Juvenis
W	BFC	133	Carolina Couras	2014	Juvenis
	BFC	134	Teresa Barbosa	2014	Juvenis
	BFC	135	Clara Ferreira	2014	Juvenis
	BFC	136	Alice Brandão	2014	Juvenis
	BFC	137	Rita Figueiredo	2014	Juvenis
	BFC	138	Francisca Paupério	2013	Juvenis
	BFC	139	Francisca Cotta	2013	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:10. Às 10:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 7', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

Conjunto A aparelhos – Iniciadas Porto

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
10:30-10:50	M	0	Q	AB	AC	AK
10:50-11:10	AK	M	0	Q	AB	AC
11:10-11:30	AC	AK	M	0	Q	AB
11:30-11:50	AB	AC	AK	M	0	Q
11:50-12:10	Q	AB	AC	AK	M	0
12:10-12:30	0	Q	AB	AC	AK	M

Conjunto B aparelhos – Juvenis Porto

	ST	PA	Pausa	T	S
10:30-10:50	L	S	T	U	W
10:50-11:10	W	L	S	T	U
11:10-11:30	U	W	L	S	T
11:30-11:50	T	U	W	L	S
11:50-12:10	S	T	U	W	L

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 3 – Campeonato Distrital 2026 – GAF – Base	3º Turno
16 Maio 2026	3ª subdivisão
13:40 - 13:55 - 14:00 – 16:00	Iniciadas e Juniores Porto

Lista de Ginastas – Iniciadas Porto

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
P	GCM	95	Inês Maia	2016	Iniciados(as)
	GCM	97	Luísa Pereira	2016	Iniciados(as)
	GCM	99	Sofia Durão	2016	Iniciados(as)
	GCM	100	Margarida Almeida	2016	Iniciados(as)
	GCM	102	Maria Amorim	2016	Iniciados(as)
	GCM	103	Margarita Melezkyh	2015	Iniciados(as)
R	GCM	87	Madalena Miranda	2016	Iniciados(as)
	GCM	91	Mara Martins	2015	Iniciados(as)
	GCM	92	Nuria Martins	2015	Iniciados(as)
	GCM	96	Alisa Lapushenko	2016	Iniciados(as)
	GCM	101	Matilde Mendonça	2015	Iniciados(as)
	GCM	104	Maria Ferreira	2015	Iniciados(as)
X	CBP2012	141	Leonor Rocha	2015	Iniciados(as)
	CBP2012	142	Ana Teixeira	2016	Iniciados(as)
	CBP2012	146	Maria Oliveira	2015	Iniciados(as)
	CBP2012	151	Maria Coelho	2016	Iniciados(as)
	CBP2012	156	Ana Ribeiro	2015	Iniciados(as)
	CBP2012	157	Maria Soares	2015	Iniciados(as)
Y	CBP2012	140	Rita Sousa	2016	Iniciados(as)
	CBP2012	144	Francisca Pacheco	2016	Iniciados(as)
	CBP2012	149	Laura Sousa	2016	Iniciados(as)
	CBP2012	150	Benedita Barros	2016	Iniciados(as)
	CBP2012	152	Daniela Moreira	2016	Iniciados(as)
	CBP2012	155	Maria Borges	2016	Iniciados(as)
Z	CBP2012	145	Letícia Nunes	2015	Iniciados(as)
	CBP2012	143	Lara Santos	2016	Iniciados(as)
	CBP2012	147	Mariana Dias	2016	Iniciados(as)
	CBP2012	148	Sofia Ferreira	2016	Iniciados(as)
	CBP2012	153	Mariana Pinto	2015	Iniciados(as)
	CBP2012	154	Matilde Pinto	2015	Iniciados(as)
AA	SpCP	164	Margarida Cunha	2015	Iniciados(as)
	SpCP	165	Maria Clara Pereira	2015	Iniciados(as)
	SpCP	158	Carlota Santiago	2015	Iniciados(as)
	SpCP	167	Maria Madalena Freitas	2015	Iniciados(as)
	SpCP	172	Eleonora Azevedo	2016	Iniciados(as)

