

ASSUNTO: II Encontro Distrital de Benjamins e Infantis 2026 - GAF

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes, Complexo Municipal de Ginástica da Maia e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do II Encontro Distrital de Benjamins e Infantis 2026 - GAF

Ginástica Artística Feminina

Data: 4, 6 e 7 de Junho de 2026 (5ª feira, Sábado e Domingo)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa:

Benjamins Infantis	Exercícios Obrigatórios;	Programa Técnico Competitivo Base (11º ao 2º grau)
-----------------------	--------------------------	---

Escalões: Benjamins 2020-2019;

Infantis 2018-2017;

Data: 04 de Junho de 2026

(5ª feira)

1º Turno – Infantis - Porto (Anexo 1)

Abertura do recinto: 08:10 (aquecimento até às 08:25)

Início da Competição: 08:30

Final previsto: 10:35

2º Turno – Infantis - Porto (Anexo 2)

Abertura do recinto: 10:15 (aquecimento até às 10:30)

Início da Competição: 10:35

Final previsto: 13:05



3º Turno – Infantis - Porto (Anexo 3)
Abertura do recinto: 14:10 (aquecimento até às 14:25)
Início da Competição: 14:30
Final previsto: 16:35

4º Turno – Infantis - Porto (Anexo 4)
Abertura do recinto: 16:15 (aquecimento até às 16:30)
Início da Competição: 16:35
Final previsto: 18:40

Data: 06 de Junho de 2026 (Sábado)

5º Turno – Benjamins - Porto (Anexo 5)
Abertura do recinto: 08:10 (aquecimento até às 08:25)
Início da Competição: 08:30
Final previsto: 10:35

6º Turno – Benjamins - Porto (Anexo 6)
Abertura do recinto: 10:15 (aquecimento até às 10:30)
Início da Competição: 10:35
Final previsto: 12:40

7º Turno – Infantis - Aveiro (Anexo 7)
Abertura do recinto: 13:40 (aquecimento até às 13:55)
Início da Competição: 14:00
Final previsto: 16:30

8º Turno – Benjamins - Aveiro (Anexo 8)
Abertura do recinto: 16:30 (aquecimento até às 16:45)
Início da Competição: 16:50
Final previsto: 18:30

Data: 07 de Junho de 2026 (Domingo)

9º Turno	- Infantis - Braga	(Anexo 9)
	Abertura do recinto:	08:10 (aquecimento até às 08:25)
	Início da Competição:	08:30
	Final previsto:	10:35
10º Turno	- Infantis - Braga	(Anexo 10)
	Abertura do recinto:	10:15 (aquecimento até às 10:30)
	Início da Competição:	10:35
	Final previsto:	12:40
11º Turno	- Benjamins - Braga	(Anexo 11)
	Abertura do recinto:	13:40 (aquecimento até às 10:30)
	Início da Competição:	14:00
	Final previsto:	16:30

Aquecimento: O aquecimento inicial é feito no praticável do ginásio ao lado da cortina

Notas:

- 1- O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 20 minutos.
- 2- As cerimónias protocolares decorrerão logo após terminar a competição e é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte.
- 3- A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2024-25* da AGN.
- 4- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juízes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 5- De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 2ª feira **dia 1 de Junho de 2026**, enviadas por via eletrónica para gaf@agn.pt

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: preferencialmente **swisstransfer** - em último recurso por Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido).

Exemplo: 000-Nome do Clube-RuteMartins.

Não serão consideradas músicas que estejam identificadas de outra forma.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...).

Ordem passagem das equipas:

Como esta competição é uma prova sem classificação de equipas, a ordem está definida na circular final.

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. A haver alteração, será colocada na página electrónica da AGN, enviada aos clubes e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em <https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

Acreditação:

Todos os participantes na competição devem ser portadores do cartão de cidadão.

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juízes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

IMPORTANTE:

Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **29 de Maio - Sexta-feira**.

