



**Associação  
de Ginástica  
do Norte**

**CIRCULAR nº 02/2026**

**ASSUNTO:** - Ginástica Rítmica

- I Open de Conjuntos

- Taça AGN

- II Torneio Aparelhos I Divisão

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes filiados com GR, Juízes GR, Nave Polivalente de Espinho, FGP.

Exmos. Senhores,

Pela presente divulgamos informações relativas às provas em epígrafe:

## **1. PROGRAMA**

**1.1 – Data: 17 de JANEIRO de 2026 – Sábado**

**– Local: Nave Polivalente de Espinho**

Rua da Nave, Lugar de Sales – Silvalde

4500-497 Espinho

40°59'57.568"N e 8°37'19.862"W

## **2. HORÁRIO**

08h30m – Abertura do Recinto

09h00m – Reunião de Juízes

09h45m – Cerimónia protocolar I Open de Conjuntos AGN – (fato de treino do clube)

10h00m – Taça AGN – 1ª passagem

10h35m – Taça AGN – 2ª passagem

11h10m – Taça AGN – 3ª passagem

11h45m – Cerimónia protocolar Taça AGN – (fato de treino do clube)

12h00m – Torneio de Aparelhos – 1ª passagem

12h45m – Torneio de Aparelhos – 2ª passagem

13h30m – Torneio de Aparelhos – 3ª passagem

14h30m - Cerimónia Protocolar – Torneio de Aparelhos I Divisão – (fato de treino do clube)

## **3. MÚSICA**

A música de cada exercício, **identificada de acordo com as normas definidas** e em **formato mp3**, deve ser enviada dentro dos prazos previstos para: [gr.musica@agn.pt](mailto:gr.musica@agn.pt)

#### 4. SIGLAS CLUBES PARTICIPANTES

**AAE** – Associação Académica de Espinho  
**ACJDS** – Associação CJD SPORTS  
**CENAP** – Centro Atlético Póvoa Pacense  
**EGA** – Escola Gímnica de Aveiro

**GCST** – Ginásio Clube de Santo Tirso  
**GREMI** - Clube de Ginástica Rítmica e Estética, Música e Ioga  
**GUIMAGYM** – Clube de Ginástica de Guimarães

#### 5. NOTAS

- 1 - A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 2 – De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

#### 6. GINASTAS PARTICIPANTES

##### 6.1 – I Open de Conjuntos

###### CENAP

Nº	Nome	Escalão	Data Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
1	ANA PEDRO JESUS	INF	29-09-2018	X					
	EMA OLIVEIRA		21-04-2017						
	IRIS COSTA		28-11-2017						
	JOANA DIAS		08-12-2017						
	MARIANA MONTEIRO		18-12-2017						

###### GREMI

Nº	Nome	Escalão	Data Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
2	ÍRIS CARVALHO	INF	25-04-2018	X					
	JULIANA ALMEIDA		03-06-2020						
	LUCÍA RODRIGUEZ		31-07-2018						
	LUENA MOREIRA		11-08-2018						
	MATILDE REBELO		29-06-2019						
3	BEATRIZ COSTA	INI	26-11-2016				X		
	ÍRIS SILVA		13-04-2017						
	MARIA SILVA		26-11-2017						
	MARIANA VALENTE		30-03-2016						
	RENATA SILVA		02-09-2015						
	MARGARIDA FONSECA		22-07-2017						

##### 6.2 – Taça AGN

###### AAE

Nº	Nome	Escalão	Data Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
1	BENEDITA MARQUES	JUN	20-12-2011			X	X	X	X
2	MARGARIDA NOVO	JUN	08-02-2012			X	X	X	X
3	CAROLINA MOTA	JUV	19-09-2013	X	X				
4	GABRIELA OLIVEIRA	INI	15-06-2015		X				
5	CONSTANÇA BRITO	INI	02-01-2015	X					

**GCST**

Nº	Nome	Escalão	Data Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
6	MARIANA AFONSO	JUN	03-07-2012			X	X	X	X
7	MARGARIDA MACHADO	JUV	17-12-2013	X	X				
8	PILAR MOINHOS	INI	28-07-2015	X					
9	CAROLINA MACHADO	JUV	19-10-2013		X				
10	MARIA SIMÕES	JUN	07-02-2012			X			X
11	FRANCISCA LOURENÇO	JUN	06-03-2012				X		
12	FLOR SIMÕES	JUN	07-02-2012					X	

**GUIMAGYM A**

Nº	Nome	Escalão	Data Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
13	MAFLDA FERNANDES	INI	11-09-2015	X	X				
14	INÊS FERREIRA	INI	20-06-2015	X	X				
15	MARIANA FREITAS	JUN	27-08-2012			X			
16	AILARA STADNYK	JUN EL	2-03-2011				X	X	X
17	OLEKSANDRA RIABETS	SEN EL	07-10-2009			X	X	X	X

**GUIMAGYM B**

Nº	Nome	Escalão	Data Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
18	VASILISA NAUMOVA	INI	24-02-2015	X	X				
19	VARVARA NAUMOVA	INI	24-02-2015	X	X				
20	MARIA SADOVNIKOVA	JUN	15-05-2012				X		X
21	MARIA FERNANDES	SEN	08-01-2010			X		X	
22	SOFIA RIABETS	SEN EL	07-10-2009			X	X	X	X

**6.3 – II Torneio de Aparelhos da I Divisão****AAE**

Nº	Nome	Escalão	Data Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
1	CAROLINA MOTA	JUV	19-09-2013			X		X	
2	GABRIELA OLIVEIRA	INI	15-06-2015	X		X			
3	CONSTANÇA BRITO	INI	02-01-2015		X	X			
4	LUIA FIDALGO	INI	02-06-2017	X		X			
5	MAFALDA REGADAS	INI	26-02-2017	X		X			
6	LUIA OLIVEIRA	INI	20-09-2017	X		X			
7	BEATRIZ SÁ	INI	06-11-2016	X		X			

**ACJDS**

Nº	Nome	Escalão	Data Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
8	DIANA SHULHA	INI	16-05-2017	X	X	X			
9	MARA SANTOS	INI	22-05-2015	X	X	X			
10	MATILDE VALENTE	JUN	13-12-2012				X	X	X
11	FILIPA FERREIRA	JUN	03-10-2012			X	X		X
12	CAROLINA SEMIDE	JUN	19-04-2011			X		X	X
13	MARGARIDA TEIXEIRA	SEN	23-03-2009			X	X		X
14	RITA FERNANDES	SEN	06-03-2010			X		X	X

**EGA**

<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Data Nasc.</b>	<b>ML</b>	<b>Corda</b>	<b>Arco</b>	<b>Bola</b>	<b>Maças</b>	<b>Fita</b>
<b>15</b>	ZARA PITTI	INI	26-04-2016	X	X	X			
<b>16</b>	MARIANA JORDÃO	INI	15-02-2015	X	X	X			
<b>17</b>	ANA PARALTA	INI	29-01-2015	X	X	X			
<b>18</b>	GABRIELA FERNANDES	JUV	04-07-2014		X	X		X	
<b>19</b>	MARTA CARDOSO	JUV	17-03-2014		X	X		X	
<b>20</b>	MARIA SILVA	JUV	21-01-2014		X	X		X	
<b>21</b>	MARIYA RYBALKA	JUV	25-04-2013		X	X		X	

Porto, 06 de Janeiro de 2026