Lista de Ginastas – Juniores Porto

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AD	AGLou	173	Leonor Neves	2011	Juniores
	AGLou	174	Alice Jesus	2012	Juniores
	AGLou	175	Mariana Sousa	2012	Juniores
	AGLou	176	Margarida Sousa	2012	Juniores
	AGLou	177	Ana Barroso	2011	Juniores
	AGLou	178	Ana Vieira	2012	Juniores
AE	ACM	183	Matilde Taveira	2012	Juniores
	ACM	179	Raphaelle Buttin	2012	Juniores
	ACM	180	Alice Alves	2012	Juniores
	ACM	182	Rafaela Gonçalves	2012	Juniores
	ACM	181	Lara Costa	2012	Juniores
AF	FCG	184	Eva Túlio	2012	Juniores
	FCG	185	Sofia Cardoso	2011	Juniores
	FCG	186	Carlota Queirós	2012	Juniores
	FCG	187	Leonor Pinto	2012	Juniores
	GCM	194	Maria Pereira	2012	Juniores
	GCM	195	Catarina Moreira	2012	Juniores
	GCM	196	Filipa Malojo	2011	Juniores
AG	CDFP	188	Matilde Moreira	2011	Juniores
	CDFP	189	Francisca Silva	2011	Juniores
	CDFP	190	Helena Sousa	2012	Juniores
	CDFP	191	Nina Costa	2012	Juniores
	CDFP	192	Francisca	2011	Juniores
	CDFP	193	Teresa Fontes	2011	Juniores
AI	BFC	197	Joana Mendes	2011	Juniores
	BFC	198	Matilde Barros	2011	Juniores
	BFC	199	Joana Kieseewetter	2012	Juniores
	BFC	200	Luana Ferreira	2011	Juniores
	BFC	201	Luísa Andresen	2012	Juniores
	BFC	202	Maria Inês Martins	2012	Juniores
AQ	SpCP	239	Maria Cruz	2011	Juniores
	SpCP	250	Ana Rocha	2011	Juniores
	SpCP	242	Carlota Gonçalves	2012	Juniores
	SpCP	251	Ana Rita Almeida	2012	Juniores
	SpCP	249	Leonor Amaral	2012	Juniores
	SpCP	243	Rita Gonçalves	2012	Juniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:40. Às 13:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 7', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

Conjunto A aparelhos – Iniciadas Porto

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
14:00-14:20	P	R	X	Y	Z	AA
14:20-14:40	AA	P	R	X	Y	Z
14:40-15:00	Z	AA	P	R	X	Y
15:00-15:20	Y	Z	AA	P	R	X
15:20-15:40	X	Y	Z	AA	P	R
15:40-16:00	R	X	Y	Z	AA	P

Conjunto B aparelhos – Juniores Porto

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
14:00-14:20	AD	AE	AF	AG	AI	AQ
14:20-14:40	AQ	AD	AE	AF	AG	AI
14:40-15:00	AI	AQ	AD	AE	AF	AG
15:00-15:20	AG	AI	AQ	AD	AE	AF
15:20-15:40	AF	AG	AI	AQ	AD	AE
15:40-16:00	AE	AF	AG	AI	AQ	AD

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 4 – Campeonato Distrital 2026 – GAF – Base	4º Turno
16 Maio 2026	4ª subdivisão
15:40 - 15:55 - 16:00 – 17:40	Iniciadas e Juniores Porto

Lista de Ginastas – Iniciadas Porto

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
C	ACM	13	Maria Araújo	2016	iniciado(as)
	ACM	14	Maria Domingues	2015	iniciado(as)
	ACM	22	Mariana Gomes	2016	iniciado(as)
	ACM	17	Alice Sousa	2015	iniciado(as)
	ACM	9	Stanislawa Barros	2016	iniciado(as)
D	ACM	11	Maria Silva	2016	iniciado(as)
	ACM	18	Maria Oliveira	2016	iniciado(as)
	ACM	19	Catarina Rocha	2016	iniciado(as)
	ACM	12	Mariana Martins	2016	iniciado(as)
	ACM	16	Teresa Barbosa	2015	iniciado(as)
N	AGLou	72	Matilde Cunha	2016	Iniciados(as)
	AGLou	75	Mariana Torres	2015	Iniciados(as)
	AGLou	77	Maria Carvalho	2015	Iniciados(as)
	AGLou	79	Leonor Sousa	2015	Iniciados(as)
	VDA	80	Maria Branco	2015	Iniciados(as)
	VDA	81	Francisca Branco	2015	Iniciados(as)
AJ	FCG	208	Sara Macedo	2015	Iniciados(as)
	FCG	209	Mia Costa	2015	Iniciados(as)
	FCG	203	Sara Leite	2015	Iniciados(as)
	FCG	205	Bruna Rua	2015	Iniciados(as)
	FCG	207	Diana Serrano	2015	Iniciados(as)
AL	CDFP	217	Francisca Caldas	2015	Iniciados(as)
	CDFP	218	Maria Menezes	2015	Iniciados(as)
	CDFP	219	Mafalda Pinto	2015	Iniciados(as)
	CDFP	212	Francisca Cunha	2016	Iniciados(as)
	CDFP	214	Francisca Osório	2016	Iniciados(as)
	CDFP	216	Laura Ferreira	2016	Iniciados(as)