Na Segunda-feira seguinte, 1 de Junho, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

Clubes participantes:

ACGB – Artigym Clube de Ginástica de Braga	CDFP – Clube Desportivo Foz Porto
ACM – Acro Clube da Maia	CGB CD – CGB Clube Desportivo
ADA - Associação Desportiva de Aveiro	GUI CGG – Clube de Ginástica de Guimarães
AGJD – Associação Ginástica Júlio Dinis	CGOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro
BFC – Boavista Futebol Clube	EGG – Escola de Ginástica de Gaia – CRL
CA4 – Clube A4	FCG – Futebol Clube de Gaia
CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel	GCM – Ginásio Clube da Maia

Porto, 22 de Maio de 2026

O Departamento de GAF e GAM



Anexo 1 – II Encontro Distrital de Infantis – GAF	1º Turno
04 Junho 2026	1ª subdivisão
08:10 - 08:25 - 08:30 – 10:35	Infantis Porto

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	CBP2012	1	Bianca Barros	2017	Infantis
	CBP2012	2	Sofia Ribeiro	2017	Infantis
	CBP2012	3	Margarida Silva	2018	Infantis
	CBP2012	4	Francisca Ferreira	2018	Infantis
	CBP2012	6	Leonor Rocha	2018	Infantis
	CBP2012	36	Clara Teixeira	2018	Infantis
	CBP2012	37	Benedita Morera	2017	Infantis
B	ACM	80	Francisca Freitas	2017	Infantis
	EGG	8	Inês Ramalhete	2017	Infantis
	EGG	9	Sofia Rocha	2017	Infantis
	EGG	10	Gabriela Gonçalves	2017	Infantis
	EGG	11	Gabriela Regado	2017	Infantis
	EGG	12	Mariana Castro	2017	Infantis
C	EGG	13	Mafalda Rocha	2017	Infantis
	EGG	14	Francisca Ferraz	2017	Infantis
	EGG	15	Francisca Santos	2018	Infantis
	EGG	16	Stella Lobo	2018	Infantis
	EGG	17	Luisa Rodrigues	2018	Infantis
	EGG	18	Rosário Pinto	2017	Infantis
D	FCG	19	Carolina Silva	2017	Infantis
	FCG	20	Margarida Teixeira	2017	Infantis
	FCG	21	Victoria Prim	2018	Infantis
	FCG	22	Carolina Oliveira	2018	Infantis
E	GCM	23	Maria Nogueira	2017	Infantis
	GCM	24	Margarida	2017	Infantis
	GCM	25	Maria Coelho	2017	Infantis
	GCM	26	Maria Carneiro	2017	Infantis
	GCM	27	Maria Santos	2017	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:10. Às 08:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 7, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
08:30-08:55	A	B	C	D	E
08:55-09:20	E	A	B	C	D
09:20-09:45	D	E	A	B	C
09:45-10:10	C	D	E	A	B
10:10-10:35	B	C	D	E	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 2 – II Encontro Distrital de Infantis – GAF	2º Turno
04 Junho 2026	2ª subdivisão
10:15 - 10:30 - 10:35 – 13:05	Infantis Porto

