



**Associação
de Ginástica
do Norte**

CIRCULAR nº 01/2026

ASSUNTO: - Ginástica Rítmica
- I Encontro de Infantis
- I Torneio Aparelhos I Divisão

DISTRIBUIÇÃO: Clubes filiados com GR, Juízes GR, Nave Polivalente de Espinho, FGP.

Exmos. Senhores,

Pela presente divulgamos informações relativas às provas em epígrafe:

1. PROGRAMA

1.1 – Data: 13 de DEZEMBRO de 2025 – Sábado

– Local: Nave Polivalente de Espinho

Rua da Nave, Lugar de Sales – Silvalde

4500-497 Espinho

40°59'57.568"N e 8°37'19.862"W

2. HORÁRIO

08h30m – Abertura do Recinto

09h00m – Reunião de Juízes

09h30m – Competição Infantis

10h30m - Cerimónia Protocolar Infantis (fato de treino do clube)

10h40m – Competição Iniciadas

11h40m - Competição Juvenis

12h30m – Competição Juniores

13h30m - Competição Seniores

14h15m - Cerimónia Protocolar Iniciadas, Juvenis, Juniores, Seniores e Elite (fato de treino do clube)

3. MÚSICA

A música de cada exercício, **identificada de acordo com as normas definidas** e em **formato mp3**, deve ser enviada dentro dos prazos previstos para: gr.musica@agn.pt

4. SIGLAS CLUBES PARTICIPANTES

AAE – Associação Académica de Espinho

ACJDS – Associação CJD SPORTS

CDCP – Clube Desportivo Costa de Prata

CENAP – Centro Atlético Póvoa Pacense

EGA – Escola Gímnica de Aveiro

GREMI - Clube de Ginástica Rítmica e Estética, Música e Ioga

GCST – Ginásio Clube de Santo Tirso

GUIMAGYM – Clube de Ginástica de Guimarães

5. NOTAS

- 1 - A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 2 - De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

6. GINASTAS PARTICIPANTES

6.1 – I Encontro de Infantis

ACJDS

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
1	DARIA FERREIRA	INF	15-12-2018	X					
2	ANASTASIYA KAZAK	INF	15-07-2018	X					

CDCP

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
3	MARIA PRIOR	INF	31-10-2017	X					
4	BENEDITA MOREIRA		03-12-2017						
5	LARA SANTOS		29-08-2017						
6	JOANA RIBEIRO		13-03-2017						
7	SAMANTHA PEREZ		09-05-2017						
8	BENEDITA MOREIRA	INF	03-12-2017	X					
9	MARIA PRIOR	INF	31-10-2017	X					

CENAP

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
10	INÊS BRANDÃO	INF	19-06-2018	X					
11	MARIA MENDES	INF	11-06-2017	X					
12	MAFALDA OLIVEIRA	INF	23-09-2017	X					

EGA

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
13	VICTÓRIA BUROVETSKA	INF	27-10-2017	X			X		
14	FRANCISCA CARDOSO	INF	05-05-2018	X					

GCST

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
15	MARIA MESQUITA	INF	07-07-2017	X					
16	MATILDE CRUZ	INF	01-03-2018	X					
17	INÊS OLIVEIRA	INF	23-10-2018	X					

GREMI

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
18	MARGARIDA FONSECA	INF	22-07-2017	X				X	
19	ÍRIS CARVALHO	INF	25-04-2017	X					

GUIMAGYM

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
20	ZLATA HRYTSENKO	INF	07-06-2017		X				
21	CÂMILA FERNANDES	INF	25-09-2017	X					
22	CLARA RODRIGUES	INF	30-05-2017	X					

6.2 – I Torneio de Aparelhos da I Divisão

AAE

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
1	CONSTANÇA BRITO	INI	02-01-2015	X	X				
2	GABRIELA OLIVEIRA	INI	15-06-2015	X	X				
3	CAROLINA MOTA	JUV	19-09-2013		X			X	
4	BENEDITA MARQUES	JUN	20-12-2011			X		X	
5	MARGARIDA NOVO	JUN	08-02-2012				X		X

ACDJ

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
6	DIANA SHULHA	INI	16-05-2017	X	X				
7	MARA SANTOS	INI	22-05-2015	X		X			
8	FILIPA FERREIRA	JUN	03-10-2012					X	X
9	CAROLINA SEMIDE	JUN	19-04-2011			X			X
10	MATILDE VALENTE	JUN	13-12-2012			X	X		
11	RITA FERNANDES	JUN	06-03-2010			X			X
12	MARGARIDA TEIXEIRA	SEN	23-03-2009				X	X	

EGA

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
13	ZARA PITTI	INI	26-04-2016		X	X			
14	MARIANA JORDÃO	INI	15-02-2015		X	X			
15	ANA PARALTA	INI	29-01-2015	X	X				
16	GABRIELA FERNANDES	JUV	04-07-2014		X			X	
17	MARTA CARDOSO	JUV	17-03-2014		X	X			
18	MARIA SILVA	JUV	21-01-2014			X		X	
19	MARIYA RYBALKA	JUV	25-04-2013			X		X	

GCST

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
20	MARIANA AFONSO	JUN	03-07-2012				X		X

GUIMAGYM

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
21	MAFALDA FERNANDES	INI	11-09-2015		X	X			
22	INÊS FERREIRA	INI	20-06-2015		X	X			
23	MIROSLAVA BESPALA	JUV	08-08-2013			X		X	
24	MARIANA FREITAS	JUN	27-08-2012			X			X
25	AILARA STADNYK	JUN EL	22-03-2011			X			X
26	OLEKSANDRA RIABETS	SEN EL	07-10-2009			X		X	
27	SOFFIA RIABETS	SEN EL	07-10-2009				X		X

Porto, 01 de Dezembro de 2025