Lista de Ginastas – Juniores Porto

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AO	CBP2012	227	Rita Rios	2011	Juniores
	CBP2012	228	Rafaela Sousa	2012	Juniores
	CBP2012	229	Matilde Leal	2012	Juniores
	CBP2012	230	Matilde Teles	2012	Juniores
	CBP2012	231	Maria Ribeiro	2011	Juniores
AP	CBP2012	232	Madalena Couto	2012	Juniores
	CBP2012	233	Mafalda Carvalho	2012	Juniores
	CBP2012	234	Carolina Figueira	2012	Juniores
	CBP2012	235	Matilde Ferreira	2011	Juniores
	CBP2012	236	Mariana Teixeira	2012	Juniores
AR	SpCP	253	Carolina Sousa	2012	Juniores
	SpCP	248	Vera Campos	2012	Juniores
	SpCP	252	Maria Figueiredo	2011	Juniores
	SpCP	245	Helena Mendes	2012	Juniores
	SpCP	244	Francisca Silva	2012	Juniores
	SpCP	240	Rita Soares	2012	Juniores
AS	SpCP	237	Rita Pinto	2012	Juniores
	SpCP	241	Diana Leitão	2011	Juniores
	SpCP	255	Maria Santos	2012	Juniores
	SpCP	256	Catarina Almeida	2012	Juniores
	SpCP	247	Lilou Pinto	2012	Juniores
	SpCP	238	Ana Costa	2011	Juniores
	SpCP	246	Beatriz Barandas	2012	Juniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 15:40. Às 15:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 7', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

Conjunto A aparelhos – Iniciadas Porto

	ST	PA	Pausa	T	S
16:00-16:20	C	D	N	AJ	AL
16:20-16:40	AL	C	D	N	AJ
16:40-17:00	AJ	AL	C	D	N
17:00-17:20	N	AJ	AL	C	D
17:20-17:40	D	N	AJ	AL	C

Conjunto B aparelhos – Juniores Porto

	ST	PA	T	S
16:00-16:20	AO	AP	AR	AS
16:20-16:40	AS	AO	AP	AR
16:40-17:00	AR	AS	AO	AP
17:00-17:20	AP	AR	AS	AO

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 5 – Campeonato Distrital 2026 – GAF – Base	5º Turno
16 Maio 2026	5ª subdivisão
17:40 - 17:55 - 18:00 – 19:40	Seniores Porto