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
F	CBP2012	28	Laura Guimarães	2017	Infantis
	CBP2012	29	Sofia Fernandes	2018	Infantis
	CBP2012	30	Maria Moreira	2017	Infantis
	CBP2012	31	Maria Rocha	2017	Infantis
	CBP2012	32	Olívia Moura	2017	Infantis
	CBP2012	33	Leonor Vale	2018	Infantis
G	CBP2012	5	Leonor Santos	2018	Infantis
	CBP2012	7	Carolina Pinho	2018	Infantis
	CBP2012	34	Sofia Amaro	2018	Infantis
	CBP2012	35	Rita Ferreira	2018	Infantis
	CBP2012	38	Francisca Magalhães	2018	Infantis
	CBP2012	39	Francisca M. Nogueira	2017	Infantis
H	BFC	40	Sara Sousa	2017	Infantis
	BFC	41	Maria Morais	2017	Infantis
	BFC	42	Ewa Silva	2018	Infantis
	BFC	43	Matilda Kahlen	2017	Infantis
	BFC	44	Matilde Flores	2017	Infantis
	BFC	45	Beatriz Belard	2018	Infantis
	BFC	46	Leonor Serra	2017	Infantis
I	CDFP	47	Rosalie Martin	2017	Infantis
	CDFP	48	Maria Freitas	2018	Infantis
	CDFP	49	Madalena Quinta	2018	Infantis
	CDFP	50	Maria Vilar	2017	Infantis
	CDFP	51	Matilde Gonçalves	2018	Infantis
	CDFP	52	Matilde Sousa	2018	Infantis
	CDFP	53	Mª Clara Cardoso	2018	Infantis
K	EGG	60	Carolina Alves	2017	Infantis
	EGG	61	Miriam Vilela	2017	Infantis
	EGG	62	Beatriz Pinto	2017	Infantis
	EGG	63	Naiara Oliveira	2017	Infantis
	EGG	64	Sofia Ramos	2017	Infantis
	EGG	65	Maria Oliveira	2017	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:15. Às 10:30 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 7', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
10:35-11:00	F	G	H	I	K
11:00-11:25	K	F	G	H	I
11:25-11:50	I	K	F	G	H
11:50-12:15	H	I	K	F	G
12:15-12:40	G	H	I	K	F

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 3 – II Encontro Distrital de Infantis – GAF	3º Turno
4 Junho 2026	3ª subdivisão
14:10 - 14:25 - 14:30 – 16:35	Infantis Porto

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
L	GCM	66	Benedita Martins	2017	Infantis
	GCM	67	Victoria Saik	2017	Infantis
	GCM	68	Benedita Dias	2017	Infantis
	GCM	69	Rita Ferrão	2017	Infantis
	GCM	70	Carolina Augusto	2018	Infantis
M	GCM	71	Melissa Cunha	2018	Infantis
	GCM	72	Olivia Santos	2017	Infantis
	GCM	73	Emma Gonçalves	2017	Infantis
	GCM	74	Leonor Sousa	2017	Infantis
	GCM	75	Constança Couto	2017	Infantis
N	ACM	76	Leonor Capela	2017	Infantis
	ACM	77	Rita Matos	2017	Infantis
	ACM	78	Maria Moreira	2017	Infantis
	ACM	79	Barbara Nobre	2018	Infantis
	ACM	83	Ana Lamego	2017	Infantis
O	ACM	81	Beatriz Ribeiro	2018	Infantis
	ACM	82	Leonor Martins	2018	Infantis
	ACM	84	Maria Gonçalves	2017	Infantis
	ACM	85	Carolina Oliveira	2018	Infantis
	ACM	86	Arina Komysa	2017	Infantis
P	CDFP	87	Maria Silva	2017	Infantis
	CDFP	88	Luisa Lampreia	2017	Infantis
	CDFP	89	Carlota Menezes	2017	Infantis
	CDFP	90	Carminho Fragateiro	2017	Infantis
	CDFP	91	Margarida Almeida	2018	Infantis
	CDFP	92	Maria Leitão	2017	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 14:10. Às 14:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 7', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
14:30-14:55	L	M	N	O	P
14:55-15:20	P	L	M	N	O
15:20-15:45	O	P	L	M	N
15:45-16:10	N	O	P	L	M
16:10-16:35	M	N	O	P	L

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 4 – II Encontro Distrital de Infantis – GAF	4º Turno
4 Junho 2026	4ª subdivisão
16:15 - 16:30 - 16:35 – 18:40	Infantis Porto

