

ASSUNTO: Torneio de Abertura I Divisão 2026 - GAM

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio de Abertura I Divisão 2026 - GAM

Ginástica Artística Masculina

Data: 21 de Março de 2026 (Sábado)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa:

Iniciados Juvenis	Exercícios Facultativos;	Código Adaptado I Divisão
Juniões e Juniões Elite		Código FIG Júnior
Seniores e Seniores Elite		Código FIG

Escalões: Iniciados 2015-2014; Juvenis 2013-2011;

Juniões 2010-2008; Seniores ≤ 2008

1ª Subdivisão (Anexo 1)

Abertura do recinto: 09:25 (aquecimento até às 09:40)

Início da Competição: 09:45

Cerimónia Protocolar: 12:55

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em

<https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

Acreditação:

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juizes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juizes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

Clubes participantes:

CGG – Clube de Ginástica de Guimarães

GCM - Ginásio Clube da Maia

SpCP – Sport Clube do Porto

Porto, 2 de Março de 2026

O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Torneio de Abertura 2026 - GAM	1ª subdivisão
21 Março 2026	
09:25 - 09:40 - 09:45 - 12:55	

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	CGG	1	Telmo Barros	2015	Iniciados
	SpCP	2	José Novais	2014	Iniciados
	GCM	3	Vasco Polónia	2011	Juvenis
	SpCP	4	Mário Lemos	2011	Juvenis
	SpCP	5	Simão Sousa	2012	Juvenis
	SpCP	6	Tomás Marvão	2012	Juvenis
	SpCP	7	Gustavo Dias	2013	Juvenis
B	GCM	8	Guilherme Gomes	2010	Juniores
	GCM	9	Mateus Polónia	2008	Juniores
	SpCP	10	Martim Lima	2010	Juniores
	GCM	11	Tomás Martins	2005	Seniores
	SpCP	12	Gustavo Teixeira	2007	Seniores
	SpCP	13	Francisco Bateira	2006	Seniores
C	CGG	14	Tiago Barros	2009	Juniores Elite
	GCM	15	Miguel Noevo	2010	Juniores Elite
	SpCP	16	Salvador Ferreira	2010	Juniores Elite
	CGG	17	Hugo Mendes	2005	Seniores Elite
	SpCP	18	Diogo Oliveira	2007	Seniores Elite

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 09:25. Às 09:40 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 12', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	S	CA	A	ST	PS	BF
09:45-10:15	A	B	C			
10:15-10:45		A	B	C		
10:45-11:15			A	B	C	
11:15-11:45				A	B	C
11:45-12:15	C				A	B
12:15-12:45	B	C				A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

com o juiz do aparelho.