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AT	CBP2012	258	Maria Lobo	2003	Seniores
	CBP2012	259	Verónica Dulina	2006	Seniores
	CBP2012	260	Carolina Soares	2010	Seniores
	CBP2012	261	Raquel Gonçalves	2010	Seniores
	CBP2012	262	Maria Ribeiro	2010	Seniores
AU	AGLou	263	Carolina Cunha	2006	Seniores
	FCG	264	Beatriz Pina	2008	Seniores
	FCG	266	Leonor Teixeira	2008	Seniores
	FCG	268	Leonor Costa	2007	Seniores
	FCG	269	Matilde Mendes	2007	Seniores
AV	FCG	265	Ana Pina	2010	Seniores
	FCG	267	Laura Costa	2010	Seniores
	FCG	270	Leonor Amadeu	2010	Seniores
	BFC	271	Inês Martins	2009	Seniores
	BFC	272	Bruna Sousa	2010	Seniores
	BFC	273	Erica Paiva	2010	Seniores
AW	SpCP	280	Lara Soares	2009	seniores
	SpCP	276	Filipa Sampaio	2004	seniores
	SpCP	279	Diana Teixeira	2010	seniores
	SpCP	281	Leonor Cruz	2010	seniores
	SpCP	282	Aliya Diniz	2010	seniores
AX	SpCP	275	Mariana Bateira	2008	seniores
	SpCP	278	Leonor Costa	2010	seniores
	SpCP	274	Helena Martins	2007	seniores
	SpCP	277	Júlia Monteiro	2010	seniores
	EGG	283	Mariana Lopes	2010	Seniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 17:40. Às 17:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 7', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
18:00-18:20	AT	AU	AV	AW	AX
18:20-18:40	AX	AT	AU	AV	AW
18:40-19:00	AW	AX	AT	AU	AV
19:00-19:20	AV	AW	AX	AT	AU
19:20-19:40	AU	AV	AW	AX	AT

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 6 – Campeonato Distrital 2026 – GAF – Base	6º Turno
17 Maio 2026	Seniores Braga
08:30 - 08:45 - 08:50 – 10:30	Juvenis e Seniores Aveiro

Lista de Ginastas – Seniores Braga

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
BA	ACGB	284	Margarida Santos	2009	Seniores
	ACGB	283	Diana Peixoto	2001	Seniores
	ACGB	285	Leonor A. Santos	2010	Seniores
	ACGB	286	Maria Dias	2010	Seniores
	ACGB	287	Lara Veiga Silva	2008	Seniores
	ACGB	288	Luana Cerqueira	2010	Seniores
BB	CGB CD	289	Maria Menezes	2010	Seniores
	CGB CD	290	Lara Gomes Silva	2010	Seniores
	CGB CD	291	Filipa Costa	2010	Seniores
	CGB CD	292	M ^ã HELENA SOBRAL	2009	Seniores
	CGB CD	293	M ^ã . MADALENA OLIVEIRA	2009	Seniores
BC	GUI CGG	296	Inês Mouga	2010	Seniores
	GUI CGG	297	Leonor Mouga	2010	Seniores
	GUI CGG	298	Ana Marques	2010	Seniores
	GUI CGG	302	Margarida Leitão	2007	Seniores
	GUI CGG	303	Matilde Marques	2006	Seniores
BD	GUI CGG	294	Clara Vieira	2010	Seniores
	GUI CGG	295	Etfância Físico	2008	Seniores
	GUI CGG	306	Íris Oliveira	2008	Seniores
	GUI CGG	305	Érica Sousa	2005	Seniores
	GUI CGG	300	Mariana Jesus	2005	Seniores
BE	GUI CGG	304	Lia Oliveira	2010	Seniores
	GUI CGG	308	Beatriz Carneiro	2004	Seniores
	GUI CGG	301	Joana Couto	2008	Seniores
	GUI CGG	307	Débora Pires	2010	Seniores
	GUI CGG	299	Catarina Andrade	2005	Seniores

Lista de Ginastas – Juvenis e Seniores Aveiro

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
BF	ADA	309	Larissa Sabag	2013	Juvenis
	ADA	310	Leonor Silva	2013	Juvenis
	ADA	311	Beatriz Caracitas	2013	Juvenis
	ADA	312	Marianna Silva	2013	Juvenis
	ADA	313	Leonor Carapichoso	2013	Juvenis
BG	ADA	314	Yara Ribeiro	2010	Seniores
	ADA	315	Leonor Ribeiro	2010	Seniores
	ADA	316	Cárin Lopes	2008	Seniores
	ADA	317	Raquel Silva	2006	Seniores
	ADA	318	Emma Palabra	2009	Seniores
	ADA	319	Isabelly Libório	2010	Seniores
BH	AGJD	320	Margarida Ferreira	2013	Juvenis
	AGJD	321	Matilde Pereira	2013	Juvenis
	AGJD	322	Carine Paiva	2014	Juvenis
	AGJD	323	Gabriela Vieira	2014	Juvenis
	AGJD	324	Mariana Costa	2008	Seniores
	AGJD	325	Inês Santos	2010	Seniores
	AGJD	326	Maria Justo	2009	Seniores
BI	CA4	327	Leonor Rocha	2013	Juvenis
	CA4	328	Joana Nunes	2013	Juvenis
	CA4	329	Leonor Silva	2014	Juvenis
	CA4	330	Carlota Coelho	2013	Juvenis
	CA4	331	Íris Moreira	2014	Juvenis
	CA4	332	Beatriz Lisboa	2013	Juvenis
	CA4	333	Julia Costa	2010	Seniores
BJ	CGOB	334	Nicole Simões	2014	Juvenis
	CGOB	335	Rita Gaio	2014	Juvenis
	CGOB	336	Mariana Fernandes	2013	Juvenis
	CGOB	337	Matilde André	2006	Seniores
	CGOB	338	Avril Palma	2008	Seniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:30. Às 08:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 7', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