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
Q	ACM	93	Frederica Melo	2018	Infantis
	ACM	94	Alice Pinto	2017	Infantis
	ACM	95	Eugénia Magalhães	2017	Infantis
	ACM	96	Luísa Sousa	2018	Infantis
	ACM	97	Anna Loreto	2017	Infantis
R	ACM	98	Sofia Teixeira	2017	Infantis
	ACM	99	Soffia Derkach	2018	Infantis
	ACM	100	Margarida Teixeira	2018	Infantis
	ACM	101	Inês Moreira	2017	Infantis
	ACM	102	Luísa Rocha	2018	Infantis
S	GCM	103	Laura Maia	2018	Infantis
	GCM	104	Mariana Fernandes	2017	Infantis
	GCM	105	Ana Costa	2018	Infantis
	GCM	106	Leonor Magalhães	2018	Infantis
	GCM	107	Carolina Guimarães	2018	Infantis
T	GCM	108	Inês Silva	2017	Infantis
	GCM	109	Camila Monteiro	2017	Infantis
	GCM	110	Inês Viana	2018	Infantis
	GCM	111	Francisca Maia	2018	Infantis
	GCM	112	Rita Matos	2017	Infantis
	CDFP	114	Mafalda Pereira	2018	Infantis
	CDFP	115	Mariana Teixeira	2017	Infantis
	CDFP	116	Maria Mendes	2017	Infantis
	CDFP	117	Leonor Gonçalves	2017	Infantis
CDFP	118	Francisca Vales	2018	Infantis	

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 16:15. Às 16:30 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 7', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
16:35-17:00	Q	R	S	T	U
17:00-17:25	U	Q	R	S	T
17:25-17:50	T	U	Q	R	S
17:50-18:15	S	T	U	Q	R
18:15-18:40	R	S	T	U	Q

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 5 – II Encontro Distrital de Infantis – GAF

6 Junho 2026

08:10 - 08:25 - 08:30 – **10:35**

5º Turno

5ª subdivisão

Benjamins Porto

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AA	ACM	119	Maria Azevedo	2019	Benjamins
	ACM	120	Victoria Melo	2020	Benjamins
	ACM	121	Sharon Silva	2019	Benjamins
	ACM	122	Sara Pinho	2020	Benjamins
	ACM	123	Teresa Miranda	2020	Benjamins
	ACM	124	Ana Silva	2020	Benjamins
	ACM	125	Flora Soares	2020	Benjamins
AB	ACM	126	Klara Barros	2020	Benjamins
	ACM	127	Alice Loureiro	2020	Benjamins
	ACM	128	Amélia Brito	2019	Benjamins
	ACM	129	Benedita Carvalho	2020	Benjamins
	ACM	130	Lara Salvador	2020	Benjamins
	ACM	131	Benedita Peixoto	2019	Benjamins
	ACM	132	Maria Lourenço	2019	Benjamins
AC	CDFP	133	Camila Pereira	2020	Benjamins
	CDFP	134	Catarina Pereira	2020	Benjamins
	CDFP	135	Inês Sunkel	2020	Benjamins
	CDFP	136	Madalena Bessa	2020	Benjamins
	CDFP	137	Eloá	2020	Benjamins
	CDFP	138	Maria Inês Guimarães	2019	Benjamins
	CDFP	139	Maria Branco	2020	Benjamins
AD	GCM	140	Alice Gonçalves	2020	Benjamins
	GCM	141	Luciana Santos	2020	Benjamins
	GCM	142	Georgia Machado	2020	Benjamins
	GCM	143	Leonor Martins	2020	Benjamins
	GCM	144	Laura Teixeira	2020	Benjamins
	GCM	145	Ana Silva	2019	Benjamins
AE	BFC	146	Sofia Augusto	2019	Benjamins
	BFC	147	Beatriz Freitas	2020	Benjamins
	EGG	148	Vira Olkhovska	2019	Benjamins
	EGG	149	Camila Neves	2019	Benjamins
	FCG	150	Camila Oliveira	2020	Benjamins
	FCG	151	Carolina Rocha	2020	Benjamins

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:10. Às 08:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 7', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
08:30-08:55	AA	AB	AC	AD	AE
08:55-09:20	AE	AA	AB	AC	AD
09:20-09:45	AD	AE	AA	AB	AC
09:45-10:10	AC	AD	AE	AA	AB
10:10-10:35	AB	AC	AD	AE	AA

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 6 – II Encontro Distrital de Infantis – GAF	6º Turno
6 Junho 2026	6ª subdivisão
10:15 - 10:30 - 10:35 – 12:40	Benjamins Porto

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AF	CBP2012	152	Joana Seabra	2019	Benjamins
	CBP2012	153	Maria Sousa	2019	Benjamins
	CBP2012	154	Beatriz Santana	2020	Benjamins
	CBP2012	155	Inês Dias	2020	Benjamins
	CBP2012	156	Camila Carvalho	2020	Benjamins
AG	CBP2012	157	Constança Oliveira	2020	Benjamins
	CBP2012	158	Leonor Damaso	2020	Benjamins
	CBP2012	159	Mafalda Botelho	2019	Benjamins
	CBP2012	160	Maria Carneiro	2019	Benjamins
AH	CDFP	161	Maria Coelho	2020	Benjamins
	CDFP	162	Maria Assunção Guimarães	2020	Benjamins
	CDFP	163	Isabela Dermendjian	2019	Benjamins
	CDFP	164	Maria Gomes	2019	Benjamins
	CDFP	165	Justine Aulnois	2019	Benjamins
	CDFP	166	Leonor Pinto	2019	Benjamins
	CDFP	167	Maria Gomes	2020	Benjamins
AI	GCM	168	Beatriz Almeida	2020	Benjamins
	GCM	169	Ana Prestes	2020	Benjamins
	GCM	170	Mia Lavado	2019	Benjamins
	GCM	171	Margarida Pereira	2019	Benjamins
	GCM	172	Madalena Páscoa	2019	Benjamins
	GCM	173	Luísa Dias	2019	Benjamins
AJ	GCM	174	Carolina Monteiro	2020	Benjamins
	GCM	175	Viktoriia Melezkyk	2019	Benjamins
	GCM	176	Ana Castelo	2020	Benjamins
	GCM	177	Lara Magalhães	2020	Benjamins
	GCM	178	Carolina Brito	2020	Benjamins
	GCM	179	Valentina Catarino	2019	Benjamins

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:15. Às 10:30 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 7', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
10:35-11:00	AF	AG	AH	AI	AJ
11:00-11:25	AJ	AF	AG	AH	AI
11:25-11:50	AI	AJ	AF	AG	AH
11:50-12:15	AH	AI	AJ	AF	AG
12:15-12:40	AG	AH	AI	AJ	AF

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 7 – II Encontro Distrital de Infantis – GAF	7º Turno
6 Junho 2026	7ª subdivisão
13:40 - 13:55 - 14:00 – 16:30	Infantis Aveiro