Conjunto A aparelhos – Seniores Braga

	ST	PA	Pausa	T	S
08:50-09:10	BA	BB	BC	BD	BE
09:10-09:30	BE	BA	BB	BC	BD
09:30-09:50	BD	BE	BA	BB	BC
09:50-10:10	BC	BD	BE	BA	BB
10:10-10:30	BB	BC	BD	BE	BA

Conjunto B aparelhos – Juvenis e Seniores Aveiro

	ST	PA	Pausa	T	S
08:50-09:10	BF	BG	BH	BI	BJ
09:10-09:30	BJ	BF	BG	BH	BI
09:30-09:50	BI	BJ	BF	BG	BH
09:50-10:10	BH	BI	BJ	BF	BG
10:10-10:30	BG	BH	BI	BJ	BF

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 7 – Campeonato Distrital 2026 – GAF – Base	7º Turno
17 Maio 2026	Juniores Braga e Aveiro
10:30 - 10:45 - 10:50 – 12:10	Juvenis Braga

Lista de Ginastas – Juniores Braga e Aveiro

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
BK	ACGB	339	Beatriz Santos	2012	Juniores
	ACGB	340	Mª Francisca Santos	2012	Juniores
	ACGB	341	Mafalda Araújo	2012	Juniores
	ACGB	342	Yasmin Jokh	2011	Juniores
	ACGB	343	Ana Barros	2011	Juniores
BL	GUI CGG	345	Maria Vitória Novais	2012	Juniores
	GUI CGG	346	Joana Cardozo	2012	Juniores
	GUI CGG	344	Constança Mendes	2012	Juniores
	GUI CGG	347	Mafalda Lopes	2012	Juniores
	GUI CGG	349	Beatriz Matos	2011	Juniores
	GUI CGG	350	Leonor Sousa	2011	Juniores
BM	GUI CGG	351	Catarina Fonte	2011	Juniores
	GUI CGG	348	Margarita Pinto	2012	Juniores
	ADA	352	Beatriz Almeida	2012	Juniores
	ADA	353	Carolina Adão	2012	Juniores
	ADA	354	Beatriz Silva	2011	Juniores
BN	AGJD	355	Mafalda Lopes	2012	Juniores
	AGJD	356	Maria Albergaria	2012	Juniores
	AGJD	357	Joana Martins	2012	Juniores
	AGJD	358	Kyara Ramalho	2011	Juniores
	AGJD	359	Matilde Ferreira	2012	Juniores
	AGJD	360	Inês Alves	2012	Juniores

Lista de Ginastas – Juvenis Braga

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
BO	ACGB	364	Beatriz Fernandes	2013	Juvenis
	ACGB	362	Rita Lamelas	2014	Juvenis
	ACGB	363	Safiya Hassani	2013	Juvenis
	ACGB	361	Camila Rocha	2013	Juvenis
	ACGB	366	Ema Costa	2014	Juvenis
	ACGB	365	Luísa Haddad	2014	Juvenis
BP	CGB CD	367	Maria Simões	2013	Juvenis
	CGB CD	368	Francisca Ferraz	2014	Juvenis
	CGB CD	369	Valentina Cardoso	2014	Juvenis
	GUI CGG	377	Leonor Pessoa	2013	Juvenis
	GUI CGG	379	Joana Grandinho Afonso	2013	Juvenis
BQ	GUI CGG	378	Mafalda Ribeiro	2013	Juvenis
	GUI CGG	371	Ana Carolina Figueiredo	2014	Juvenis
	GUI CGG	376	Lara Moura	2013	Juvenis
	GUI CGG	370	Francisca Pereira	2014	Juvenis
	GUI CGG	382	Maria Inês Vaz	2013	Juvenis
	GUI CGG	374	Maria Margarida Gomes	2014	Juvenis
BR	GUI CGG	372	Maria Luís Gomes	2014	Juvenis
	GUI CGG	373	Mariana Pereira	2014	Juvenis
	GUI CGG	381	Leonor Pereira	2013	Juvenis
	GUI CGG	380	Francisca Martins	2013	Juvenis
	GUI CGG	375	Leonor Silva	2014	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:30. Às 10:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 7', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