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AK	AGJD	180	Joana Martins	2017	Infantis
	AGJD	181	Maria Sousa	2017	Infantis
	AGJD	182	Ana Albergaria	2018	Infantis
	AGJD	183	Maria Amarante	2018	Infantis
	AGJD	184	Kahaya Nunes	2018	Infantis
	AGJD	185	Ivana Costa	2018	Infantis
	AGJD	186	Alanna Tomas	2017	Infantis
AL	ADA	187	Ana Salsas	2018	Infantis
	ADA	188	Hannah Mendes	2018	Infantis
	ADA	189	Sara Brito	2017	Infantis
	ADA	190	Carolina Ferreira	2017	Infantis
	ADA	191	Maria Rodrigues	2017	Infantis
AM	ADA	192	Ana Sousa	2018	Infantis
	ADA	193	Ana Bastião	2018	Infantis
	ADA	194	Carolina Basto	2017	Infantis
	ADA	195	Maria Menezes	2018	Infantis
	ADA	196	Melinda Cunha	2018	Infantis
	ADA	197	Ana Casal	2018	Infantis
AN	CA4	198	Carolina Campos	2018	Infantis
	CA4	199	Camila Pelicano	2018	Infantis
	CA4	200	Constança Rocha	2018	Infantis
	CA4	201	Clara Figueiredo	2018	Infantis
	CA4	202	Lia Soares	2018	Infantis
AO	CGOB	203	Francisca Pedro	2018	Infantis
	CGOB	204	Clarice Calache	2017	Infantis
	CGOB	205	Beatriz Timóteo	2018	Infantis
	CGOB	206	Sara Amer	2018	Infantis
	CGOB	207	Maria Mucha	2017	Infantis
	CGOB	208	Alice Santiago	2017	Infantis
AP	CGOB	209	Júlia Marques	2017	Infantis
	CGOB	210	Mafalda Andrade	2018	Infantis
	CGOB	211	Mariana	2017	Infantis
	CGOB	212	Constança Tarrafo	2017	Infantis
	CGOB	213	Leticia	2017	Infantis
	CGOB	214	Margarida Jesus	2018	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:40. Às 13:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 7', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
14:00-14:25	AK	AL	AM	AN	AO	AP
14:25-14:50	AP	AK	AL	AM	AN	AO
14:50-15:15	AO	AP	AK	AL	AM	AN
15:15-15:40	AN	AO	AP	AK	AL	AM
15:40-16:05	AM	AN	AO	AP	AK	AL
16:05-16:30	AL	AM	AN	AO	AP	AK

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 8 – II Encontro Distrital de Infantis – GAF	8º Turno
6 Junho 2026	8ª subdivisão
16:30 - 16:45 - 16:50 – 18:30	Benjamins Aveiro

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AQ	AGJD	215	Carolina Laurentino	2019	Benjamins
	AGJD	216	Alicie Ruivo	2019	Benjamins
	AGJD	217	Helena Andrade	2019	Benjamins
	AGJD	218	Laura Andrade	2019	Benjamins
	AGJD	219	Guiomar Andrade	2019	Benjamins
AR	CA4	220	Camila Santos	2020	Benjamins
	CA4	221	Sara Fonseca	2020	Benjamins
	CA4	222	Diana Carvalho	2019	Benjamins
	CA4	223	Lisa Cavaleiro	2019	Benjamins
	CA4	224	Francisca Ribeiro	2019	Benjamins
	CA4	225	Margarida Familiar	2019	Benjamins
AS	CA4	226	Carolina Coelho	2020	Benjamins
	CA4	227	Francisca Pais	2019	Benjamins
	CA4	228	Maria Soares	2020	Benjamins
	CA4	229	Mariana Ferreira	2020	Benjamins
	CGOB	230	Caetana Tarrafo	2020	Benjamins
	CGOB	231	Leonor Teixeira	2019	Benjamins
AT	CGOB	232	Noah Zarro	2019	Benjamins
	CGOB	233	Benedita Velha	2019	Benjamins
	CGOB	234	Francisca	2019	Benjamins
	CGOB	235	Amália Cupido	2020	Benjamins
	CGOB	236	Margarida Amaral	2020	Benjamins
	CGOB	237	Bárbara Coelho	2020	Benjamins

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 16:30. Às 16:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 7', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
16:50-17:15	AQ	AR	AS	AT
17:15-17:40	AT	AQ	AR	AS
17:40-18:05	AS	AT	AQ	AR
18:05-18:30	AR	AS	AT	AQ

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 9 – II Encontro Distrital de Infantis – GAF

7 Junho 2026

08:10 - 08:25 - 08:30 – **10:35**

9º Turno

9ª subdivisão

Infantis Braga

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
CA	ACGB	238	Carolina Vilas Boas	2018	Infantis
	ACGB	239	Benedita Costa	2018	Infantis
	ACGB	240	Mariana Carvalho Rodrigues	2018	Infantis
	ACGB	241	Melani Karabanova	2018	Infantis
	ACGB	242	Maria Silva	2018	Infantis
	ACGB	243	Maria Campelo	2018	Infantis
CB	ACGB	244	Ana Andrez	2017	Infantis
	ACGB	245	Mariana Carvalho	2017	Infantis
	ACGB	246	Carlota Abreu	2017	Infantis
	ACGB	247	Carolina Ferraz	2018	Infantis
	ACGB	248	Ema Sousa	2017	Infantis
	ACGB	249	Carolina Pinto	2017	Infantis
	ACGB	250	Camila Oliveira	2018	Infantis
CC	GUI CGG	253	Maria Luís Cunha	2018	Infantis
	GUI CGG	265	Carminho Galante	2017	Infantis
	GUI CGG	256	Kelly Carvalho	2018	Infantis
	GUI CGG	258	Iris Freitas	2018	Infantis
	GUI CGG	262	Nádia Sanches	2017	Infantis
	GUI CGG	263	Alice Cunha	2017	Infantis
CD	GUI CGG	252	Ana Leonor Faria	2017	Infantis
	GUI CGG	251	Caetana Rodrigues	2017	Infantis
	GUI CGG	254	Luísa Máximo Silva	2018	Infantis
	GUI CGG	267	Maria Miguel Costa	2018	Infantis
	GUI CGG	266	Ana Carolina Antunes	2017	Infantis
CE	GUI CGG	257	Eva Lobo Tchikoulaeva	2018	Infantis
	GUI CGG	261	Luana Correia	2017	Infantis
	GUI CGG	260	Mª Clara Freitas	2018	Infantis
	GUI CGG	259	Mª Benedita Freitas	2018	Infantis
	GUI CGG	255	Letícia Crispim	2017	Infantis
	GUI CGG	264	Vitória Silva	2017	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:10. Às 08:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 7', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
08:30-08:55	CA	CB	CC	CD	CE
08:55-09:20	CE	CA	CB	CC	CD
09:20-09:45	CD	CE	CA	CB	CC
09:45-10:10	CC	CD	CE	CA	CB
10:10-10:35	CB	CC	CD	CE	CA

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 10 – II Encontro Distrital de Infantis – GAF	10º Turno
7 Junho 2026	10ª subdivisão
10:15 - 10:30 - 10:35 – 12:40	Infantis Braga

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
CF	ACGB	268	Eva Silva	2018	Infantis
	ACGB	269	Beatriz Azevedo	2017	Infantis
	ACGB	270	Maria Clara Silva	2017	Infantis
	ACGB	271	Alice Santos	2017	Infantis
	ACGB	272	Ema Luís	2017	Infantis
	ACGB	273	Ellen Pereira	2017	Infantis
CG	CGB CD	274	Heloisa Brito	2018	Infantis
	CGB CD	275	Antónia Baía	2018	Infantis
	CGB CD	276	Francisca Lopes	2018	Infantis
	CGB CD	277	Inês Ribeiro	2017	Infantis
	CGB CD	278	Beatriz Amado	2017	Infantis
	CGB CD	279	Eliza Cabral	2017	Infantis
CH	GUI CGG	289	Letícia Silva	2017	Infantis
	GUI CGG	285	Maria Francisca Vieira	2018	Infantis
	GUI CGG	283	Maria Clara Alves	2018	Infantis
	GUI CGG	291	Marta Tymoshenko	2017	Infantis
	GUI CGG	292	Beatriz Mendes	2018	Infantis
CI	GUI CGG	293	Margaria M. Castro	2018	Infantis
	GUI CGG	282	Eloá Machado	2017	Infantis
	GUI CGG	280	Mafalda João Alves	2018	Infantis
	GUI CGG	281	Mafalda Matos	2018	Infantis
	GUI CGG	288	Camila Teles	2017	Infantis
CJ	GUI CGG	290	Matilde Fernandes	2017	Infantis
	GUI CGG	286	Lara Almeida	2018	Infantis
	GUI CGG	294	Maria Rita Idemeres	2018	Infantis
	GUI CGG	284	Sophie Takács Freitas	2017	Infantis
	GUI CGG	287	Maria Luisa Vieira	2018	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:10. Às 08:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 7', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
10:35-11:00	CF	CG	CH	CI	CJ
11:00-11:25	CJ	CF	CG	CH	CI
11:25-11:50	CI	CJ	CF	CG	CH
11:50-12:15	CH	CI	CJ	CF	CG
12:15-12:40	CG	CH	CI	CJ	CF