Conjunto A aparelhos – Juniores Braga e Aveiro

	ST	PA	T	S
10:50-11:10	BK	BL	BM	BN
11:10-11:30	BN	BK	BL	BM
11:30-11:50	BM	BN	BK	BL
11:50-12:10	BL	BM	BN	BK

Conjunto B aparelhos – Juvenis Braga

	ST	PA	T	S
10:50-11:10	BO	BP	BQ	BR
11:10-11:30	BR	BO	BP	BQ
11:30-11:50	BQ	BR	BO	BP
11:50-12:10	BP	BQ	BR	BO

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 8 – Campeonato Distrital 2026 – GAF – Base	8º Turno
17 Maio 2026	Iniciadas Braga
13:40 - 13:55 - 14:00 – 15:20	

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
BS	GUI CGG	396	Diana Ferreira	2015	Iniciadas
	GUI CGG	402	Mafalda Costa	2015	Iniciadas
	GUI CGG	398	Maria Clara Sousa	2015	Iniciadas
	GUI CGG	390	Mariana Mendes	2016	Iniciadas
	GUI CGG	397	Clara Ribeiro	2015	Iniciadas
BT	GUI CGG	387	Maria Teresa Abreu	2016	Iniciadas
	GUI CGG	392	Maria Carolina Carvalho	2015	Iniciadas
	GUI CGG	394	Alissa Tymoshenko	2015	Iniciadas
	GUI CGG	386	Matilde Costa	2016	Iniciadas
	GUI CGG	388	Anita Gomes	2016	Iniciadas
BW	ACGB	403	Sofia Santos	2016	Iniciados(as)
	ACGB	417	Catarina Cunha	2016	Iniciados(as)
	ACGB	418	Matilde Figueiras	2015	Iniciados(as)
	ACGB	413	Luísa Galvão	2016	Iniciados(as)
	ACGB	412	Mariana Varandas Rodrigues	2016	Iniciados(as)
BX	ACGB	419	Camila Guimarães	2016	Iniciados(as)
	ACGB	414	Helena Videira	2015	Iniciados(as)
	ACGB	423	Alice Prata	2016	Iniciados(as)
	ACGB	416	Matilda Pinto	2016	Iniciados(as)
	ACGB	404	Maria Leite	2016	Iniciados(as)

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:40. Às 13:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 7', após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
14:00-14:20	BS	BT	BW	BX
14:20-14:40	BX	BS	BT	BW
14:40-15:00	BW	BX	BS	BT
15:00-15:20	BT	BW	BX	BS

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 9 – Campeonato Distrital 2026 – GAF – Base	9º Turno
17 Maio 2026	Iniciadas Braga
15:00 - 15:15 - 15:20 – 17:00	Iniciadas Aveiro