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 11 – II Encontro Distrital de Infantis – GAF	11º Turno
7 Junho 2026	11ª subdivisão
13:40 - 13:55 - 14:00 – 16:30	Benjamins Braga

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
CK	ACGB	295	Clara Oliveira	2019	Benjamins
	ACGB	296	Anita Osório	2019	Benjamins
	ACGB	297	Maria Rodrigues	2020	Benjamins
	ACGB	298	Benedita Silva	2019	Benjamins
	ACGB	299	Bárbara Silva	2020	Benjamins
	ACGB	300	Matilde Gonçalves	2020	Benjamins
	ACGB	301	Maria Araújo	2019	Benjamins
CL	ACGB	302	Mariana Mendes	2019	Benjamins
	ACGB	303	Maria Dourado	2019	Benjamins
	ACGB	304	Benedita Costa	2019	Benjamins
	CGB CD	305	Carolina Horta	2020	Benjamins
	CGB CD	306	Jéssica Silva	2019	Benjamins
	CGB CD	307	Carlota Oliveira	2019	Benjamins
CM	GUI CGG	316	Laura Lopes	2019	Benjamins
	GUI CGG	321	Sofia Carvalho	2019	Benjamins
	GUI CGG	327	Mafalda Oliveira	2019	Benjamins
	GUI CGG	310	Miah Pereira Oliveira	2020	Benjamins
	GUI CGG	326	Maria Vitória Pinto	2019	Benjamins
CN	GUI CGG	317	Maria Rita Lopes	2019	Benjamins
	GUI CGG	314	Mara Silva	2020	Benjamins
	GUI CGG	312	Maria Eduarda Oliveira	2020	Benjamins
	GUI CGG	313	Maria Francisca Oliveira	2020	Benjamins
	GUI CGG	311	Maria Portilha	2020	Benjamins
CO	GUI CGG	319	Carminho Mota	2019	Benjamins
	GUI CGG	323	Maria Francisca Silva	2019	Benjamins
	GUI CGG	318	Valentina Cunha	2019	Benjamins
	GUI CGG	325	Vitória Marques	2019	Benjamins
	GUI CGG	324	Júlia Ferreira	2019	Benjamins
CP	GUI CGG	315	Clara Teixeira	2020	Benjamins
	GUI CGG	308	Maria Miguel Ferreira	2020	Benjamins
	GUI CGG	309	Maria do Carmo Vieira	2020	Benjamins
	GUI CGG	322	Inês Soares	2019	Benjamins
	GUI CGG	328	Laura João Silva	2019	Benjamins

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:40. Às 13:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 7', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
14:00-14:25	CK	CL	CM	CN	CO	CP
14:25-14:50	CP	CK	CL	CM	CN	CO
14:50-15:15	CO	CP	CK	CL	CM	CN
15:15-15:40	CN	CO	CP	CK	CL	CM
15:40-16:05	CM	CN	CO	CP	CK	CL
16:05-16:30	CL	CM	CN	CO	CP	CK

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.