Lista de Ginastas – Iniciadas Braga

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
BU	GUI CGG	393	Inês Morgado	2015	Iniciadas
	GUI CGG	383	Matilde Esteves	2016	Iniciadas
	GUI CGG	385	Joana Flor Ribeiro	2016	Iniciadas
	GUI CGG	395	Clara Santos	2015	Iniciadas
	GUI CGG	384	Rita Cunha	2016	Iniciadas
BV	GUI CGG	391	Constança Vaz	2016	Iniciadas
	GUI CGG	389	Inês Pinto	2016	Iniciadas
	GUI CGG	401	Leonor Ferreira Oliveira	2015	Iniciadas
	GUI CGG	399	Ema Pereira	2015	Iniciadas
	GUI CGG	400	Maria Joana Oliveira	2015	Iniciadas
BY	ACGB	406	Júlia Santos	2015	Iniciados(as)
	ACGB	409	Mia Sierra	2016	Iniciados(as)
	ACGB	422	Maitê Fernandes	2016	Iniciados(as)
	ACGB	411	Diana Morgado	2016	Iniciados(as)
	ACGB	420	Graziela Batista	2015	Iniciados(as)
BZ	ACGB	408	Maria Neves	2015	Iniciados(as)
	ACGB	405	Carlota Santos	2015	Iniciados(as)
	ACGB	407	Maria Peixoto	2016	Iniciados(as)
	ACGB	421	Beatriz Cunha	2015	Iniciados(as)
	ACGB	410	Rita Barrocas	2015	Iniciados(as)
	ACGB	415	Helena Gavilan	2015	Iniciados(as)
CA	CGB CD	424	Bruna Ferreira	2015	Iniciados(as)
	CGB CD	425	Carolina Almeida	2015	Iniciados(as)
	CGB CD	426	Maria Miguel Dias	2015	Iniciados(as)
	CGB CD	427	Maria Gomes	2015	Iniciados(as)



Lista de Ginastas – Iniciadas Aveiro

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
CB	ADA	428	Valentina Silva	2015	Iniciados(as)
	ADA	429	Margarida Pinho	2015	Iniciados(as)
	ADA	430	Sara Cartaxana	2016	Iniciados(as)
	ADA	431	Inês Lourenço	2016	Iniciados(as)
	ADA	432	Valentina Macedo	2015	Iniciados(as)
CC	AGJD	433	Kelly Ramalho	2016	Iniciados(as)
	AGJD	434	Lara Sousa	2016	Iniciados(as)
	AGJD	435	Noa Peralta	2015	Iniciados(as)
	AGJD	436	Carolina Rocha	2016	Iniciados(as)
	AGJD	437	Matilde Valente	2016	Iniciados(as)
	AGJD	438	Matilde Biscaia	2015	Iniciados(as)
	AGJD	439	Natasha Miranda	2016	Iniciados(as)
CD	AGJD	440	Rafaela Antão	2016	Iniciados(as)
	AGJD	441	Maria Rocha	2015	Iniciados(as)
	AGJD	442	Ana Silva	2016	Iniciados(as)
	CA4	443	Carolina Soares	2016	Iniciados(as)
	CA4	444	Adriana Ribeiro	2016	Iniciados(as)
	CA4	445	Sarah Andrade	2016	Iniciados(as)
CE	CA4	446	Constança Resende	2015	Iniciados(as)
	CA4	447	Mara Lopes	2015	Iniciados(as)
	CA4	448	Inês Silva	2016	Iniciados(as)
	CA4	449	Benedita Mota	2016	Iniciados(as)
	CA4	450	Mara Silva	2015	Iniciados(as)
	CA4	451	Mara Paiva	2015	Iniciados(as)
CF	CGOB	452	Sara Cadime	2015	Iniciados(as)
	CGOB	453	Leonor Santos	2015	Iniciados(as)
	CGOB	454	Ivana Amer	2016	Iniciados(as)
	CGOB	455	Gabriela Rodrigues	2016	Iniciados(as)
	CGOB	456	Zoe Haerynck	2015	Iniciados(as)
	CGOB	457	Raquel Semedo	2016	Iniciados(as)
	CGOB	458	Izabella Santos	2015	Iniciados(as)

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 15:00. Às 15:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 7', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

Conjunto A aparelhos – Iniciadas Braga

	ST	PA	Pausa	T	S
15:20-15:40	BU	BV	BY	BZ	CA
15:40-16:00	CA	BU	BV	BY	BZ
16:00-16:20	BZ	CA	BU	BV	BY
16:20-16:40	BY	BZ	CA	BU	BV
16:40-17:00	BV	BY	BZ	CA	BU

Conjunto B aparelhos – Iniciadas Aveiro

	ST	PA	Pausa	T	S
15:20-15:40	CB	CC	CD	CE	CF
15:40-16:00	CF	CB	CC	CD	CE
16:00-16:20	CE	CF	CB	CC	CD
16:20-16:40	CD	CE	CF	CB	CC
16:40-17:00	CC	CD	CE	CF	CB

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.